

Aide-
mémoire

Vademecum de la
**médication
officinale**

TRAITEMENT DE LA PETITE PATHOLOGIE PAR LE PHARMACIEN

- ▶ Évaluation du symptôme à l'officine
- ▶ Quels médicaments conseils proposer
- ▶ Les précautions à prendre
- ▶ Les pièges à éviter
- ▶ Quand orienter le patient
- ▶ Les urgences à l'officine

Pr René CAQUET

Préface du Dr Joany VAYSSETTE, pharmacien


MIMI
ÉDITIONS

 MASSON

SOMMAIRE

par symptômes

V

Préface.	I
Index par maladies.	IX
Conduite à tenir à l'officine face aux principaux symptômes présentés par les patients :	

N°
des fiches

Pages

1 J'AI DE LA FIÈVRE	1
2 MON ENFANT A DE LA FIÈVRE	5
3 MON BÉBÉ A DE LA FIÈVRE	7
4 J'AI MAL	9
5 J'AI UN RHUME	15
6 MON ENFANT A UN RHUME	19
7 MON ENFANT A MAL À LA GORGE	23
8 J'AI MAL À LA GORGE	25
9 J'AI UNE SINUSITE	27
10 J'AI MAL À L'OREILLE	29
11 JE SAIGNE DU NEZ	31
12 JE SUIS ENROUÉ(E)	33
13 JE TOUSSE	35
14 JE TOUSSE ET JE CRACHE	39
15 MON ENFANT TOUSSE	41
16 J'AI LA GRIPPE	43
17 MON BÉBÉ A UNE BRONCHIOLITE	49
18 J'AI DE L'ASTHME	51
19 J'ÉTOUFFE (SUFFOCATION AIGUË)	53

VI

N° des fiches		Pages
20	JE SUIS ESSOUFFLÉ(E) (ESSOUFFLEMENT CHRONIQUE).....	55
21	J'AI DES PALPITATIONS.....	57
22	J'AI UN BOUTON SUR LA LÈVRE.....	59
23	J'AI LA LANGUE NOIRE.....	61
24	J'AI DES APHTES DANS LA BOUCHE.....	63
25	J'AI LA BOUCHE SÈCHE.....	65
26	J'AI UNE MAUVAISE HALEINE.....	67
27	J'AI LE HOQUET.....	69
28	J'AI UNE INDIGESTION.....	71
29	JE DIGÈRE MAL.....	73
30	J'AI ENVIE DE VOMIR.....	75
31	MON BÉBÉ VOMIT.....	77
32	J'AI UNE CRISE DE FOIE.....	79
33	J'AI MAL À L'ESTOMAC.....	81
34	J'AI DES BRÛLURES D'ESTOMAC.....	83
35	J'AI DE L'AÉROPHAGIE, JE SUIS BALLONNÉ(E).....	85
36	JE SUIS CONSTIPÉ(E).....	87
37	J'AI LA DIARRHÉE.....	91
38	MON BÉBÉ A LA DIARRHÉE.....	93
39	J'AI DU SANG DANS LES SELLES.....	95
40	J'AI DES HÉMORROÏDES.....	97
41	J'AI UN PRURIT ANAL.....	101
42	J'AI DES VERS.....	103
43	J'AI DES BRÛLURES URINAIRES.....	105
44	J'AI UN ÉCOULEMENT DE LA VERGE.....	107
45	JE PERDS MES URINES.....	109
46	JE ME LÈVE LA NUIT POUR URINER.....	113
47	J'AI MAL AU COU.....	115
48	J'AI UN TORTICOLIS.....	117
49	J'AI MAL AUX REINS.....	119
50	J'AI DES FOURMIS DANS LES MAINS.....	121
51	J'AI UNE ÉLONGATION, UN CLAQUAGE.....	123

