

République algérienne démocratique et populaire

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique

Université de blida 01 / Institut d'architecture et d'urbanisme



**Mémoire de master en architecture**

**Thème de l'atelier : Architecture et habitat**

**Thème du mémoire :**

**STREET WORKOUT COMME  
VECTEUR DE SANTE ENVIRONNEMENTALE  
ET D'INCLUSION**

**PFE : Habitat intégré**

**Présenté par :**

- TOUMI Ferial
- BELAIFA Fatma Zahra Batoul
- Groupe 03

**Encadré par :**

- Dr. RAHMANI Lyes

**Membres de jury :**

- Dr. ZERARKA Leila
- Mr. MESKINE Hamed

**Année universitaire : 2022/2023**

## *Remerciement*

Nous tenons tout d'abord à remercier **Allah**, qui nous a donné la force et la patience d'accomplir ce modeste travail.

Nous adressons nos profondes gratitudees à notre encadreur :

**Mr. Rahmani Lyes**

Pour son accompagnement dévoué et son expertise précieuse tout au long de notre mémoire. Il a été un mentor exceptionnel et nous sommes extrêmement reconnaissantes d'avoir eu la chance de bénéficier de ses enseignements.

Chère monsieur, veuillez accepter nos remerciements les plus sincères.

Nous souhaitons ainsi, remercier tous les membres de notre jury :

**Dr. ZERARKA Leila** pour avoir accepté de présider le jury, et **Mr. Hamed Meskine** pour avoir examiné notre modeste travail.

Nous exprimons nos plus sincères respects à tous les enseignants, du cycle primaire jusqu'aux études supérieures. Leur rôle éminent dans notre réussite ne peut être sous-estimé. Grâce à leur dévouement et à la transmission de leurs connaissances, ils ont façonné notre parcours et nous ont équipés des compétences nécessaires pour affronter les défis de la vie.

Enfin, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers tous ceux qui nous ont soutenus, de près ou de loin, et qui nous ont prodigué conseils et aides précieuses tout au long de l'élaboration de ce travail. Vos encouragements, vos idées et votre soutien constant ont été d'une importance capitale pour mener à bien ce projet.

## Dédicace

الحمد لله تعالى الذي وفقنا إلى تقديم هذا العمل، قدمنا كل الجهد لكي نرتقي به، فإن وفقنا فمن الله عز وجل وإن أخفقنا فمن أنفسنا، وكفانا شرف المحاولة

شكري العميق وامتناني الكبير للذي كان دوما الداعم الأول طوال رحلتي الدراسية، أبي الغالي لقد سعبت دائما لإرضائك وإسعادك من خلال المثابرة في دراستي، نجاحي يعود إلى جهودك غير المحدودة ومحبتك، أعدك بأن أستمّر دوما في جعلك فخورا بي

إلى أول من أمنت بي وشجعتني على أن يكون اختياري دوما هو ما أريد وما أحب، الركيزة القوية في حياتي التي طالما كانت مصدر الإلهام والدعم الذي لا يقدر بثمن، أمي الحبيبة أهديك أولى خطوات نجاحي

إلى أمي الثانية، حبيبة قلبي وريحانتي، لقد شهدت جهودي وتعبي ولم تترددي في تشجيعي ودفعي للأمام في اللحظات الصعبة، وأنا ممتنة لك لأنك كنت دائما هنا لدعمي

منذ البداية، كنتما دوما دائما مصدر الإلهام والتحفيز لي. لم تدخرا جهداً في دعمي وتشجيعي على مدار سنوات دراستي. كنتما صديقين حقيقين قبل أن تكونا أخوين مخلصين، لن أنسى أبداً الدعم الذي قدمته لي في لحظات الشك والتردد. حسين وأيوب، تعبيراً عن امتناني العميق لكما أهديكما ثمرة نجاحي

أتقدم باهداء لزوج أختي سعيد وزوجة أخي راضية، منذ لحظة انضمامكما إلى عائلتنا كنتما بمثابة إخوة لي و لم تترددا يوماً في تشجيعي للوصول إلى أهدافي

سارة، صديقة قلبي ومن تشاركني دمي، كنت دائما مصدر دعم روعي بالنسبة لي، في الأوقات الصعبة كنت هنا دائما لتقديم المشورة والكلمات المطمئنة، لقد شاركت معي الفرح والحزن، ولم تترددي في تقديم يد المساعدة في أي وقت على قدر استطاعتك، أنا ممتنة لك

فريال، شريكتي المميزة في هذا العمل، في الأوقات الصعبة والتحديات والأزمات، أنت لست فقط زميلة في رحلة الدراسة، بل أيضاً صديقة ورفيقة في رحلة الحياة. أنا ممتنة لتفانيك وأشعر بالحماس لتحقيق هدفنا ورؤية حلمنا بين أيدينا، لتكن هذه الرسالة تذكيراً دائماً لك بأنك جزء أساسي من النجاح الذي نحققه معاً وأني محظوظة لأنني أعمل معك. أتمنى لك المزيد من النجاح والتفوق في حياتك المهنية والشخصية

إهدائي الخاص إلى أستاذي في السنة الماضية الذي ترك في نفسي أثراً لن أنساه ما حييت، كان السبب المباشر في إيماني مجدداً بلحلمي في أن أنجح في الهندسة المعمارية، إيماني الذي كنت قد فقدته في السنوات التي تلت دخولي إلى معهد الهندسة. الأستاذ الفاضل زكريا زوقاري، تذكر دائماً أنك بفضل صبرك وحماسك، تمتلك القدرة على تغيير حياة الطلاب وإلهامهم لتحقيق أحلامهم وطموحاتهم. أنا لم أتعلم منك فقط المعرفة الأكاديمية، بل أيضاً قيم الأمانة والمثابرة والتفاني في العمل، أنت مثال يحتذى به، وقوة أسعى لتحقيقها في نفسي

أهدي نجاحي إلى عائلة بلعيفة وعائلة مدراق

وإلى كل من ذكرهم قلبي ونسيهم قلبي

Batoul

## *Dédicace*

D'abord, je remercie Allah de m'avoir donné le courage, l'énergie et surtout la patience pour terminer mes études.

Ensuite, je dédie ce travail à mes très chers parents qui m'ont guidé durant les moments les plus pénibles de ce long chemin. Ma mère, Chafika, a été à mes côtés et m'a soutenu tout au long de ma vie, et à mon très cher père, Noureddine, mon soutien dans ma vie.

C'est à eux que je dois toute réussite, et je souhaite que Dieu leur prête vie le plus longtemps possible.

À mes frères, Abderrahmane et Islam.

À ma petite sœur, Amira.

À mon oncle, Othmane, merci pour votre présence encourageante, votre soutien et votre confiance.

À ma binôme, ma vraie amie et sœur, Batoul, qui a été avec moi dans mes moments difficiles et qui a partagé mes meilleurs souvenirs.

*Feriel*

## **Résumé :**

Ce mémoire se concentre sur l'exploration de street workout en tant que catalyseur de la santé environnementale et de l'inclusion sociale dans la rue 11 décembre 1960 à Blida. Cette étude porte sur des définitions claires de ces trois variables - street workout, santé environnementale et inclusion sociale -, des concepts et des théories pertinents. Notre étude examine la corrélation entre le street workout, la santé environnementale et l'inclusion sociale dans la rue du point de vue d'urbanisme.

Les analyses que nous avons faites ont mis en lumière les caractéristiques uniques de la rue 11 décembre 1960, et ont révélé qu'elle peut être transformée en un espace adapté à la pratique du street workout tout en favorisant la santé publique. Car les résultats ont démontré que le street workout favorise fortement la santé physique et mentale des individus tout en contribuant à la revitalisation environnementale de la rue, et à promouvoir l'utilisation active de l'espace urbain.

En outre, l'étude a mis en évidence l'aspect inclusif du street workout en tant que moyen de rassembler les différents groupes sociaux et qui promeut la cohésion sociale. En permettant à des personnes de différents âges, de différents sexes, de différents milieux socio-économiques et de différentes origines de se rencontrer et de s'engager dans une activité physique commune, donc le street workout favorise l'égalité des chances et l'intégration sociale.

Les recommandations formulées dans notre mémoire visent à sensibiliser les décideurs urbains et les acteurs locaux non seulement à restructurer la ville à travers l'espace public (la rue) mais aussi à reconnaître l'importance du street workout en tant que pratique émergente dans la planification urbaine. En intégrant des espaces dédiés au street workout dans la conception des rues, des avantages durables peuvent être obtenus en termes de santé publique, d'amélioration de l'environnement urbain et de renforcement de l'inclusion sociale.

Ce mémoire offre une perspective novatrice sur l'interaction entre le street workout, la santé environnementale et l'inclusion sociale, en montrant comment ces variables peuvent être intégrés dans la conception et la gestion des espaces urbains. Il sert de base pour de futures recherches et de guide pratique pour les décideurs et les professionnels de l'architecture et de l'urbanisme désireux de promouvoir des environnements urbains sains et inclusifs.

**Mots clés :** Street workout, santé environnementale, inclusion sociale, activité physique, ville inclusive.

## ملخص :

تركز هذه الأطروحة على استكشاف تمارين الشارع كمحفز للصحة البيئية والاندماج الاجتماعي في شارع 11 ديسمبر 1960 في البلدة. الدراسة تحتوي على تعريفات واضحة لهذه المتغيرات الثلاثة - التمرين في الشوارع ، والصحة البيئية والاندماج الاجتماعي - ، ومفاهيم ونظريات ذات صلة. تفحص دراستنا العلاقة بين تمارين الشارع والصحة البيئية والاندماج الاجتماعي في الشارع من منظور التخطيط الحضري

أبرزت التحليلات التي أجريناها الخصائص الفريدة لشارع 11 ديسمبر 1960 ، وكشفت أنه يمكن تحويله إلى مساحة مناسبة لممارسة تمارين الشارع بهدف تعزيز الصحة العامة. لأن النتائج أظهرت أن تمارين الشوارع تعزز بقوة الصحة الجسدية والعقلية للأفراد بينما تساهم في التنشيط البيئي للشارع، وتعزز الاستخدام النشط للمساحات الحضرية

علاوة على ذلك ، أبرزت الدراسة الجانب الاجتماعي لرياضة الشارع كوسيلة للجمع بين مختلف الفئات الاجتماعية وتعزيز التماسك الاجتماعي. من خلال السماح للأشخاص من مختلف الأعمار والأجناس والخلفيات الاجتماعية والاقتصادية والأصول المختلفة بالالتقاء والمشاركة في نشاط بدني مشترك ، إذن تمارين الشارع تعزز تكافؤ الفرص والتكامل الاجتماعي

التوصيات الواردة في أطروحتنا لا تهدف فقط إلى توعية صناع القرار في المناطق الحضرية والجهات الفاعلة المحلية بإعادة هيكلة المدينة عن طريق الفضاء العام (الشارع) بل تهدف أيضا إلى إدراك أهمية تمارين الشارع كممارسة ناشئة في التخطيط الحضري. من خلال دمج المساحات المخصصة لهذه الرياضة في تصميم الشارع ، بذلك يمكن تحقيق فوائد دائمة من حيث الصحة العامة وتحسين البيئة الحضرية وتعزيز الاندماج الاجتماعي

تقدم هذه الأطروحة منظورا مبتكرا حول التفاعل بين تمارين الشارع والصحة البيئية والاندماج الاجتماعي ، مما يوضح كيف يمكن دمج هذه المتغيرات في تصميم وإدارة المساحات الحضرية. إنه بمثابة أساس للبحوث المستقبلية ودليل عملي للمهنيين في مجال الهندسة المعمارية والتخطيط الحضري والمهتمين بتعزيز البيئات الحضرية الصحية والشاملة

**الكلمات المفتاحية :** تمارين الشارع ، الصحة البيئية ، الاندماج الاجتماعي ، النشاط البدني ، المدينة الشاملة.

## **Summary:**

This thesis focuses on the exploration of street workout as a catalyst for environmental health and social inclusion in the street December 11, 1960 in Blida. This study focuses on clear definitions of these three variables - street workout, environmental health and social inclusion -, relevant concepts and theories. Our study examines the correlation between street workout, environmental health and social inclusion on the street from an urban planning perspective.

The analyzes we conducted highlighted the unique characteristics of December 11, 1960 Street, and revealed that it can be transformed into a suitable space for the practice of street workout while promoting public health. Because the results have shown that street workout strongly promotes the physical and mental health of individuals while contributing to the environmental revitalization of the street, and promoting the active use of urban space.

Furthermore, the study pointed up the inclusive aspect of street workout as a means of bringing together diverse social groups and promoting social cohesion. By allowing people of different ages, different sexe, different socio-economic backgrounds and different origins to meet and engage in a common physical activity, street workout promotes equal opportunities and social integration.

The recommendations made in our dissertation aim not only to sensitize urban decision-makers and local actors not only to restruct the city through public space (street) but also to recognize the importance of street workout as an emerging practice in urban planning. By integrating dedicated spaces for street workout into the design of streets, lasting benefits can be achieved in terms of public health, improvement of the urban environment and strengthening of social inclusion.

This thesis offers an innovative perspective on the interaction between street workout, environmental health and social inclusion, showing how these variables can be integrated into the design and management of urban spaces. It establishes the bases for future research and it presents a practical guide for policy makers and architecture and urban planning professionals who are interested in promoting healthy and inclusive urban environments.

**Keywords:** Street workout, environmental health, social inclusion, physical activity, inclusive city.

# TABLE DES MATIERES :

Dédicace

Remerciement

Résumé

## CHAPITRE I : CHAPITRE INTRODUCTIF

I-1-Introduction générale .....	01
I-2-Problématique .....	05
I-3- Hypothèses .....	06
I-4-Objectifs .....	06
I-5-Methodologie de recherche .....	07
I-6- structure du mémoire .....	07

## CHAPITRE II : ETAT DE L'ART

<b>II-1- Santé environnementale et sport urbain.....</b>	<b>10</b>
II-1-1-Introduction .....	10
II-1- 2. Santé environnementale .....	10
II-1-2-1. La santé .....	10
II-1-2-2. L'environnement .....	11
II-1-2-3. L'environnement en Algérie .....	12
II-1-2-4. La définition de la santé environnementale .....	12
II-1-2-5. Santé publique et urbanisme .....	13
II-1-2-5-1. La santé environnementale, une priorité de santé publique .....	13
II-1-2-5-2. La santé dans un milieu urbain .....	13
II-1-2-5-3. Comment l'urbanisme influe sur la santé ? .....	14
II-1-3. Sport, santé et environnement .....	15
II-1-3-1. Concept innovant de sport, santé .....	16
II-1-3-1-1. Qu'est-ce que le sport-santé ? .....	16
II-1-3-1-2. Le sport améliore le bien-être .....	17
II-1-3-2. Le sport, santé dans l'espace public .....	18
II-1-3-2-1. Sport, un enjeu de santé public .....	19
II-1-3-2-2. L'intégration du sport, santé dans l'espace public .....	19
II-1-3-2-3. Parcours Sport Santé Environnement .....	20
II-1-4. Le sport, l'activité physique .....	21

II-1-4-1. L'intégration du sport dans la ville .....	21
II-1-4-2. Le sport urbain .....	22
II-1-4-2.1. Le sport dans un milieu urbain .....	22
II-1-4-2-2. Le développement du sport urbain .....	23
II-1-4-3. Le street workout, nouvelle forme du sport urbain .....	23
II-1-4-3. Définition de street workout .....	23
II-1-4-3. Historique .....	23
II-1-4-3. Street workout comme outil d'aménagement urbain .....	24
II-1-4-3. Les tendances de street workout .....	29
II-1-5. Vers un urbanisme sportif ordinaire .....	30
II-1-5.1. La résilience urbaine .....	30
II-1-5-1.1. La ville résiliente .....	31
II-1-5-1.2. La ville saine .....	31
II-1-5.A quoi ressembleront les villes saine et résilientes du futur ? .....	31
II-1-5.3. La ville de demain .....	32
Conclusion .....	32
<b>II-2-Sport urbain et inclusion sociale .....</b>	<b>33</b>
II-2-1- Introduction .....	33
II-2-2- Le sport comme outil d'inclusion sociale .....	33
II-2-1. L'inclusion sociale : étymologie, historique et définitions .....	35
II-1-2-2. L'importance de l'inclusion sociale .....	35
II-1-2-3. Le spectre d'inclusion .....	37
II-1-2-4. Le sport et l'inclusion .....	38
II-1-2-4.1. La relation entre l'inclusion sociale et le sport .....	38
II-1-2-4. 2. quels aménagements urbains sportifs pour favoriser l'inclusion ? .....	39
II-1-2-5. Le sport pour tous : un pont vers l'égalité, l'intégration et l'inclusion sociale .....	40
II-1-2-5-1. Faire tomber les barrières .....	40
II-1-2-5.2. Cohésion et non division .....	41
II-1-2-5.3. Transformer des vies .....	41
II-1-2-5.4-Accepter la différence .....	41
II-2-3- L'espace public inclusif .....	41
II-2-3-1. Inclusion des seniors dans l'espace public .....	41

II-2-3-1. 1.cinq manières de favoriser l'inclusion des aînés dans l'espace public .....	41
II-2-3-1. 2.Les seniors et le sport urbain .....	43
II-2-3-2. Inclusion des PMR dans l'espace public .....	44
II-2-3-2.1. les points essentiels pour favoriser l'inclusion des PMR dans l'espace public .....	44
II-2-3-2.2. Les PMR et le sport urbain .....	46
II-2-3-3. Inclusion des enfants dans l'espace public .....	47
II-2-3-3. 1.les points essentiels pour favoriser l'inclusion des enfants dans l'espace public .....	47
II-2-3-3. 2-Les enfants et le sport urbain .....	47
II-2-3-4. Inclusion de la femme dans l'espace public .....	48
II-2-3-4. 1-Quels méthodes pour valoriser la présence de la femme dans l'espace public .....	48
II-2-3-4. 2La femme et le sport urbain .....	49
II-2-4- Vers une ville inclusive .....	53
II-2-4-1. la ville inclusive, des définitions .....	53
II-2-4-2. Quelles solutions pour des villes véritablement inclusives ? .....	53
II-2-4-3. Une architecture qui s'adapte aux besoins .....	54
II-2-4-4. Démarche participative .....	54
II-2-4-5. Présentation des projets d'inclusion sociale dans la ville .....	54
Conclusion .....	55
<b>CHAPITRE III : INTERVENTION EMPERIQUE .....</b>	<b>60</b>
III-1-La situation géographique.....	60
II-3. La logique de division de la rue .....	61
III-4-L'analyse diachronique de la rue 11 décembre 1960 .....	62
III-4-1-Analyse du tracé de la ville de Blida .....	62
III-4-2. L'évolution historique de la rue 11 décembre 1960 .....	63
III-5. L'analyse synchronique de la rue 11 décembre 1960 .....	64
III-5.1. L'analyse urbaine selon les cinq éléments de l'image de la cité .....	64
III-5.2. L'analyse narrative de la rue 11 décembre 1960 .....	65
III-5.2.1. L'axe Dramatique De La Rue 11 Décembre 1960 .....	68
III-5.3. Analyse typo-morphologique .....	69
III-5.3.1. Les infrastructures .....	69
III-5.3.1.1. Le site .....	69
III-5.3.1.2.La voirie .....	70

III-5.3.1.3.Le parcellaire .....	70
III-5.3.2.1. Le plein urbain : le bâti .....	71
III-5.3.2.2. Le vide urbain : les espaces libres .....	71
III-5.4. Etude de la perméabilité dans l'aire d'étude .....	73
III- 5-5. L'étude effectuée sur site .....	74
III- 5-6. Analyse des potentialités et des contraintes dans l'aire d'intervention .....	80
III- 6-L'intervention urbaine .....	84
III- 6-1.Le programme d'intervention urbaine .....	85
III- 6-2.Le plan de masse .....	86
III- 7-L'intervention architecturale .....	88
III- 7-1.Choix du site .....	88
III- 7-2. Idée de projet .....	88
III- 7-2.Le concept du projet .....	89
III- 7-3.Affectation des fonctions .....	90
III- 7-4.La genèse de la forme .....	92
III- 7-5. Programme du projet .....	93
III- 7-6. Programme des logements .....	95
III-8.Comment notre projet participe à la démarche du développement durable ?.....	98
Conclusion .....	101
Bibliographie.....	102
Liste des figures .....	103
<b>ANNEXE .....</b>	<b>105</b>

**CHAPITRE I :**  
**CHAPITRE INTRODUCTIF**

## **I-1. Introduction générale**

**La santé environnementale** est un domaine de recherche en plein essor cherchant à explorer les liens complexes entre l'environnement et la santé humaine. Alors que les experts de la santé publique ont traditionnellement concentré leur attention sur les aspects physiques de l'environnement, tels que la qualité de l'air et de l'eau, peu on accordé une attention suffisante à l'influence des facteurs sociaux sur la santé. (Ahern & Galea, 2011)

L'environnement social peut avoir un impact significatif sur la santé humaine. Les inégalités socio-économiques sont un facteur majeur de l'environnement social qui affecte la santé de l'homme. ((États-Unis), 2006) De plus, les relations sociales peuvent également influencer la santé, les liens sociaux forts diminuent la dépression, l'anxiété et même les maladies cardiaques. Ainsi la participation à des groupes sociaux et communautaires également contribue à atteindre une bonne santé en offrant un soutien social et émotionnel, des opportunités d'engagement civique et des avantages économiques De plus, les relations sociales peuvent également influencer la santé, les liens sociaux forts peuvent diminuer la dépression, l'anxiété et des maladies cardiaques. ((États-Unis), 2006). ((États-Unis), 2006)

En somme, l'environnement social joue un rôle crucial dans la santé globale des populations et doit être pris en compte dans les politiques de la santé publique et dans la recherche en santé environnementale, car l'environnement n'est pas que physique abiotique ou biotique, il est également économique et social. Autrement dit, ce qui est sous-entendu par la santé environnementale, c'est plutôt la santé de l'environnement : écologique, économique et social.

La ville comme lieu de tous les possibles, l'acceptation des différences, l'accueil de tous, semble à favoriser l'égalité et l'inclusion. Mais la réalité dit le contraire, puisque la ville est devenue un lieu des inégalités, des ségrégations sociales par la privatisation de ses espaces. Rajouter à cela, le contexte économique aussi participe fortement à cette exclusion. Alors, on voit apparaître l'ajout de l'adjectif « inclusif » au nom de ville pour marquer la volonté d'insister sur des villes n'excluant plus ces citoyens en valorisant les différences. (Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, 2017)

**L'inclusion** est une notion clé dans la société contemporaine appliquant les principes du développement durable. La ville inclusive c'est l'extension de cette idée dans le contexte

urbain. De nos jours, la ville inclusive est devenue une notion de plus en plus importante dans l'urbanisme. C'est une ville qui cherche à promouvoir l'égalité des chances, la participation citoyenne et le respect des différences, en mettant en place des politiques et des pratiques qui prennent en compte les besoins et les aspirations de tous ses habitants. (Fayman, 2001) Selon la Commission européenne, la ville inclusive est définie comme " *une ville où les citoyens ont un accès égal aux opportunités et aux ressources, où les différences sont respectées et valorisées, et où chacun peut participer pleinement à la vie économique, sociale et culturelle*". La ville inclusive est définie selon la Commission européenne comme " *une ville où les citoyens ont un accès égal aux opportunités et aux ressources, où les différences sont respectées et valorisées, et où chacun peut participer pleinement à la vie économique, sociale et culturelle*".

Ce concept a suscité l'intérêt des architectes, des urbanistes et même des sociologues et des économistes car ils jouent un rôle clé dans la conception des environnements urbains. Pour eux la ville inclusive est une ville qui offre des espaces et des infrastructures adaptés à tous les habitants, en reflétant la diversité de la communauté ; en encourageant la participation et la coopération ; et en intégrant les enjeux de durabilité dans toutes ses politiques et pratiques.

D'après Elizabeth Burton, qui est une chercheuse et professeure en urbanisme et en développement durable, une ville inclusive est une ville où chaque personne peut participer pleinement à la vie urbaine, indépendamment de son âge, de son sexe, de son état de santé, de son origine ethnique ou de son niveau de revenu. Pour cela, il est essentiel de concevoir l'espace urbain en prenant en compte les besoins et les désirs de tous les résidents, en particulier ceux qui sont les plus vulnérables. (burton, 2006) Aussi Selon Sim Van der Ryn et Stuart Cowan<sup>1</sup>, Une ville inclusive encourage les habitants à se rencontrer et à converser en créant des espaces publics et des bâtiments conçus pour favoriser l'empathie. Elle intègre également la nature dans l'environnement urbain et encourage les résidents à se connecter avec leur environnement. (Ryn, 2013) Sim Van der Ryn et Stuart Cowan<sup>2</sup>, ont vu qu'une ville inclusive encourage les habitants à se rencontrer et à converser en créant des espaces publics et des bâtiments conçus pour favoriser l'empathie. Elle intègre également la nature dans

---

<sup>2</sup> Sim Van der Ryn et Stuart Cowan sont deux architectes et écologistes américains reconnus pour leur travail sur la conception écologique et durable des bâtiments.

l'environnement urbain et encourage les résidents à se connecter avec leur environnement. (Ryn, 2013)

Au fil du temps apparaît la notion de mieux-vivre en ville et les habitants commencent à investir les rues, les places publics en s'appropriant l'espace public et les le mobilier urbain présent. L'extérieur n'est plus uniquement un lieu de passage mais devient une destination et un séjour en soi. (CHANE-HUNE, 2018)

La notion d'habiter la rue est apparue pour la première fois dans les années 1960 dans le contexte de la sociologie urbaine et de l'anthropologie urbaine. Elle a été introduite par des chercheurs tels que Michel de Certeau, Henri Lefebvre et Marc Augé, qui ont étudiés les pratiques quotidiennes des habitants des quartiers urbains populaires. Ils ont observé que pour les personnes qui vivent dans ces quartiers, la rue est bien plus qu'un simple espace de circulation, elle est un lieu de vie, un espace social où se tissent des liens de solidarité et d'appartenance. Kevin Lynch<sup>3</sup> souligne dans son ouvrage « l'image de la cité » que : "*La ville est un paysage urbain complexe, où les rues doivent être plus que des liens physiques entre les bâtiments, mais des lieux qui offrent une expérience esthétique et émotionnelle à ceux qui les parcourent.*" (1960)

La manière d'habiter la ville dans ces espaces publics extérieurs est une notion plus récente. Car, elle renvoie à une approche plus globale de la ville en tant qu'espace de vie et de rencontre pour tous ses habitants, quels que soient leurs origines sociales, culturelles ou ethniques. Elle met l'accent sur l'importance de créer des espaces de convivialité et de mixité sociale au sein de la ville. "*Habiter la ville, c'est apprendre à partager l'espace public avec les autres, à respecter leur différence et à construire ensemble une vie collective harmonieuse.*" (Choay, 1992)

Les deux notions : habiter la rue et habiter la ville sont étroitement liées au concept de la ville inclusive. Elles impliquent de considérer la ville comme un espace de vie et de rencontre, où les individus interagissent les uns avec les autres et avec leur environnement. Cela implique également de considérer l'espace public comme un lieu de convivialité, de partage, de citoyenneté et aussi comme un lieu sain et de bien-être. En effet, pour qu'une ville soit véritablement inclusive, il est nécessaire que chacun puisse habiter la ville et la rue de manière autonome et en toute sécurité.

---

<sup>3</sup> Kevin Andrew Lynch (1918 à Chicago, Illinois — 1984 à Martha's Vineyard, Massachusetts) est un urbaniste, architecte et enseignant américain.

Pour développer ce concept en favorisant la santé environnementale et le bien-être des habitants et en assurant la cohésion sociale, le sport urbain ou spécifiquement le **street workout** est le meilleur outil, c'est une activité physique abordable, accessible, communautaire et écologique, qui peut contribuer à rendre les villes plus inclusives et favoriser la santé environnementale. En encourageant l'utilisation des espaces publics tels que les parcs et les places, le **street workout** participe à la création des espaces verts dans les villes, ce qui peut avoir un impact positif sur la qualité de l'air et la biodiversité urbaine, il peut aussi favoriser la diversité culturelle et l'**inclusion sociale**. En fournissant des espaces publics de qualité pour les activités sportives et récréatives, les résidents des quartiers peuvent se rencontrer et interagir, ce qui peut renforcer le tissu social et créer un sentiment de communauté. [La Fondation internationale pour l'art et la culture urbains \(IFAC\)](#)

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) ; La pratique du sport urbain peut donc contribuer à renforcer les liens sociaux et à créer des espaces inclusifs où tous les membres de la communauté peuvent se rencontrer et s'engager dans des activités physiques. *"le sport et l'activité physique ont le pouvoir de rassembler les communautés et d'améliorer la santé physique et mentale des individus"*. (OMS)

Du point de vue santé environnementale, le street workout peut contribuer à la préservation et à la valorisation de l'espace public en tant qu'espace de pratique sportive. En utilisant l'environnement urbain comme un espace de fitness, les pratiquants peuvent réduire leur consommation d'énergie et de ressources en évitant d'aller dans des salles de sport équipées d'appareils sophistiqués. De plus, la pratique du street workout en extérieur peut favoriser l'activité physique régulière et donc contribuer à la prévention de maladies liées au manque de mouvement, telles que l'obésité, le diabète ou les maladies cardiovasculaires. (François & Luc, 2020)

Dans le cadre de notre étude de cas actuelle, la rue du 11 décembre 1960, qui est en train de devenir une zone centrale dans la ville de Blida, nous avons mené des analyses et des recherches pour rendre cette rue conviviale en appliquant les principes du développement durable à travers l'intégration du **street workout** tout au long de la rue.

Selon l'architecte et urbaniste [Jan Gehl](#)<sup>4</sup>, *"une ville inclusive est une ville qui met en place des infrastructures et des espaces publics qui encouragent la marche, le vélo, les transports en*

---

<sup>4</sup> Jan Gehl, né le 17 septembre 1936 à Copenhague, est un architecte, urbaniste et entrepreneur danois. Il a rédigé plusieurs livres sur l'élaboration d'espaces publics, dont *Livet Mellem Husene* (Vivre entre les maisons).

*commun et les rencontres sociales, et qui permettent à tous les habitants de participer à la vie de la ville". [Cities for people 2010](#)*

## **I-2. Problématique**

Au-delà des déterminant de la santé environnementale physique, il existe d'autres implications sanitaires relatives à l'environnement sociale. D'ailleurs, les composantes de ces deux environnements sont intimement liées à l'intégrité des écosystèmes par leur interaction. Des liens plus larges sont envisagés dans le cadre du développement durable.**Invalid source specified.** Ce dernier répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs. Cette notion se réalise sur ses trois piliers écologie ; économique ; et social.**Invalid source specified.**

De ce fait, la question de l'inclusion sociale est devenue un des points importants dans le développement durable. Toutefois, il se trouve que notre monde a connu de rapides transformations sociales stimulées par l'impact accru des crises économiques et sociales qui affectent fortement les populations, creusant encore les inégalités sociales. D'où, il devient urgent d'assurer un accès équitable aux ressources pour tous afin de réduire les inégalités et favoriser la cohésion sociale, car empêcher l'émergence d'une société inclusive entrave sérieusement le développement durable.**Invalid source specified.**

Cependant, tout le monde sait que le sport urbain ou plus précisément le street workout est parmi les éléments souples qui contribuent à l'inclusion social. Il préconise à l'autonomisation des femmes, des vieux, des personnes en situation de handicap, l'individu par rapport à la collectivité. Le street workout contribue non seulement à la réalisation des objectifs de la santé environnementale, mais aussi à l'inclusion sociale dans les milieux urbains.**Invalid source specified.** Pour toute les catégories sociales, l'activité physique et sportive est bénéfique pour de nombreuses raisons, car elle joue un rôle contre les maladies et les risques sanitaires.**Invalid source specified.**

Notre problématique de recherche porte par conséquent sur trois variables : la santé environnementale, l'inclusion et le street workout. Autrement dit, ce que nous cherchons à vérifier si ces trois variables sont statistiquement et positivement corrélées. D'où, nous nous sommes posées les questions suivantes :

- Y'a-t-il corrélation entre le street workout et le Santé environnementale ?
- Y'a-t-il corrélation entre la santé environnementale et l'inclusion sociale ?

- Y'a-t-il corrélation entre l'inclusion sociale et le Street workout ?

### **I-3. Hypothèses**

- 1- Le street workout et la santé environnementale ont une forte corrélation, car l'exercice de street workout dans un environnement sain peut améliorer la santé physique et mentale des pratiquants. Autrement dit, les espaces publics bien équipés pour la pratique de street workout peuvent encourager les citoyens à adopter un mode de vie actif et sain.
- 2- La santé environnementale et l'inclusion sociale sont étroitement corrélés, ils ont un impact direct sur la qualité de vie des personnes. Les personnes qui vivent dans des environnements malsains ou qui sont exclues socialement sont plus susceptibles de souffrir de problèmes de santé mentale et physique.
- 3- Le street workout peut être un moyen efficace dans l'amélioration de l'inclusion sociale, il offre une activité physique gratuite et accessible à tous, peu importe leur âge, leur sexe ou leur origine socio-économique. Les espaces publics où se pratique le street workout peuvent devenir des lieux de rencontre et d'échange pour des personnes de différents horizons, favorisant ainsi les interactions sociales et la création de liens sociaux.

### **I-4. Objectifs**

1. Réduire les inégalités entre les populations en mettant l'accent sur l'inclusion sociale, qui est une condition essentielle en faveur d'une paix durable.
2. Promouvoir l'inclusion sociale par la cohésion sociale.
3. Favoriser les interactions sociales.
4. Promouvoir la santé physique et mentale par l'intégration de street workout dans les milieux urbains.
5. Développer la mentalité, normaliser la pratique du sport en plein air et atteindre la culture d'habiter la ville et d'habiter la rue, afin de créer un environnement sain et viable.

### **I-5. Méthodologie de recherche**

Afin de répondre à la problématique et aux questions soulevées, de confirmer ou d'infirmer les hypothèses prédéfinies, et concrétiser nos objectifs de travail, nous avons opté pour la méthodologie suivante basé sur trois phases :

- ✓ **Une recherche bibliographique sur les concepts de base :** la santé environnementale, l'inclusion sociale et le street workout, à partir de la lecture des livres, des articles, des thèses de doctorat et des mémoires de magister... dont l'objectif est d'apporter des clarifications et des définitions de ses concepts et aussi d'identifier la relation entre ces trois variables et comment le street workout va influencer la santé de population et favoriser l'inclusion .
- ✓ **Une enquête sur site sous forme de questionnaire :** pour bien identifier la problématique et faire mesurer le street workout, la santé, et la cohésion social dans notre cas d'études ; nous avons fait un questionnaire dédié aux usagers de cette rue, après l'interprétation des résultat de cette enquête nous avons arrivé a bien identifier la problématique et penser a des solutions possibles.
- ✓ **Les analyses du cas d'études :** durant cette année on avait fait plusieurs types d'analyses pour mieux comprendre les caractéristiques de notre site d'intervention ; ses analyses se diffère entre : l'analyse diachroniques qui concerne l'historique de lieux , l'analyse climatique , l'analyse selon les cinq éléments développer par Kevin lynch , l'analyse typo morphologique ,l'analyse d'attractivité , l'analyse environnementale ..etc.

## **I-6. Structure du mémoire**

Notre mémoire est structuré en trois chapitres et une conclusion générale :

- **Chapitre 1**

C'est le chapitre introductif ou en introduisant notre thème de recherche, ensuite déterminer la problématique et l'aspect méthodologique de notre travail, il comprend une introduction générale: qui se constitue d'une représentation de notre thème de recherche , cette partie explique la relation entre ces trois variables ( la santé environnementale , l'inclusion sociale et le street workout ) ; ce dernier comprend aussi la problématique qui est basé sur une série de questions afin d'établir des hypothèses et des objectifs et enfin la démarche méthodologique.

- **Chapitre 2**

C'est l'état de l'art ; ce présent chapitre vise à introduire au thème de la recherche, il a pour objet de faire une recherche bibliographique autour de la problématique. il se devise en deux partie , la première partie traite la relation entre le street workout et la santé environnementale , et la deuxième traite la relation entre le street workout et l'inclusion sociale .

- **Chapitre 3**

Ce dernier traite l'intervention empirique, en commençant avec la présentation du cas d'étude (la rue 11 décembre 1960), on montrant les analyses qu'on avait fait durant toute cette année, puis on passe à l'enquête qu'on avait fait sur site avec les résultats obtenus de cette enquête, le résultat de notre travail sera présenté par une partie du projet architectural et le dossier graphique (plan de masse, plans, coupes, façades).

Le mémoire sera clôturé par une conclusion générale afin de récapituler les résultats obtenus, en ouvrant des perspectives pour d'éventuelles recherches, d'approfondissement sur le thème.

