

Utiliser en sécurité :

les chariots automoteurs de manutention

à conducteur porté



CACES
R389

éditions
ICONE GRAPHIC

www.iconegraphic.com

RÈGLEMENTATION

1^{ère} PARTIE

p.11

- 1 - Les conditions requises pour utiliser un chariot
 - Age
 - Autorisation de conduite
 - Aptitude médicale
 - Formation et contrôle des connaissances et savoir-faire pour la conduite en sécurité
 - Connaissance des lieux et des instructions à respecter
 - Les capacités et qualités requises du cariste
 - Connaissance des lieux et des instructions à respecter
- 2 - Les devoirs et responsabilités du conducteur de chariot
 - Responsabilité du matériel, du chargement, de la sécurité
 - Responsabilité pénale et responsabilité civile
 - Droit d'alerte et droit de retrait
 - Devoir de rendre compte des difficultés et anomalies rencontrées dans l'exercice de sa fonction
- 3 - Les devoirs et responsabilités de l'employeur
 - Élaboration du règlement intérieur
 - Vérification de la qualification du conducteur
 - Mise à disposition des E.P.I.
 - Mise à disposition du chariot
 - Aménagement des locaux de travail
 - Responsabilité pénale et responsabilité civile de l'employeur
- 4 - Les acteurs de prévention des risques professionnels dans l'entreprise
 - Le C.H.S.C.T. ou les délégués du personnel
 - L'ensemble du personnel

p.13

p.13

p.15

p.15

p.17

p.17

p.17

p.18

p.18

p.19

p.21

p.21

p.21

p.22

p.22

p.23

p.23

p.23

p.24

p.24

p.24

p.24

p.26

p.26

p.26

- 5 - Les acteurs de prévention des risques professionnels en dehors de l'entreprise
 - La médecine du travail
 - L'inspection du travail
 - Le service Risques professionnels de l'Assurance Maladie
 - Les autres organismes d'expertise et de prévention
 - Les organismes de contrôle technique
 - Le fabricant de machines

p.27

p.27

p.28

p.29

p.29

p.30

TECHNOLOGIE

2^{ème} PARTIE

p.31

- 6 - Les catégories de chariots
 - Classification tous types de chariots
 - Description des chariots R389 de la CNAAMTS
 - Autres chariots - hors R389 de la CNAAMTS
 - Paramètres à prendre en considération quant au choix d'un chariot automateur
- 7 - Les différents éléments du chariot
 - Chariot de catégorie 3
 - Chariot de catégorie 1
 - Chariot de catégorie 5
- 8 - Les éléments du poste de conduite
- 9 - Les commandes et indicateurs du tableau de bord
 - Disposition des commandes
 - Symboles des opérations de manipulation
 - Indicateurs du tableau de bord

p.32

p.33

p.36

p.36

p.36

p.38

p.39

p.39

p.39

p.40

p.40

p.41

p.42

p.43

p.43

• 10 - Les moteurs et les énergies de traction

- Avantages/Inconvénients des chariots électriques et thermiques
- Le chariot électrique
- Le chariot thermique

p.44
p.44
p.46

• 11 - Les modes de transmission

- La transmission électrique
- La transmission mécanique
- La transmission semi-automatique
- La transmission hydrostatique

p.47
p.48
p.48
p.49

• 12 - Le circuit hydraulique

p.50

• 13 - L'ensemble élévateur

- Mât
- Vérous
- Tablier cranté porte-équipement
- Bras de fourche

p.52
p.53
p.53
p.53

• 14 - Les équipements porte-charge

- Charges palettisées - tablier à déplacement latéral écarteur, rallonges de fourches, fourche télescopique
- pince multi-fourches, presseur de charges, pantographe
- pousseur-tireur de charges

p.54

- Charges non palettisées - tête pivotante, pince à bois, pince à fût, basculeur à fûts, tête rotative, éperon, potence, spreader, lame chasse-neige, benne basculante