N° des fiches	Pages
52	J'AI UNE ENTORSE (DE LA CHEVILLE)..... 125
53	J'AI MAL AUX JAMBES..... 127
54	J'AI LES JAMBES LOURDES..... 129
55	J'AI DES VARICES..... 133
56	J'AI DES CRAMPES LA NUIT..... 137
57	JE NE SAIS PAS OU METTRE MES JAMBES..... 139
58	JE VEUX MAIGRIR..... 141
59	J'AI MAIGRI..... 145
60	JE FAIS DE LA RÉTENTION D'EAU..... 147
61	J'AI (MA FILLE A) DES RÈGLES DOULOUREUSES..... 149
62	JE VOUDRAIS LA PILULE DU LENDEMAIN..... 151
63	J'AI DES BOUFFÉES DE CHALEUR..... 153
64	JE PERDS MES CHEVEUX..... 155
65	IL (ELLE) A DES POUX..... 159
66	J'AI DES VERRUES..... 163
67	J'AI UN ÉCHAUFFEMENT (UN INTERTRIGO)..... 165
68	J'AI UN PIED D'ATHLÈTE..... 167
69	J'AI LA PEAU SÈCHE..... 169
70	J'AI LES MAINS MOITES..... 171
71	J'AI UN ONGLE INCARNÉ..... 173
72	MON BÉBÉ A LES FESSES ROUGES..... 175
73	J'AI L'ŒIL ROUGE..... 177
74	J'AI LES YEUX COLLÉS..... 181
75	J'AI UNE DOULEUR OCULAIRE..... 183
76	JE VOIS DES ÉCLAIRS, DES MOUCHES..... 185
77	MON ŒIL EST BLESSÉ, QUE FAIRE ?..... 187
78	J'AI DES BOURDONNEMENTS D'OREILLE (DES ACOUPHÈNES)..... 189
79	LA TÊTE ME TOURNE (J'AI UN VERTIGE)..... 191
80	J'AI MAL À LA TÊTE (MIGRAINES, CÉPHALÉES)..... 195
81	MA MAIN TREMBLE..... 199
82	JE SUIS FATIGUÉ(E)..... 203
83	JE SUIS ANGOISSÉ(E)..... 205

VIII

N° des fiches		Pages
84	JE PASSE UN EXAMEN DEMAIN	207
85	JE DORS MAL.....	209
86	J'AI LE MAL DES TRANSPORTS	211
87	COMMENT ME PROTÉGER DU PALUDISME ?.....	213
88	COMMENT ÉVITER LA TURISTA ?	217
89	JE SOUHAITE ME PROTÉGER DU SOLEIL.....	219
90	J'AI UN MAL DE TÊTE.....	221
91	J'AI UN MAL DE DOS.....	223
92	J'AI UN MAL DE GORGE.....	225
93	J'AI UN MAL DE CÔTE.....	227
94	J'AI UN MAL DE BRAS.....	229
95	J'AI UN MAL DE JAMBES.....	231
96	J'AI UN MAL DE YEUX.....	233
97	J'AI UN MAL DE NEZ.....	235
98	J'AI UN MAL DE BOUCHE.....	237
99	J'AI UN MAL DE TAILLE.....	239
100	J'AI UN MAL DE TÊTE.....	241
101	J'AI UN MAL DE DOS.....	243
102	J'AI UN MAL DE GORGE.....	245
103	J'AI UN MAL DE CÔTE.....	247
104	J'AI UN MAL DE BRAS.....	249
105	J'AI UN MAL DE JAMBES.....	251
106	J'AI UN MAL DE YEUX.....	253
107	J'AI UN MAL DE NEZ.....	255
108	J'AI UN MAL DE BOUCHE.....	257
109	J'AI UN MAL DE TAILLE.....	259
110	J'AI UN MAL DE TÊTE.....	261
111	J'AI UN MAL DE DOS.....	263
112	J'AI UN MAL DE GORGE.....	265
113	J'AI UN MAL DE CÔTE.....	267
114	J'AI UN MAL DE BRAS.....	269
115	J'AI UN MAL DE JAMBES.....	271
116	J'AI UN MAL DE YEUX.....	273
117	J'AI UN MAL DE NEZ.....	275
118	J'AI UN MAL DE BOUCHE.....	277
119	J'AI UN MAL DE TAILLE.....	279
120	J'AI UN MAL DE TÊTE.....	281