**CHAPITRE II :**  
**ETAT DE L'ART**

## **II-1- Santé environnementale et sport urbain**

L'espace public dans son ensemble peut permettre d'améliorer la santé publique d'un côté, et de développer le sport est devenu un élément fondamental dans la santé publique et est entré dans les enjeux urbains d'un autre côté. Il joue un vrai rôle en tant qu'environnement sain qui est essentiel à la santé humaine et le bien-être des populations, qui sont intimement liés à l'état de l'environnement. Le sport a très évolué ce dernier temps, avant il a été assemblé et réservé dans des équipements spéciaux, mais maintenant il est libéré des contraintes et réparti dans l'espace urbain. En sortant des salles de sport, ce dernier a conquis la majorité des citoyens, notamment le bien-être. (CHANE-HUNE, 2018)

### **II-1-1. Santé environnementale**

La plus grande préoccupation de nos jours est la santé dans notre vie quotidienne, nous ne pouvons pas rester indifférents à ce grand enjeu, et parce que l'environnement affecte directement la santé humaine, un lien entre Santé et Environnement est établi. Apparue à la fin du XX<sup>e</sup> siècle, l'expression « santé-environnement » décrit un domaine commun d'hypothèses, de preuves et de théories prospectives concernant les liens possibles entre la santé publique et l'environnement, et pour cela le monde agit pour mettre la question de la santé environnementale au cœur des politiques publiques. **Invalid source specified.** L'environnement d'aujourd'hui, santé de demain **Invalid source specified.**

#### **II-1-1.1. La santé**

Selon la définition de l'OMS<sup>5</sup>: « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». **Invalid source specified.** Une meilleure santé est essentielle au bonheur et au bien-être. Une meilleure santé contribue également de manière importante au progrès économique, puisque les populations en bonne santé vivent plus longtemps, sont plus productives et épargnent plus. **Invalid source specified.**

Plusieurs facteurs peuvent influencer la santé dans les trois dimensions, qui sont appelés les déterminants de la santé, et c'est la complémentarité et la modification de ces déterminants qui font de la santé humaine une combinaison complexe de facteurs. Ces derniers peuvent être : le niveau de revenu et le statut social, la scolarité, l'emploi et les conditions de travail,

---

<sup>5</sup> Organisation Mondiale de Santé

l'environnement social et physique, l'hygiène de vie et la capacité d'adaptation personnelle, les services de santé, la culture et plusieurs autres. **Invalid source specified.**

La santé a trois dimensions :

- a- Physique : La santé physique est définie comme votre état corporel, prenant tout en considération, de l'absence de maladie jusqu'au niveau de condition physique. **Invalid source specified.**
- b- Mental : La santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté. **Invalid source specified.**
- c- Social : La santé sociale c'est comment les personnes apprécient leurs contacts sociaux, dans quelle mesure ils participent à la vie associative organisée et quel est leur sentiment en ce qui concerne le soutien social dont ils peuvent bénéficier. **Invalid source specified.**

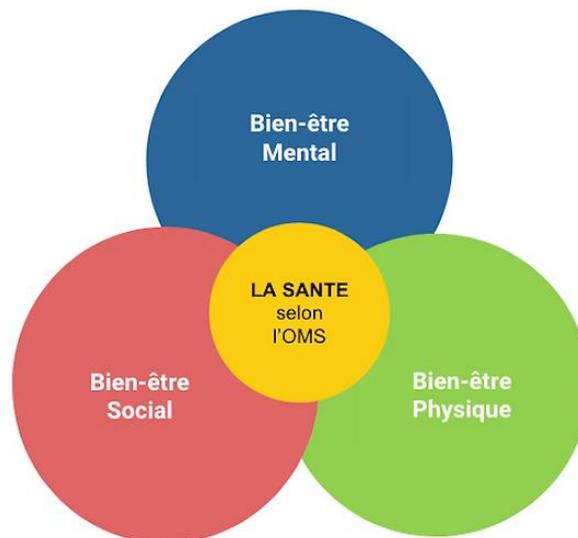


Figure 1 : Les trois dimensions de la santé

### II-1-1.2. L'environnement

L'**environnement** traite de la combinaison des éléments naturels (le champ de forces physico-chimiques et biotiques) et socio-économiques qui constituent le cadre et les conditions de vie d'un individu, d'une population, d'une communauté à différentes échelles spatiales. **Invalid source specified.**

L'environnement n'est pas seulement les éléments que l'on trouve dans la nature, au sein de l'environnement, on peut distinguer :

- Environnement naturel : climat, géographie, faune, flore et tout ce que l'on trouve dans la nature.

- Environnement culturel : les objets fabriqués par l'homme ou ses activités socio-économiques.

La définition de l'environnement est donc la définition d'un système composé d'éléments naturels et culturels qui interagissent les uns avec les autres et sont modifiés par les actions humaines.**Invalid source specified.**

### **II-1-1.3. L'environnement en Algérie**

Avec le développement du secteur de l'énergie et la disponibilité des produits énergétiques pour de grandes populations et industries, le besoin s'est fait sentir de prévenir la détérioration de l'environnement et des conditions de vie en général.

En effet, le secteur de l'énergie attache une grande importance aux questions liées à la protection de l'environnement et de la santé publique. L'intégration de ces préoccupations dans la politique sectorielle s'appuie sur le volet « Politique énergétique » du programme gouvernemental.

Les réformes sectorielles en cours de mise en œuvre consacrent une large place à l'environnement, l'intégration de la préservation de l'environnement et du développement durable au niveau de l'élaboration de la politique, de la planification et de la gestion, s'impose pour le secteur, eu égard, à la nécessité de préservation des milieux naturels, de la santé publique.**Invalid source specified.**

### **II-1-1.4. La définition de la santé environnementale**

La santé environnementale est définie par l'OMS comme "comprenant les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. Elle concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux susceptibles d'affecter la santé des générations actuelles et futures".**Invalid source specified.**

La santé environnementale porte sur tous les aspects de la santé et de la qualité de vie des populations qui résultent de l'action de facteurs biologiques, chimiques et physiques de l'environnement, qu'ils soient d'origine naturelle ou anthropique.**Invalid source specified.**

La qualité de l'environnement influe sur la santé, ce n'est plus aujourd'hui une interrogation, c'est un constat. L'air, l'eau et les aliments, le bruit, influent d'une façon directe sur notre santé.[Invalid source specified.](#)

### **II-1-1.5. Santé publique et urbanisme**

La santé publique est le domaine traitant de la santé générale de la population dans tous ses aspects thérapeutiques, préventifs, éducatifs et sociaux par la mise en œuvre de mesures de promotion de la santé, préventives et curatives, améliorer la santé physique et mentale et la vitalité des individus par l'action collective.[Invalid source specified.](#)

La santé publique et l'urbanisme partagent un même champ de recherche et d'intervention concernant l'aménagement d'environnements urbains favorables à la santé, l'urbanisme doit favoriser une politique de santé publique, à travers l'histoire des villes, il est fondamental de comprendre les mécanismes de la partition des territoires qui incluent ou excluent certaines fonctions qui affectent les citoyens. Un urbanisme intégrant la santé publique doit se préoccuper de réduire l'exclusion sous toutes ses formes, dans le but d'assurer le bien-être.[Invalid source specified.](#)

#### **II-1-1.5. 1. La santé environnementale, une priorité de santé publique**

La santé environnementale constitue une préoccupation fondamentale pour notre siècle. D'après l'OMS, la santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, et concerne également la politique et les pratiques de gestion, de résorption, de contrôle et de prévention des facteurs environnementaux qui peuvent affecter la santé des générations actuelles et futures. La santé environnementale constitue un axe prioritaire de santé publique.[Invalid source specified.](#)

#### **II-1-1.5. 2. La santé dans un milieu urbain**

La santé environnementale interroge directement l'environnement urbain qui influence la pratique d'activités physiques favorables à la santé comme la marche et le vélo. Dans cette dimension, les projets de ville sont encore très timides et ont encore un long chemin à parcourir avant qu'ils ne puissent réellement se concrétiser pour qu'on dise que l'urbanisme est bon pour la santé.[Invalid source specified.](#)

L'aménagement urbain est fondamental pour le développement urbain et les moyens de lien social au quotidien. Il est important de le développer de manière à préserver la santé et le bien-être de tous, pour atteindre à un urbanisme favorable à la santé UFS, les grands axes de ce

concept ont été rapportée dans le guide de l'OMS : « Pour un urbanisme centré sur les habitants ».

Il s'agit d'intégrer des pratiques d'aménagement qui tendent à favoriser la santé et le bien-être des personnes tout en respectant les trois piliers du développement durable.**Invalid source specified.** La santé doit occuper une place importante dans les politiques urbaines, les aspirations à un environnement de qualité deviennent est plus prégnantes.

Les démarches d'implication de la santé environnementale s'articulent autour de quatre axes :

- Préparation de l'environnement de demain pour une bonne santé.
- Surveillance des activités humaines et leurs impacts sur la santé.
- L'identification et la réduction des inégalités sociales et environnementales de santé.
- Protection et accompagnement des populations vulnérables.**Invalid source specified.**

### **II-1-1.5.3. Comment l'urbanisme influe sur la santé ?**

La planification de la santé et du bien-être devient un objectif fondamental de la planification locale et communautaire. La relation entre la ville et la santé est une question controversée qui nous renvoie aux origines séculaires de l'urbanisme moderne, une question qui est un peu sous-jacente à toutes les autres cette relation qui est cruciale et fondamentale, mais rarement demandé, du moins dans l'urbanisme tel que nous le connaissons aujourd'hui.**Invalid source specified.**

L'inclusion du facteur santé dans les actions d'aménagement urbains apporte une nouvelle dimension qui permet de mieux préciser les critères d'un urbanisme favorable à la santé, qui favorise la qualité de vie écologique, affecte le bien-être physique et mental, et par conséquent a un impact sur les niveaux économiques et la productivité.**Invalid source specified.**

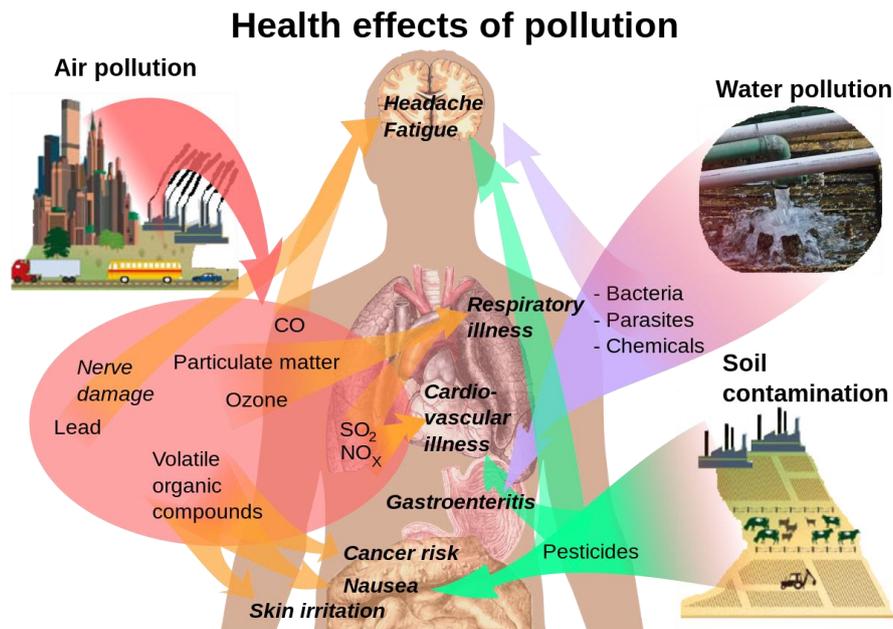


Figure 2: L'effet de l'environnement sur la santé

([https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/aa/Health\\_effects\\_of\\_pollution.svg/525px-Health\\_effects\\_of](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/aa/Health_effects_of_pollution.svg/525px-Health_effects_of)

## II-1-2. Sport, santé et environnement

L'environnement est un facteur important pour la santé humaine en raison de divers facteurs tels que la qualité de l'environnement (air, eau, etc.), les nuisances transmises (bruit, sécurité, etc.) et le changement climatique. Il a été démontré que certaines conditions médicales sont déterminées ou exacerbées par des facteurs environnementaux, donc la qualité de l'environnement joue un grand rôle dans la santé. **Invalid source specified.**

Le sport également a un grand effet sur la santé humaine, l'activité physique régulière a des bénéfices sur la santé qui ont été prouvés quel que soit l'âge et le sexe. Ainsi, des recommandations en cours d'élaboration pour aider chacun à intégrer l'activité physique dans son quotidien. **Invalid source specified.**

De cela, on peut dire que le sport, la santé et l'environnement composent un trio inséparable, Cette vision de sport santé et environnement garantie un allongement de la durée de vie, augmentation du temps consacré aux loisirs, transition énergétique, périurbanisation, nouvelles technologies etc., alors s'adapter à un monde qui change sans arrêt.

### **II-1-2.1. Concept innovant de sport, santé**

Les sports urbains se sont considérablement développés ces dernières années, mais le phénomène s'est accéléré car la crise sanitaire du COVID-19 a entraîné la fermeture de centres sportifs et de fitness et l'annulation de nombreux entraînements.

Le sport peut être un outil de bien-être, ou les pratiquants recherchent un sentiment de bien-être, de liberté, de dépassement et d'évasion pour s'orienter vers des activités plus autonomes, urbaines et conviviales loin des stéréotypes habituels. Cela signifie qu'à l'avenir, les villes seront conçues comme des gymnases à ciel ouvert où des individus ou des groupes pourront s'entraîner, encadrés ou non par des instructeurs formés.

Cela a conduit à un nouveau concept qui favorise le lien entre le sport et la santé : "Sport-Santé". **Invalid source specified.**

#### **II-1-2.1.1. Qu'est-ce que le sport-santé ?**

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le « Sport-Santé » comprend la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé, physique, mental et social.

Les activités physiques et sportives peuvent être utilisées pour maintenir une bonne santé principalement de manière préventive, elle améliore également la santé des personnes souffrant de maladies chroniques et prévient l'exacerbation ou la récurrence de ces maladies chroniques (prévention tertiaire). **Invalid source specified.**



*Figure 3: Parcours sport-Santé ville de Vannes*

([https://www.mairie-vannes.fr/sites/default/files/styles/custom\\_large/public/2021-09/Parcours%20Sport%20Sante%20Pont%20Vert\\_DCE0282.jpg?itok=gi4lv4wv](https://www.mairie-vannes.fr/sites/default/files/styles/custom_large/public/2021-09/Parcours%20Sport%20Sante%20Pont%20Vert_DCE0282.jpg?itok=gi4lv4wv))

### **II-1-2.1.2. Le sport améliore le bien-être**

La pratique du sport contribue au maintien d'une bonne santé et à l'amélioration du bien-être. Il garantit une meilleure santé physique car c'est un excellent moyen d'améliorer la performance physique et sportive, la flexibilité et la coordination du corps humain.

Il contribue également au bien-être mental, faire du sport a un grand impact sur notre esprit, est une puissante source de motivation et de créativité, et rend les pratiquants plus réactifs et spontanés face aux problèmes.

Le sport contribue également au bien-être psychologique et joue un rôle très important dans le fonctionnement et le développement du cerveau, améliorant la concentration, la réflexion et l'apprentissage.**Invalid source specified.**



Figure 4 : L'influence du sport sur la santé et le bien être

(<https://sante-senegal.com/wp-content/uploads/2019/01/Sport-et-sante%CC%81-10-re%CC%80gles-a%CC%80-connai%CC%82tre-sante%CC%81-se%CC%81ne%CC%81gal.jpg>)

### II-1-2.2. Le sport, santé dans l'espace public

L'espace public est synonyme des concepts d'espace libre, d'usage partagé et d'espace public, une perception qui a évolué en fonction des attentes sociétales.

Les villes d'aujourd'hui s'orientent de plus en plus vers un meilleur cadre de vie et tentent sans cesse d'améliorer leurs conditions de vie en permettant à des groupes volontaires de pratiquants d'utiliser les espaces publics pour pratiquer leur sport au quotidien.

Alors que la société commence à prendre conscience des risques pour la santé d'une vie trop sédentaire, les sociétés prônent les dynamiques qui résultent de la combinaison des sports de santé et des espaces publics.**Invalid source specified.**



Figure 5 : Parcours Sport-Santé dans l'espace public

([https://www.letelegramme.fr/images/2018/09/14/les-premiers-sportifs-ont-pu-tester-les-agres-du-parcours\\_4167058.jpg](https://www.letelegramme.fr/images/2018/09/14/les-premiers-sportifs-ont-pu-tester-les-agres-du-parcours_4167058.jpg))

### II-1-2.2.1. Sport, un enjeu de santé public

Ce n'est pas nouveau, le sport est un enjeu majeur de santé publique depuis au moins 20 ans. Aujourd'hui, des recommandations de santé publique sont faites pour inciter chacun à intégrer l'activité physique dans son quotidien. **Invalid source specified.**

Le sport dans notre société est essentiel pour préparer le monde de futur, le sport c'est un loisir, c'est un spectacle mais c'est aussi et surtout peut être un enjeu de santé publique, un lien social et une vraie économie, il peut changer nos vies et fait partie des solutions aux maux de nos sociétés. Il doit évidemment participer à ce virage brutal qu'on est en train de vivre, le sport est déjà au cœur de notre société et se transformer et nous transformer. **Invalid source specified.**

### II-1-2.2.2. L'intégration du sport, santé dans l'espace public

Diverses mesures permettent d'intégrer le sport-santé dans l'aménagement urbain et paysager, documents d'urbanisme, plans de déplacements urbains, idées de déplacements et de mobilité avec des moyens de transports actifs (pistes cyclables, chemins de randonnées...), des plateformes multimodales (gares, transports en commun...), des espaces de vie et de jeux (aires de jeux, terrains de sport champs, etc.). Tous les aménagements publics ont un potentiel de développement vers la santé et le sport. En tant qu'aménageurs et concepteurs d'espaces publics, notre responsabilité est de les enrichir. **Invalid source specified.**

### **II-1-2.3. Parcours Sport Santé Environnement**

OSCARS<sup>6</sup>, une base de données française disponible en ligne qui regroupe des actions, des acteurs et des outils d'intervention dans le domaine de la prévention et de la santé publique. En 2019, ils ont organisé un "Parcours Sport Santé Environnement", une action de communication, information, sensibilisation, qui a pour objectif de sensibiliser le maximum nombre de personnes (6 000 personnes) à la santé environnementale a travers des évènements sportifs et des campagnes de sensibilisation. **Invalid source specified.**

---

<sup>6</sup> Observation et Suivi Cartographique des Actions Régionales de Santé.

### II-1-3. Le sport, l'activité physique

L'OMS<sup>7</sup> définit l'activité physique comme telle: "l'activité physique désigne tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques, entraînant une dépense d'énergie supérieure à celle du repos".**Invalid source specified.**

Le sport est l'ensemble des exercices physiques se présentant sous forme de jeux individuels ou collectifs, donnant généralement lieu à compétition, pratiqués en observant certaines règles précises.**Invalid source specified.**, Toutes formes d'activités physiques qui, à travers une participation organisée ou non, ont pour objectif l'expression ou l'amélioration de la condition physique et psychique, le développement des relations sociales ou l'obtention de résultats en compétition de tous niveaux.**Invalid source specified.**

Et bien la différence entre le sport et l'activité physique c'est que le sport correspond à une série d'activités physiques sous forme de jeux individuels ou collectifs, et se pratique généralement selon certaines règles précises.

#### II-1-3.1. L'intégration du sport dans la ville

L'intégration du sport dans la ville participe plus généralement à des exigences en hausse sur la qualité de l'environnement, le désir de pratiquer du sport dans la ville est directement lié à la mise à disposition d'installations sportives dans cette ville, l'aménagement des espaces publics est aujourd'hui une préoccupation importante des collectivités territoriales, les projets d'aménagements sportifs urbains semblent avant tout répondre à une forte volonté de pratique sportive en ville, mais aussi ces équipements ont un potentiel de rentabilité élevé pour les collectivités qui les ont mis en place, c'est un investissement.**Invalid source specified.**

Les sports urbains prennent une place de plus en plus importante dans la vie des citoyens. Surtout depuis l'arrivée de la crise du COVID-19, les citoyens, qui représentent désormais près de la moitié de la population mondiale, n'hésitent pas à utiliser l'espace urbain à bon escient. Les villes ont donc dû s'adapter à ces nouvelles pratiques en se dotant d'une nouvelle infrastructure sportive adaptée à tous les spectateurs. Donc aujourd'hui, ce ne sont pas les gens qui font du sport en ville qui doivent s'adapter, mais les villes qui doivent s'adapter aux sportifs.**Invalid source specified.**

---

<sup>7</sup> Organisation Mondiale de la santé

### II-1-3.2. Le sport urbain

Le sport urbain, ou sport de rue, est défini par la pratique d'une activité physique ou sportive dans l'espace urbain. Et parce que les sports urbains découlent généralement de l'incapacité, soit pratique ou économique, d'exercer sa passion dans un stade, une salle de sport ou un terrain de sport, certains citoyens choisissent le plus grand terrain disponible : la rue. **Invalid source specified.**

Donc la philosophie du sport urbain c'est de faire de l'environnement urbain son terrain de sport en utilisant l'espace urbain comme une grande salle de sport ouverte et gratuite, dans le but de pousser les gens plus loin qu'ils ne le feraient seuls à la salle de sport. **Invalid source specified.**

#### II-1-3.2.1. Le sport dans un milieu urbain

Sports en milieu urbain, veut dire utiliser le milieu urbain comme un terrain de jeux, ce sont autant d'indicateurs des changements de mode de vie et des relations sociales contemporaines dans les espaces urbains. Les sports urbains fait partie de ces créations dont chacune mérite qu'on s'y attarde. **Invalid source specified.**

Il faut alerter l'opinion publique sur les risques qu'il peut y avoir à pratiquer une activité sportive dans les milieux urbains, pas dans le but de dire qu'il faut forcément faire du sport dans un gymnase couvert ou dans une salle de gym, mais plutôt pour sensibiliser les gens qu'on peut pratiquer plein d'activités sportives dans l'espace public est à même dans la rue, pas forcément besoin d'un équipement dédié pour le faire.



Figure 6 : l'action de la municipalité en faveur du sport de proximité à Paris

(<https://cdn.paris.fr/paris/2020/12/01/huge-b060273e2e2bc3bb48cc8081c1a8dc75.jpg>)

### **II-1-3.2.2. Le développement du sport urbain**

À la surprise de beaucoup, le sport urbain n'est pas un phénomène nouveau, ils ont commencé après la seconde guerre mondiale dans les années 1950. [Invalid source specified.](#)

En raison du manque de ressources structurelles à l'époque, les citoyens ont commencé à faire du sport dans les rues. Et ceux qui sortent du cadre institutionnel, cela augmente considérablement le degré de liberté, on fait du sport quand on veut, comme on veut et surtout, où on veut. Dans les décennies qui suivent, dans de nombreux pays, le sport de rue a été un moyen de revendiquer une sorte de rébellion contre le système et la politique. Depuis le début des années 2000, les sports urbains se sont démocratisés. Dans nos jours, l'émergence de la pratique du sport urbain serait le résultat de trois facteurs : la montée de l'individualisme, le besoin de flexibilité, et la gratuité. [Invalid source specified.](#)

### **II-1-3.3. Le street workout, nouvelle forme du sport urbain**

#### **II-1-3.3.1. Définition de street workout**

Street workout ou l'entraînement de rue est un exercice en plein air qui intègre des éléments de musculation. Ce sport de rue utilise le poids du corps pour effectuer des mouvements tels que des tractions, des pompes et des squats, augmentant et modifiant des mouvements similaires aux mouvements de gymnastique et de fitness, ou réduire la résistance du corps au mouvement.

C'est une nouvelle tendance urbaine qui forme une préoccupation mondiale qui concerne toutes les sociétés. [Invalid source specified.](#)

#### **II-1-3.3.2. Historique**

Ce loisir sportif a presque toujours existé, notamment dans les rues de New York, mais il a été largement popularisé grâce à de nombreuses vidéos sur internet, montrant des mouvements de cette pratique. Depuis la fin de 2010, de nombreux parcs à travers le monde se sont équipés d'installations spécifiquement conçues pour la pratique du sport, inspirées de mobilier urbain. En 2011, une structure officielle nommée World Street Workout & Calisthenics Federation est même créée, des événements et compétitions sont organisés, et démocratisent largement cette pratique Outdoor. [Invalid source specified.](#)

### II-1-3.3.3. Street workout comme outil d'aménagement urbain

L'aménagement urbain consiste en l'organisation et la structuration des espaces publics, dont les opérations visent à améliorer et à renforcer l'interaction et l'inclusion sociale à travers plusieurs outils. **Invalid source specified.** Le sport urbain, ou spécifiquement le street workout peut être un outil d'aménagement urbain qui largement encouragé par la mixité des usages, l'accès libre aux aménagements sportifs urbains permet une grande autonomie entre les pratiquants, il autorise également le frottement de différentes catégories sociales, et lorsque les bons éléments d'une installation sportive en plein air sont réunis, ils créent une communauté d'utilisateurs qui donne vie à l'endroit. **Invalid source specified.**

### II-1-3.3.4. Les tendances de street workout

Comme le street workout une nouvelle tendance du sport urbain, il a lui-même plusieurs tendances et plusieurs formes dans la ville. Ainsi, un spot de street workout est un espace de socialisation dans la ville qui permet aux habitants de vivre leurs corps et de construire de nouveaux rapports aux autres et à l'espace urbain. A la lumière de ça, on assiste à l'émergence de nouvelles formes de street workout dans les milieux urbains, qui sont plus sociables, plus connectés et bien plus créatifs **Invalid source specified.**, tels que :

- Macadam training : Le Macadam training se présente sous la forme de sport en plein air et conçu pour un accès facile à tous les citoyens, les espaces verts, tels que les parcs et les jardins publics, font de grands sites sportifs. Les exercices de ce programme sont effectués en marchant ou en courant, spécifiquement pour améliorer le système aérobie. Ils se dégradent progressivement sur plusieurs niveaux de difficulté, permettant à chacun de pratiquer en toute sécurité et à une intensité optimale. **Invalid source specified.**



Figure 7 : Groupe de Macadam training au parc de Cluny à Thiais

(<https://macadamtraining.fr/mon-kilometre-sante/le-concept/>)

- Calisthenics : Un sport qui combine musculation et gymnastique, il a évolué vers une méthode d'entraînement qui peut être pratiquée en plein air et s'est fait connaître comme un street workout. **Invalid source specified.**



Figure 8 : La pratique du Calisthenics dans les espaces verts

([https://s3-ap-southeast-2.amazonaws.com/cdn.universalmagazines.com.au/outdoordesign.com.au/contents/7545/20191210152150\\_338.jpg](https://s3-ap-southeast-2.amazonaws.com/cdn.universalmagazines.com.au/outdoordesign.com.au/contents/7545/20191210152150_338.jpg))

- Parkour : Activité physique consistant à se déplacer efficacement grâce à ses seules capacités motrices, dans différents types d'environnements. Le traceur - pratiquant du Parkour- développe son corps et son contrôle par le biais d'une méthode d'entraînement alliant course, passément d'obstacle, sauts, escalade... Le "Free running/Art du déplacement" est issu du Parkour mais se focalise d'avantage sur l'esthétique des mouvements. **Invalid source specified.**



Figure11,12 : La pratique du Parkour dans les villes

- Skateboard et freestyle : Désigne à la fois l'objet et un sport qui consiste à se tenir debout ou accroupi sur une planche munie de roulettes, pour se déplacer à vitesse rapide et exécuter des figures. **Invalid source specified.**



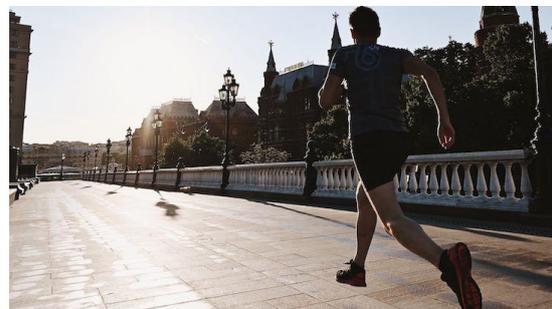
*Figure 9 : Deux skateurs professionnels chevauchant la pente du skateboard dans les rues de la capitale Paris*

(<https://fr.depositphotos.com/166975520/stock-photo-two-skateboarders-riding-skateboard-slope.html>)

- La course à pied : qui est une discipline sportive, appartenant à l'athlétisme, à allure plus ou moins rapide selon la distance à parcourir où les pieds sont simultanément décollés du sol lors de leur propulsion. **Invalid source specified.**



*Figure 10 : : Montpellier : l'Urban trail, une course pour découvrir la ville de nuit*



*Figure 11 : La course à pied dans les grandes villes*

- Les échasses urbaines : Les échasses urbaines sont des instruments destinés à multiplier la performance de leur utilisateur dans ses déplacements, que ce soit en vitesse, en longueur ou en hauteur, grâce à l'effet de propulsion que procurent les ressorts. **Invalid source specified.**



Figure 12 : Les échasses urbaines sur les quais, Bordeaux

(<https://media.sudouest.fr/9203427/1200x-1/so-57ecc35666a4bdfb7ce150ef-ph0.jpg>)

- Escalade ou grimpe urbaine : La grimpe urbaine ou escalade urbaine est une activité sportive d'escalade, pratiquée sur la façade de bâtiments et diverses structures urbaines. Parfois assimilées à la pratique du bloc, quand le grimpeur s'essaye à des mouvements difficiles à faible hauteur, il peut s'exercer également à de grandes hauteurs comme sur les grattes ciel. **Invalid source specified.**

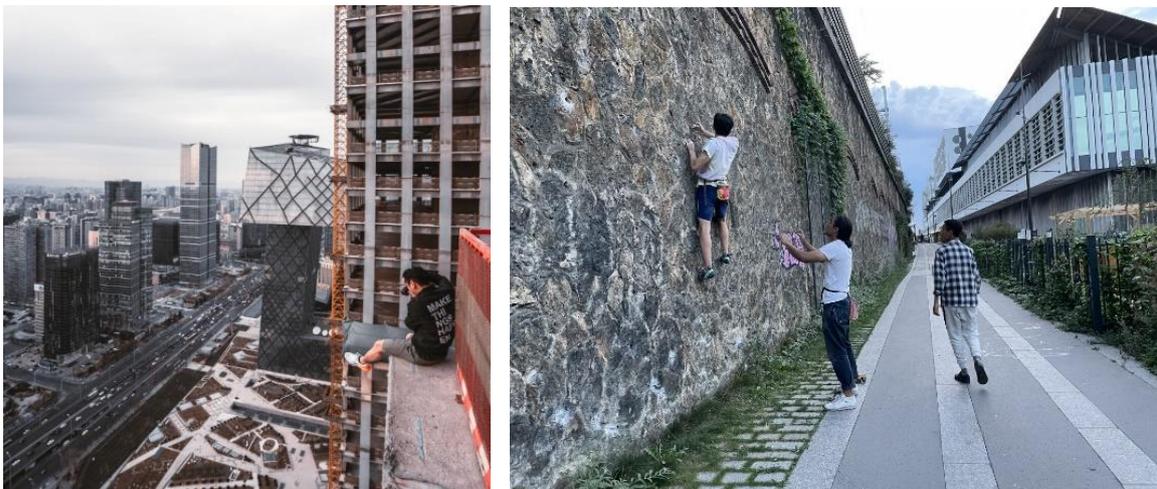


Figure 13 : Escalade urbaine sur les murs de Paris

(<https://static.actu.fr/uploads/2022/09/escalade-urbaine-paris-rosa-parks.png>)

- La randonnée urbaine : La randonnée urbaine est une promenade sportive qui s'effectue à pied dans la ville. Elle est à la fois la découverte et l'exploration de la ville et une activité physique. **Invalid source specified.**



Figure 14 : Escalade urbaine sur les murs de Paris

(<https://www.marseille-tourisme.com/app/uploads/marseille-tourisme/2020/05/thumbs/calanques-promeneurs-sentiersobjimagesotcm-640x480-crop-1606354976.jpg>)

- La marche nordique : Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique a pour principe d'accentuer le mouvement de balancier naturel des bras à l'aide de deux bâtons. Le corps est ainsi propulsé vers l'avant. **Invalid source specified.**



Figure 15 : Conseils et méthodes pour pratiquer la marche nordique

(<https://woody.cloudly.space/app/uploads/chartreuse-tourisme/2020/03/la-bonne-posture-en-marche-nordique.jpg>)



*Figure 16 : Journée de la marche nordique, le 22 juin, au parc du Grand-Marais, France*

([https://www.amiens.fr/var/ez\\_website/storage/images/media/images/jda/jda-2019/jda-916/la-marche-nordique-un-argument-en-baton-1/362727-1-fre-FR/La-marche-nordique-un-argument-en-baton-1\\_format\\_610x450.jpg](https://www.amiens.fr/var/ez_website/storage/images/media/images/jda/jda-2019/jda-916/la-marche-nordique-un-argument-en-baton-1/362727-1-fre-FR/La-marche-nordique-un-argument-en-baton-1_format_610x450.jpg))

- Fixie - BMX: Le BMX (Bicycle motocross) est un sport extrême cycliste, divisé en deux catégories: la Race où les raideurs font la course, et le Freestyle où les raideurs font des figures. **Invalid source specified.**



*Figure 17 : Pignon fixe, de la piste à la ville de Paris*

(<https://www.weelz.fr/fr/wp-content/uploads/2017/06/Weelz-Cycliste-Urbain-Paris-8001.jpg>)

#### **II-1-3.4. Vers un urbanisme sportif ordinaire**

L'urbanisme sportif ordinaire, c'est d'inviter les territoires à promouvoir un urbanisme qui contribue aux activités sportives, l'aménagement d'espaces sportifs gratuits permet de créer des lieux où l'ensemble de la population peut apprécier la pratique d'un sport qui s'intègrent à l'environnement et correspondent également aux attentes des citoyens.

Le développement le plus possible la pratique sportive, c'est aussi que les collectivités participent activement à la mise en place de projets sportifs régionaux, et pour développer une politique sportive publique plus volontariste, elle doit s'appuyer sur trois instruments qui sont

le rassemblement des acteurs publics et associatifs, la démocratisation de l'accès au sport et la régulation de son économie. **Invalid source specified.**

## II-1-4. Villes, résilience, environnement et santé

La relation entre la santé publique et l'urbanisme, la gestion des risques et l'environnement naturel et bâti des villes est devenue plus importante que jamais. Changement climatique, urbanisation rapide et insuffisamment planifiée et la dégradation de l'environnement ont rendu de nombreuses villes plus vulnérables aux catastrophes, dont beaucoup sont déclenchées ou associées à l'évolution des conditions climatiques et environnementales. Les villes doivent comprendre les caractéristiques et les processus qui les rendent vulnérables aux crises et aux problèmes environnementaux et de reconnaître les politiques et les actions les plus efficaces pour réduire les risques, être mieux préparé et devenir plus résilient. **Invalid source specified.**

### II-1-4.1. La résilience urbaine

La résilience urbaine est la capacité mesurable de tout système urbain, avec ses habitants, à maintenir la continuité à travers tous les chocs et contraintes, tout en s'adaptant positivement et en se transformant vers la durabilité. **Invalid source specified.**

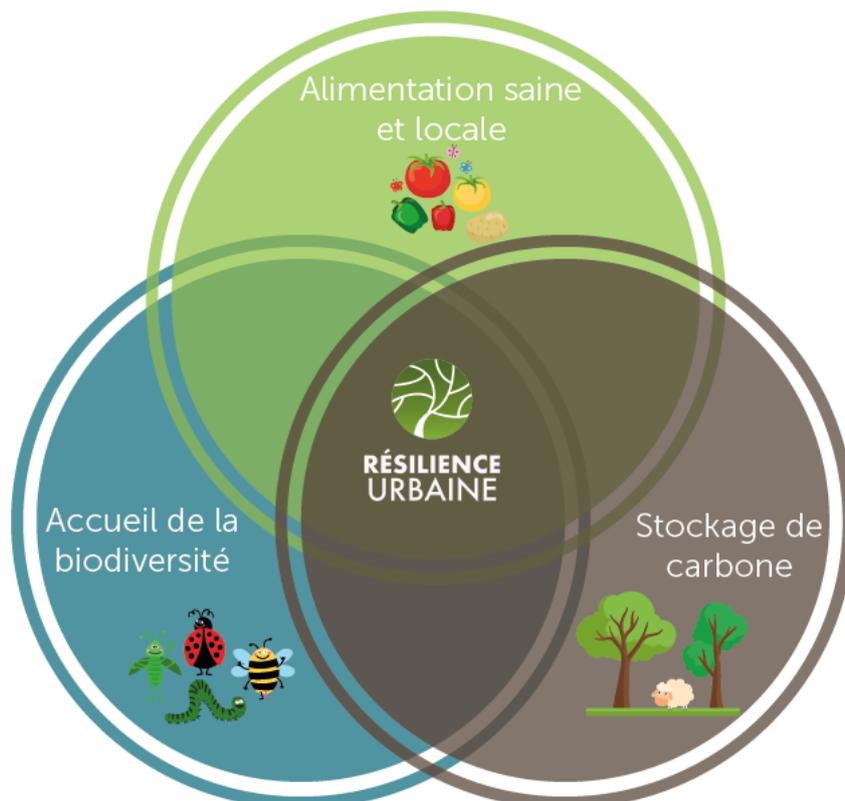


Figure 18 : Schéma de la résilience urbaine

(<https://www.resilienceurbaine.org/img/accueil/objectifs-resilienceurbaine.png>)

#### **II-1-4.1.1. La ville résiliente**

La ville résiliente en tant que concept est un ajout récent au vocabulaire de la conception urbaine avancée qui doit promouvoir les concepts de transformation urbaine.

