

MANUEL DE DIÉTÉTIQUE

en pratique
médicale courante

A.F. CREFF

3^e édition



MASSON

Table des matières

Introduction	1
L'équilibre alimentaire	9
Base (7). Répartition qualitative d'une ration type (8). L'équilibre alimentaire par la formule 421-GPL (11). A quelle famille appartiennent nos aliments ? (11). Composition d'un repas équilibré selon la formule 421 = GPL (14). Les boissons (15). Le petit déjeuner (15).	
L'obésité commune	21
Première consultation	21
Evaluer l'obésité (21). Situer la demande (21). Histoire de la maladie (22). Traitements antérieurs (22). Examen psychologique (22). Examen somatique (22). Examen biologique (23). Enquête diététique (23).	
Deuxième consultation	24
Le régime (24). L'abstention de médicaments à visée amaigrissante (25). L'activité physique (25). Le soutien moral (26).	
Surveillance de la cure d'amaigrissement	
Le régime amaigrissant : bases fondamentales	27
Trois catégories d'aliments (27). Ne pas avoir faim (28). Ne pas avoir soif (28). Varier le plus possible les menus (28). Personnaliser le régime (28). Aliments diététiques (29).	
L'obésité chez l'enfant	30
Régimes de l'obésité	31
Dyslipoprotéïnémies	35
Bases physiopathologiques	35
Rappel de la classification de l'OMS (36). Classification pratique (37).	
Bases diététiques	39
Régime des hypercholestérolémies à sérum clair (39). Régime des dyslipoprotéïnémies à sérum opalescent (39). Régime des dyslipoprotéïnémies à sérum lactescent (39). Le cas échéant, il est bien entendu indispensable de traiter les autres facteurs de risque (40). Ne pas oublier de rechercher une anomalie lipoprotéïnémique chez les autres membres de la famille (40).	
Diabète	57
Diétothérapie du diabète insulino-dépendant	58
La rigueur quantitative (58). La rigueur qualitative (58). L'hygiène alimentaire (59). Des nuances à ne pas oublier (59). Quelques règles fondamentales (60).	

Diétothérapie du diabète de la maturité	61
La goutte et l'hyperuricémie	67
Bases physiopathologiques (67). Réalisation pratique (67). Cas particuliers (69).	
Régimes restreints en sodium	75
Bases	75
Indications	76
Les apports en sel	77
Surveillance d'un régime désodé	77
Régimes proposés et modalités pratiques	78
Lithiases urinaires	91
Bases du régime	91
Réalisation pratique	92
La cure de diurèse (92). Le PH des urines (92). L'hypercalciurie (93). L'obésité (93).	
Les différentes lithiases	93
Néphropathies	106
Bases théoriques	106
Les protides (107). Le potassium (107). Le sodium (108). L'eau (108). Le phosphore (108). Le calcium (108). L'équilibre acido-basique (108). L'uricémie (108).	
Applications pratiques	109
Les régimes plus ou moins désodés (109). Les régimes hypoprotidiques (109). Quel régime ? Pour qui ? (111).	
Reflux gastro-œsophagien	119
Bases physiopathologiques (119). Corrections alimentaires (119). Réduction du syndrome postural (120). Réduction des causes d'hyperpression abdominale (120). Dépistage et traitement des affections de voisinage susceptibles d'entretenir le reflux (120). La kinésithérapie (121). La chimiothérapie (121).	
Maladie de l'estomac	126
Règles générales	126
L'ulcère gastroduodénal	128
La crise hyperalgique (128). Les crises de moyenne intensité (129). En dehors des crises (129). Ce qu'il ne faut plus faire (131). Points particuliers (131).	
Les gastrites	139
Gastrites aiguës (140). Gastrites chroniques (140). Diétothérapie des gastrites chroniques (140).	
Gastrectomies	143
Conséquences nutritionnelles des gastrectomies (143). Bases de la diétothérapie (143). Points particuliers (144).	

Maladies du foie et de la vésicule biliaire	150
La cirrhose	150
L'ascite (150). L'hyperazotémie (151). Modifications de la kaliémie (152). L'hypotonatémie (152). L'hyperammoniémie (152).	
Hépatites ictériques	153
La lithiase biliaire	153
Les dyskinésies biliaires	153
« L'insuffisance hépatique » : « les crises de foie »	154
Pancréatite	159
Bases physiopathologiques (159). Les 5 points du régime (159). En pratique (160). Cas particuliers (160).	
Colopathies	164
Colopathies fonctionnelles	164
Colopathie simple non douloureuse avec constipation	166
Colopathies avec diarrhée	167
Colopathies - cas particuliers	168
Diarrhée aiguë (168). Recto-colite hémorragique (168). Diverticulose (169). Colectomies (169). Colostomies (169). Colopathies après antibiothérapie (170). Préparation à la radiographie du côlon, à la rectoscopie et à la fibroscopie (170).	
Notes sur les fibres alimentaires	171
Les polysaccharides (171). Les lignines (171).	
Etats fébriles	184
Bases théoriques	184
Bases pratiques	185
Dans la période d'installation de la fièvre (185). Dès la période d'état installée (185). Dans un 3 ^e temps, dès la période de défervescence (185). Cas particuliers (185).	
Ostéoporose - ostéomalacie	191
Ostéoporose	191
Bases théoriques du traitement	191
Bases pratiques	192
Cas particuliers	193
L'ostéoporose cortisonique (193).	
Ostéomalacie	193
Notes	195
Anémies	199
Bases théoriques	199
Carence en fer (199). Carences en cuivre, zinc et autres éléments minéraux (200). L'insuffisance d'apport calorico-azoté (201). Carence en folates (vitamine	

B ₈) (201). Carence en vitamine B ₁₂ (201). Carence en vitamine PP et en vitamine B ₆ (201). Cas particuliers (201).	
Bases pratiques	202
La maigreur	206
Grossesse - allaitement	207
La grossesse normale chez la femme normale : bases théoriques	207
Les grossesses normales mais particulières	209
Les grossesses pathologiques	209
Le sujet âgé et le vieillard	220
Bases physiopathologiques	220
Réalisations pratiques	220
Le vieillard normal, en bonne santé (220). L'obésité (221). La dénutrition (221). Les carences (221). Quelques points particuliers (223).	
L'adolescent	225
Bases théoriques	225
Quantitativement (225). Qualitativement (226).	
Bases pratiques	226
Le sportif	227
Bases théoriques	227
La ration d'entraînement (227). La ration de la semaine précédant la compétition (228). La ration du jour de la compétition (228). La ration d'attente (228). Les rations de compétition (228). La ration de récupération (228).	
Bases pratiques du régime pour sportif	229
Les onze points d'une stratégie élémentaire pour une prévention de masse	233
INDEX ALPHABÉTIQUE	235