• 15 - Les roues

- Types de roues
 - roues pleines à bandage
 - roues à pneumatiques
- Disposition des roues

p.58
p.59

• 16 - Les organes de service et dispositifs de sécurité

- Catégorie 1
- Catégories 3 et 5

p.60
p.61

SÉCURITÉ

3^{ème} PARTIE

p.65

• 17 - Les principaux facteurs d'accidents

- Basculement et renversement du chariot
 - Centre de gravité
 - Surface d'appui
- Les facteurs de risque du basculement frontal
- Les facteurs de risque du renversement latéral
- Autres facteurs d'accidents

p.66
p.67
p.68
p.69
p.71

• 18 - La plaque de charge et la stabilité frontale du chariot

- Notion d'équilibre du chariot
- Notion de moment de basculement du chariot
- Capacité de levage
- Plaques de charges et diagrammes de capacité
 - Apprendre à lire une plaque de charge
 - Apprendre à lire un diagramme de capacité
- L'évaluation des charges
- La carte d'identité du chariot

p.73
p.74
p.75
p.76
p.77
p.79
p.79

• 19 - Les distances de freinage du chariot

- Les distances de freinage
- Le temps de réaction
- Les distances d'arrêt
- L'état physique du conducteur
- Les effets de l'alcool

p.81
p.81
p.82
p.83
p.83

• 20 - Interdictions de transport et d'élévation des personnes

- Interdiction de transporter des personnes
- Interdiction de lever des personnes

p.84
p.84

• 21 - Consignes et règles de circulation dans l'entreprise

- Règles générales de prévention

p.85

- **22 - Consignes et règles de circulation sur la voie publique**
 - Chariots élévateurs dont la vitesse est inférieure à 25 km/h par construction
 - Chariots élévateurs dont la vitesse est supérieure à 25 km/h par construction

p.90
- **23 - Les règles de chargement et de stockage**
 - Le palettier
 - Prise de charge au sol
 - Gerbage en palettier
 - Dégerbage en palettier

p.91
p.92
p.93
p.95
- **24 - Les pictogrammes de maintenance et les panneaux de signalisation**
 - Les pictogrammes de maintenance
 - Quelques panneaux de signalisation de sécurité au travail
 - Signalisation routière

p.96
p.98
p.99
- **25 - Les produits dangereux**
 - Les symboles et les risques liés à la maintenance
 - Les précautions à prendre lors du stockage

p.101
p.103
- **26 - Les E.P.I.**

p.104
- **27 - Les vérifications et opérations de maintenance**
 - Adéquation
 - Vérifications journalières à la prise de poste
 - Vérifications extérieures
 - Vérification des niveaux sous capot et appoint
 - Réglage du poste de conduite
 - Vérifications et essais au poste de conduite
 - Consignes de remisage en fin de poste
 - La maintenance de premier niveau
 - Les vérifications hebdomadaires
 - Les vérifications périodiques obligatoires (V.G.P.)
 - Vérifications initiales et de remise en service

p.105
p.105
p.108
p.109
p.109
p.110
p.110
p.110

- **28 - Les risques liés aux éléments électriques et aux différents carburants et modalités de manipulation**
 - Chariot électrique
 - Recharge, entretien, branchement et déconnexion des batteries
 - Précautions à prendre lors de la charge des batteries
 - Chariot thermique essence et gazole
 - Précautions à prendre lors du plein de carburant
 - Chariot thermique GPL
 - Précaution à prendre lors du changement de bouteille de gaz
 - Précautions à prendre lors de l'utilisation du chariot

p.111
p.114
p.114
p.114
- **LA CONDUITE À TENIR EN CAS D'ACCIDENT**

p.115

 - Vous êtes témoin d'un accident impliquant une ou plusieurs victimes
 - Protéger
 - Si le danger est contrôlable
 - Si le danger n'est pas contrôlable
 - Alerter ou faites alerter les secours
 - Les secours internes
 - Les secours publics
 - Le message d'alerte
 - Secourir si vous êtes S.S.T.
 - Vous êtes victime d'un accident

p.116
p.116
p.117
p.118
p.118

La conduite d'un chariot automoteur de manutention nécessite une formation obligatoire.

Le conducteur doit être en possession d'une autorisation de conduite délivrée par l'employeur.

Le CACES, Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité, permet de contrôler ses connaissances et son savoir-faire pour la conduite de ce type d'équipements.

Ce livre s'adresse à toutes les personnes amenées à utiliser un chariot automoteur de manutention, et tout particulièrement les personnes préparant le CACES.



Il répond aux exigences de la recommandation CNAM R389 "Utilisation des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté".

ISBN 978-2-35738-232-9



9 782357 382329

éditions
ICONE GRAPHIC

www.iconographic.com

BP 7 - 59133 PHALEMPIN - FRANCE
Tél : 03 20 96 97 93 - Fax : 03 20 90 35 35

REF : CHA03