L'idée de cette ville, c'est-à-dire la capacité d'anticipation et d'autonomisation des personnes et est étroitement liée aux processus de transition vers un nouveau modèle énergétique, à l'adaptation au changement climatique, à la décentralisation de l'utilisation de l'eau ou à la capacité de fournir des soins de santé immédiats à de larges groupes de population.

Quelle meilleure expression de l'idée de communauté que le concept de ville, et quel meilleur outil que l'architecture. [Invalid source specified.](#)

#### **II-1-4.1.2. La ville saine**

Il convient de revisiter le concept de ville-santé et de le mettre sur le devant de la scène. Nous devons réfléchir ensemble sur des questions telles que l'augmentation des zones boisées dans les villes, qui peuvent produire un air plus pur, l'éradication complète des voitures privées à moteur à combustion interne, et l'introduction de l'exploitation du cycle de l'eau, la collecte, le recyclage des eaux grises, le stockage, la conception de façades pour récupérer les eaux de pluie. L'urbanisme a encore un long chemin à parcourir dans cette direction d'une ville saine, et quoi de mieux après une crise sanitaire pour commencer à vraiment le mettre en pratique. [Invalid source specified.](#)

#### **II-1-4.2. A quoi ressembleront les villes saine et résilientes du futur ?**

Pour atteindre à une ville saine et résiliente il faut avoir des changements, mais quels changements ?

Demain, en matière d'architecture et d'urbanisme, ce n'est pas une question d'heures ni de jours. Si cette situation déclenche un changement dans l'architecture ou dans la conception des villes, la nature de ce changement ressemblera à une vague de changements graduels qui nous mènera quelque part sur une échelle de temps de plusieurs années.

Ces changements pourraient cependant se développer autour de trois vecteurs fondamentaux : la ville, l'environnement et la santé. [Invalid source specified.](#)

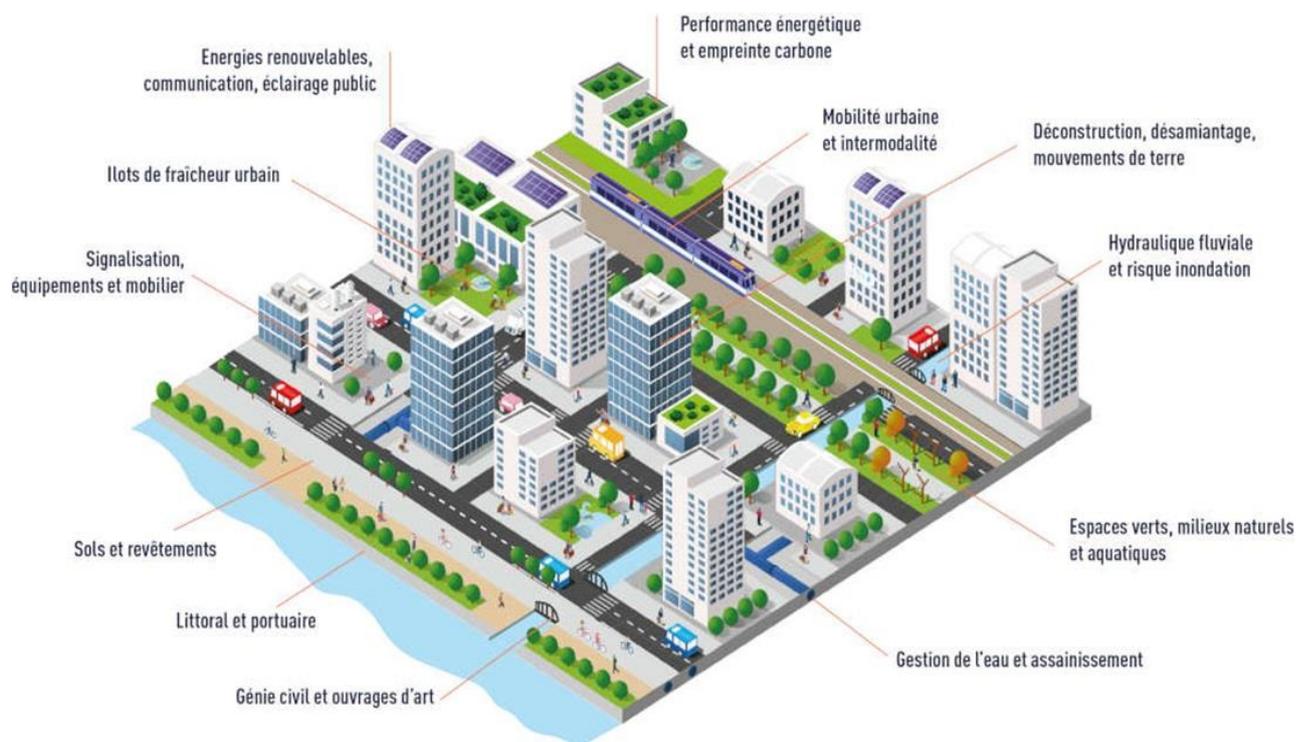


Figure 19 : La ville résiliente et durable de demain - SUEZ Groupe

### II-1-4.3. La ville de demain

La ville de demain n'est pas forcément une ville idéale, même avec l'évolution des technologies. Des gratte-ciels ont été construits, les arbres ont pratiquement disparu et la pollution est toujours là.

La vie a changé et les espaces de vie sont devenus collectifs, les routes évoluent et la qualité de vie des gens devient de plus en plus exigeante. Les transports ont également changé, les déplacements se faisant principalement en métro, qui est devenu plus rapide et plus luxueux.

Les villes produisent désormais elles-mêmes l'énergie dont elles ont besoin grâce à des technologies plus avancées, la mixité sociale se développe progressivement et le logement devient accessible à tous sans contrainte. **Invalid source specified.**

L'amélioration de l'offre sportive est liée au milieu urbain et également à la santé publique, répond à un enjeu de société et de l'environnement. La santé, le sport et l'environnement, il faudra que soient au cœur des questions d'aménagement de l'espace public. Renforcer la notion de mieux-vivre en ville, investir tout l'espace et le mettre sous la disposition des citoyens, pour qu'ils doivent bouger dans la ville, partout.

## **II-2-Sport urbain et inclusion sociale**

Le sport et les activités physiques partagées ont la capacité de rassembler les gens et les communautés et de fournir des opportunités d'inclusion, tout en inspirant et en motivant les individus et en favorisant la fierté de la communauté. Il est reconnu en tant que facteur d'insertion et d'intégration sociale et les pratiques sportives sont des supports essentiels de la vie sociale, sources d'engagement et d'épanouissement personnel. Elles peuvent donc constituer des supports éducatifs à part entière.

Il est important que tous les Algériens aient la possibilité de mener une vie active et saine. Les personnes à mobilité réduite, les femmes, les enfants et les vieux doivent avoir leurs droit a la ville aussi participer a la vie sociale, donc le sport et les activités physiques collectifs représente un outil majeur pour assurer la cohésion sociale dans notre communauté.

### **II-2-1-Le sport comme outil d'inclusion sociale**

#### **II-2-1-1. L'inclusion sociale : étymologie, historique et définitions**

L'inclusion : inclure du latin « includere », qui signifie enfermer, agrège avec lui tout un vocabulaire périphérique. L'inclusion est l'action d'inclure quelque chose dans un tout ainsi que le résultat de cette action. ( "[Toupictionnaire](#)" : [le dictionnaire de politique](#) )

La notion d'inclusion sociale a été utilisée par le sociologue allemand Niklas Luhmann <sup>8</sup> (1927-1998) pour caractériser les rapports entre les individus et les systèmes sociaux (Sociale System / Systèmes sociaux : Esquisse d'une théorie générale, 1984). Il a réservé le concept d'intégration sociale aux rapports entre systèmes sociaux. ( "[Toupictionnaire](#)" : [le dictionnaire de politique](#) )

En Amérique du Nord, le concept d'inclusion sociale est relativement nouveau. Mais dans l'UE et ailleurs, comme l'Australie, le terme existe depuis un certain temps. Au Canada, le terme n'a été utilisé que récemment et continue d'évoluer. Le concept d'inclusion sociale est étroitement lié au concept d'exclusion sociale qui a émergé en Europe dans les années 1970. Il s'agissait de décrire le fossé économique grandissant entre certains groupes de la société. Initialement, l'exclusion sociale était principalement attribuée à la dimension économique et était liée à la pauvreté. Mais au fil du temps, il a englobé d'autres dimensions (sociales,

---

<sup>8</sup> Niklas Luhmann, né le 8 décembre 1927 à Lunebourg et mort le 6 novembre 1998 à Oerlinghausen aux environs de Bielefeld, est un sociologue allemand spécialiste de l'administration et des systèmes sociaux.

culturelles et politiques), faisant référence à divers obstacles qui empêchent une personne de contribuer pleinement à la société. (DJEBROUNI Nawel, 2014)

Initialement, l'exclusion sociale était principalement attribuée à la dimension économique et était liée à la pauvreté. Mais au fil du temps, il a englobé d'autres dimensions (sociales, culturelles et politiques), faisant référence à divers obstacles qui empêchent une personne de contribuer pleinement à la société. (DJEBROUNI Nawel, 2014)

L'inclusion sociale, en revanche, pourrait être définie comme « *une situation où des personnes ou des collectivités (tant du point de vue physique que démographique) sont des participants à part entière dans la société où elles résident, interviennent, existent, notamment aux niveaux économique, social, culturel et politique de celle-ci* ».

Fran KLODAWSKY, professeure au département de géographie et de sciences environnementales de l'Université Carleton, a fait remarquer que l'inclusion sociale ne concerne pas seulement les moyens financiers dont on dispose ; elle renvoie aussi aux liens qu'on tisse avec les autres, à l'engagement communautaire, à la contribution à la vie de la collectivité et au besoin de faire reconnaître cette contribution.

Comme elle le souligne : « *l'inclusion, c'est sentir qu'on fait partie des choses ; cela sous-entend d'entretenir des rapports avec d'autres, de ne pas vivre en isolement* ». L'inclusion sociale est aussi une affaire de choix et d'accès aux possibilités.

La promotion de l'inclusion sociale exige d'amener tous les membres de la société à contribuer, l'inclusion n'est pas « *une voie à sens unique* ». En somme, l'inclusion sociale concerne la capacité d'une personne ou d'un groupe de participer à la vie socioéconomique de sa communauté et de faire reconnaître ses contributions. (DJEBROUNI Nawel, 2014)

L'inclusion sociale est le processus d'amélioration des conditions permettant aux individus et aux groupes de participer à la société, et le renforcement des capacités, des opportunités et de la dignité pour l'inclusion sociale a été défini par la Banque mondiale comme "*le processus d'amélioration des conditions permettant aux individus et aux groupes de participer à la société*" ou plus précisément "*le processus d'amélioration de la capacité, des opportunités et de la dignité des personnes défavorisées sur la base de leur identité, de participer à la société* ».

L'inclusion sociale est multidimensionnelle : elle englobe des dimensions sociales, politiques, culturelles et économiques, et opère à différents niveaux sociaux. Les aspects les

plus pertinents peuvent être regroupés sous trois domaines interdépendants : les marchés, les services et les espaces. Les trois domaines représentent à la fois des obstacles et des opportunités d'inclusion. Elle est aussi relationnelle : elle est le produit de rapports de force inégaux dans les interactions sociales. Enfin, l'inclusion sociale est dynamique, elle a un impact sur les personnes de diverses manières et à des degrés divers au fil du temps et dépend et influence de manière critique la capacité, les opportunités et la dignité des personnes qui sont inégalement réparties entre les groupes sociaux. (DJE BROUNI Nawel, 2014)

### **II-2-1-1.1.L 'importance de l'inclusion sociale**

L'inclusion sociale ne profite pas seulement à nous en tant qu'individus, mais aussi à la communauté au sens large ; Lorsque nous sommes inclus, nous nous permettons d'établir des liens grâce à nos similitudes plutôt qu'à nos différences. Nous nous connectons par le biais de nos passions et de nos compétences, et bien que nous ayons de nombreuses différences, cela nous permet de développer une communauté plus riche et plus diversifiée. (Murray, 2017)

#### **Avantages pour les individus :**

- Amélioration de la santé physique et mentale.
- Développement de réseaux sociaux et de soutien.
- Obtention d'un sentiment d'utilité.
- Augmentation de la connectivité avec la communauté.
- Développement de nouvelles compétences et confiance en soi. (Murray, 2017)

#### **Avantages pour la communauté et la société :**

- Réduction du taux de criminalité, augmentation niveaux de sécurité
- Réduction de la dépendance à l'égard des gouvernement (santé, aide sociale, etc.)
- Amélioration de la cohésion communautaire
- Augmentation des taux de participation
- Augmentation de la connectivité et des réseaux sociaux. (Murray, 2017)

### **II-2-1-1.2.Les cinq dimensions de l'inclusion**

Les dimensions de l'inclusion sont un cadre développé par John O'Brien<sup>9</sup>, Les cinq Dimensions de l'inclusion jouent un rôle important dans l'élaboration de la qualité de vie de chaque personne.

**Partager des lieux ordinaires :** Il est important que tout le monde ait la possibilité d'être un contributeur actif de la communauté, et pas seulement un touriste. Cela signifie que tout le

---

<sup>9</sup> John O'Brien est un défenseur mondialement connu des personnes handicapées.

monde peut être présent et être participants actifs dans des lieux ordinaires, avec des gens ordinaires. Partager un lieu ordinaire permet aux gens de nouer des relations personnelles basées sur des intérêts et des passions communs. (Simmons, 2016) (O'Brien)

Les services rassemblent souvent les gens et les regroupent en fonction sur la base de leur étiquette (par exemple, migrant, personne handicapée), ce qui rend difficile pour les individus de créer des liens. cela empêche les individus d'établir des communautés. Il est important d'avoir des espaces où les gens peuvent être inclus physiquement mais aussi être inclus socialement. (Simmons, 2016) (O'Brien)

**Choix et contrôle :** Ce que nous sommes est basé sur les décisions que nous prenons, y compris grands, petits et apparemment insignifiants. En offrant le choix aux gens, nous leur permettons de prendre des décisions éclairées basées sur leurs expériences de vie et de faire l'expérience de la dignité du risque. Souvent, nous pouvons, sans nous en rendre compte, prendre en charge la prise de décision et règles sans donner aux gens la possibilité de faire leurs propres choix de vie. Leurs propres choix dans la vie. Il est important d'encourager l'individualité et de réduire la dépendance à l'égard des autres. (Simmons, 2016) (O'Brien)

**Contribuer :** La capacité et la liberté de donner de nous-mêmes, que ce soit qu'il s'agisse de temps, d'argent, d'aide, de soutien ou de l'un de nos dons personnels et uniques. Il y a une grande différence entre participer à une communauté pour une heure/un jour, etc. et le fait de contribuer réellement et contribuer réellement à ses propres dons et compétences. Nous devons reconnaître, encourager et valoriser les forces, les dons et la contribution uniques de chacun qu'ils peuvent apporter - y compris les nôtres. (Simmons, 2016) (O'Brien)

**Être quelqu'un :** Avoir des qualités qui se rapportent au fait d'être une personne qui a individualité. Être quelqu'un signifie que vous êtes considéré comme être considéré comme quelqu'un qui a de la valeur et de l'importance pour les autres. Nous devons veiller à ne pas regrouper les autres sur la base de d'une seule "étiquette" (par exemple, migrant, personne handicapée). et noter qu'il y a des choses plus intéressantes en eux qui font d'eux des individus. (Simmons, 2016) (O'Brien)

**Appartenance :** Se sentir accepté et valorisé par les personnes qui nous choisissons d'être et qui choisiraient aussi d'être avec nous. Il ne s'agit pas d'apprendre à gérer le fait d'être "mis" avec d'autres personnes qui sont perçues comme nous. mais plutôt d'être mis en relation avec d'autres personnes en fonction de nos passions et de nos intérêts. La pleine inclusion des individus est atteinte lorsque nos propres valeurs et attitudes respectent et honorent

l'individualité et la perspective l'individualité et la perspective uniques d'une personne. Être physiquement dans la communauté est important, mais nous devrions avoir pour objectif d'aider les gens à faire partie de la communauté et à y appartenir, et pas seulement à y passer la journée. (Simmons, 2016) (O'Brien)

### II-2-1-1.3. Le spectre d'inclusion

#### Exclusion : Accès refusé à la communauté

L'exclusion est définie comme la restriction ou le refus de l'accès à des opportunités au sein de la communauté. L'exclusion ne permet pas aux individus de partager un lieu ordinaire, de contribuer ou d'avoir un quelconque choix et de contrôle. La capacité de participer à la vie de la communauté sans discrimination et désavantageuse est un droit humain fondamental. (Murray, 2017)

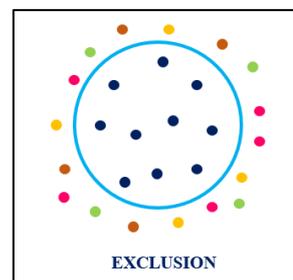


Figure 20 : Schéma qui explique l'exclusion source : auteurs

#### Ségrégation : Regroupement basé sur les similitudes

La ségrégation est un système qui sépare des groupes de personnes les uns des autres, en fonction de similitudes telles que la religion, la race, le handicap ou le sexe. La ségrégation est le système qui résulte d'un besoin évolutif. où les humains se déplaçaient historiquement en petits groupes ségrégués. Cela permettait aux gens de devenir partie de groupes ayant les mêmes caractéristiques, afin de pouvoir survivre.

Au fur et à mesure que nous avons évolué en tant qu'êtres humains, il y a de moins en moins de raisons valables pour nous de pratiquer la ségrégation.

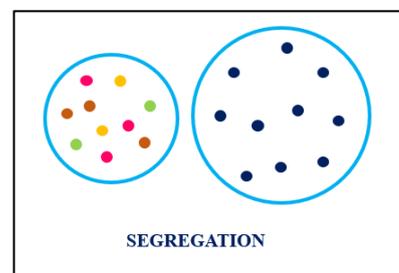


Figure 21 : Schéma qui explique la ségrégation source : auteurs

Cela peut également constituer un espace sûr leur permettant de faire partie d'une communauté sans être dans un environnement dans lequel elles ne sont pas forcément à l'aise. Cependant, mais il est important d'empêcher les participants d'aller plus loin et d'entrer en contact avec des personnes de la communauté au sens large. (Murray, 2017)

## **Intégration : Opportunités basées sur le niveau de compétence**

On parle d'intégration lorsqu'un groupe de personnes participe dans les limites d'une plus grande communauté, sans avoir la possibilité d'être pleinement inclus dans tous les aspects de la vie communautaire. Un modèle intégré regroupe les individus sur la base de leurs compétences dans une activité spécifique. L'intégration peut être utilisée comme une voie vers l'inclusion. (Murray, 2017)

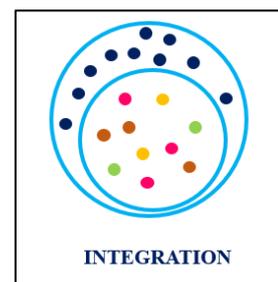


Figure 22 : Schéma qui explique l'intégration source : auteurs

## **Inclusion : Un rôle actif dans la communauté**

L'inclusion, c'est lorsque toutes les personnes ont l'opportunité de participer et de jouer un rôle actif au sein de leur communauté. Par exemple, une personne qui fait l'expérience de l'inclusion pourrait pouvoir accéder à son club local, avec le reste de la communauté ; Non seulement elle peut participer au club, mais elle a aussi le choix et le contrôle de la manière dont elle souhaite participer. Ces gens ont la possibilité d'apporter leurs compétences, leurs connaissances et leurs passions. (Murray, 2017)

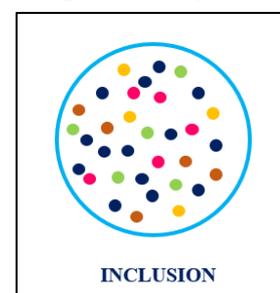


Figure 23 : Schéma qui explique l'inclusion

Inclure une personne qui, traditionnellement, a été marginalisée ou exclue en raison de facteurs tels que le handicap, la langue, la culture ou le sexe. Leur permet de trouver un rôle important dans la vie de la communauté. (Murray, 2017)

## **II-2-1-2. Le sport et l'inclusion**

### **II-2-1-2.1. La relation entre l'inclusion sociale et le sport**

Dans la société, le sport n'est pas seulement perçu comme une simple activité physique. Il est également considéré comme un facteur de socialisation, de diversité et de cohésion sociale. En effet, le sport est l'une des activités les plus pratiquées et la plus présente dans les milieux associatifs. Les valeurs véhiculées par le sport, telles que le respect et l'amitié (voir Règlement de la Sport Academy), favorisent le "vivre ensemble". Depuis les années 1970, le sport est considéré comme un moyen d'inclusion sociale et comme un moyen de renforcer l'égalité des chances.

## II-2-1-2.2. quels aménagements urbains sportifs pour favoriser l'inclusion ?

### Les aménagements sur-mesure

Dans ces aménagements les structures sont composées de pièces fabriquées à la demande. Ces réponses sont mieux adaptées au milieu car elles prennent en compte l'ensemble du site (topographie, constructions, espaces paysagers, caractéristiques sociales ou historiques pouvant l'affecter). Ce skatepark est conçu pour être intégré au parc. Près des aires de jeux et des terrains multisports



Figure 24 : Skate-park intégré du parc Rodin d'Issy-les-Moulineaux

source : <https://www.jackspots.fr/2015/04/skatepark-issy-les-moulineaux-rodin.html>

(selvian & Arnal, 2008)

A Bangkok le tissu urbain est très dense et les espaces libres entre les habitations sont étroits, asymétriques, ne permettant pas l'installation de jeux ou de terrains de sport traditionnel. Donc ils sont décidés de se lancer un projet de création de terrains de foot, sport le plus populaire du pays, dans des formes non rectangulaires (selvian & Arnal, 2008)



Figure 25 : Formes inhabituelles de terrain de Foot à Bangkok

source : CJ Worx et AP Thailand, 2016

## Concevoir des espaces complets

Ce sont des aires multifonctionnelles, dans lesquelles plusieurs pratiques sont possibles. Ces espaces permettent d'accueillir une plus grande part d'utilisateurs et s'ouvrent plus facilement vers de l'intergénérationnel, de plus ils permettent de répondre aux problématiques auxquelles sont confrontées les familles en alliant souvent pratique sportive et aire de jeu. (selvian & Arnal, 2008)



Figure 26 : Propositions d'aménagements regroupant plusieurs fonctions : jeux, musculation, sport collectif, vitesse, détente

source : Béatrice Garcia pour Pro Urba, 2016

### II-2-1-3. Le sport pour tous : un pont vers l'égalité, l'intégration et l'inclusion sociale

Le sport est l'une des activités les plus populaires dans notre société et prédomine dans le monde associatif. Outre le bien-être physique et mental qu'apporte l'activité physique, le sport est important pour la cohésion sociale en offrant des opportunités de rencontres et d'interactions entre des personnes de genres, de capacités, de nationalités ou de cultures différentes.

#### II-2-1-3.1.-Faire tomber les barrières

L'accès aux activités sportives peut être restreint pour certains groupes sociaux. Cela est souvent dû à des obstacles à la participation, tels que des installations mal conçues et une discrimination fondée sur des préjugés culturels et sociaux. Par conséquent, nous devons penser à des solutions pour briser ces barrières et inclure ces groupes de personnes dans nos communautés. (World, 2022)

### **II-2-1-3.2. Cohésion et non division**

L'impact des sports inclusifs s'étend bien au-delà des jeux eux-mêmes. C'est puissant : ça renforce la confiance en soi, augmente l'indépendance, réduit les tensions sociales, égalise les gens et renforce la cohésion sociale. (World, 2022)

### **II-2-1-3.3. Transformer des vies**

Le sport peut également changer la vie des gens au niveau relationnel. Mener des activités collectives ou individuelles favorise l'interaction. Dans de tels contextes, nous avons tendance à nous motiver, à nous conseiller, à nous entraider et à nous surpasser. (World, 2022)

### **II-2-1-3.4. Accepter la différence**

Les sports et les jeux offrent également des opportunités de se connecter et d'utiliser les différentes forces des gens. Les programmes sportifs inclusifs augmentent la visibilité du handicap dans la communauté et sensibilisent les personnes handicapées, en particulier les jeunes (World, 2022)

## **II-2-2-L'espace public inclusif**

Les espaces publics sont au cœur de la vie publique et constituent un élément important de notre environnement urbain bâti.

L'espace public est souvent considéré comme un bien public qui produit divers avantages et opportunités publics (UN Habitat, 2015). Il doit être pleinement accessible, à la fois physiquement et socialement, tout en étant ouverts à tous. Cela signifie avoir le droit de se sentir en sécurité, d'être accueilli et d'avoir un sentiment d'appartenance dans la communauté.

Il est important de penser sur les outils et les aménagements possibles pour promouvoir l'inclusion dans un espace public, d'après nos recherches on trouve que le sport urbain et l'un de meilleurs outils d'inclusion sociale. (Zhou, 2019)

### **II-2-2.1. Inclusion des seniors dans l'espace public**

#### **II-2-2.1.1. Cinq manières de favoriser l'inclusion des aînés dans l'espace public**

Le développement urbain a un impact significatif sur le comportement et la vie des personnes âgées dans les villes. Les espaces publics, s'ils sont bien conçus et végétalisés, ont de nombreux effets positifs sur la santé et l'inclusion sociale. Voici cinq aménagements qui favorisent l'intégration des personnes âgées dans l'espace public : (Bedet & Audet, 2020)

## Des trottoirs adaptés et des couloirs verts pour une mobilité active

L'aménagement de parcours attractifs entre différents lieux fréquentés par les seniors (épiceries, services publics, transports en commun, etc.) favorisera les déplacements actifs et favorisera l'inclusion sociale. Cela se fait, entre autres, en aménageant des espaces verts avec de larges trottoirs, ombragés par la cime des arbres et la végétation, ou en favorisant les transports actifs et collectifs au sein de la ville, en réduisant la circulation, notamment aux carrefours. En effet, la marche est l'activité la plus accessible et la plus appréciée pour les personnes âgées de la ville. Il est donc tout aussi important de créer des chemins adaptés aux promenades



Figure 27 : Exemple des parcours adaptés aux séniors

de loisir comme les parcs. (Bedet & Audet, 2020)

Source : (Bedet & Audet, 2020)

## Des espaces verts à moins de 300 mètres des résidences pour aînés

La présence d'espaces de vie végétalisés a un effet positif sur la santé physique et mentale de tous les citoyens, y compris les personnes âgées. En fait, l'aménagement d'espaces verts peut réduire le risque de diabète de type II, de maladies cardiovasculaires et de décès prématurés (5) et ralentir le déclin cognitif chez les personnes âgées. (Bedet & Audet, 2020)



Figure 28 : L'importance des points d'eau dans l'espace public

Source : (Bedet & Audet, 2020)

## Du mobilier urbain et l'accès à des points d'eau pour du confort dans l'espace public

Lors d'une promenade récréative dans les espaces publics d'une ville, on passe rarement d'un point A à un point B sans s'arrêter. Au contraire, faire des pauses et observer des paysages et des monuments est un moyen de se reposer et de socialiser. Cela est particulièrement vrai pour les personnes âgées et les personnes à mobilité réduite. Mobilier urbain ergonomique (bancs, sièges...), accès aux toilettes et à l'eau, commerces accessibles permettent aux seniors de se sentir bien en ville. (Bedet & Audet, 2020)



Figure 29 : Exemple des parcours avec des espaces verts

Source : (Bedet & Audet, 2020)

## De l'éclairage et des arbres urbains pour plus de sécurité

Certaines personnes perdent progressivement leurs sens, comme la vue et l'ouïe, à mesure qu'elles vieillissent. Cela rend difficile la lecture des panneaux ou la marche dans la pièce. Même lorsque les dangers potentiels ne sont pas clairement signalés, les personnes âgées peuvent se sentir en danger dans les villes. Pour l'améliorer, le parcours doit disposer d'une bonne visibilité nocturne et d'un éclairage adéquat, d'une signalisation bien visible et d'emplacements régulièrement entretenus été comme hiver pour réduire la source d'obstacles.



Figure 30 : L'importance de l'éclairage dans l'espace public

Source : (Bedet & Audet, 2020)

Ces ajustements améliorent considérablement le sentiment de sécurité et de liberté de mouvement des personnes âgées. (Bedet & Audet, 2020)

## Des activités communautaires et intergénérationnelles

Certains aînés qui vivent en ville souhaitent des endroits pour lire, s'asseoir et vaquer à des occupations tranquilles, d'autres recherchent des activités plus actives telles que la marche rapide, le patin et le jardinage. Les parcs et les espaces verts sont propices à accueillir une variété d'activités, ce qui en font des espaces idéaux pour s'amuser en ville. (Bedet & Audet, 2020)



Figure 31 : Exemple des activités communautaires pour les séniors

Source : (Bedet & Audet, 2020)

### II-2-2.1.2. Les seniors et le sport urbain :

La culture de la pratique du sport n'a été pas vraiment florissante chez les aînés dans la société algérienne, mais récemment on trouve que plusieurs seniors veulent faire du sport surtout en plein air ; en raison que le sport leur procure plusieurs bienfaits : de lutter contre les maladies chroniques, retarder les effets du vieillissement, et souvent améliore le mental, le bien-être en permettant de conserver une certaine qualité de vie et promouvoir les contacts sociaux. (CHANE-HUNE, 2018)

Il est important de leur permettre de conserver une activité physique dans la mesure de leurs capacités. La plupart souhaite pouvoir avoir accès à une pratique sportive qui soit adaptée et

leur permette de garder leur tonicité musculaire. Chez cette catégorie d'usager a été relevée une attente concernant les aménagements de voies douces, leur permettant de se déplacer plus facilement et de sortir sans risque. (CHANE-HUNE, 2018)

Il faut donc pouvoir proposer des aménagements adaptés à leurs aptitudes. Ils sont généralement plus axés sur la mobilité, et le stretching et ne nécessitent pas de fournir d'efforts intenses. Ces équipements doivent permettre la réalisation d'exercices d'équilibre, de renforcement musculaire et de souplesse. (CHANE-HUNE, 2018)



Figure 32 : Equipements de différents fournisseurs permettant une activité sportive pour les séniors

Source : (CHANE-HUNE, 2018)

## II-2-2.2. Inclusion des PMR dans l'espace public

### II-2-2.2.1.les points essentiels pour favoriser l'inclusion des PMR dans l'espace public

Les personnes handicapées sont une catégorie très importante dans notre société. il est important de leur valoriser leur droit dans l'espace public , on peut faire ça à travers :

**L'accessibilité** : il faut leur assurer une bonne accessibilité et une fluidité de circulation dans l'espace public on installant des rampes d'une pente qui varie entre 6 % et 10 % dans toutes endroits de déference de niveaux, aussi des cheminements accessibles permettent aux personnes à mobilité réduite, et en fauteuil roulant notamment, d'accéder aux différents espaces . Ces cheminements doivent avoir une largeur de 1,40 m et être libres de tout espace.

Avec un traitement de sol antidérapant pour les chaises roulantes.



Figure 33 : Un exemple de rampe pour les PMR

Source :

<https://www.pinterest.fr/morganeneppel/rampe-pmr/>



Figure 34 : Accessibilité des PMR dans un jardin public

Source :

<https://www.pinterest.fr/morganeneppel/rampe-pmr/>

**Le stationnement** : toute espace public doit avoir des places de stationnement adaptés aux PMR qui fais 3,30 m de largeur 5 m de longueur au minimum. Doit prévoir une bande d'aisance de 80 cm le long du véhicule. Être située à 200 m (maximum) du point d'entrée de l'ERP.



Figure 35 : Place de stationnement adapté au PMR

Source :

<https://www.20minutes.fr/societe/1262727-20131212-20131212-stationnement-les-places->

**Le mobilier urbain adaptés aux PMR** : ce type de mobilier permet aux PMR de bien profiter de l'espace public et de participer dans la vie sociale



Figure 37 : Un banc pour accueillir valides et les PMR en même temps

Source :

<https://twitter.com/accessibletoous/status/11161268795698274304?lang=fi>



Figure 36 : Une table pique-nique adaptée aux PMR

Source :

<https://metropole.nantes.fr/files/pdf/espace-public/guide-accessibilite-pieton.pdf>

**Les sanitaires** : doit être accessible et contient au moins un sanitaire adapté aux normes du PMR.

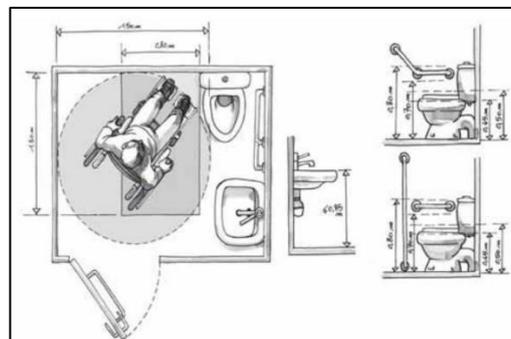


Figure 38 : Toilette adaptée aux normes PMR

Source : <https://www.hygiene-securite-alimentaire.fr/et-les-toilettes-pour-handicapes-alors/>

### II-2-2.2.1. Les PMR et le sport urbain

Ces usagers de tous âges présentent trois types de handicap : sensoriel (auditif ou visuel), moteur et physique et/ou psychique, cognitif et mental. Ils ont longtemps été mis à l'écart dans la conception des équipements de loisirs et de sport, l'adaptation des équipements aux différents types de handicap n'étant pas toujours acquise. Néanmoins, l'activité physique leur offre les mêmes bénéfices, voire plus, car elle complète les soins et la rééducation et favorise l'estime de soi et l'autonomie en procurant un sentiment de contrôle sur le corps et la capacité de tisser des liens sociaux. (selvian & Arnal, 2008)

Par ailleurs, le code du sport précise que « la promotion et le développement de l'activité physique et sportive sont d'intérêt général pour tous, notamment les personnes handicapées [...] Organisation et développement Articles L100-1 et L100-3 du 11 février 2005 et loi n° La loi n° 2005-102 fixe les règles d'accessibilité pour tous qui doivent donc être respectées par les aménageurs. (selvian & Arnal, 2008)

Les aménagements adaptés sont réfléchis la plupart du temps pour les PMR (Personne à Mobilité Réduite), en mettant des équipements qui peuvent être utilisés au niveau du sol ou à minima à une hauteur accessible pour une personne en fauteuil roulant. Concernant les handicaps sensoriels, ils ne limitent généralement pas les aptitudes physiques de l'utilisateur qui peut donc se servir des équipements, en étant éventuellement accompagné au besoin (cas d'un handicap visuel). Enfin pour les handicaps de type mental ils nécessitent de mettre en place un accompagnement au cas par cas. (selvian & Arnal, 2008)



## **II-2-2.3. Inclusion des enfants dans l'espace public**

### **II-2-2.3.1.les points essentiels pour favoriser l'inclusion des enfants dans l'espace public**

En février 2020, lors de la 10e session du Forum mondial des villes, l'UNICEF et ONU-Habitat ont lancé une initiative visant à élaborer des principes et des orientations pour les espaces publics destinés aux enfants. World Vision (dirigé par Aline Rahbany, directrice technique de la programmation urbaine) a proposé qu'aucune politique ou orientation ne soit élaborée sans la participation des enfants. Vision Mondiale a proposé de mener une consultation auprès des enfants pour éclairer ce processus. Les questions portent sur quatre caractéristiques de cette expérience.

1. Proximité et Accessibilité. Les enfants doivent pouvoir se rendre seuls à pied ou à vélo dans les lieux publics.

2. Sécurité. Les enfants doivent pouvoir accéder aux espaces publics de manière dégagée et sécurisée.

3. Propreté. Parce que les enfants sont les plus vulnérables et peuvent être exposés à la contamination de l'air, du sol et des déchets.

4. Stabilité, convivialité et caractère ludique : car les enfants doivent pouvoir utiliser l'espace pour des formes de jeu, d'activité physique et d'interactions intergénérationnelles définies et non définies.

### **II-2-2.3.1-Les enfants et le sport urbain**

Le sport est inné chez l'enfant et ne relève pas d'une contrainte. Naturellement il est amené à courir, sauter, ... Le sport chez lui passe essentiellement par le jeu, pour se tester ou défier les autres. Il est essentiel pour développer ses capacités (Tableau1), en lui permettant d'accroître ses aptitudes corporelles, de gagner confiance en lui, en ses facultés mais également d'apprendre les règles qui lui permettent d'interagir avec ses pairs. (CHANE-HUNE, 2018)

Les aménagements pouvant faciliter cette activité doivent de préférence être des espaces ouverts non imposés par le jeu, composés d'un mélange d'obstacles, de jeux de relief, et de végétation qui créent du dynamisme sur le site. , il peut être intéressant de jouer avec des structures ou des sols avec une plus grande dénivellation, pentes et hauteurs où le risque doit être visible sans toutefois être dangereux



Figure 39 : Exemples des espaces pour le jeu sportif des enfants Source : <https://www.proludic.fr/inspirations/etudes-de-cas/vannes/>

## II-2-2.4. Inclusion de la femme dans l'espace public

### II-2-2.4. 1. Quels méthodes pour valoriser la présence de la femme dans l'espace public

Les espaces urbains, vus d'un point de vue sexospécifique, suggèrent que ces espaces publics sont façonnés selon les valeurs patriarcales qui existent au sein des sociétés. Selon la perspective féministe, ces espaces genrés peuvent être réformés et transformés en revalorisant les espaces où l'égalité entre la diversité des genres est la première et la plus prioritaire. (Tahir, 2020)

Cela nous aide à réfléchir comment on conçoit l'espace public pour qu'il soit plus adapté et attractif aux femmes ?

La conception et l'aménagement d'espaces publics sûrs pour les femmes et les filles consistent en la création d'espaces publics dotés d'équipements destinés à renforcer la sécurité ou le sentiment de sécurité des femmes et des filles et à diminuer leur insécurité ou leur sentiment d'insécurité. Les urbanistes, les concepteurs et les architectes de tels projets attachent une importance particulière aux éléments comme l'éclairage, l'aménagement paysager, la visibilité, la circulation motorisée, la circulation piétonnière, le mobilier urbain, les recoins pouvant servir de cachettes, la signalisation, le personnel de sécurité, la proximité d'autres espaces publics, la proximité des services d'urgence, et l'accès aux transports publics. Chaque élément fait l'objet d'un examen minutieux du point de vue des femmes et des filles qui utilisent les espaces publics (ONU femmes, 2021)



Figure 41 : Utilisation de l'espace public par les femmes dans la société musulmane : étude de cas Quartier de Chizar, Téhéran, Iran

Source :

<https://www.multiplecities.org/home/2019/2/12/womens-use-of-public-space-in-muslim-society-case-study-chizar-neighborhood-tehran-iran>



Figure 40 : Un exemple d'un grand espace public dans la vieille ville de Medellín, qui favorise la mixité

Source : <https://www.pps.org/article/un-women-forum>

## II-2-2.4. 2.La femme et le sport urbain :

Réappropriation de l'espace public par la pratique sportive en ville, permet d'arriver à une égalité en milieu urbain. Parce que finalement, travailler sur les aménagements n'est pas suffisant. Il faut aussi agir sur l'occupation de l'espace public par les femmes via la pratique sportive. On renforce ainsi l'estime des femmes en elles-mêmes, on les encourage à prendre cet espace qui est aussi le leur. C'est comme cela qu'on travaillera à l'émergence femme dans l'espace public. Donc la question qui se pose, comment on peut promouvoir la pratique du sport urbain par les femmes ? (SWUP team)

### Améliorer la perception de la sécurité :

Les premières enquêtes réalisées dans le cadre du projet SWUP<sup>10</sup> révèlent que la sécurité des espaces extérieurs est jugée particulièrement importante pour la pratique du sport. Les conditions structurelles des installations (par exemple, le manque de lumière), le manque de personnes avec qui pratiquer le sport, la peur des comportements gênants des hommes sont quelques-uns des facteurs qui contribuent au sentiment d'insécurité.

- L'introduction de points SOS, de cartes indiquant les différents chemins et installations, de points de rencontre, de signaux faciles à lire, de feux peut faire beaucoup pour la sécurité des usagers.

<sup>10</sup> SWUP: Sport for Women in Urban Places : un projet fondé par l'union européenne qui vise à concevoir des environnements urbains adaptés aux femmes pour les sports et les activités physiques en plein air.

-L'éclairage peut faire beaucoup pour améliorer la sécurité d'un lieu et sa perception.

- Donner la possibilité de pratiquer des activités de plein air en groupe, comme c'est le cas pour le Pilates, le yoga, les promenades, le vélo cross et la promotion de l'utilisation des sites sportifs pour différents types d'activités et d'objectifs peut s'avérer crucial pour rendre le site plus utilisé et améliorer sa perception par les habitants des environs. (SWUP team)



Figure 42 : La pratique de yoga en plein air par les femmes Source : [https://www.freepik.com/premium-photo/group-young-sporty-handsome-women-standing-together-virabhadrasana-1-exercise-warrior-one-pose\\_16753115.htm](https://www.freepik.com/premium-photo/group-young-sporty-handsome-women-standing-together-virabhadrasana-1-exercise-warrior-one-pose_16753115.htm)

## Engager les citoyens

Pour rendre les espaces urbains conviviaux pour les femmes et leur permettre de faire du sport, il est essentiel d'impliquer les femmes et tous les utilisateurs des mesures susmentionnées dans leur conception et leur entretien.

Dans la phase de conception, l'implication des femmes et de toutes les parties prenantes du site sportif est la première étape pour comprendre les besoins et les propositions des futurs utilisateurs, en particulier de ceux qui ont tendance à être exclus ou pénalisés. Le site engagement doit prendre différentes formes et différentes intensités en fonction de l'importance de la partie prenante. Par exemple, dans le cas de sites sportifs adaptés aux femmes, celles-ci peuvent être invitées à une série d'ateliers où, avec des experts et des animateurs, elles peuvent être amenées à identifier les besoins et les solutions qui en découlent. (SWUP team)

## Améliorer l'accessibilité et la proximité des sites sportifs

Combien de temps faut-il pour arriver au lieu de compétition ? Est-ce facile ? Le trajet pour s'y rendre est-il sûr et agréable ? Tous ces éléments jouent un rôle crucial dans la motivation à pratiquer le sport en plein air.

Les suggestions suivantes ont été proposées par les partenaires de SWUP afin d'améliorer l'accessibilité et la proximité des sites de sport de plein air.

- Placer les sites de sport près des zones résidentielles et de travail .
  - Relier les sites de sport par les transports publics, les pistes cyclables et les voies piétonnes.
- (SWUP team)

### Renforcer la diversité des usages du site sportif

La conception de sites sportifs répondant aux multiples besoins de leurs utilisateurs est cruciale pour renforcer la motivation à les utiliser, en particulier dans le cas des femmes qui doivent souvent s'occuper d'enfants.

Voici quelques-uns des besoins et des suggestions relatives pour les satisfaire que la communauté SWUP a identifiés :

- Les besoins de base tels que manger, boire, aller aux toilettes, se reposer. Pour cela, il est important qu'il y ait au moins une fontaine d'eau potable, des toilettes et des bancs de tailles et de types différents.
- Les besoins liés à la pratique d'une activité sportive : une piste de course à pied avec un sol adapté, de larges espaces plats où les activités sportives collectives peuvent se dérouler, des vestiaires avec des casiers, des terrains et des cours pour pratiquer des sports d'équipe, des équipements sportifs qui peuvent être utilisés pour des activités de loisirs.
- Les équipements sportifs devraient être situés près des aires de jeux pour enfants, afin que les mères puissent faire du sport tout en surveillant leurs enfants. (SWUP team)



Figure 44 : Un espace libre pour les pratiques sportives

Source : <https://www.pinterest.fr/pin/690176711631829740/sporty->



Figure 43 : Exemple de piste de course à pieds

Source : <https://www.ouest-france.fr/sport/running/running->

## **Améliorer l'aspect physique du site sportif**

Il est largement reconnu aujourd'hui qu'une bonne apparence des sites sportifs peut stimuler leur utilisation et améliorer la perception de la sécurité ;Voici quelques-unes des actions qui peuvent être mises en place pour rendre un site attrayant.

- Installer du mobilier de qualité et veiller à son entretien.
- Maintenir le lieu propre ; Des poubelles originales et attrayantes et des panneaux visuels rappelant aux gens de ne pas laisser leurs déchets peuvent faire beaucoup pour inciter les gens à éliminer correctement leurs déchets. (SWUP team)

## II-2-3-Vers une ville inclusive

### II-2-3-1.la ville inclusive, des définitions :

Le concept de « ville inclusive » se propage aujourd’hui dans les discours et les pratiques des différents métiers de la construction de la ville (conception, planification, aménagement...). Derrière ce concept s’entend un objectif difficile à atteindre : inclure les besoins, les désirs, la solvabilité et les représentations des habitants dans l’approche de la construction de la ville. A l’heure où les revendications se font de plus en plus nombreuses sur l’ouverture des frontières sociales dans les pratiques de l’urbanisme et où l’accroissement continu des inégalités rend criante les différences d’accès aux ressources urbaines, la « ville inclusive » se pose donc comme une exigence qui touche à la fois les professionnels, les élus, les chercheurs de nombreuses disciplines et les citoyens. Parfois vu comme un conceptualise, « inclusive city » (de son origine anglo-saxonne) renvoi d’une part à l’idée d’« inclusion sociale », tout en se voulant une « ville pour tous ». ([Les Ateliers internationaux de maîtrise d’oeuvre urbaine, 2017](#))

### II-2-3-2. Quelles solutions pour des villes véritablement inclusives ?

La ville comme lieu de tous les possibles, l’acceptation des différences, l’acceptation de tous semble dépassée par le constat des villes qui tendent à se développer à travers le développement des inégalités, des ségrégations dues à la multiplication des privatisations de l’espace. Le contexte économique, le chômage en hausse et la précarité de l’emploi contribuent à cette exclusion. L’ajout de l’adjectif « inclusif » au nom de la ville souligne cette volonté de revendiquer une ville non plus exclusive mais respectueuse des différences. Comment penser les villes pour tous ? ([Les Ateliers internationaux de maîtrise d’oeuvre urbaine, 2017](#))

#### II-2-3-2.1. Une architecture qui s'adapte aux besoins

L’une des voies concrètes pour transformer les villes en des espaces inclusifs, c’est aussi l’architecture. Sans nécessairement construire de nouveaux habitats, il faut d’abord commencer par transformer l’existant, comme le recommande [l’architecte Patrick Bouchain](#)<sup>11</sup> : « *D’abord parce que c’est plus logique d’un point de vue écologique, et puis parce que démolir pour reconstruire, c’est nier toute une époque. Le défi, c’est que l’architecture d’aujourd’hui n’est pas*

---

<sup>11</sup> Patrick Bouchain, né le 31 mai 1945 à Paris (Seine), est un architecte, urbaniste, maître d’œuvre et scénographe français

*réversible. Or, le monde se transforme quotidiennement, les logements, les lieux de travail ou encore les espaces culturels ont besoin de s'adapter à nos besoins qui évoluent au fil du temps.* » Exit les bâtis standardisés figés dans le temps, l'avenir est aux espaces modulables capables d'évoluer selon les besoins de ceux qui les occupent. (Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, 2017)

### **II-2-3-2.2. Démarche participative**

En toute logique, construire une ville inclusive implique que chaque partie prenante participe au projet. « *Le temps où toutes les décisions étaient entre les mains des pouvoirs publics et des promoteurs est révolu. Il faut associer les personnes à la façon dont nous faisons la ville* », explique Marie-Christine Jaillet, sociologue directrice de recherche au CNRS<sup>12</sup>.

Au risque d'allonger la prise de décisions, mais le jeu en vaut la chandelle. « *Regardons ce que font certains pays en développement qui, faute de moyens importants, expérimentent de nouvelles façons de travailler avec les habitants pour améliorer leur quotidien. Des projets intéressants existent du côté de Curitiba et Porto Alegre au Brésil avec de vraies politiques, souvent participatives et écologiques* », conclut François Valegeas<sup>13</sup>.

### **II-2-3-3. Présentation des projets d'inclusion sociale dans la ville**

#### **Equipe A : CO-HAB et quatrième lieu en réseau : Les catalyseurs de l'inclusivité**

#### **Constat & Objectifs**

L'équipe analyse les causes de l'exclusion pour définir les conditions de l'inclusion. Elle constate diverses fragmentations, autant spatiales que sociales, dans le développement des villes. Donc ils sont essayés de développer les interactions entre les habitants d'un même immeuble, îlot, quartier, ville, région et les autres acteurs du territoire . (Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, 2017)

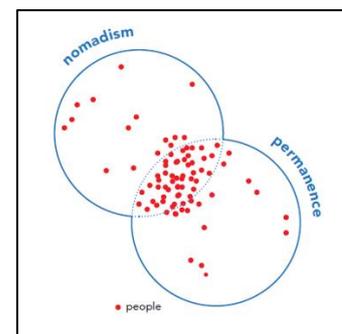


Figure 45 : Schéma d'explication de l'objectif de l'équipe

Source : vers une ville inclusive 2017

<sup>12</sup> CNRS : Centre national de la recherche scientifique

<sup>13</sup> François Valegeas : Maître de Conférences en Urbanisme et Aménagement de l'espace à l'université Paul-Valéry Montpellier 3

## Stratégie

L'équipe a constitué une charte des conditions de l'inclusion autour de 8 leviers autant sociaux que spatiaux et politiques. Les 8 leviers proposés par l'équipe forment des conditions d'inclusion essentiels. (Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, 2017)



Figure 46 : Schéma qui montre les 8 levier Source : vers une ville inclusive 2017

## Application

Des immeubles Cohab, conception d'un logement digne pour tous, où certains espaces (cuisine, cafétéria, buanderie etc..) sont mis en commun

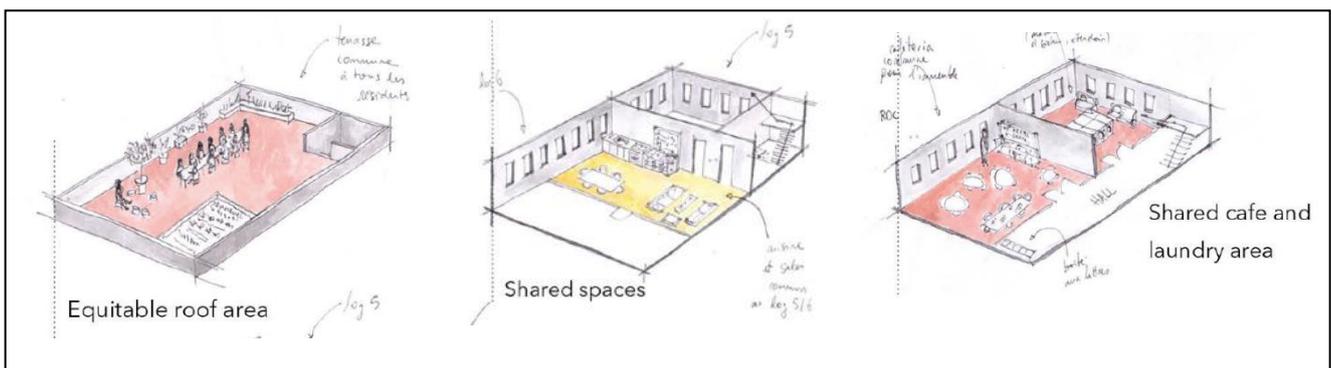


Figure 47 : Schéma qui explique l'application de l'équipe A Source : vers une ville inclusive 2017

Leur seconde proposition est celle du « Quatrième lieu, réinvention du concept de tiers lieu », qu'ils définissent comme « un espace de rencontre, d'échange et d'entraide ». Il s'agit d'un espace partagé dans un immeuble, d'un square ou d'un autre espace disponible pour créer les conditions d'accueil dans l'objectif d'inclure. Le quatrième lieu est celui qui permet les liens, les interactions entre les habitants. (Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, 2017)

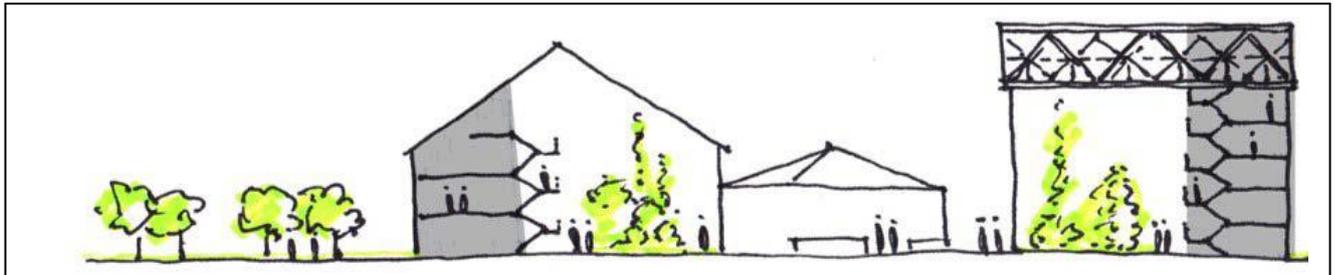


Figure 48 : Schéma qui explique l'application de l'équipe A Source : vers une ville inclusive 2017

### **Equipe B : ACTIV WASTE : La ville inclusive comme un processus**

#### **Constat & Objectifs**

Les situations sont liées à des blocages au cours d'un processus d'insertion (familial, administratif, économique...). L'un des objectifs de l'équipe pour créer une ville inclusive consiste à assouplir les processus, à fluidifier les cadres formels, à favoriser les échanges gagnants / gagnants.

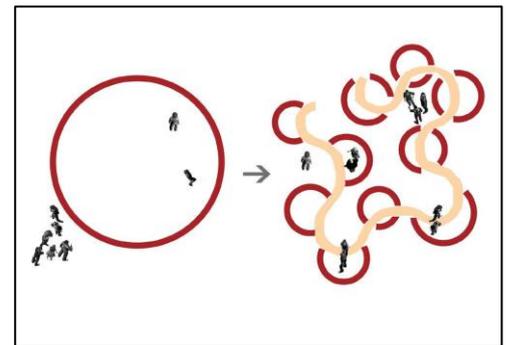


Figure 49 : Schéma d'explication de l'objectif de l'équipe B

Source : vers une ville inclusive 2017

(Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, 2017)

**Stratégie** Selon l'équipe chacun des territoires contient de nombreuses ressources dont il est nécessaire de dégager les potentiels afin de créer des solutions adaptées. Elle nomme ce potentiel le Waste ; Ils considèrent les espaces invisible et perdus dans la ville comme des ressources on doit les utilisés intelligemment ; cette équipe a essayée de fluidifier, d'assouplir les processus et les cadres formels pour éviter les situations de blocages qui génèrent des cercles vicieux d'exclusion urbaine et sociale. En définissant les « Gates » c'est-à-dire des lieux qui soient des liens d'échanges entre les différents territoires. (Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, 2017)

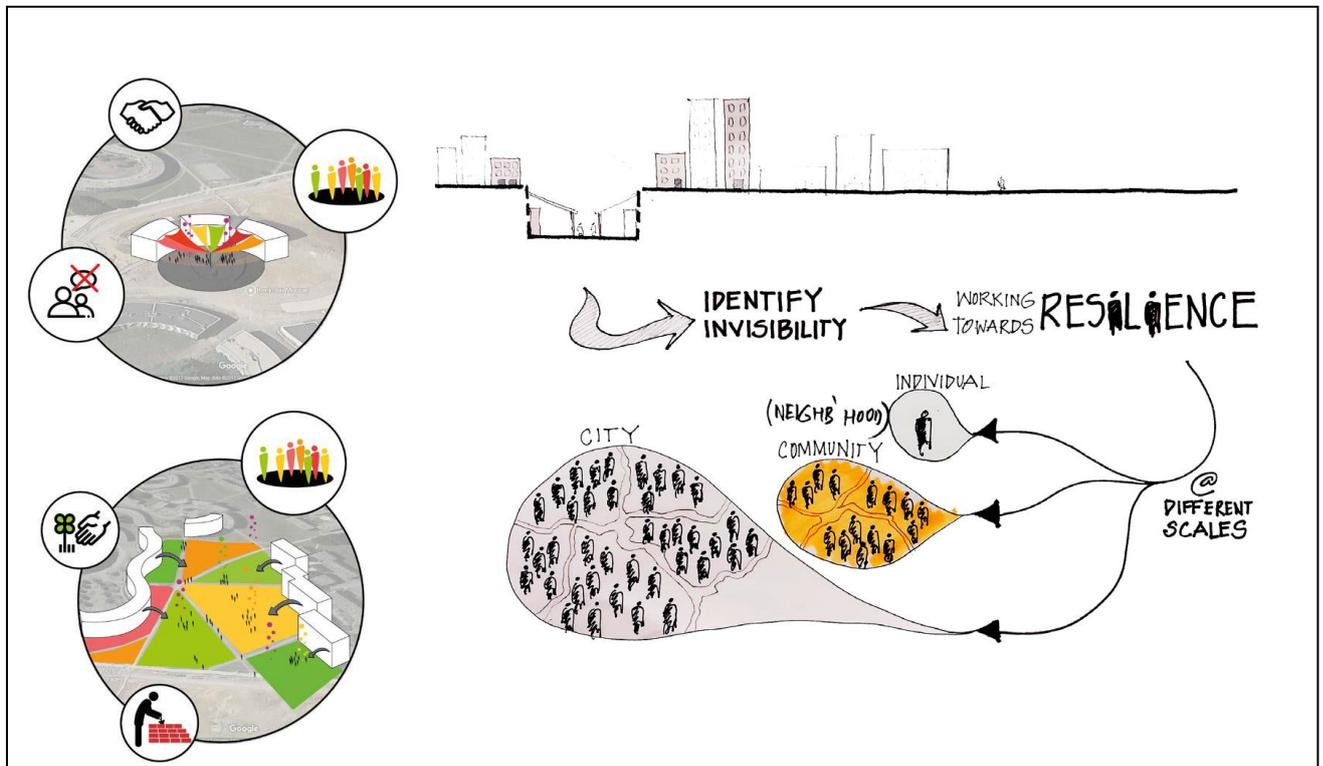


Figure 50 : Schémas qui explique l'objectif de l'équipe B Source : vers une ville inclusive 2017

### **Equipe C: ALTER (the) NATIVES : l'inclusion est un choix**

#### **Constats & Objectifs :**

Selon l'équipe, les mécanismes d'exclusion urbaine sont connus, mais les mécanismes

d'inclusion le sont beaucoup moins. Leur première approche est de s'interroger sur les éléments qui concourent au bien-être de l'habitant. Elle propose de partir de l'implication des habitants afin de faire converger les intérêts individuels, trouver des interactions et définir une réponse collective à l'exclusion urbaine. ([Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, 2017](#))

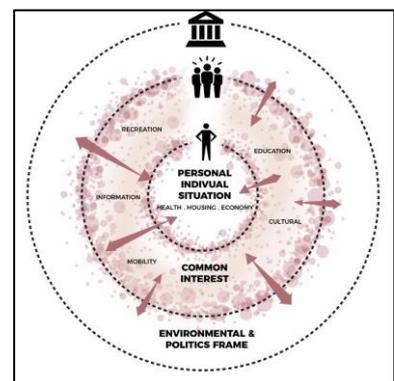


Figure 51 : Schéma d'explication de l'objectif de l'équipe C

#### **Application**

Source : vers une ville inclusive 2017

L'équipe s'appuie par exemple sur la pratique de la mécanique informelle pour valoriser leur savoir-faire par des formations, des ateliers qui permettent de créer un nouveau marché local social et solidaire. Ils envisagent ensuite d'élargir ce champ à celui de la rénovation et la

construction de logements avec des partenariats et des structures expérimentées. Enfin, ils proposent que cela donne lieu à la création de coopératives d'habitants qui pourront s'impliquer dans les projets de renouvellement urbain et investir dans de nouveaux fonciers. ([Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, 2017](#))

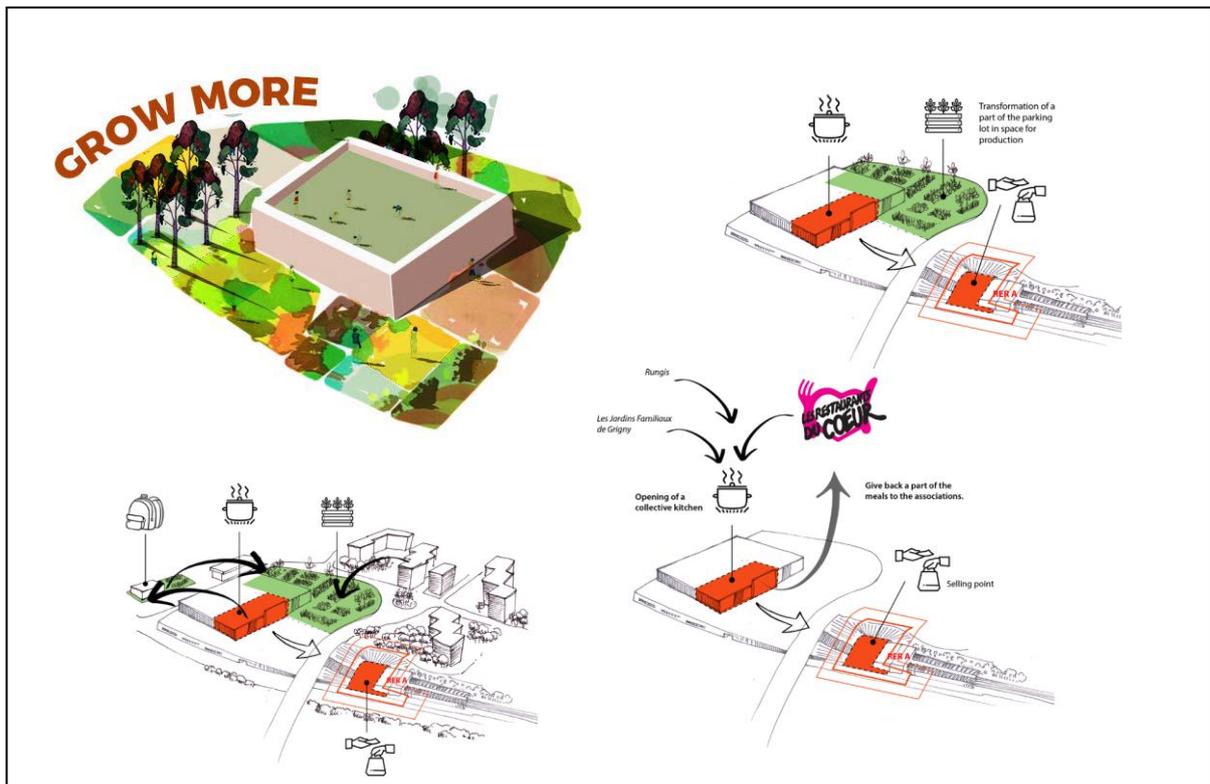


Figure 52 : Des schémas de projet « grow more » appliqué a Grigny par l'équipe C. Source : vers une ville inclusive 2017

**CHAPITRE III :**  
**INTERVENTION EMPERIQUE**

### **III- 1. La présentation de l'aire d'étude**

Chaque projet doit occuper une parcelle importante, donc il doit conférer une lecture claire de sa géométrie et de son intégration dans le site. Dans ce but, il devrait faire une lecture urbaine du site à travers plusieurs analyses, ces phases analytiques donneront des résultats mettant en évidence certains éléments, tous ces éléments doivent assurer une bonne intégration par rapport à l'environnement urbain, et elles permettent aussi la compréhension de la structure urbaine existant

### **III-2. La situation géographique**

L'axe de 11 Décembre est situé au nord - est de la ville de Blida environ 1.2 Km limité au sud par la zone industrielle, compris entre deux axes structurant la ville « Youcef Abdelkader, et Mohamed Boudiaf », l'axe est traversé par la ligne de chemin de fer (une servitude) nord - ouest et oued Beni - Azza au nord - est .

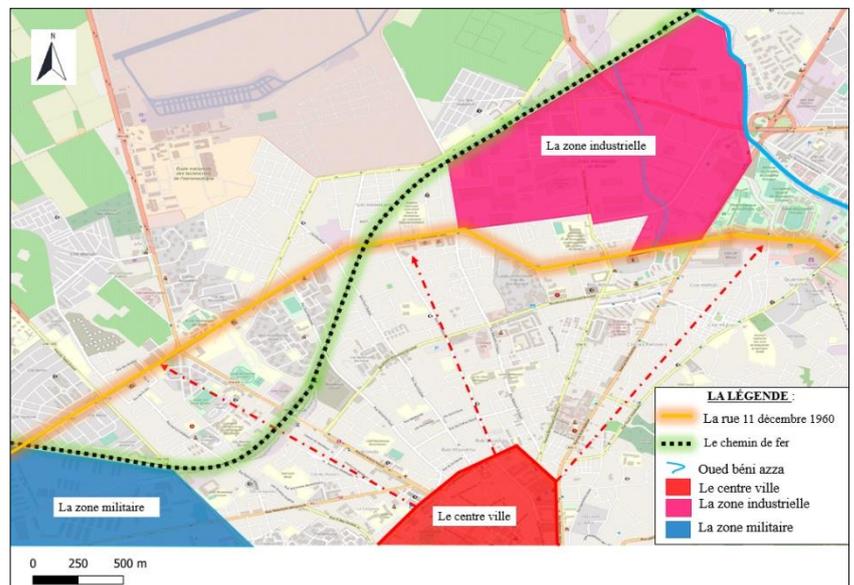


Figure 53 : Carte de situation géographique de la rue 11 décembre 1960

L'axe s'étend sur 4.5 km, délimité

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

par le Piémont ( nord - est ) et la Zone militaire nord ouest .

### **Les critères du choix du site**

Le choix a été arrêté sur « le boulevard de 11 décembre 1960 » qui est une centralité urbaine en formation. Notre choix était basé sur plusieurs critères :

- Une situation stratégique à l'entrée du Blida.
- Situation en continuité avec le centre-ville.
- Disponibilité foncière (terrain récupérable ou délaissé en état de friche)
- Sa multifonctionnalité (commerciale, administrative, sportive, résidentiel, industriel) .
- La présence de plusieurs problèmes : absence de continuité urbaine, manque d'harmonie et incohérence entre les façades urbaines, boulevard mal structuré et qui

manque d'animation, flux important à régulariser la rupture causer par le chemin de fer, manque de la fluidité de circulation (la facilité de circulation et de transit en un temps le plus court possible).

### III-3. La logique de division de la rue

III-3-1- La division selon le changement de direction : suivant cette logique on est arrivé à diviser la rue en cinq tronçons



Figure 55 : Carte de division selon le changement de direction

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

III-3-2- La division selon l'intersection des voies et des avenues avec la rue : selon cette logique on a constaté que la rue se divise en onze tronçons.



Figure 54 : Carte d'intersection de voiries avec la rue 11 décembre 1960

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

III-3-3- La division selon la fonction dominante dans chaque zone : à travers l'analyse de la structure fonctionnelle de l'aire d'étude on a distingué qu'on peut diviser la rue en six séquences.

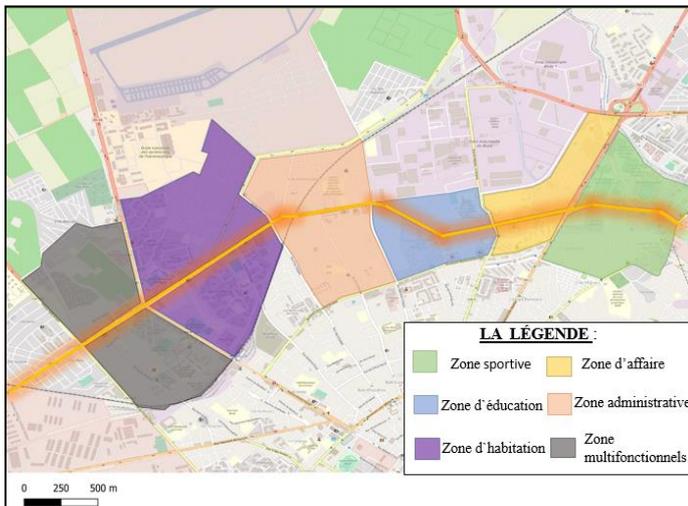


Figure 57 : Carte des zones de la rue 11 décembre 1960

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

III-3-4- La division finale : à travers la superposition des trois propositions précédentes on a arrivé à cet résultat.



Figure 56 : Carte de division finale

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

### III-4-L'analyse diachronique de la rue 11 décembre 1960

Analyser une entité urbaine, c'est avoir la connaissance de sa ville, pour cela, il est indispensable de se pencher sur les éléments de l'urbain qui composent cette entité.

L'urbain qui est établi par un rigoureux travail d'analyses, le diagnostic de l'être urbain à traiter. Cette analyse a pour objectif d'extraire, à partir plusieurs phases analytiques, des caractéristiques morphologiques des tissus urbains.

#### III-4-1-Analyse du tracé de la ville de Blida :

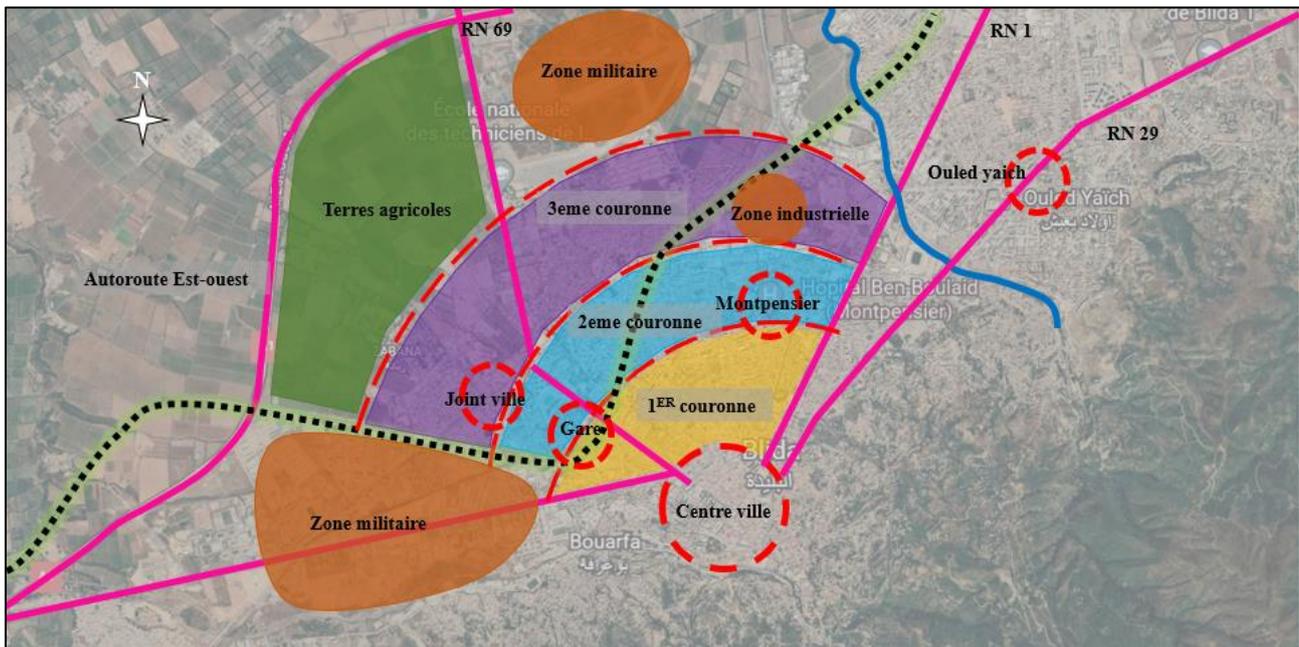


Figure 58 : Schéma synthétique de la croissance de la ville Source : google earth traité par auteurs

- **Pourquoi 11 décembre 1960 ?**

La rue du 11 décembre 1960 tire son nom des manifestations historiques qui ont eu lieu ce jour-là qui ont été organisées par le Front de Libération Nationale (FLN) pour protester contre la répression exercée par l'armée française pendant la guerre d'indépendance de l'Algérie.

Ainsi, la rue du 11 décembre 1960 porte ce nom pour rappeler le courageux combat et la résistance du peuple algérien face à la colonisation. En honorant cette date, la rue rend hommage aux hommes et aux femmes qui ont manifesté ce jour-là pour revendiquer l'indépendance de l'Algérie ; aussi un rappel symbolique de l'importance de cette période dans l'histoire de l'Algérie et des sacrifices consentis pour la liberté de ce pays.

### III-4-2. L'évolution historique de la rue 11 décembre 1960

- En 1935 on voit le début d'apparition de la rue et ces premières traces, ces traces construisent une ligne de liaison entre « les sakias » qui alimentent les terrains agricoles au côté nord du centre ville .

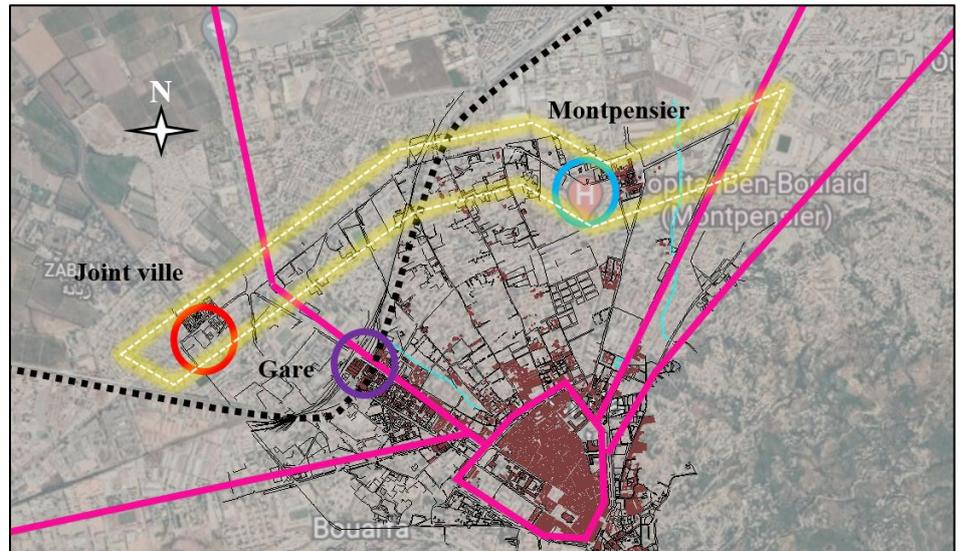


Figure 59 : La carte de 1935 Source : google earth traité par auteurs

- En 1960 la rue a été complètement tracée ; les sakias devenues des axes de croissance de la ville de Blida et on voit l'apparition de quelques constructions tout au long de cette rue.

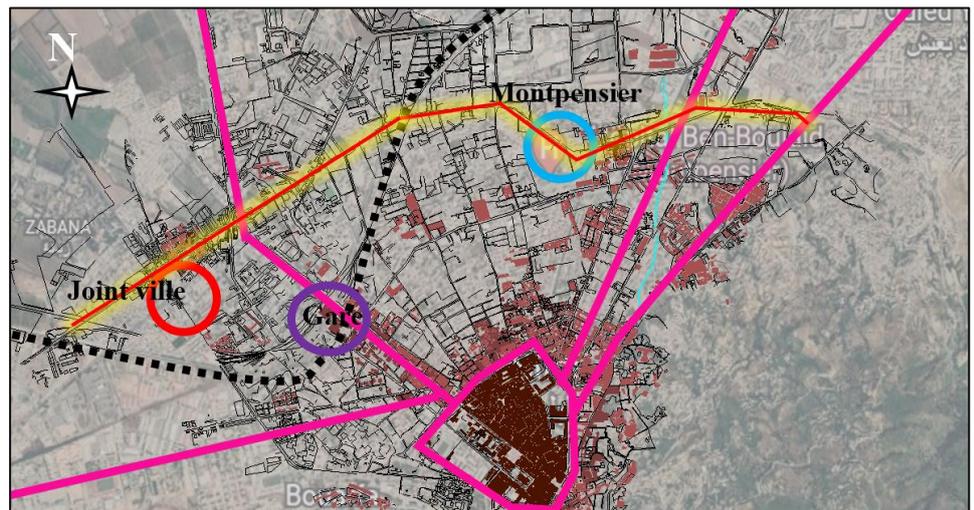


Figure 59 : La carte de 1960 Source : google earth traité par auteurs

- En 2000, la croissance de la ville a été continuée vers le côté nord (vers la plaine de la metija), la rue a continué son développement aussi on voit l'apparition de plusieurs équipements sportifs, industriels, administratifs tout le long de cette rue.

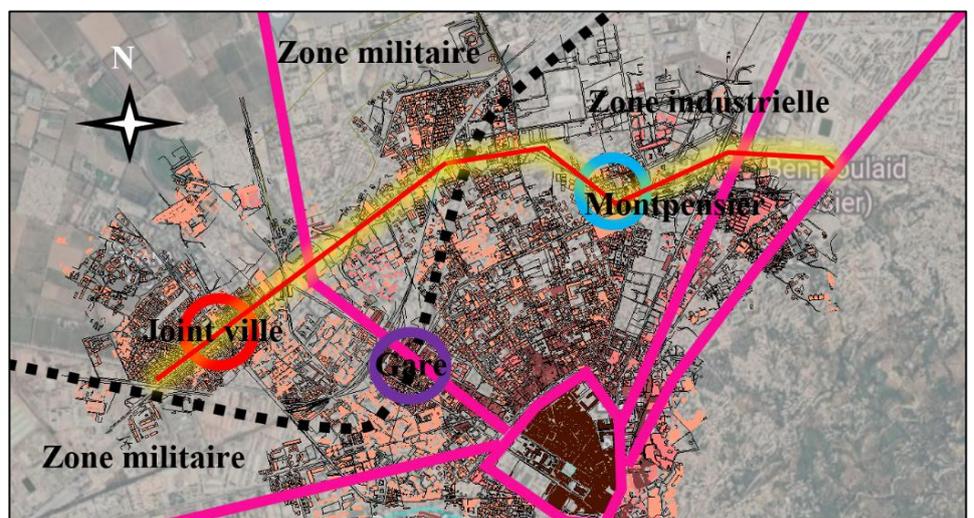


Figure 61 : La carte de 2000 Source : google earth traité par auteurs

### III-5. L'analyse synchronique de la rue 11 décembre 1960

#### III-5.1. L'analyse urbaine selon les cinq éléments de l'image de la cité

On a entamé la lecture urbaine d'un morceau de la ville de Blida, spécifiquement la rue 11 décembre 1960, selon la méthode de Kevin LYNCH " Les cinq éléments de l'image de la cité ", la démarche de Lynch était comme réaction dans les années 60 et 70 aux impacts destructifs du Modernisme sur les villes américaines et la vie urbaine.

Dans cette phase on a vu un aperçu général sur l'analyse urbaine.

##### III-5.1.1-Les voies

Dans notre cas on remarque une hiérarchisation des voies qui varie entre : voies principales ; voies secondaires ; voies tertiaires

##### III-5.1.2-les limites :

Dans notre cas d'étude, nous avons trouvé les 2 types de limites :

**Limites naturelles :** \* Le fleuve dans le NORD\_EST  
\* Les terres agricoles au NORD et SUD de notre boulevard.

**Limites artificielles :** \* Le chemin de fer \* la zone militaire\*la zone industriel

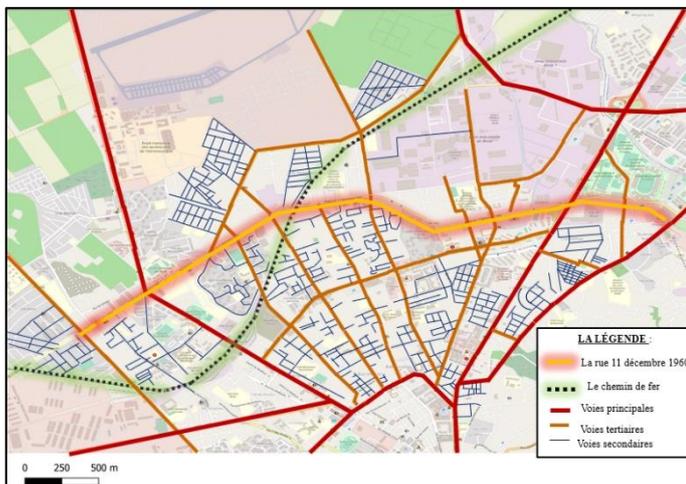


Figure 62 : Carte qui montre la hiérarchisation des voies

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

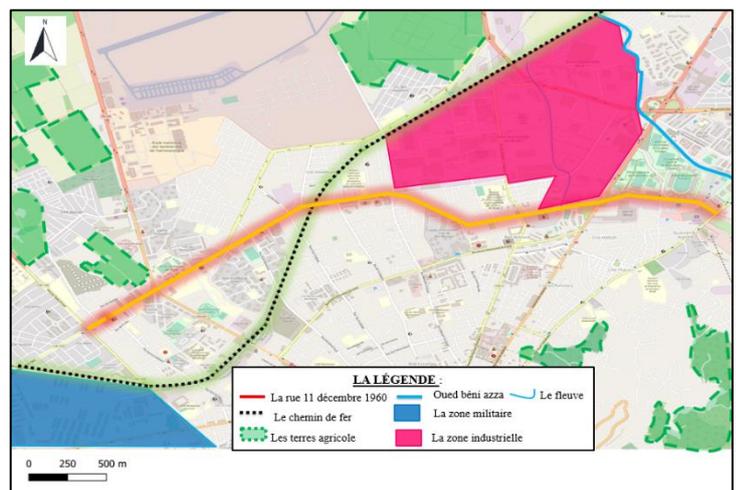


Figure 63 : Carte des types des limites de la rue 11 décembre 1960

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

### III-5.1.3-les quartiers :

Dans notre cas on remarque une variété de secteurs donc une richesse dans les fonctions.

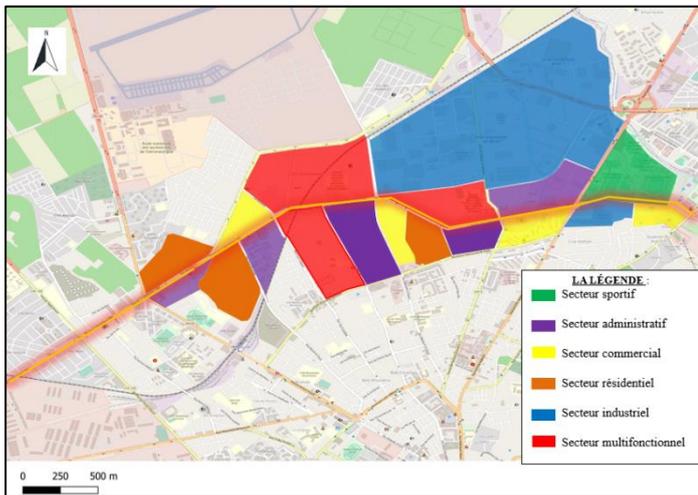


Figure 64 : Carte qui montre les types des secteurs dans la rue 11 décembre 1960

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

### III-5.1.4-les nœuds :

Dans notre cas on remarque la présence des nœuds comme des points stratégiques ; ces derniers varient entre des nœuds majeurs et des nœuds mineurs.

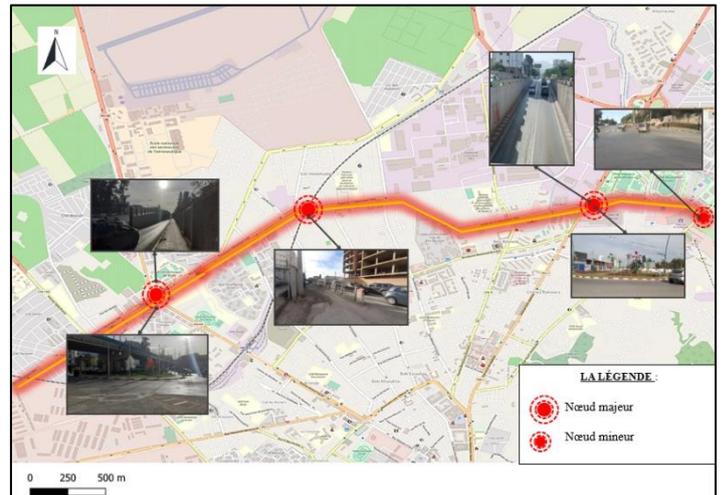


Figure 65 : Carte qui représente les types des nœuds dans la rue 11 décembre 1960

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

### III-5.1.5-les points de repères :

Dans notre cas on remarque de plusieurs équipements importants qui représentent des points de repères dans la ville.

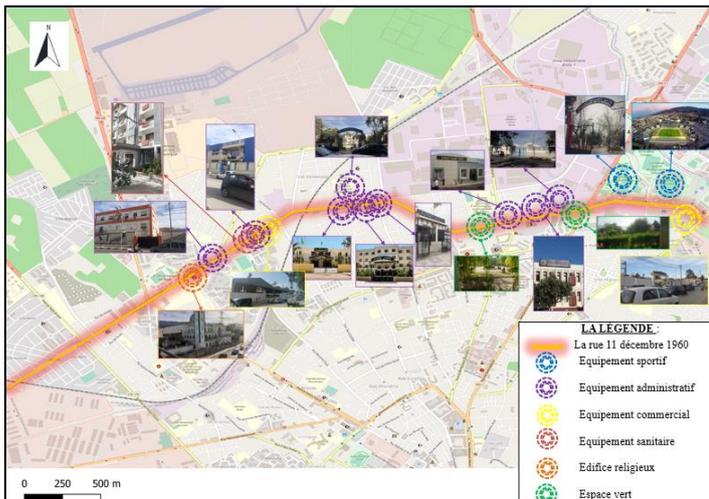


Figure 66 : Carte qui représente les points de repères dans la rue 11 décembre 1960

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

### -La carte de conclusion :

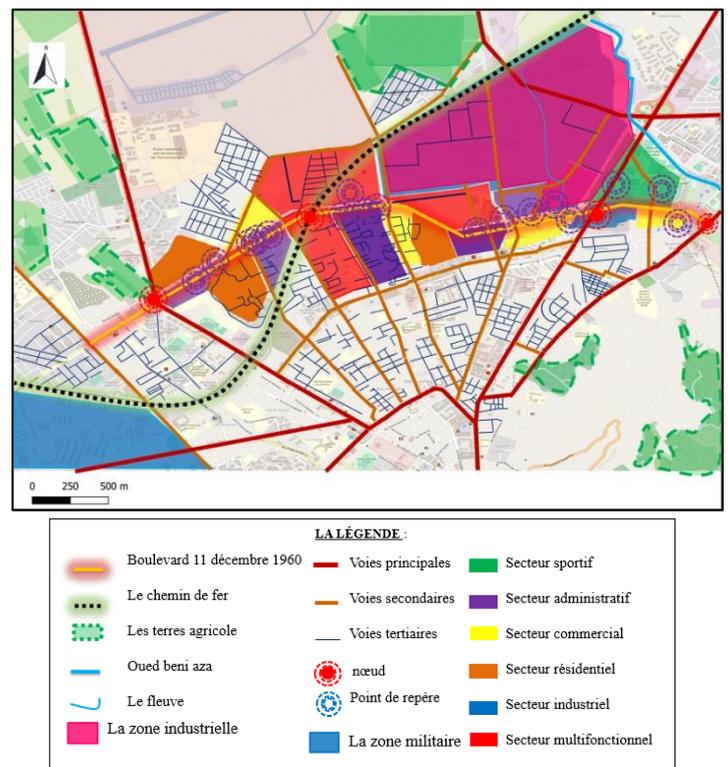


Figure67 :: Carte finale qui représente les 5 éléments de l'analyse urbaine selon Kiven Lynch

Source de la carte : QJIS traitée par auteurs

## **III-5.2. L'analyse narrative de la rue 11 décembre 1960**

### **III-5.2.1. La Description Émotionnelle De La Rue 11 Décembre 1960 :**

Les émotions ressenties dans un lieu peuvent varier d'une personne à l'autre. Des facteurs comme l'âge, le sexe, la mobilité ou les expériences passées peuvent expliquer ces différences. Afin de mettre en valeur les émotions ressenties lors que les gens se déplacent dans la rue 11 décembre 1960, qui se divise en cinq sections distinctes et riches en émotions, cette description donne une idée de la façon dont vous se sentez dans cette rue.

Au début de la rue, vous serez émerveillé et enthousiasmé par la présence d'une structure métallique monumentale qui est le stade national et international Mustapha Tchaker après sa réhabilitation, face au stade vous trouvez une grande place publique contient des aires de jeux pour les enfants, des espaces de street workout, des bancs, des kiosques et des tables pour la détente. Vous trouvez des différentes catégories se regroupent et se réunissent, qui donne une impression de l'inclusion sociale et l'appartenance. Vous constatez aussi la présence de l'habitat intégré sous forme des îlots ouverts, avec des jardins intérieurs aménagés en assurant le sentiment de sécurité et de sérénité. Vous finissez avec la façade du club hippique qui est animée par des terrasses et des espaces de consommation, qui présente un moment d'arrêt sur la promenade urbaine (la rue), qui donne l'impression de la connexion sociale et la joie. Cette partie garde le style architectural dominant dans la rue, un traitement des façades qui exprime le style contemporain (un traitement pas forcément similaire mais cohérent), le mobilier urbain dédié à la détente ou à l'activité sportive. En offrant plusieurs ambiances sensorielles : visuelles par le traitement des façades (végétalisé, vitré ...etc.) et la présence de la végétation, olfactives par le choix de type de végétation, des fleurs, des plants qui existent. Cela renforce la recherche d'urbanisme végétal qui considère la végétation comme composante de base de la conception et de l'intervention urbaine, toute en assurant le confort.

En arrivant à la deuxième section, cette partie est caractérisé par la présence de l'activité commerciale au niveau des RDC des habitations individuelles, avec des grandes vitrines qui offrent une vue sur des boutiques et des restaurants, suscitant l'envie de rentrer et d'explorer ces espaces, en assurant une ambiance visuelle très importante. Ces maisons individuelles se suivent tout au long cette partie de la rue en même rythme avec un traitement de façade similaire, mais chaque façade garde toujours son image unique. Les balcons sont partiellement couverts en moucharabieh pour assurer l'intimité, avec des végétations donnant une impression de sérénité, offrant une ambiance non pas visuelle mais aussi olfactive. Elle est aussi marquée

par la grande place publique Jnina qui assure l'inclusion sociale et l'appartenance, donnant toujours des ambiances très agréables.

En continuant le parcours et en arrivant à la troisième partie de la rue, qui a un caractère éducatif et culturel, elle est marquée par les expositions en plein air, dans des jardins ou bien sur la rue elle-même, donnant une ambiance visuelle, ça vous donne la curiosité et l'enthousiasme pour continuer à traverser la rue. C'est un lieu parfait pour l'inspiration et le regroupement des gens, les artistes et même les étudiants en mettant en compte la présence de la cité universitaire. On remarque la forte présence des lieux de coworking qui favorisent l'urbanisme chrono-topique. Cette zone offre une ambiance créative et très inspirante.

La quatrième section est caractérisée par la présence des administrations étatiques (tribunal, court de justice, trésor, ..) qui donnent l'impression de sécurité, des vitrines animées offrent une vue sur des commerces qui donnent l'envie de la découverte, donnant une bonne ambiance visuelle. À côté de ça, elle est marquée par le chemin de fer et le pont qui donnent une impression d'insécurité et d'anxiété, donnant une mauvaise ambiance visuelle, olfactive et sonore, par la pollution de l'aire causé par les véhicules et le son du train. Cela génère une déception de passer de positif vers le négatif.

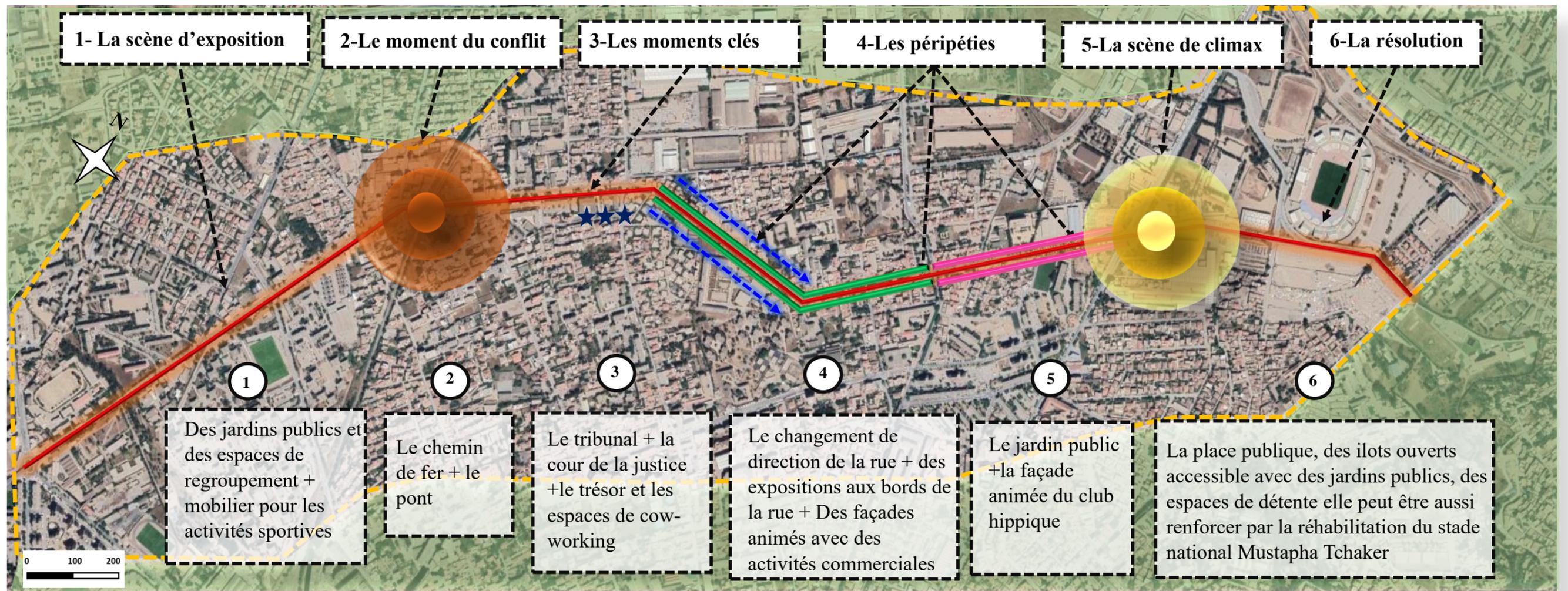
Enfin, la cinquième section de la rue est caractérisée par la diversité de style architectural, c'est une partie qui donne une idée sur les caractéristiques générales de la rue, elle est riche en espaces verts, les passages piétons sont partiellement couverts avec des pergolas, ça vous donne l'impression de sécurité et de sérénité, les jardins au centre des bâtiments résidentiels représente des espaces des lieux de rencontre, de détente et de vie sociale. Tous ces éléments donnent des ambiances très agréables.

Tout au long la rue vous trouvez des pistes cyclables, des mobiliers urbains pour la détente (des bancs) et des mobiliers urbains sportifs pour la pratique de street workout. Le traitement du sol dans les trottoirs se varie au niveau de la forme et la couleur mais le matériau reste toujours le même pour garder la cohérence. Le traitement des façades qui donnent sur la rue ont un style contemporain, qui est cohérent mais pas forcément similaire. Malgré l'unicité de la rue 11 décembre 1960, cette rue est une vitrine de diversité architecturale et urbaine, où chaque section offre un sentiment émotionnel différent.

### III-5.2.1. L'axe Dramatique De La Rue 11 Décembre 1960 :

L'axe dramatique est un outil de structure narrative utilisé dans le cinéma et la littérature pour organiser l'intrigue d'une histoire. Il représente la ligne narrative principale qui relie les différents événements d'une histoire en déterminant les moments clés et les tensions dramatiques. Il est souvent utilisé pour aider à créer un récit cohérent et passionnant qui tient le public en haleine jusqu'à la fin.

Il est généralement constitué de plusieurs éléments clés, qui incluent : La scène d'exposition, le conflit, les moments clés, les péripéties (escalade), la scène de climax, la résolution. Nous avons essayé d'appliquer ce principe de l'axe dramatique sur la rue 11 Décembre 1960.



### III-5.3. Analyse typo-morphologique :

Pour lire la ville, plusieurs outils peuvent être utilisés, et on va entamer l'analyse typo-morphologique.

La typo-morphologie urbaine est l'analyse des formes urbaines, à travers l'étude des infrastructures (Les tracés sur le sol : voirie et parcellaire) et l'étude des superstructures (Les éléments d'occupation du sol : le bâti, l'espace public, l'espace privé).

Cette lecture est un peu restrictive, car elle n'offre qu'une vue en plan. Elle est pour objectifs :

- De faire une évaluation critique de la forme des tissus et des organismes urbains.
- D'identifier des permanences structurales associées à l'identité culturelle des lieux et des contraintes relatives à la conservation du patrimoine bâti et des paysages culturels.
- De définir des mesures de contrôle des transformations du cadre bâti et d'encadrement des projets d'intervention.

**III-5.3.1. Les infrastructures :** Il s'agit du tracé au sol des occupations urbaines, que sont le site, la voirie et le parcellaire

#### **III-5.3.1.1. Le site :**

Après l'aperçu général sur l'analyse de "La rue 11 décembre 1960", qu'on a divisé en cinq séquences, le résultat de la superposition de plusieurs logiques de division. On a entamé le 1er tronçon, une séquence traversé par l'avenue Kritli Mokhtar, et la rue Taleb Abderrahmane, il est caractérisé par une fonction prédominante "le sport", le stade Mustapha Tchaker,.. S'implantent majestueusement dans une grande partie, une autre partie occupée par les habitats collectifs, la dernière partie se développe une zone industrielle appartenant la zone industrielle de Ben Boulaid et C.R.METAL.

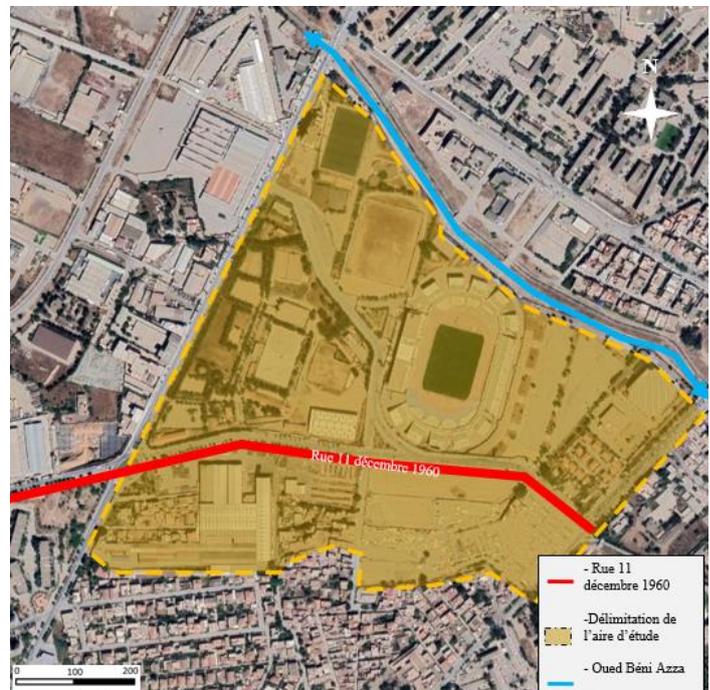


Figure 68 : La carte de délimitation de l'aire d'étude

Source : Google earth, traité par auteur

### III-5.3.1.2. La voirie :

Dans cette entité on remarque une hiérarchie de voirie qui varie entre des voies principales, secondaires et tertiaires : la voie principale (11 décembre 1960), deux voies secondaires (Rue Taleb Abderrahmane, avenue Kritli Mokhtar) et de plusieurs voies tertiaires

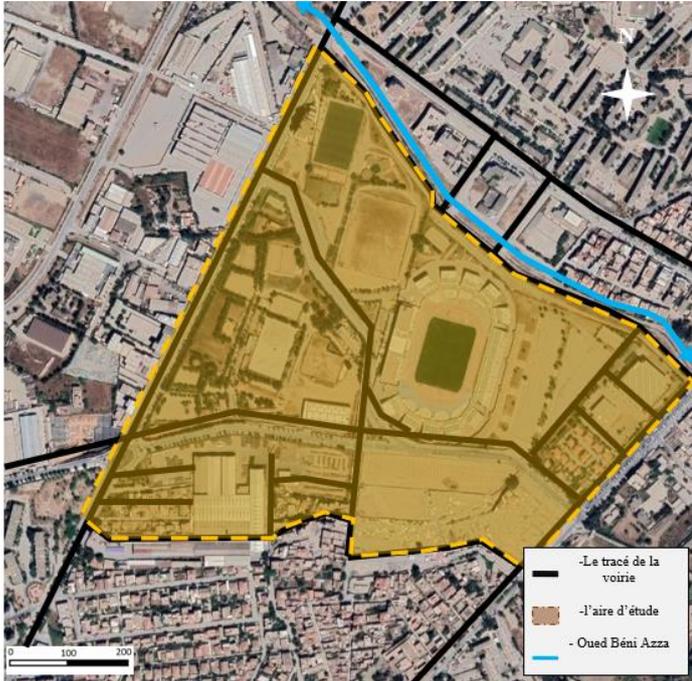


Figure 69 : La carte de la trame viaire

Source : Google earth, traité par auteur

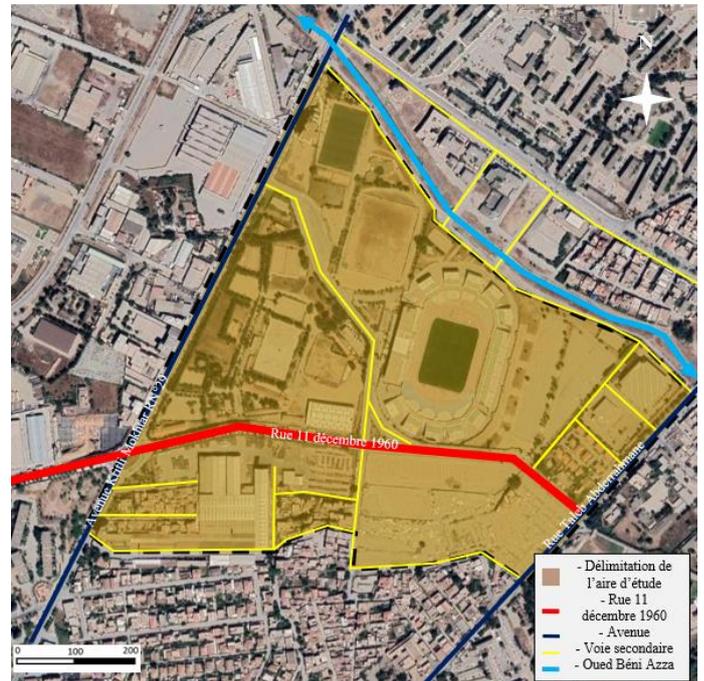


Figure 62 : La carte de la voirie

Source : Google earth, traité par auteur

### III-5.3.1.3. Le parcellaire :

Suivant la variation dimensionnelle on a trois types des îlots : 1- Les macrolots (le stade, le club hippique CR Métal) 2- Les îlots 3- Les microlots (les espaces verts)

Suivant la variation formelle des parcelles on a deux types de parcelles :

- 1- Parcelle régulière
- 2- Parcelle irrégulière

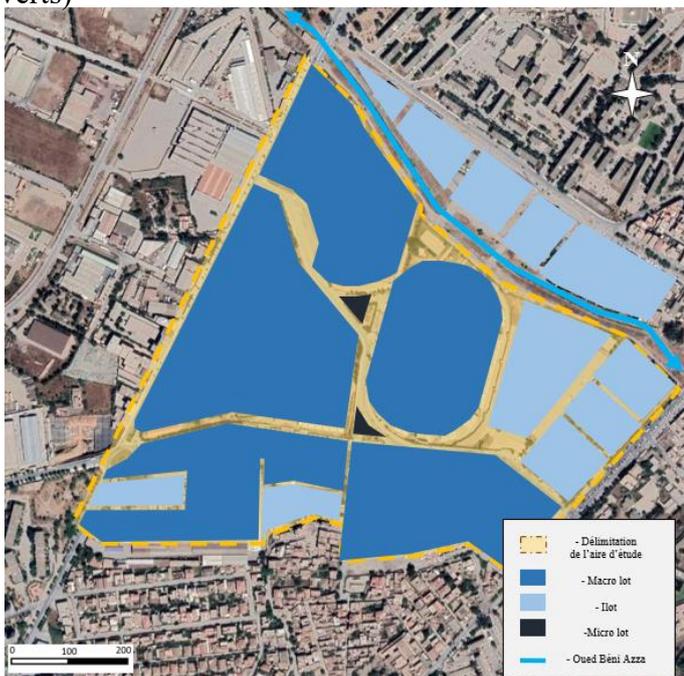


Figure 61: La carte du typologie dimensionnel des îlots

Source : Google earth, traité par auteur



Figure 60: La carte du typologie formelle des parcelles

Source : Google earth, traité par auteur

**III-5.3.2. Les superstructures :** Cela concerne les éléments eux-mêmes d'occupations du sol, essentiellement le bâti et les espaces libres.

**III-5.3.2.1. Le plein urbain : le bâti**

**A. Le bâti :**

Le bâti, réparti dans les différents îlots, est partiellement divisé par le parcellaire. Il constitue le plein urbain. ;A travers l'analyse de l'aire d'étude on a constaté que le bâti est en moyenne état.

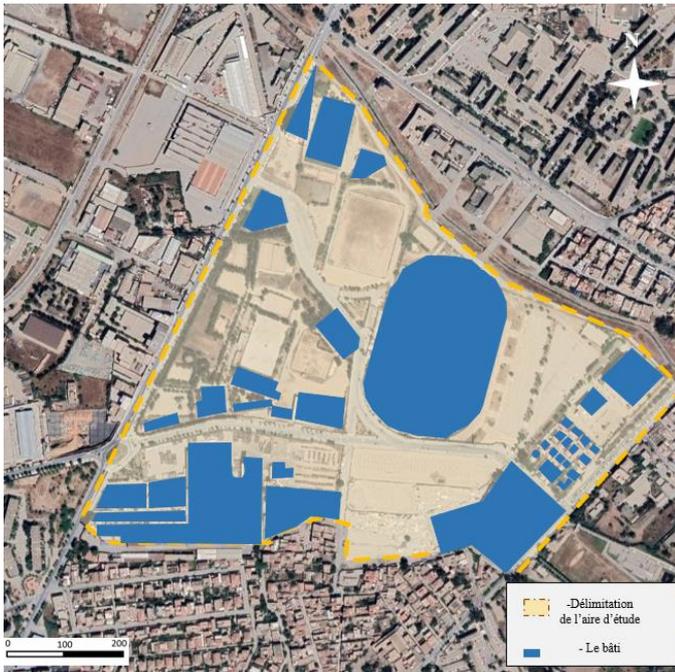


Figure 73: La carte du bâti

Source : Google earth, traité par auteur

**B. Les différents types de bâti :** On a divisé le bâti selon la typologie fonctionnelle, ou on a le complexe sportif Mustapha Tchaker, CR Métal, le marché Guessab et les habitats individuels

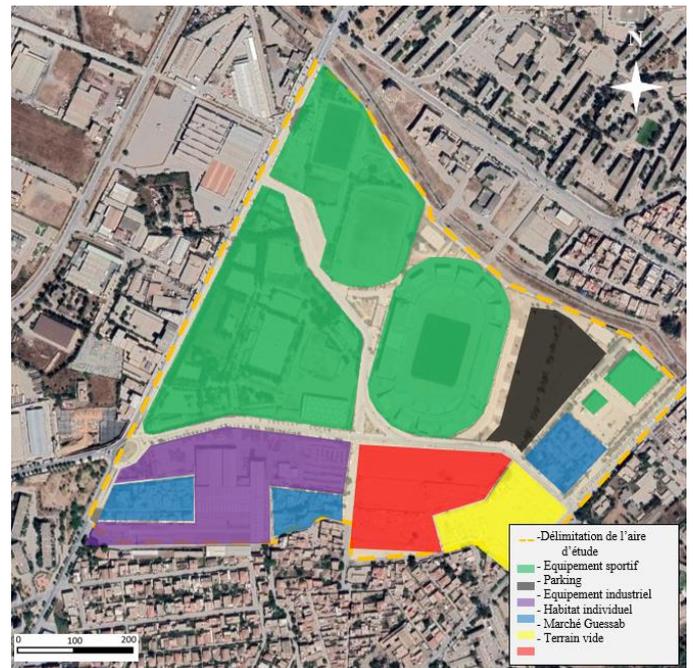


Figure 63: La carte de typologie de bâti

Source : Google earth, traité par auteur

**III-5.3.2.2. Le vide urbain : les espaces libres**

Le vide urbain a une invisibilité métaphorique, les espaces publics sont composés d'espaces physiques libres couramment utilisés à des fins publiques et d'espaces visibles. Il comprend des paysages et des façades urbaines, formant une interface entre les espaces publics et privés.



Figure75:La carte de typologie des espaces libres

Source : Google earth, traité par auteur

### A. Le vide urbain public :

Le vide urbain public est essentiellement représenté par les rues, les voies sont représentatives de l'espace public, on a aussi un parking public, un petit jardin public, le circuit de Blida et les espaces verts.



Figure 76: La carte des espaces libres publics

Source : Google earth, traité par auteur

### La superposition du plein et de vide urbain :

A travers la superposition du bâti et les espaces libres on voit que les deux éléments ont une relation de complémentarité.

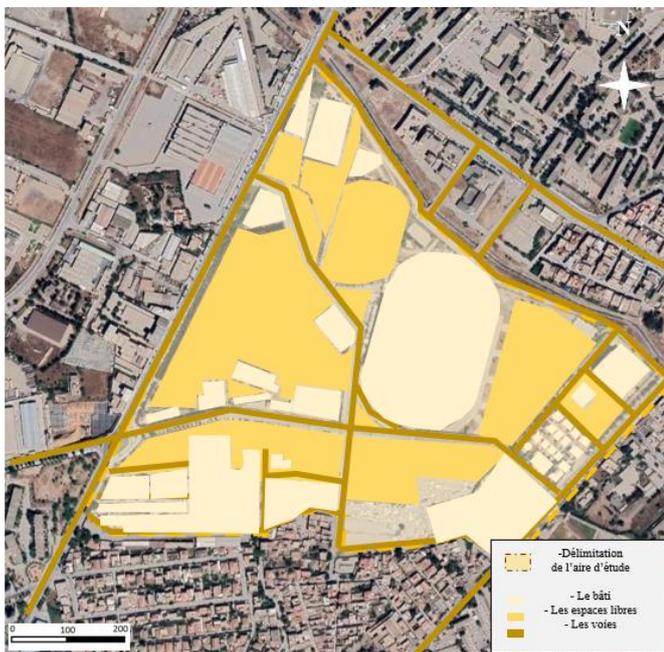


Figure 78: La carte de la superposition du plein et de vide urbain

Source : Google earth, traité par auteur

### B. Le vide urbain privé :

Le vide urbain privé se situe le plus souvent à proximité du bâti, parking de CR Métal, parking plus espace de circulation dans le club hippique, l'espace de circulation dans le complexe sportif Mustapha Tchaker .

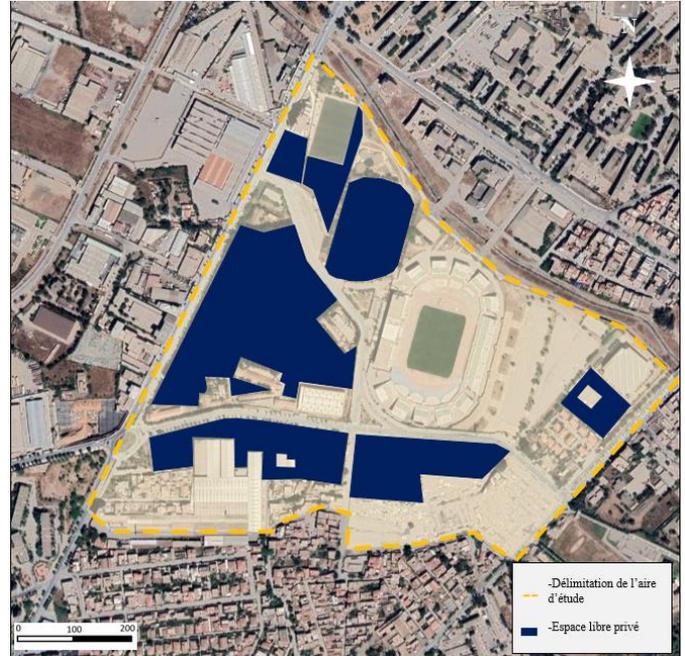


Figure 77: La carte des espaces libres privés

Source : Google earth, traité par auteur

### La superposition des infrastructures et superstructures :

La ville c'est le résultat de la combinaison de ces éléments (Le viaire, le parcellaire, le bâti et le vide urbain).

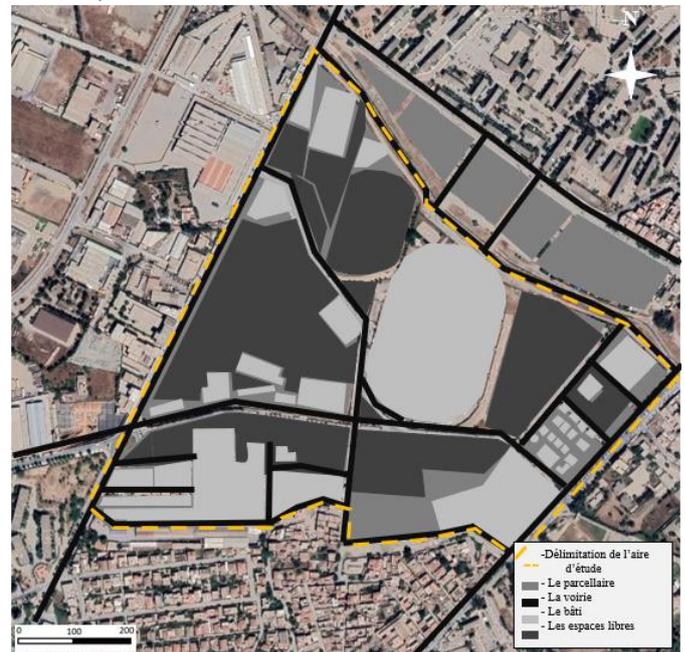


Figure 79: La carte des infrastructures et superstructures

Source : Google earth, traité par auteur

### III-5.4. Etude de la perméabilité dans l'aire d'étude (tronçon 01):

A travers l'analyse de perméabilité et le calcul du taux d'ouverture et de fermeture, on constate la forte présence du mur de clôture tous long de la rue et spécialement dans notre aire d'étude ; par résultat on voit que le degré de fermeture est plus élevé que le degré d'ouverture donc une rue inaccessible.

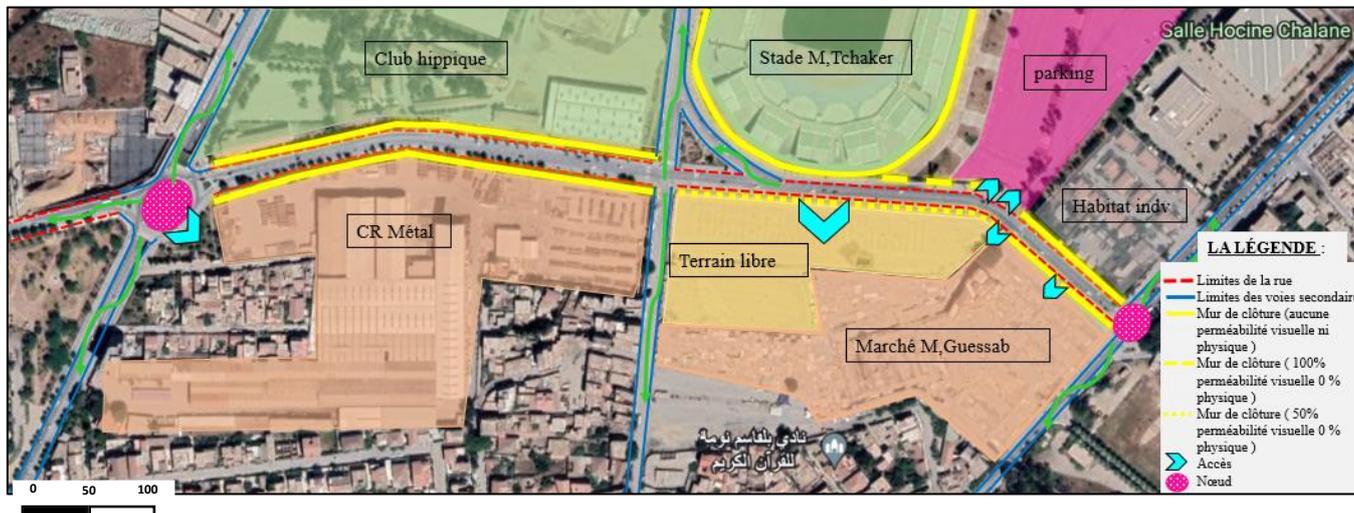


Figure 80: Carte qui représente les types de perméabilité dans le site (tronçon 01) Source : google earth traitée par auteurs

	La formule	Taux d'ouverture	Taux de fermeture
<b>Partie Sud</b>	$\frac{20,8+105,2+55,2}{773,9}$	0,23	0,77
<b>Partie Nord</b>	$\frac{80,3+15,9+2+2+12,1}{842,8}$	0,13	0,87

Figure 81: Tableau de calcul du taux d'ouverture et de fermeture dans le site Source : auteurs

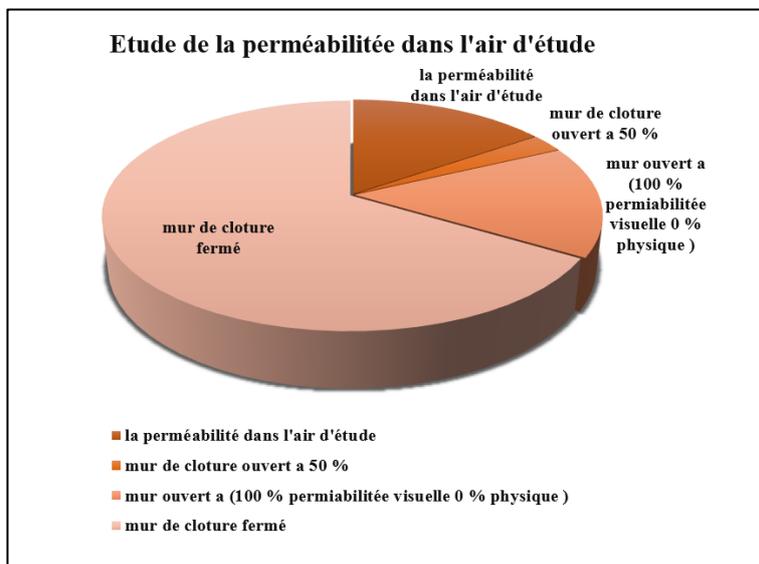


Figure 82: Diagramme qui montre le degré de perméabilité dans le site Source : auteurs

### III- 5-5. L'étude effectuée sur site :

Pour approfondir l'analyse de notre sujet de recherche et obtenir des résultats fiables, nous avons réalisé une analyse sur site sous la forme d'un questionnaire. Par la suite, nous avons examiné ces données avec notre enseignant, en utilisant le logiciel SPSS.

Cette étape de collecte de données sur site nous a permis de recueillir des informations directement auprès des participants, ce qui offre une perspective précieuse sur notre sujet de recherche. Le questionnaire a été soigneusement conçu pour aborder les aspects clés de notre étude et nous permettre d'obtenir des réponses pertinentes.

- **Echantillonnage**

Cette recherche s'intéresse à la santé environnementale, au street workout et à l'inclusion de la rue du 11 décembre 1960 à Blida. Ainsi, la taille de notre échantillon est de 66 participants (voir table 1) composé de :

- 34.80% individus de sexe masculin et de 65.20% de sexe féminin ;
- 71.20% adultes ; 25.80% signores ; 3.00% ainées.
- 43.90% célibataires ; 36.40% mariées ; 1.50% divorcées ; et 18.20% veuve.
- 9.10% ayant un niveau primaire ; 6.10% ayant le niveau moyen ; 39.40% ayant le niveau lycéen ; 45.50% ayant le niveau universitaire.

Variables par classes sociales		Nombre (fréquence)	(%)
<b>Sexe</b>	<i>Masculin</i>	23	34.80%
	<i>Féminin</i>	43	65.20%
	<i>Total</i>	66	100%
<b>Âge</b>	<i>Adultes</i>	47	71.20%
	<i>Seignores</i>	17	25.80%
	<i>Ainées</i>	2	3.00%
	<i>Total</i>	66	100%
<b>Etat civil</b>	<i>Célibataire(e)</i>	29	43.90%
	<i>Marié(e)</i>	24	36.40%
	<i>Divorcée</i>	1	1.50%
	<i>Veuve</i>	12	18.20%
	<i>Total</i>	66	100,00%
Niveau Scolaire	<i>Primaire</i>	6	9.10%
	<i>Moyen</i>	4	6.10%
	<i>Lycée</i>	26	39.40%
	<i>Universitaire</i>	30	45.50%
	<i>Total</i>	66	100%

Table 1: Structure sociodémographique de l'échantillon, source auteur et enseignant.

## Outil de mesure et outil d'analyse des données

Nous avons utilisé un questionnaire qui a été élaboré par notre enseignant (Dr Rahmani) de type Likert ayant 20 items :

- 7 items pour la santé environnementale ; 5 items pour la possibilité de faire du street workout ; 8 items pour l'inclusion sociale

Le traitement et l'analyse des données a été effectuée via le logiciel SPSS 26.

Le résultat sera examiné en fonction des échelles suivantes :

### Pour la santé environnementale

- 7 < santé environnementale très faible < 14
- 14 < santé environnementale faible < 21
- 21 < santé environnementale forte < 28
- 28 < santé environnementale très forte < 35

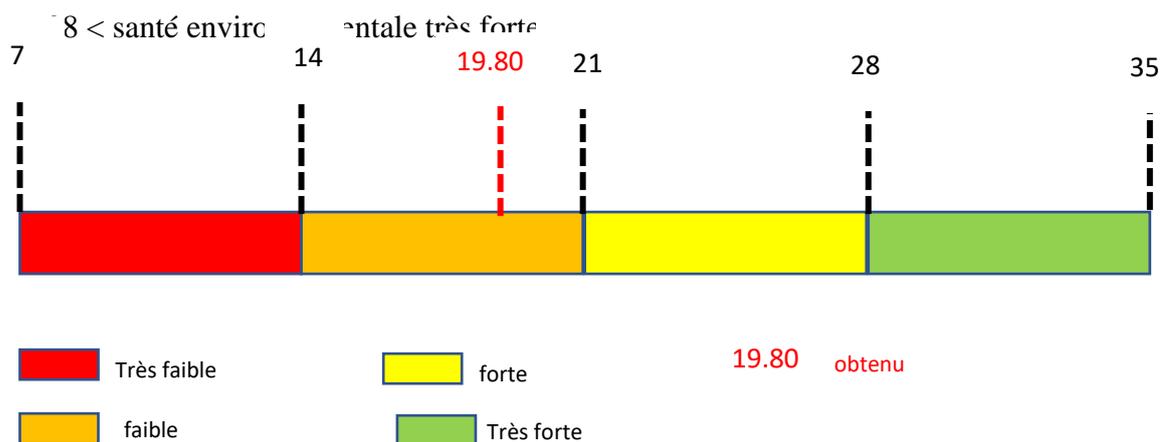


Figure 83: L'échelle de référence de l'évaluation de la santé environnementale dans la rue du 11 décembre 1960 / Blida, source auteur et enseignant

### Pour la possibilité de faire du street workout

- 5 < possibilité de faire du street workout très faible < 10
- 10 < possibilité de faire du street workout est faible < 15
- 15 < possibilité de faire du street workout est forte < 20
- 20 < possibilité de faire du street workout est très forte < 25

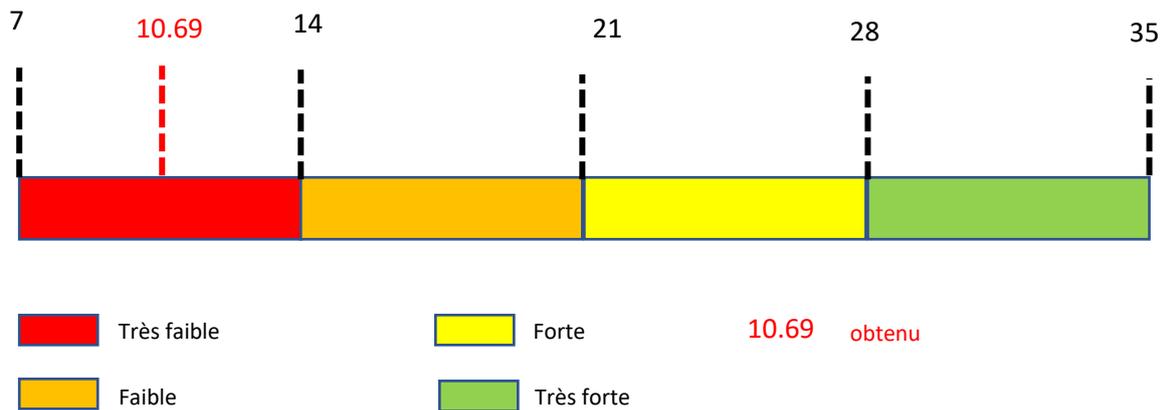


Figure 84: L'échelle de référence de l'évaluation de la possibilité de faire du street workout dans la rue du 11 décembre 1960 / Blida, source auteur et enseignant

### Pour l'inclusion sociale

- 8 < l'inclusion sociale est très faible < 16
- 16 < l'inclusion sociale est faible < 24
- 24 < l'inclusion sociale est forte < 32
- 32 < l'inclusion sociale est très forte < 40

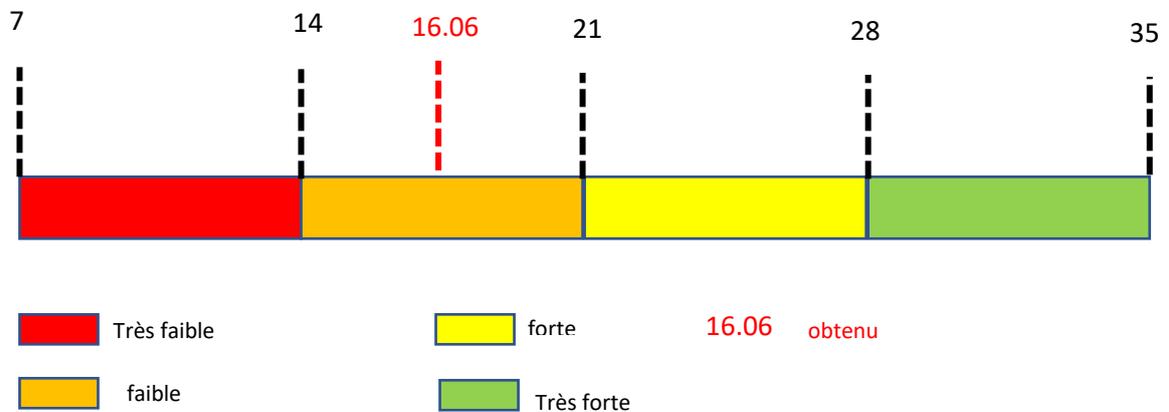
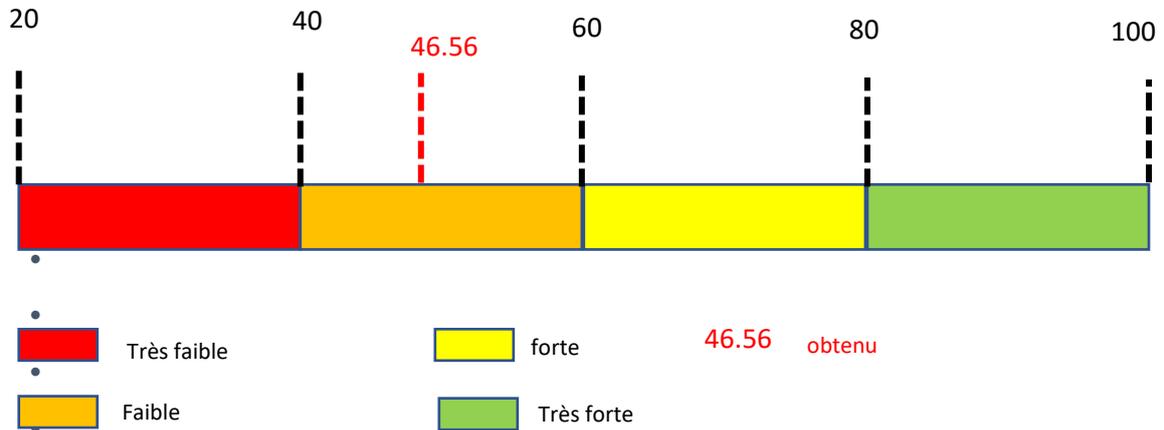


Figure 85: L'échelle de référence de l'évaluation de l'inclusion sociale dans la rue du 11 décembre 1960 à Blida, source auteur et enseignant

**Pour la santé environnementale, sociale et physique**

- 8 < la santé environnementale, sociale et physique est très faible < 16
- 16 < la santé environnementale, sociale et physique est faible < 24
- 24 < la santé environnementale, sociale et physique est forte < 32
- 32 < la santé environnementale, sociale et physique est très forte < 40



• *Figure 86: L'échelle de référence de l'évaluation de la santé environnementale, sociale et physique de la rue du 11 décembre 1960 / Blida, source auteur et enseignant*

• **Statistiques descriptives**

Les statistiques descriptives des moyennes, des écarts types des variables de l'étude sont présentés dans le tableau 2. Elles portent sur 3 dimensions de la santé environnementale, sociale et physique de la rue du 11 décembre 1960 / Blida

*Table 2 : Statistiques descriptives des variables de l'usage et du bien-être des femmes dans l'avenue El Aichi / Blida, source auteur et enseignant*

Variables	N	Moyenne	Ecart-type
La santé environnementale	66	19.80	4,099
La possibilité de faire du street workout	66	10.69	4,371
L'inclusion sociale	66	16.06	5,955
Santé environnementale, sociale et physique	66	46.56	11,199

Faisant suite aux résultats statistiques, nous pouvons déduire que la santé environnementale, la possibilité de faire du street workout, l'inclusion sociale ont obtenu respectivement les scores de 19.80 ; 10.69 ; 16.06 ; 45.56.

## Analyse des corrélations

Variable		Santé_environnement_rue	Street_workout_rue	Inclusion
1. Santé_environnement_rue	Pearson's r	1		
	p-value	—		
2. Street_workout_rue	Pearson's r	0.421	1	
	p-value	< .001	—	
3. Inclusion	Pearson's r	0.331	0.437	1
	p-value	0.007	< .001	—

Tableau 3: Analyse des corrélations , source auteur et enseignant

En calculant le coefficient de détermination, nous pouvons affirmer que :

- le street workout détermine 17,72% la santé environnementale ;
- la santé environnementale détermine 10,95% l'inclusion dans la rue ;
- le street workout détermine 19,09% l'inclusion sociale dans la rue.

### **Interprétation des résultats statistiques**

En comparant ces scores par rapport à leurs échelles respectives, nous pouvons confirmer d'un côté que la santé environnementale est faible ; que la possibilité de faire du street workout est très faible et que l'inclusion sociale est faible dans cette rue. En somme, nous avons constaté que Santé environnementale, sociale et physique est aussi faible.

En analysant les coefficients de déterminations des variables de l'étude, nous avons constaté que le street workout a obtenu une plus grande détermination sur l'inclusion avec un taux de 19,09%, alors que la santé environnementale a obtenu une détermination plus petite sur l'inclusion avec un taux de 10,95%.

- **Recommandation**

Nous pouvons contribuer à améliorer la santé environnementale et à promouvoir l'inclusion sociale dans la rue en incluant le street workout par les actions suivantes :

- Encourager l'utilisation de moyens de transport non polluants tels que le vélo ou la marche pour réduire les émissions de gaz nocifs, et ainsi pour réduire le bruit excessif.
- Planter des arbres le long de la rue pour améliorer la qualité de l'air et créer de l'ombre et pour perfectionner l'esthétique en créant un environnement plus agréable.

- La création d'un aménagement urbain inclusif qui encourage l'activité physique et rend les espaces publics accessibles à tous. Les espaces publics seront équipés de parcs, de pistes cyclables, de trottoirs dédiés au street workout et d'autres infrastructures qui encouragent la mobilité active et la participation de tous les membres de la société.
- Identifier des zones appropriées le long de la rue où des équipements de street workout et des bancs pour la détente peuvent être installés.
- Elargir la rue pour améliorer la circulation des piétons et des cyclistes. Aménager des trottoirs plus larges pour permettre une meilleure circulation des piétons et l'installation de mobilier urbain.
- Organiser des événements communautaires et des activités de street workout pour encourager la participation de tous les groupes d'âge et de toutes les capacités physiques.

### III- 5-6. Analyse des potentialités et des contraintes dans l'aire d'intervention

Notre aire d'intervention est caractérisée par sa multifonctionnalité. Néanmoins la fonction sportive

La variété des fonctions comme : commercial dans la présence du marché Guessab, industrielle avec le CR Métal, sportive avec le Stade Mustapha Tchaker et ses annexes (piscine olympique et ses différents terrains) , loisir avec le club hippique .

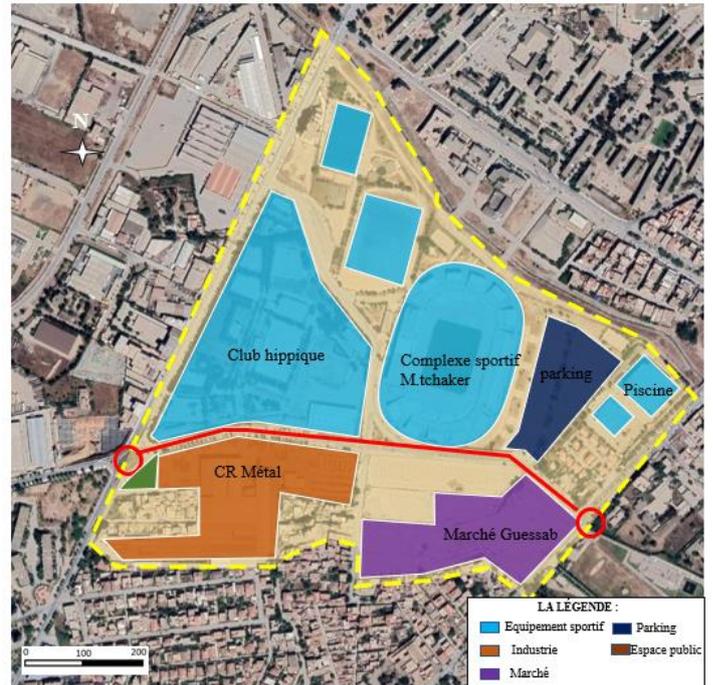


Figure 87 : Carte des équipements qui existent dans la zone 01

Source : google earth traité par auteurs

On remarque que le bâti existant dans la zone 01 en majorité est en moyen état ou en bon état sauf le marché

Dans cette zone, le gabarit est varié entre RDC et R+1 au maximum, donc l'absence de haut gabarit, l'importance de la rue 11 décembre nécessite que le gabarit soit plus important

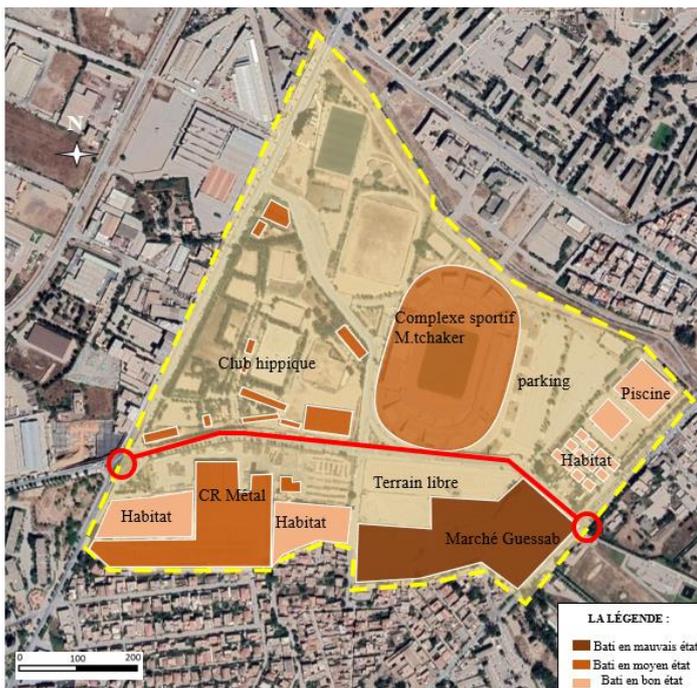


Figure 88 : Carte qui montre l'état de bâti dans la zone 01

Source : google earth traité par auteurs



Figure 89: Carte qui montre le gabarit dans la zone 01

Source : google earth traité par auteurs

## Les potentialités et des contraintes :



Figure 90 : Carte des potentialités et contraintes de l'aire d'intervention

Source : google earth traité par auteurs

Les potentialités	Les contraintes
<ul style="list-style-type: none"> <li>- La présence des équipements de valeur nationale</li> <li>- L'existence des terrains à libérer comme le terrain de l'ancienne gare routière, un usine a délocalisé, un marché provisoire</li> <li>- Une zone bien accessible</li> <li>- La variété des fonctions comme: commercial en rdc des habitations, industrielle avec le CR Métal, sportive avec le Stade Mustapha Tchaker et ses annexes (piscine olympique et ses différents terrains), loisir avec le club hippique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un problème d'alignement de la rue</li> <li>- L'absence des trottoirs dans quelque endroits</li> <li>- Un problème d'encombrement</li> <li>- Un flux important à régularisé</li> <li>- Un manque de perméabilité (mur de clôture sur la rue)</li> <li>- Largeur insuffisantes des voies</li> <li>- Un manque d'espace public et d'aménagement urbain</li> <li>- La présence de statut privé (des constructions au bord de l'avenue)</li> </ul>

Figure 91 : Tableau des potentialités et contraintes de l'aire d'intervention

Source : auteurs

## Les actions urbanistiques :

ans le cadre de réaménagement de cette zone, nous avons pris la décision d'utiliser plusieurs actions urbanistiques afin de créer un espace fonctionnel et harmonieux et un environnement urbain durable, équilibré et attractif. Ces choix ont été justifiés par leur rôle crucial dans le processus de restructuration de la zone.

Dans le but :

- Renforcer la mixité sociale et fonctionnelle, en favorisant la proximité des habitations, des services et des lieux de travail.
- Préserver l'identité architecturale locale, en créant un lien entre le passé et le présent.
- Encourager la mise en place d'infrastructures adaptées aux cyclistes et aux piétons, favorisant ainsi des modes de déplacement plus respectueux de l'environnement.

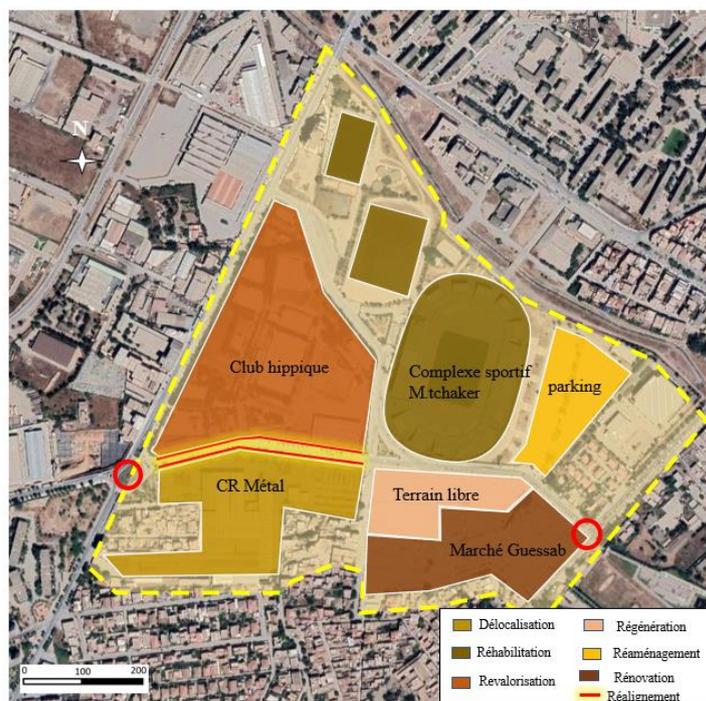


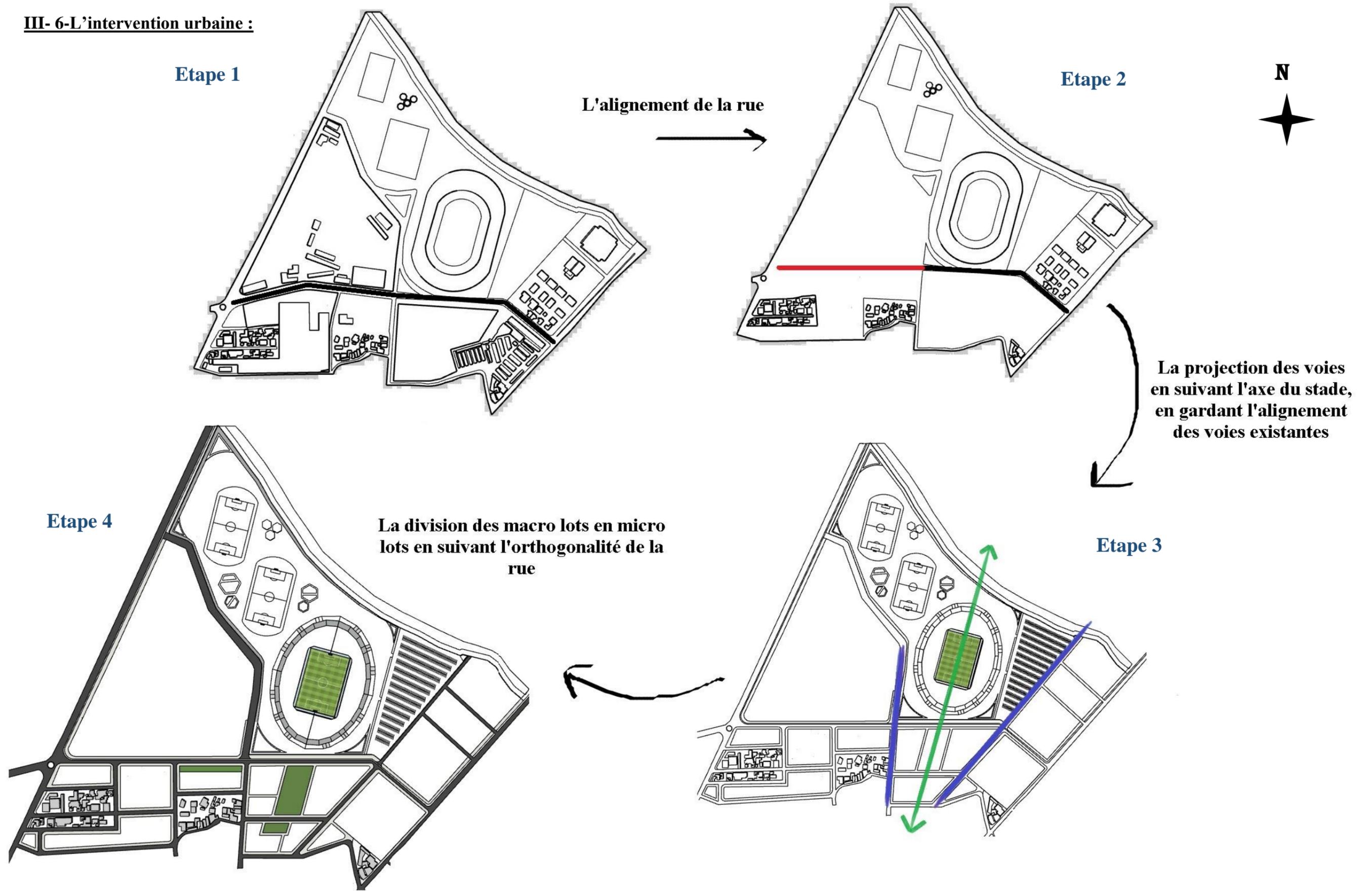
Figure 92: Carte des actions urbanistiques

Source : google earth traité par auteurs

## Tableau des actions urbanistiques

	Etat actuel	Action urbaine	Recommandation
Le marché Guessab	Un marché provisoire mal organisé	Rénovation urbaine: consiste en une reconstruction de nouveaux bâtiments, voire de quartiers entiers dans le cadre d'opérations d'urbanisme, après destruction de l'existant	Détruire le marché actuel, et le reconstruire en centre commercial sous forme de restructuration
Le terrain de l'ancienne gare routière	Un terrain vide abandonné	Régénération urbaine: est une intervention pour améliorer la qualité urbaine, elle touche les friches, les endroits abandonnés et les sites industriels	Exploiter le terrain pour faire un équipement qui peut répondre aux besoins de la zone, et enrichir la vocation sportive
L'usine CR Métal	Un équipement de fonction industrielle placé dans une zone sportive	Délocalisation: action de délocaliser, de changer le lieu d'implantation	La délocalisation d'usine et le remplacer par un équipement qui répond mieux aux besoins de la zone
Le complexe sportif Mustapha Tchaker	Un stade à l'échelle national et international qui ne répond pas aux normes sportives, son état est en dégradation	Rehabilitation : La transformation d'un bâtiment existant dans le but de remettre en état, de le moderniser ou de l'adapter à de nouveaux usages.	Développer la valeur nationale du stade par l'adapter aux normes internationales du FIFA, augmenter sa capacité, la couverture de ses tribunes
Le club hippique de la Metidja	Un équipement qui occupe une surface importante, mais il est mal organisé	Revalorisation: un enjeu de renouvellement urbain, qui consiste à redonner la valeur d'une construction	La redistribution de fonctionnement de club hippique pour l'améliorer, la démolition de son mur de clôture pour le rendre plus perméable
Les nœuds	Des nœuds importants mais n'ont pas une valeur		Donner une valeur à ces nœuds importants
La rue 11 décembre 1960	Une rue qui représente une centralité mais elle n'est pas valorisée, les voies sont étroites, un manque des trottoirs, etc.	Réalignement de la rue	Le réalignement de tronçon du boulevard en partant de la trimé jusqu'à le rond point du stade pour créer la visibilité au nœud, et assurer la continuité dans la rue
Parking du complexe sportif	Un parking bien positionné, mais mal organisé	Réaménagement urbain	Reorganiser les places de stationnement

**III- 6-L'intervention urbaine :**



Schema qui exprime la logique de devison de l'aire d'etude source : auteurs

### **III- 6-1.Le programme d'intervention urbaine**

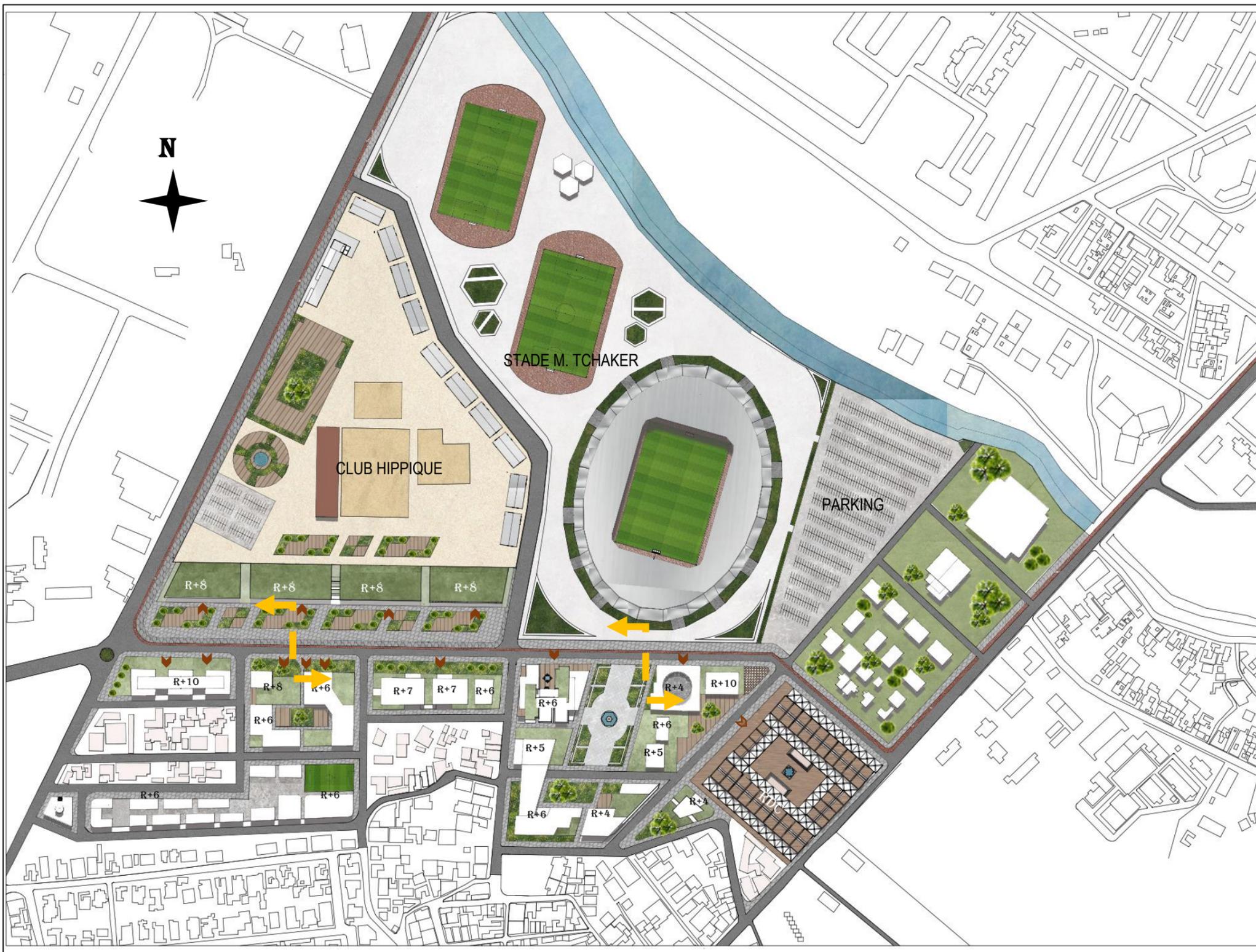
**Avant :**

<b>Terrain</b>	<b>Surface</b>
Ancienne gare routière	18163,73 m <sup>2</sup>
Marché Guessab	33007,68 m <sup>2</sup>
CR Métal	51916,2 m <sup>2</sup>
Club hippique	84271,33 m <sup>2</sup>
Complexe Mustapha Tchaker	160063,57 m <sup>2</sup>
Parking	17597,84 m <sup>2</sup>
Jardin	1297 m <sup>2</sup>

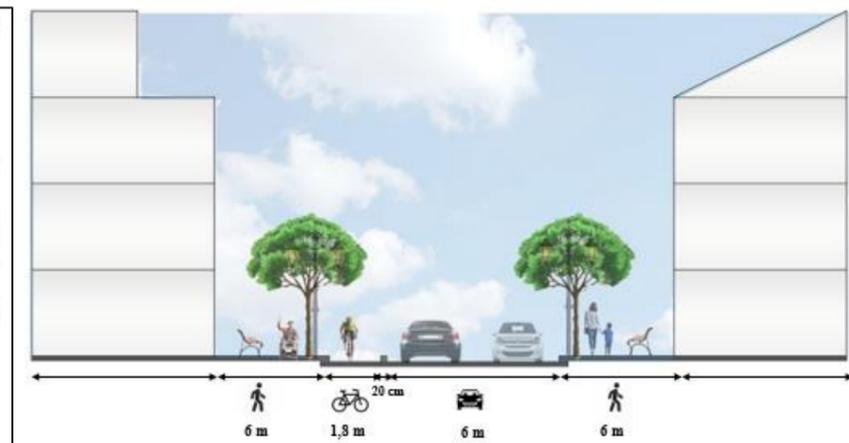
**Après :**

<b>Terrain</b>	<b>Surface</b>
Hôtel	3960,07 m <sup>2</sup>
Marché Guessab	18463,07 m <sup>2</sup>
Groupement scolaire	10413,5 m <sup>2</sup>
Club hippique	106365,07 m <sup>2</sup>
Complexe Mustapha Tchaker	160063,57 m <sup>2</sup>
Parking	17597,84 m <sup>2</sup>
Place publique	5788,03 m <sup>2</sup>
Mosquée	646,79 m <sup>2</sup>
Habitat Intégré	4337,84 m <sup>2</sup>
Habitat Intégré	9598,28 m <sup>2</sup>
Habitat Intégré	6443,95 m <sup>2</sup>
Habitat Intégré	10412,93 m <sup>2</sup>
Projet (Habitat Intégré)	7043.86 m <sup>2</sup>

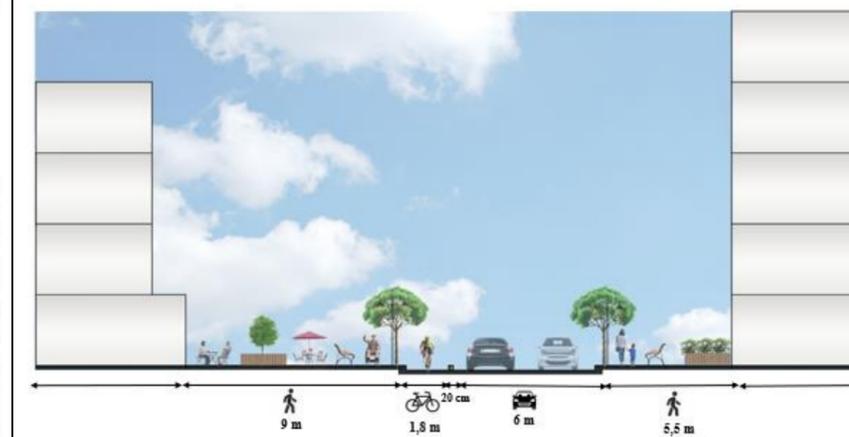
III- 6-2.Le plan de masse



Le plan de masse source : auteurs

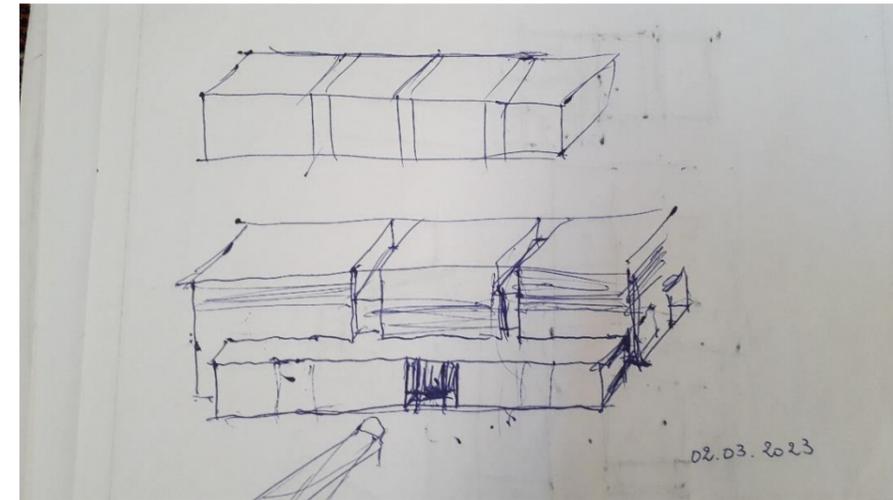
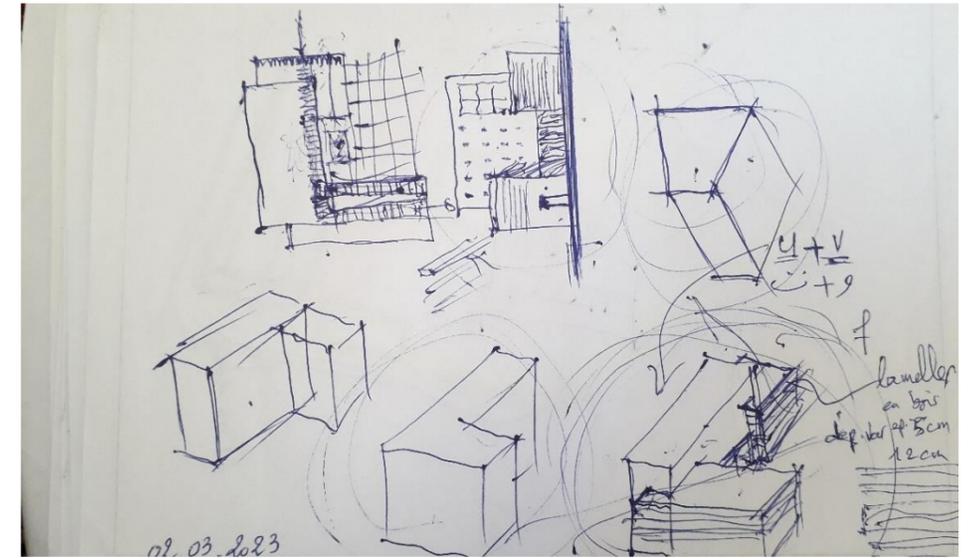


Coupe A-A



Coupe B-B





Correction de notre prof ( dr.Rahmani)



Vue en 3D sur le site après l'intervention source : auteurs



Vue en perspective sur la rue source : auteurs

### III- 7-L'intervention architecturale :

#### III- 7-1.Choix du site :

Notre site d'intervention est caractériser par son emplacement stratégique :

- Au coté nord : le stade Mustapha Tchaker
- Au coté est : le marché
- Au coté ouest : la place publique

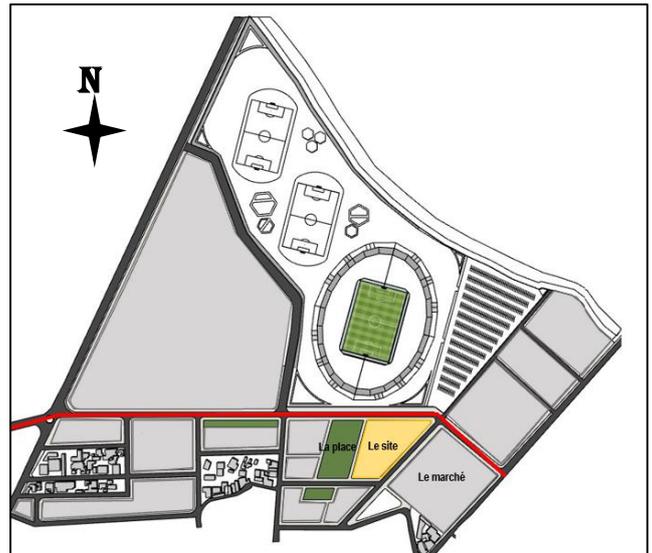
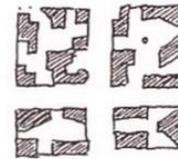


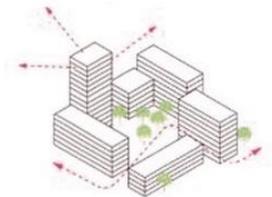
Schéma qui marque la position du terrain source : auteurs

#### III- 7-2. Idée de projet :

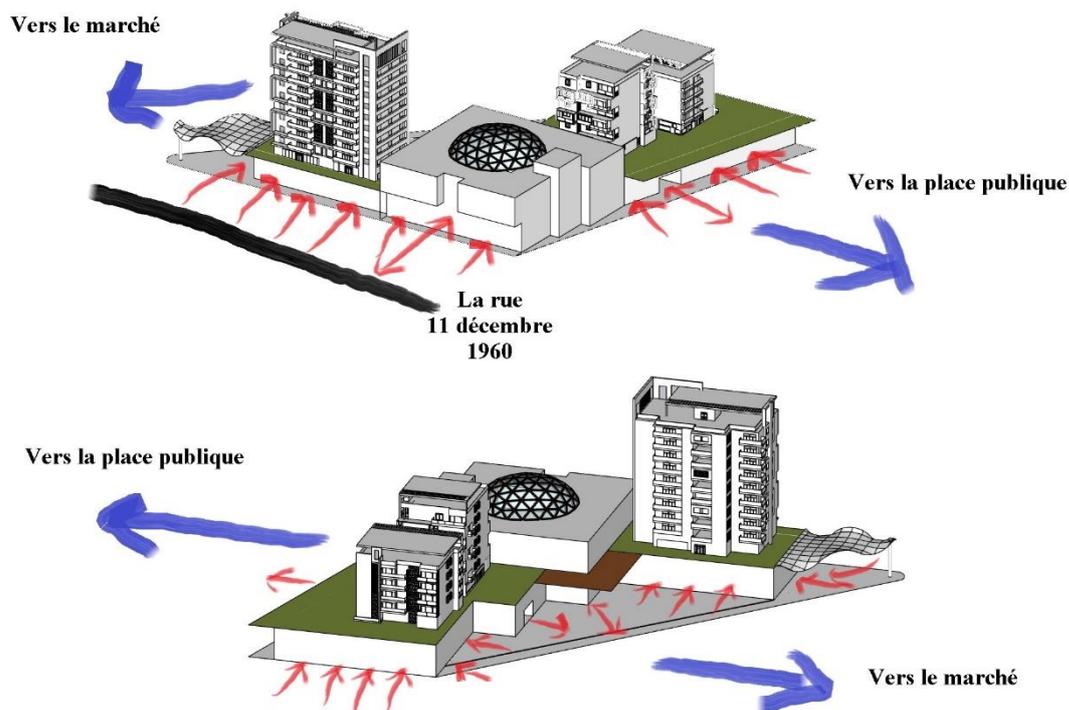
Le projet "Sportiva Condo" un bâtiment à usage mixte, s'agit d'une composition urbaine qui repose principalement sur le concept de l'ilot ouvert, autrement dit la ville de 3ème âge de l'architecte français "Christian de Portzamparc". Notre ilot s'implante en face du complexe sportif Mustapha Tchaker, tout en respectant l'alignement de la rue (Rue 11 décembre 1960).



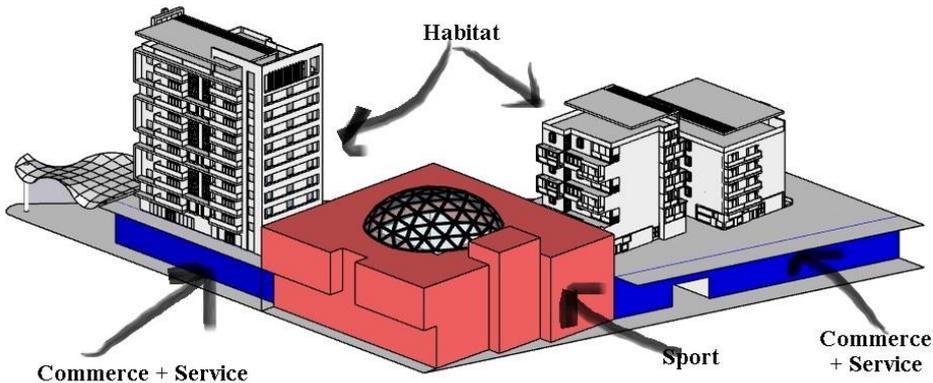
*ilot ouvert  
immeubles  
presque libres*



Notre conception s'appuie sur la combinaison harmonieuse des espaces commerciaux, des logements résidentiels, des installations sportives et des espaces communs, renforçant la



mixité urbaine par l'intégration de ces différentes fonctions au niveau des RDC et des R+1 qui représente un socle actif traversant.



La partie basse : Un socle actif complètement dissocié des logements, qui repose sur un niveau de parking sous-sol, et il est surélevé sur deux niveaux : le rez-de-chaussée et le 1er étage.

On aperçoit dans le RDC et le R+1 des commerces de proximité et fonctions libérales.

La partie haute : Les blocs d'habitation.

### III- 7-2. Le concept du projet :

Dans la conception de notre projet, nous avons cherché à le rendre comme un pont vers la communauté, et cela se fait par les concepts suivants :

- L'intégration harmonieuse du bâtiment dans l'espace public et la ville en générale, il est conçu de manière à renforcer le lien entre le bâtiment et son environnement. Il est envisagé en tant que point de convergence des flux piétonniers, avec des espaces d'accès ouverts et accueillants. Des éléments tels que des places publiques, des jardins et des terrasses accessibles au public sont intégrés pour encourager les interactions sociales et créer un sentiment d'appartenance à la communauté.

- Le bâtiment répond aux besoins spécifiques de son emplacement, il offre des solutions adaptées, comme les espaces communautaires et les espaces de travail partagés, contribuant ainsi à dynamiser et revitaliser la zone.

- La monumentalité du bâtiment est exprimée par des éléments architecturaux distinctifs, tels que la demi-sphère géodésique qui couvre l'atrium, la forme de la pergola en bois qui marque l'angle. Le bâtiment incarne une présence qui inspire et intrigue, tout en étant accessible et accueillant pour tous.

- Le bâtiment est démarquer par son architecture contemporaine, en utilisant des formes, des matériaux et des techniques de construction modernes. L'usage de verre, d'acier et de béton exprime une esthétique contemporaine tout en reflétant la fonction mixte du bâtiment. Il prête attention à l'équilibre entre l'innovation architecturale et l'intégration harmonieuse dans le tissu urbain existant.

- L'immersion du bâtiment dans l'espace public est réalisée en créant des connexions visuelles et physiques avec son environnement. Des ouvertures visuelles sur l'extérieur, des terrasses et des jardins accessibles au public, des façades interactives sont utilisées pour inviter les passants à explorer le bâtiment. Les espaces publics se prolonge à l'intérieur du bâtiment, offrant des lieux de rencontre, des expositions et des commerces accessibles à tous.

### III- 7-3.Affectation des fonctions :

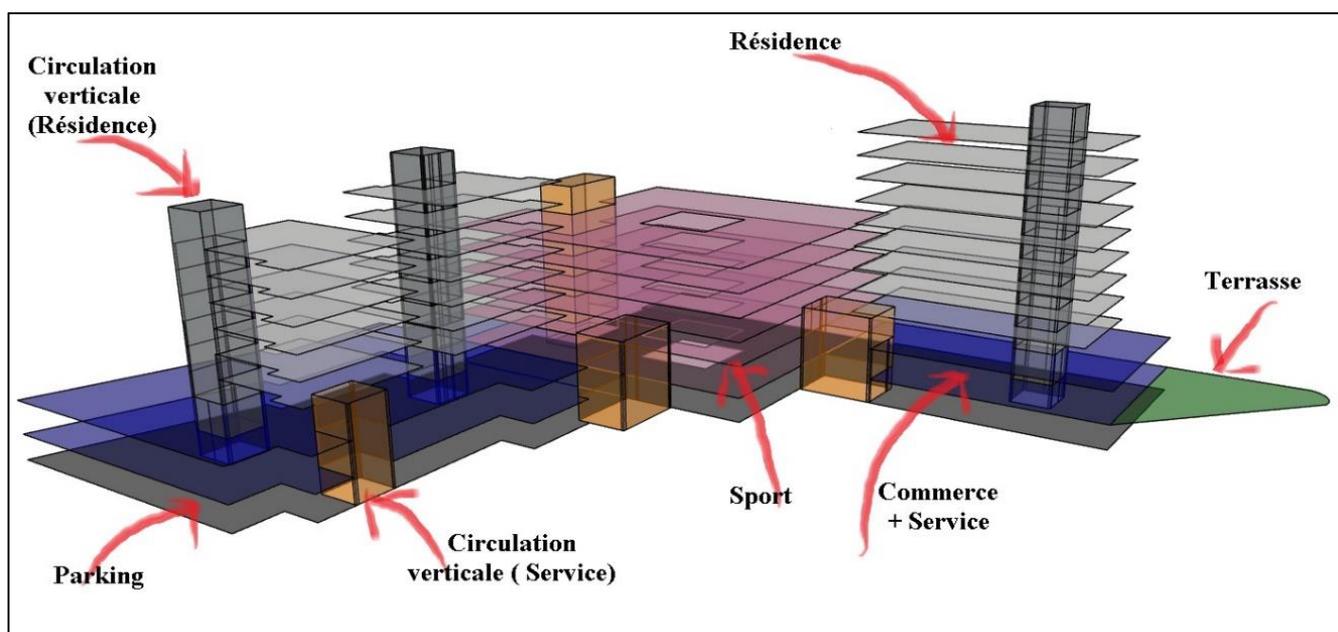
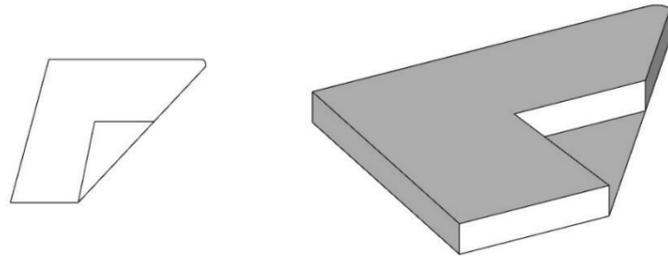


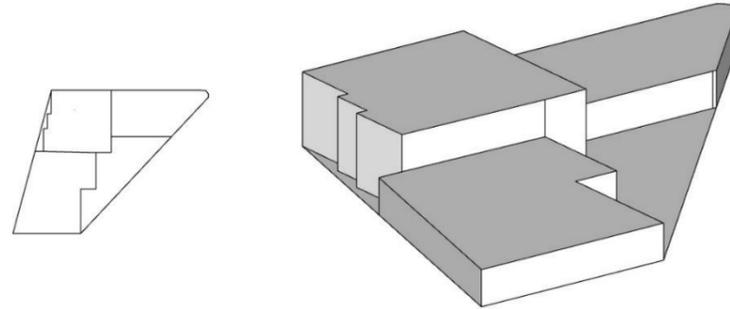
Schéma des fonctions dans le projet source : auteurs

### III- 7-4.La genese de la forme :

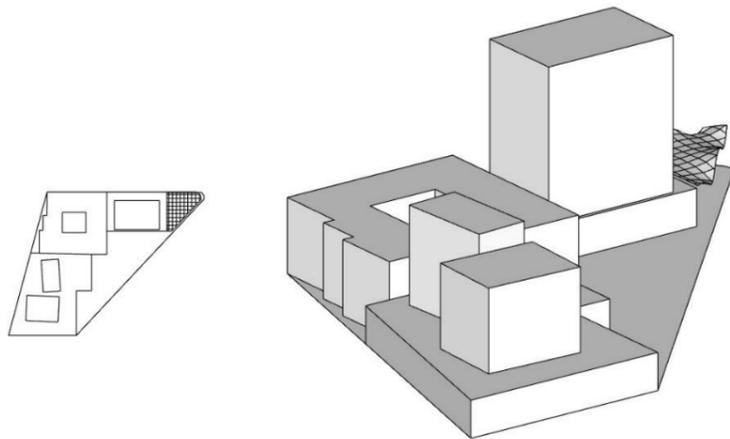
Notre terrain d'intervention est de forme trapézoïdale ; on avait essayé d'occuper le maximum de la parcelle en gardant l'alignement avec les voies .



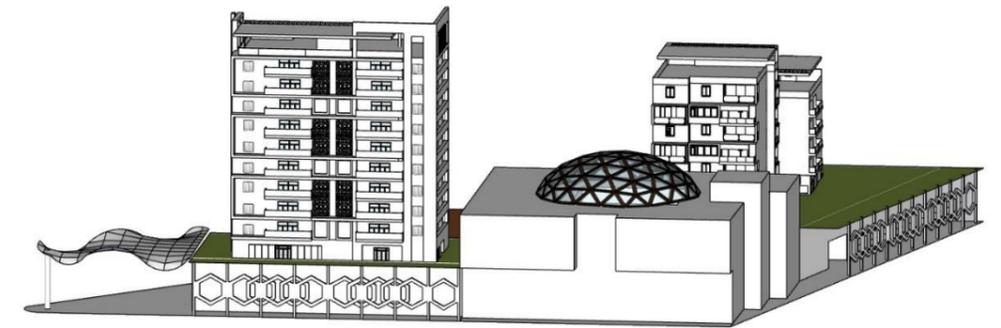
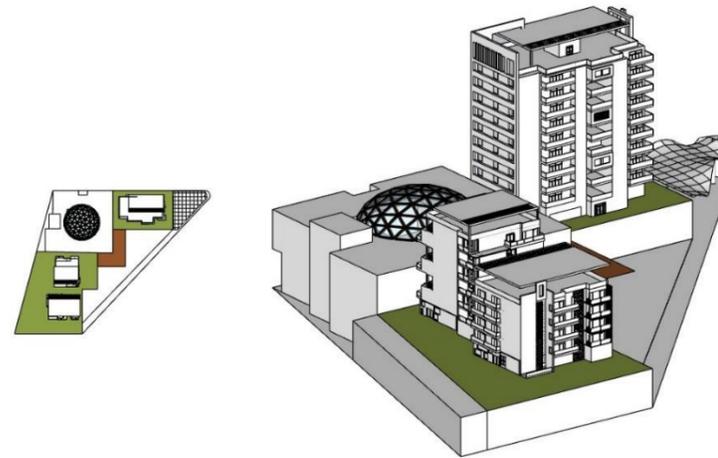
Nous avons essayé de sculpter le volume pour éviter l'effet de masse.



Nous avons ajouté 3 volumes qui représentent les blocs de logement ; aussi nous avons marqué l'angle par le traitement avec une forme fluide .



Nous avons ajouté une demi sphère géodésique comme couverture de l'atrium, cet élément représente une inspiration du ballon de football aussi il marque l'angle.



La forme finale

### III- 7-5. Programme du projet :

Le bâtiment à usage mixte “Sportiva Condo” se divise en deux parties :

- La partie basse : un socle actif complètement dissocié des logements, qui repose sur un niveau sous-sol, et il est surélevé sur deux niveaux : le rez-de-chaussée et le 1er étage.
- La partie haute : Les blocs d'habitation.

NIVEAU	ESPACE	SURFACE M <sup>2</sup>
<b>SOUS-SOL</b>	Parking	4405.39
<b>RDC</b>	Boutique NIKE	140.4
	Boutique DECATHLON	139.88
	Boutique ADIDDAS	129.05
	Boutique PUMA	129.14
	Boutique	22.9
	Coffee shop	86.69
	Restaurant	48.5
	Fast food	47.06
	Cafétéria	255.15
	Superette	144.2
	Atelier de gâteaux	88.82
	Atelier de haute couture	108.6
	Atelier de dessin	96.75
	Salle de conférence	271.37
	Sanitaires	21.84
<b>R+1</b>	Agence de voyage	91.4
	Bureau de promotion immobilière	45.58
	Bureaux de Co-working	70
	Garderie	141
	Espace de rencontre des femmes	69
	Salon de beauté	199.2
	Bureau de médecin général	44.86
	Bureau de dentiste	34
	Bureau de pédiatre	23
	Laboratoire de analyses	16.55
	Pharmacie	13.4
	Bureau d'expert judiciaire et noteur	65.9
	Bureau d'avocat	43.04
	Bureau d'expert financière	36.45
	Bureau d'architecture	45.4
	Bureau de génie civil	45.68
	Bureau d'études techniques	57.25

	Bureau de dessinateur	33.16
	Boutique	201.83
	Administration	260
	Restaurant	252.44
<b>R+2</b>	Salle de dance	200
	Salle de jeux	203.5
	Salle de gym	252.85
	Médiathèque	257.65
	Cafétéria	138.38
<b>R+3</b>	Salle de judo	200
	Salle de box	203.5
	Salle des arts martiaux	252.85
	Médiathèque	257.65
	Simplex F2	79.48
	Simplex F3	102.95
	Simplex F3	91.9
	Simplex F4	142.08
	Duplex F7	112.93
<b>R+4</b>	Espace d'exposition	1049.48
	Simplex F2	79.48
	Simplex F3	102.95
	Simplex F3	91.9
	Simplex F4	142.08
	Duplex F7	112.93
<b>R+5</b>	Espace d'exposition	1049.48
	Simplex F2	79.48
	Simplex F3	102.95
	Simplex F3	91.9
	Simplex F4	142.08
	Duplex F7	112.93
<b>R+6 A R+10</b>	Simplex F2	79.48
	Simplex F3	102.95
	Simplex F3	91.9
	Simplex F4	142.08
	Duplex F7	112.93

### III- 7-6. Programme des logements :

Trois blocs d'habitations : R+10, R+8 et R+7, qui contient 32 simplex F2, 47 simplex F3 et 5 simplex F4, et 3 duplex F7 avec un totale de 87 logements standing dans le projet.

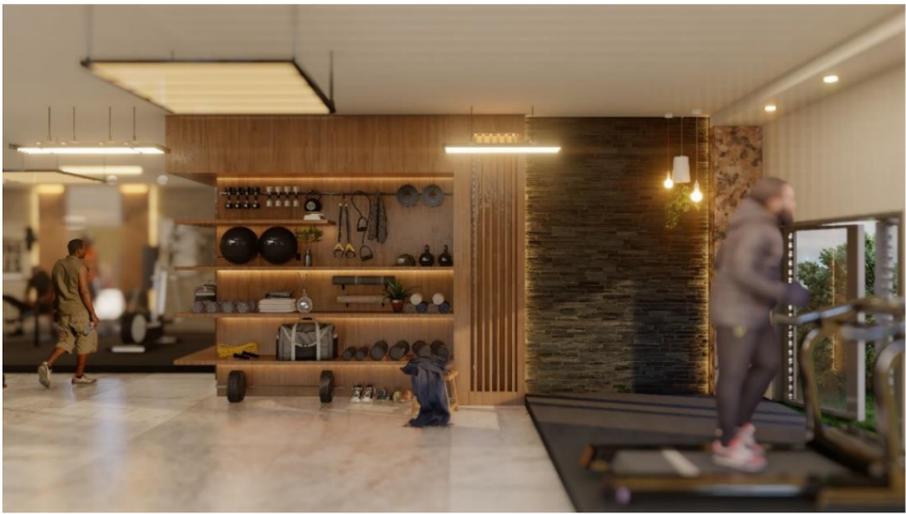
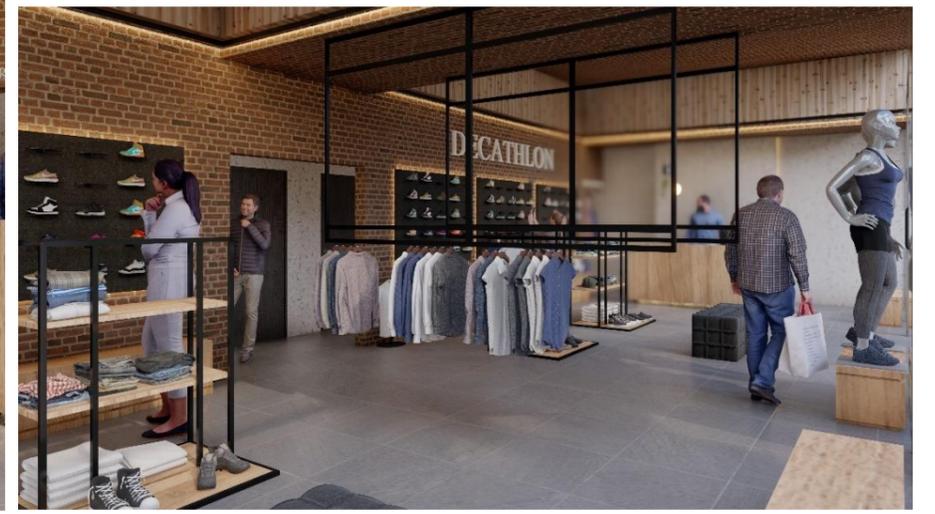
<b>LOGEMENT</b>	<b>ESPACE</b>	<b>SURFACE M<sup>2</sup></b>
<b>SIMPLEX F2</b>	Chambre	17.8
	Cuisine	17.6
	Séjour	18.81
	Bloc sanitaire	8.02
	Terrasse	12.5
<b>SIMPLEX F3</b>	Chambre principale	14.2
	Chambre	12.85
	Cuisine	19.8
	Séjour	23.18
	Bloc sanitaire	7.67
	Terrasse	9.01
<b>SIMPLEX F4</b>	Chambre principale	16.25
	Chambre	15.14
	Chambre	14.5
	Cuisine + Séjour	49
	Bloc sanitaire	8.7
	Terrasse	13.6
<b>DUPLEX F7</b>	Chambre principale	20.4
	Chambre *2	20
	Chambre *2	13.68
	Chambre de bureau	15.16
	Cuisine	23
	Séjour	24.1
	Bloc sanitaire	7.6
	Terrasse	25.8

## LE PROJET : SPORTIVA CONDO



Vues en 3D sur le projet

source : auteurs



Vues d'intérieur de projet source : auteurs

## III-8. Comment notre projet participe à la démarche du développement durable ?

### III-8.1. Les toitures végétalisées :

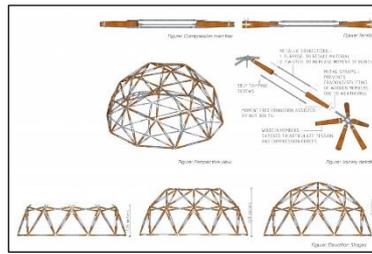
Les toitures végétalisées, jouent un rôle important dans la démarche du développement durable de plusieurs façons :

1. **Isolation thermique** : Les toitures végétalisées offrent une isolation supplémentaire pour les bâtiments, réduisant ainsi les besoins de chauffage en hiver et de climatisation en été.



2. **Gestion des eaux pluviales** : Les toits verts absorbent et retiennent une partie des eaux de pluie, réduisant ainsi la charge sur les systèmes de drainage urbain.
3. **Amélioration de la qualité de l'air** : Les plantes des toitures végétalisées absorbent le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) et produisent de l'oxygène (O<sub>2</sub>) par le processus de photosynthèse, contribuant ainsi à la réduction des niveaux de CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère.
4. **Préservation de la biodiversité** : Les toitures végétalisées créent des espaces verts supplémentaires dans les zones urbaines, offrant des habitats pour les insectes, les oiseaux et autres animaux. Elles contribuent à la préservation de la biodiversité en fournissant des corridors écologiques et en favorisant la coexistence entre la faune et les activités humaines.
5. **Réduction de l'effet d'îlot de chaleur urbain** : Les toitures végétalisées, réduisent l'effet de l'îlot de chaleur urbain en fournissant une couche de végétation qui absorbe moins de chaleur et offre un effet de rafraîchissement grâce à l'évapotranspiration des plantes.

**III-8.2. Le dôme géodésique** : Le dôme géodésique dans notre projet est construit à partir d'une structure recouverte d'une membrane acrylique, qui offre une combinaison unique de transparence, d'isolation thermique, de durabilité, de légèreté et de flexibilité de conception. Cela en fait un matériau idéal pour répondre aux exigences de développement durable dans le cadre de ce projet architectural inspiré par les concepts de Buckminster Fuller.



### III-8.3.L'atrium :

L'atrium peut également contribuer à la démarche du développement durable de différentes manières :

1. **Éclairage naturel et économie d'énergie** : L'atrium est conçu pour maximiser l'apport de lumière naturelle dans un bâtiment. Cela réduit la dépendance à l'éclairage artificiel pendant la journée.
2. **Ventilation naturelle** : En créant une ouverture vers l'extérieur, l'atrium permet une circulation d'air naturelle à travers le bâtiment. En favorisant la ventilation naturelle, réduisant la nécessité d'utiliser des systèmes de climatisation artificiels et contribuant à la réduction de la consommation d'énergie.
3. **Espace de vie et de travail agréable** : Les atriums offrent un environnement intérieur agréable. Les espaces verts, les arbres, les plantes et les éléments naturels contribuent à créer une atmosphère plus relaxante, améliorant ainsi le bien-être des occupants.

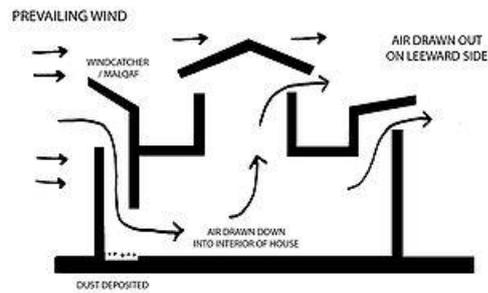
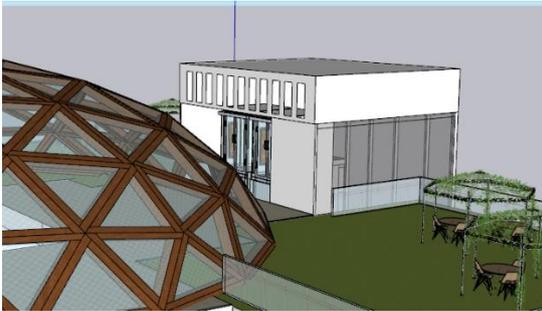


Atrium Section with Air Movement Diagram

### III-8.4.Le malqaf :

Pour réduire l'effet de chaleur à travers les façades vitrées de l'équipement sportif, nous avons envisagé de mettre en place un système similaire à celui du malqaf. Le malqaf est un système

d'origine perse développé par l'architecte égyptien Hassan Fathi. Le volume de la cage d'escalier est construit selon un système qui permet de capter et de diriger le vent dominant vers l'intérieur des bâtiments. Cela favorise une circulation d'air naturelle et une ventilation efficace, contribuant ainsi à rafraîchir les espaces intérieurs sans avoir recours à la climatisation.



De plus, ce système offre un rafraîchissement passif en exploitant les courants d'air et les principes de convection. Le malqaf permet ainsi de créer un effet de rafraîchissement passif à l'intérieur des bâtiments en évacuant l'air chaud accumulé et en introduisant de l'air frais.

## **Conclusion :**

Ce mémoire met en évidence l'importance du street workout en tant qu'activité physique alternative et accessible, offrant des avantages pour la santé environnementale. En utilisant la rue 11 décembre 1960 comme terrain d'étude, nous soulignons le potentiel de cette pratique pour transformer l'espace urbain en un espace actif et dynamique, favorisant ainsi un environnement sain.

De plus, l'enquête sur site a permis de recueillir des données précieuses sur la perception et l'implication des utilisateurs de la rue dans la pratique du street workout. Ces résultats ont contribué à une meilleure compréhension de l'impact social et communautaire de cette activité, mettant en évidence son rôle dans l'inclusion sociale et la création de liens entre les individus.

L'intervention urbaine et architecturale proposée démontre également la capacité à traduire les connaissances théoriques en solutions concrètes. En utilisant les principes de conception appropriés, nous avons suggéré des aménagements et des installations qui favorisent le street workout tout en améliorant l'environnement urbain de la rue 11 décembre 1960. Ces interventions peuvent contribuer à renforcer la cohésion sociale et à encourager un mode de vie sain dans la région.

Cette étude offre une contribution significative à la compréhension de l'impact de cette pratique sur la santé et le bien-être des individus, ainsi que sur l'environnement urbain. Les résultats et les recommandations peuvent être utilisés comme base pour des initiatives futures visant à promouvoir le street workout et à créer des espaces urbains plus inclusifs et favorables à la santé.

## **BIBLIOGRAPHY**

- "Toupictionnaire" : le dictionnaire de politique . (s.d.).
- (États-Unis), W. (. (2006). Gènes, comportement et environnement social.
- Ahern, & Galea. (2011). Efficacité collective et dépression majeure dans les quartiers urbains.
- Bedet, L., & Audet, A. (2020). 5 manières de favoriser l'inclusion des aînés en ville.
- Body-Gendrot, S. (1995). La ville et les jeunes : Espaces publics et socialisation urbaine.
- burton, E. (2006). inclusive urban design : streets for life.
- CHANE-HUNE, L. (2018). Comment diversifier l'offre sportive dans les. pp. 6-11.
- Choay, F. (1992). L'allégorie du patrimoine.
- DJEBROUNI Nawel. (2014). Essai de caractérisation des organisations de l'économie sociale et.
- Fayman, S. (2001). Rapport introductif sur la ville inclusive.
- François, L., & Luc , R. (2020, aout). Corps et activités sportives dans l'espace urbain. Le cas du street workout à Bordeaux. Une approche socio-anthropologique de l'éducation physique.
- Les Ateliers internationaux de maîtrise d'oeuvre urbaine, L. a. (2017). Vers une ville inclusive, leviers de création de valeurs et de richesses. pp. 19-31.
- Murray, H. M. (2017). social inclusion : in sport & recreation. p. 16.
- O'Brien, J. (s.d.).
- ONU femmes, O. (2021, janvier 15). Conception et aménagement d'espaces publics sûrs pour les femmes et les filles.
- Ryn, S. V. (2013). Design for an Empathic World : Reconnecting people , nature and self .
- selvian, A., & Arnal, J.-F. (2008). Activité physique : contextes et effets sur la santé -. paris: Éditions Inserm.
- Simmons, H. (2016, juin). choosing what matters : Ideas for families.
- SWUP team. (s.d.). guidelines for promoting physical activity for women in urban public spaces. p. 13.
- Tahir, R. (2020). Women reclaiming the urban spaces.
- urbaine, L. a. (2017). Vers une ville inclusive.
- World, L. f. (2022). Inclusion through sport.
- Zhou, S. L. (2019, august). Understanding-inclusiveness in public space. p. 9.

## LISTE DES FIGURES

Figure 1 : Les trois dimensions de la santé .....	11
Figure 2: L'effet de l'environnement sur la santé .....	15
Figure 3: Parcours sport-Santé ville de Vannes .....	17
Figure 4 : L'influence du sport sur la santé et le bien être .....	18
Figure 5 : Parcours Sport-Santé dans l'espace public .....	19
Figure 6 : l'action de la municipalité en faveur du sport de proximité à Paris .....	22
Figure 7 : Groupe de Macadam training au parc de Cluny à Thiais .....	24
Figure 8 : La pratique du Calisthenics dans les espaces verts.....	25
Figure 9 : Deux skateurs professionnels chevauchant la pente du skateboard dans les rues de la capitale Paris.....	26
Figure 10 : : Montpellier : l'Urban trail, une course pour découvrir la ville de nuit .....	26
Figure 11 : La course à pied dans les grandes villes .....	26
Figure 12 : Les échasses urbaines sur les quais, Bordeaux .....	27
Figure 13 : Escalade urbaine sur les murs de Paris .....	27
Figure 14 : Escalade urbaine sur les murs de Paris .....	28
Figure 15 : Conseils et méthodes pour pratiquer la marche nordique.....	28
Figure 16 : Journée de la marche nordique, le 22 juin, au parc du Grand-Marais, France .....	29
Figure 17 : Pignon fixe, de la piste à la ville de Paris .....	29
Figure 18 : Schéma de la résilience urbaine.....	30
Figure 19 : La ville résiliente et durable de demain - SUEZ Groupe.....	32
Figure 20 : Schéma qui explique l'exclusion source : auteurs .....	37
Figure 21 : Schéma qui explique la ségrégation source : auteurs .....	37
Figure 22 : Schéma qui explique l'intégration source : auteurs .....	38
Figure 23 : Schéma qui explique l'inclusion.....	38
Figure 24 : Skate-park intégré du parc Rodin d'Issy-les-Moulineaux.....	39
Figure 25 : Formes inhabituelles de terrain de Foot à Bangkok .....	39
Figure 26 : Propositions d'aménagements regroupant plusieurs fonctions : jeux, musculation, sport collectif, vitesse, détente .....	40
Figure 27 : Exemple des parcours adaptés aux séniors .....	42
Figure 28 : L'importance des points d'eau dans l'espace public .....	42
Figure 29 : Exemple des parcours avec des espaces verts .....	42
Figure 30 : L'importance de l'éclairage dans l'espace public .....	43
Figure 31 : Exemple des activités communautaires pour les séniors .....	43
Figure 32 : Equipements de différents fournisseurs permettant une activité sportive pour les séniors.....	44
Figure 33 : Un exemple de rampe pour les PMR .....	45
Figure 34 : Accessibilité des PMR dans un jardin public .....	45
Figure 35 : Place de stationnement adapté au PMR.....	45
Figure 36 : Une table pique-nique adapté aux PMR .....	45
Figure 37 : Un banc pour accueillir valides et les PMR en même temps .....	45
Figure 38 : Toilette adaptée aux normes PMR.....	46
Figure 39 : Exemples des espaces pour le jeu sportif des enfants Source : <a href="https://www.proludic.fr/inspirations/etudes-de-cas/vannes/">https://www.proludic.fr/inspirations/etudes-de-cas/vannes/</a> .....	48

Figure 40 : Un exemple d'un grand espace public dans la vieille ville de Medellin, qui favorise la mixité.....	49
Figure 41 : Utilisation de l'espace public par les femmes dans la société musulmane : étude de cas Quartier de Chizar, Téhéran, Iran .....	49
Figure 42 : La pratique de yoga en plein air par les femmes Source : <a href="https://www.freepik.com/premium-photo/group-young-sporty-handsome-women--standing-together-virabhadrasana-1-exercise-warrior-one-pose_16753115.htm">https://www.freepik.com/premium-photo/group-young-sporty-handsome-women--standing-together-virabhadrasana-1-exercise-warrior-one-pose_16753115.htm</a> .....	50
Figure 43 : Exemple de piste de course a pieds .....	51
Figure 44 : Un espace libre pour les pratiques sportives.....	51
Figure 45 : Schéma d'explication de l'objectif de l'équipe .....	54
Figure 46 : Schéma qui montre les 8 levier Source : vers une ville inclusive 2017 .....	55
Figure 47 : Schéma qui explique l'application de l'équipe A Source : vers une ville inclusive 2017.....	55
Figure 48 : Schéma qui explique l'application de l'équipe A Source : vers une ville inclusive 2017.....	56
Figure 49 : Schéma d'explication de l'objectif de l'équipe B.....	56
Figure 50 : Schémas qui explique l'objectif de l'équipe B Source : vers une ville inclusive 2017.....	57
Figure 51 : Schéma d'explication de l'objectif de l'équipe C.....	57
Figure 52 : Des schémas de projet « grow more » appliqué a Grigny par l'équipe C Source : vers une ville inclusive 2017.....	58
Figure 53 : Carte de situation géographique du la rue 11 décembre 1960.....	60
Figure 54 : Carte d'intersection de voiries avec la rue 11 décembre 1960 .....	61
Figure 55 : Carte de division selon le changement de direction .....	61
Figure 56 : Carte de division finale.....	61
Figure 57 : Carte des zones de la rue 11 décembre 1960.....	61
Figure 58 : Schéma synthétique de la croissance de la ville Source : google earth traité par auteurs .....	62
Figure 59 : La carte de 1960 <b>Source</b> : : google earth traité par auteurs.....	63
Figure 60: La carte du typologie formelle des parcelles .....	70
Figure 61: La carte du typologie dimensionnel des ilots .....	70
Figure 62 :La carte de la voirie .....	70
Figure 63: La carte de typologie de bâti.....	71

# ANNEXE

## **Recherche thématique :**

### **Habitat intégré :**

Le concept d'habitat intégré est une approche innovante pour la conception de bâtiments écologiques, qui vise à intégrer harmonieusement les structures dans leur environnement naturel.

Il peut améliorer la qualité de vie des occupants en créant des espaces de vie confortables, sains et connectés à la nature. Les bâtiments peuvent être conçus pour favoriser la circulation de l'air frais, la lumière naturelle et les vues panoramiques sur le paysage environnant, ce qui peut contribuer à réduire le stress et à améliorer le bien-être mental et physique.

### **Bâtiment à usage mixte :**

Un bâtiment à usage mixte est un type de bâtiment qui combine plusieurs fonctions dans un même espace. Ces fonctions peuvent inclure des espaces résidentiels, commerciaux et de bureau. Les bâtiments à usage mixte sont de plus en plus populaires dans les zones urbaines où l'espace est limité.

Ils sont une solution intelligente pour maximiser l'utilisation de l'espace dans les zones urbaines. Ils offrent de nombreux avantages, notamment une utilisation efficace de l'espace, une commodité pour les résidents et les travailleurs, ainsi qu'une contribution à la revitalisation des quartiers.

## Exemples thématiques :

### 1- Principal place, London, UK

Amazon a déménagé son bureau en Angleterre de son précédent à Slough au Principal Place (précédemment mis en attent), conçu par le célèbre Foster and Partners.



### **Principal Place**

#### **Situation** :

Principal Place est situé dans le quartier de Shoreditch à Londres, une plaque tournante bourdonnante et dynamique de Londres.

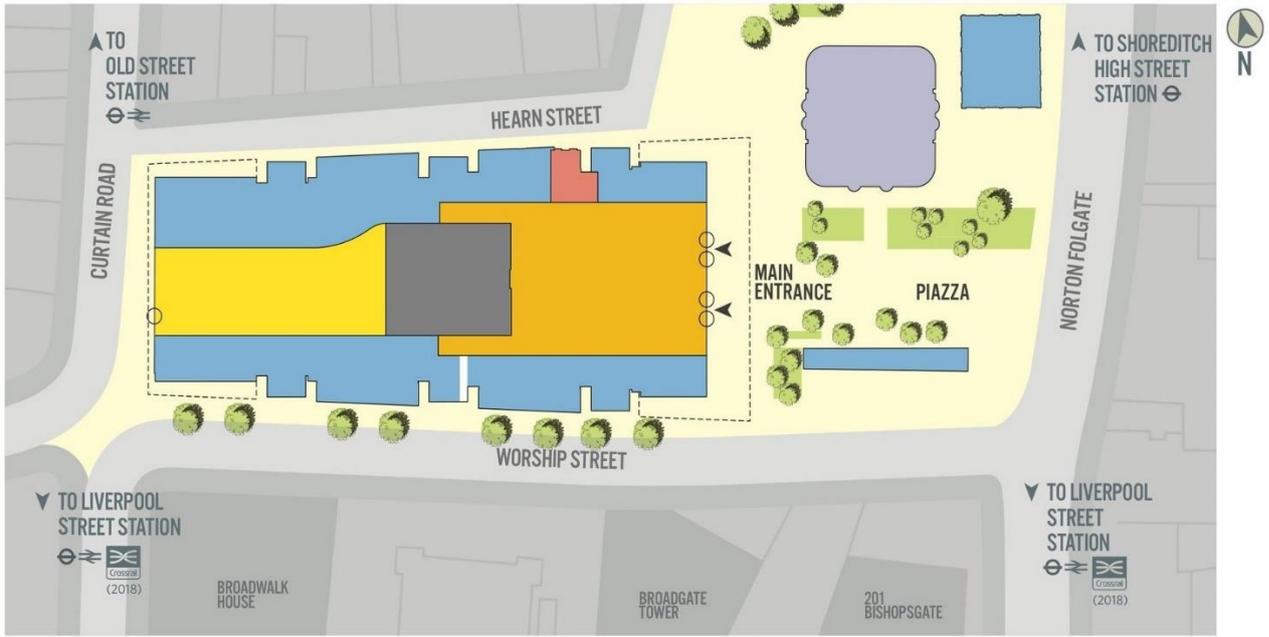
**Surface** : 600 000 pieds carrés

**Gabarit** : 15 étages

#### **Programme** :

Il intègre un programme à usage mixte composé de **bureaux** haut de gamme, d'espaces **résidentiels** et **commerciaux** et de plusieurs terrasses sur le toit offrant une vue sur Londres. Dans le cadre de son programme d'utilisation mixte, le projet comprend plus de 20 000 pieds carrés d'espace de **vente au détail**, y compris des **cafés** et des **restaurants** proposant des repas en plein air.

(<https://www.building.co.uk/buildings/projects-principal-place-london/5103442.article>)



Bureaux	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:yellow; border:1px solid black;"></span>	Habitat	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:lightblue; border:1px solid black;"></span>
Hall d'entrée	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:orange; border:1px solid black;"></span>	Centre de cycle	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:lightpurple; border:1px solid black;"></span>
Commerce	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:blue; border:1px solid black;"></span>	Noyau	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:grey; border:1px solid black;"></span>

## **2- The Interlace Apartments**

The Interlace est un complexe d'immeubles d'appartements de 1 040 unités à Singapour par OMA / Ole Scheeren, remporte le prix mondial "World Urban Habitat".

**Projet :** The Interlace Apartments

**Lieu du projet :** Singapour

**Année du projet :** 2013

**Surface du site :** 81000 m<sup>2</sup>

**Surface du projet :** 169 600,0 m<sup>2</sup>

**Architectes :** OMA, Ole Scheeren

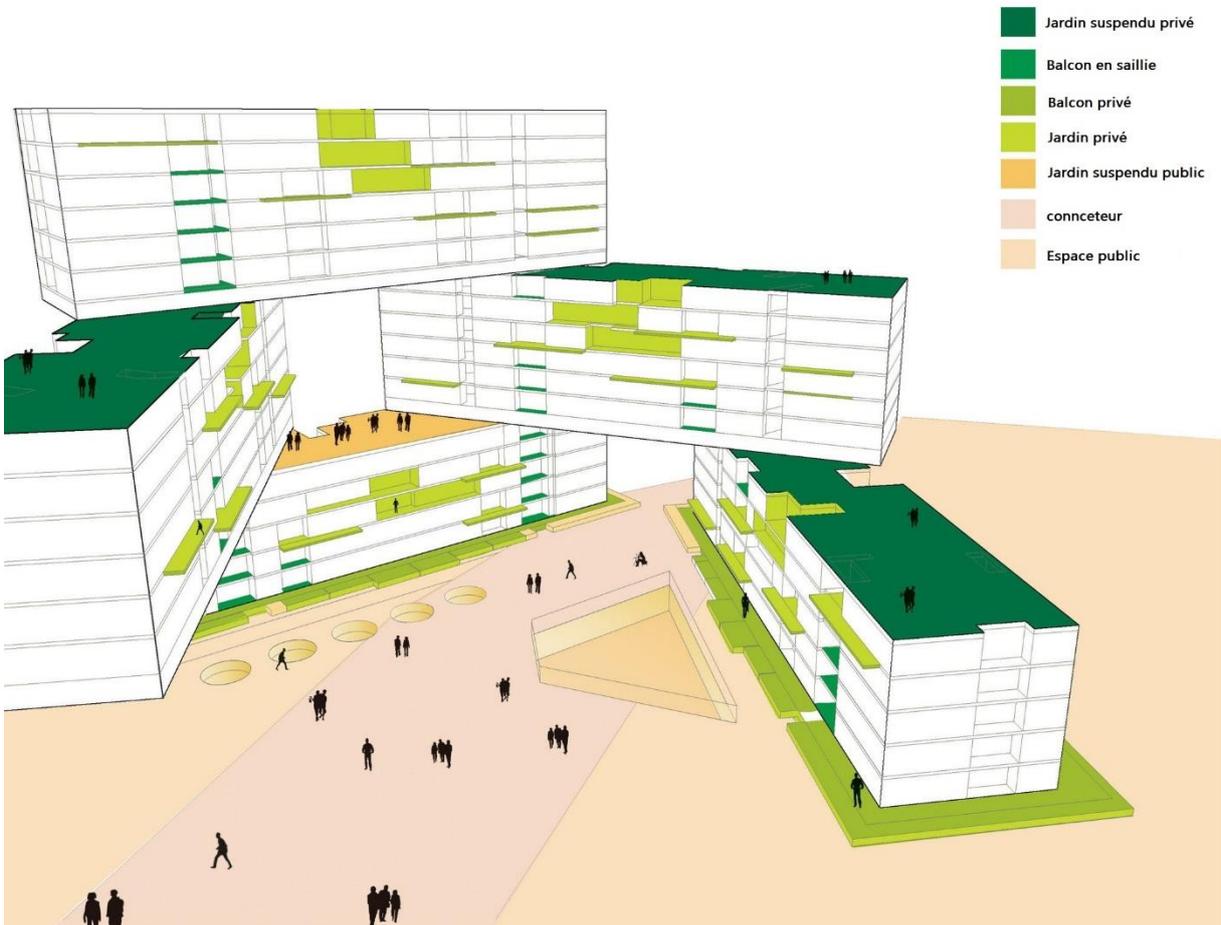
### **Situation :**

The Interlace est situé sur un site surélevé de huit hectares, délimité par Alexandra Road et l'autoroute Ayer Rajah, au milieu des verdoyantes crêtes du sud de Singapour. Le site complète une ceinture verte qui s'étend entre les parcs Kent Ridge, Telok Blangah Hill et Mount Faber.

### **Programme :**

**1 040 appartements**, 31 immeubles d'appartements, chacun de six étages et de longueur identique, sont empilés dans un arrangement hexagonal pour former huit cours ouvertes et perméables à grande échelle. Les blocs imbriqués forment un village vertical avec des **jardins suspendus** en cascade et des toits-terrasses privés et publics.





## Exemples de restructuration de la rue :

### 1- Restructuration de la Rue Sainte-Anne

En 2017, les responsables de la commune de Châtel-Guyon ont décidé de faire une restructuration de la Rue Sainte-Anne. L'aménagement d'une rue étroite avec de nombreux riverains en hypercentre, avec un traitement qualitatif de la rue avec des accotements en pierres naturelles, et la végétalisation des entrées de rue. L'aménagement a été réalisé en 2019.

(<https://www.realites-be.fr/project/restructuration-de-la-rue-saint-anne/>)



Photomontage de l'entrée de la rue



## 2- Restructuration de la rue du limousin

Des travaux de rénovation autour du Collège Barbara Hendricks et Gymnase Trintignant. Ces travaux comprennent la création d'un parvis de 250 m<sup>2</sup>, d'un dépose-minute de trois places et d'un parking de 31 places (dont trois pour PMR), la restructuration de toute la voirie et la végétalisation des espaces, d'une piste cyclable et d'une voie piétonne lisible. L'objectif est bien la sécurisation et la promotion des mobilités douces. Ces travaux devraient durer environ 16 mois pour s'achever en septembre 2023.



### Exemples thématiques (architecture) :

Exemples	Présentation	Situation	Surface	Gabarit	Programme
Principal place, London, UK	Amazon a déménagé son bureau en Angleterre de son précédent à Slough au Principal Place (précédemment mis en attente), conçu par le célèbre Foster and Partners.	Principal Place est situé dans le quartier de Shoreditch à Londres, une plaque tournante bourdonnante et dynamique de Londres.	182880m <sup>2</sup>	15 étages	Il intègre un programme à usage mixte composé de <b>bureaux</b> haut de gamme, d'espaces <b>résidentiels</b> et <b>commerciaux</b> et de plusieurs terrasses sur le toit offrant une vue sur Londres. Dans le cadre de son programme d'utilisation mixte, le projet comprend plus de 20 000 pieds carrés d'espace de <b>vente au détail</b> , y compris des <b>cafés</b> et des <b>restaurants</b> proposant des repas en plein air.
The Interlace Apartments	The Interlace est un complexe d'immeubles d'appartements de 1 040 unités à Singapour par OMA / Ole Scheeren, remporte le prix mondial "World Urban Habitat".	The Interlace est situé sur un site surélevé de huit hectares, délimité par Alexandra Road et l'autoroute Ayer Rajah, au milieu des verdoyantes crêtes du sud de Singapour. Le site complète une ceinture verte qui s'étend entre les parcs Kent Ridge, Telok Blangah Hill et Mount Faber.	169 600m <sup>2</sup>	31 immeubles, chacun de 6 étages	<b>1 040 appartements</b> , 31 immeubles d'appartements, chacun de six étages et de longueur identique, sont empilés dans un arrangement hexagonal pour former huit cours ouvertes et perméables à grande échelle. Les blocs imbriqués forment un village vertical avec des <b>jardins suspendus</b> en cascade et des toits-terrasses privés et publics.

### Exemples thématiques (urbanisme) :

Exemples	Présentation
Rue Sainte-Anne	En 2017, les responsables de la commune de Châtel-Guyon ont décidé de faire une restructuration de la Rue Sainte-Anne. L'aménagement d'une rue étroite avec de nombreux riverains en hypercentre, avec un traitement qualitatif de la rue avec des accotements en pierres naturelles, et la végétalisation des entrées de rue. L'aménagement a été réalisé en 2019.
Rue du limousin	Des travaux de rénovation autour du Collège Barbara Hendricks et Gymnase Trintignant. Ces travaux comprennent la création d'un parvis de 250 m <sup>2</sup> , d'un dépose-minute de trois places et d'un parking de 31 places (dont trois pour PMR), la restructuration de toute la voirie et la végétalisation des espaces, d'une piste cyclable et d'une voie piétonne lisible. L'objectif est bien la sécurisation et la promotion des mobilités douces. Ces travaux devraient durer environ 16 mois pour s'achever en septembre 2023.

## Les données climatiques :

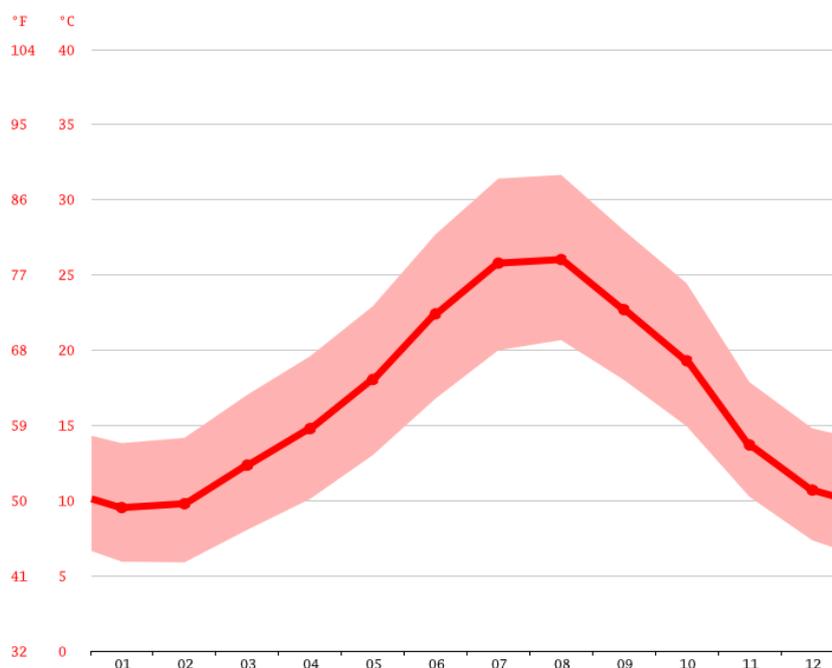
La wilaya de Blida est marquée par un climat méditerranéen typique, grâce à sa position géographique qui lui donne un climat particulier qui se caractérise essentiellement par deux saisons :

- une saison chaude et sèche
- une saison pluvieuse et froide

### Température :

Les étés sont chauds avec des températures qui peuvent atteindre et dépasser les 30°C. Les mois de juillet et août sont généralement les plus chauds.

Les hivers sont doux, mais relativement humides, avec des températures moyennes autour de 10°C. Les températures minimales peuvent descendre à environ 2-3°C.



26.0 °C font du mois d'Aout le plus chaud de l'année. 9.5 °C font du mois de janvier le plus froid de l'année.

## Précipitations :

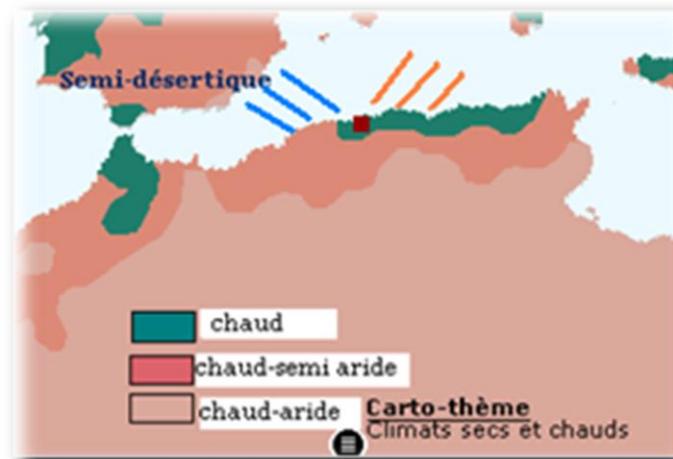
Blida reçoit une quantité substantielle de précipitations, principalement pendant les mois d'hiver et de début de printemps. Les mois de novembre à mars sont généralement les plus pluvieux.



Les précipitations moyennes les plus faibles sont enregistrées en juillet avec 3 mm seulement. Une moyenne de 85 mm fait du mois de janvier le mois ayant le plus haut taux de précipitations.

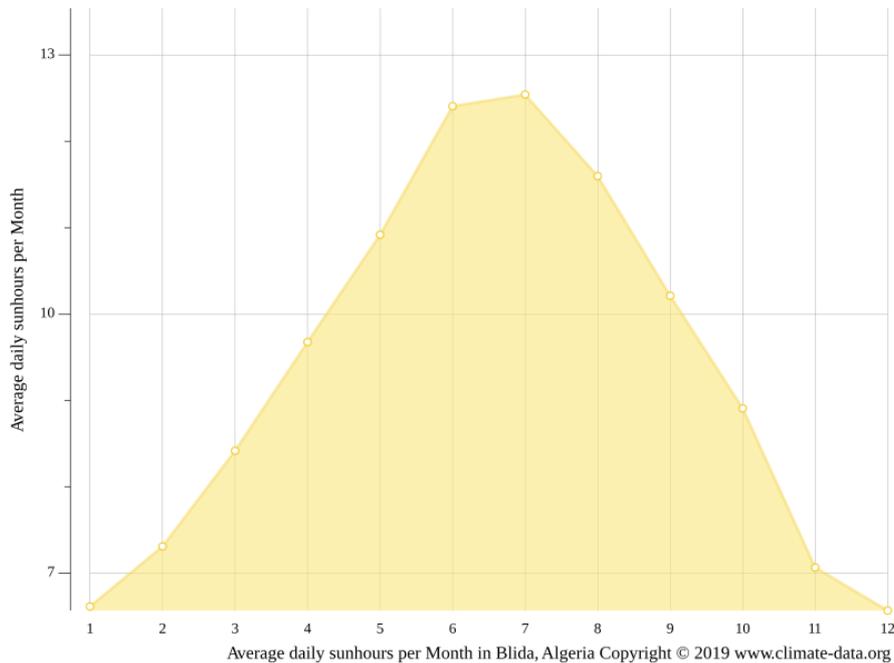
## Vents :

Les vents dominants sont des vents du nord et nord-est au printemps et de l'ouest et du nord-ouest en hiver ainsi que le sirocco en été.



## Ensoleillement :

La région bénéficie d'un bon ensoleillement, surtout pendant les mois d'été.



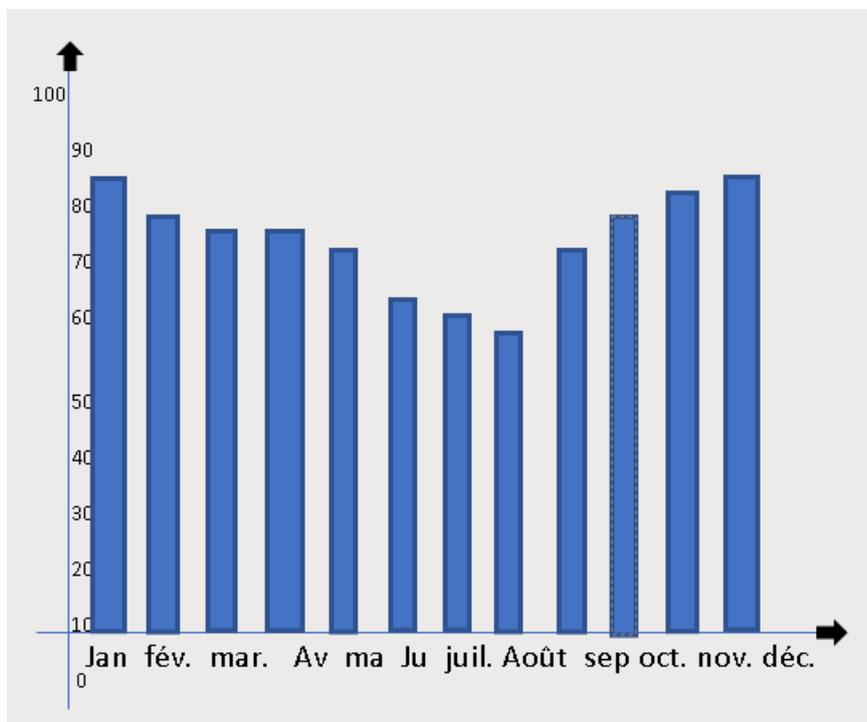
En Blida, le mois qui bénéficie du plus grand nombre d'heures d'ensoleillement quotidien est juillet. Ce mois-ci, il y a en moyenne 12.54 d'heures d'ensoleillement. Au total, il y a 388.76 d'heures d'ensoleillement pendant juillet.

Dans Blida, le mois qui connaît le plus petit nombre d'heures d'ensoleillement quotidien est janvier. La durée moyenne d'ensoleillement pendant cette période est d'environ 6.57 heures par jour, ce qui donne une somme totale de 203.53 heures d'ensoleillement pendant tout le mois.

Dans Blida, le soleil brille en moyenne 3417.49 heures par an. Cela correspond à 112.22 d'heures d'ensoleillement par mois.

## Humidité :

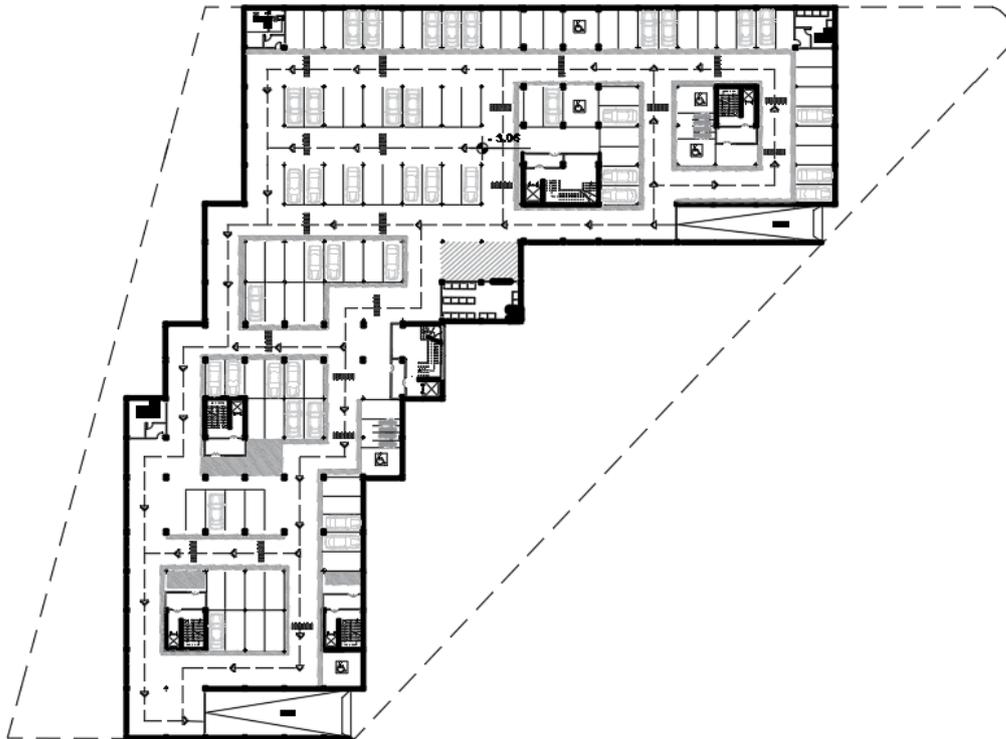
L'humidité relative peut varier en fonction de la saison. Les mois d'hiver sont souvent plus humides en raison des précipitations.



Le mois le plus humide est le mois de décembre et janvier avec 82 % alors que le mois le moins humide coïncide avec le mois d'aout avec 57%

**Dossier graphique :**

**1-plan du sous sol :**



**2-Plan du RDC :**



**3-plan du R+1 :**



**4-plan du R+2 :**



**5-plan du R+3:**



**6-plan du R+4 :**



**7-plan du R+5 :**

