



MONOGRAPHIES  DE BOIS-LARRIS

R. SULTANA

# La méthode de Brunnstrom

BILANS ET TECHNIQUES  
DANS LA RÉÉDUCATION  
DES HÉMIPLÉGIQUES  
ET DES TRAUMATISÉS  
CRÂNIENS

516-88-1

MASSON 

# TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS .....	V
INTRODUCTION : Dix idées fausses concernant la méthode de Brunnstrom .....	1
<b>1. – Les bases de la méthode</b> .....	<b>5</b>
Les synergies .....	5
Définition d'une synergie musculaire .....	5
Les synergies du sujet sain .....	5
Les synergies du sujet hémiplégique .....	5
Présentation (5); Synergie d'extension du membre supérieur (5); Synergie de flexion du membre supérieur (6); Synergie de flexion du membre inférieur (7); Synergie d'extension du membre inférieur (9).	
Les 7 stades de récupération de Brunnstrom .....	10
Présentation .....	10
Description des 7 stades .....	10
Évolution de la spasticité au cours des différents stades .....	11
Évolution inversée .....	11
Notions les plus utilisées en rééducation neurologique .....	11
<b>2. – Bilan sensitivo-moteur de l'hémiplégique</b> .....	<b>13</b>
Fiche de bilan moteur .....	13
Analyse du bilan moteur .....	15
Généralités et conventions .....	15
Description du bilan moteur de l'épaule, du coude et de l'avant-bras .....	15
Description du bilan moteur de la main et du poignet .....	15
Score du membre supérieur sur 90 points .....	16
Description du bilan moteur du membre inférieur .....	16
Score du membre inférieur sur 50 points .....	17
Autonomie et déplacement .....	17
Score de l'autonomie et des déplacements sur 30 points .....	17
Intérêt des tests de vitesse .....	19
L'évolution de la récupération de ce malade est reportée sur un graphique .....	20
<b>3. – Buts et principes de la rééducation</b> .....	<b>23</b>
Buts de la rééducation .....	23
Dans les hémiplésies récentes en voie de récupération (23); Dans les hémiplésies déjà anciennes au stade des séquelles (23).	
Progression de la rééducation .....	23
Résumé d'un mode de progression utilisé par Brunnstrom pour réveiller et améliorer un mouvement .....	24
Préparation du « tonus » (background-tension) .....	24



<b>4. – Rééducation du membre supérieur : épaule, coude, prono-supination</b> .....	27
Renforcement des composantes faibles de la synergie de flexion par la réponse à la traction proximale (28); Réveil de la synergie de flexion à partir de l'élévation du scapulum (28).	
Réveil de la synergie d'extension du membre supérieur .....	28
Réveil de la synergie d'extension du membre supérieur (28); Réveil de la synergie d'extension en utilisant comme muscle gâchette le grand pectoral du côté sain (29); « Phénomène de Raimiste » du membre supérieur (29); Un exemple de progression (29).	
Premières variations à partir des synergies .....	30
Enchaînement des deux synergies primitives .....	31
Réveil des deux synergies primitives par un travail alternatif : « ramer » (31); Self-exercice pour réveiller les deux synergies : « bercer le bébé » (32).	
Travail de l'antépulsion à plus de 120 degrés .....	32
Début du stade IV : premières tentatives pour s'éloigner des mouvements syncinétiques de triple flexion et de triple extension .....	33
Premières variations possibles à partir de la synergie de flexion (33); Premières variations possibles à partir de la synergie d'extension (35); Activité fonctionnelle possible entre les stades III et IV (35).	
Rééducation au stade IV confirmé : porter la main au sacrum .....	35
Départ avec la synergie d'extension (35); Départ avec la synergie de flexion en décubitus (35); Départ avec la rotation du tronc en position debout (36).	
Premiers mouvements analytiques possibles au stade IV :	
la pronation et la supination alternative .....	36
Les exercices précédents permettent d'illustrer les principes généraux suivants	37
Travail de l'antépulsion à 90° plus pronation en position assise (stade V de Brunnstrom) .....	37
Élévation du membre supérieur à plus de 120° en position assise (stade V) .....	37
Abduction à 90° + coude tendu + pronation (stade V) .....	37
Abduction à 90° + coude tendu + supination + ouverture de la main (fin du stade V) .....	38
Exercices de fin de progression .....	38
Travail de l'endurance isométrique par chronométrage (38); Association d'autres difficultés (39).	
<b>5. – Rééducation de la main</b> .....	41
Réveil de l'extension du poignet .....	41
Ouverture réflexe de la main .....	41
Facilitation de l'extension des 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> doigts .....	43
Facilitation de l'extension du pouce et de l'index (réflexe tonique du pouce) .....	43
Fermeture réflexe de la main (« grasp reflex ») .....	44
Rééducation de la main aux stades IV, V, VI .....	44
Activités unimanuelles (44); Activités bimanuelles (46); Le jeu de fléchettes (49); Attraper une balle au vol (49).	
<b>6. – Rééducation de l'équilibre en position assise</b> .....	51
Phénomène de gîte .....	51
Les exercices importants .....	52
Chronométrage de la position assise verticale (52); Les mouvements du tronc en position assise (52); La manipulation d'objets verticaux et horizontaux (52).	

Remarque et diagnostic différentiel .....	52
<b>7. – Rééducation du membre inférieur et de la marche</b> .....	<b>55</b>
Les réflexes toniques lombaires .....	55
Leur utilisation pour démarrer la motricité, au stade II de Brunnstrom (55).	
Rééducation au début du stade III .....	56
L'attitude vicieuse en triple flexion (56); Rééducation de la triple flexion du membre inférieur (58).	
Première tentative pour s'éloigner des synergies primitives .....	59
Comparaison de la marche du sujet sain et de celle du sujet hémiplégique .....	61
Réveil et renforcement de l'abduction de hanche .....	62
La dorsiflexion .....	66
Réveil de l'éversion .....	67
La rééducation fonctionnelle .....	68
Les activités ludiques et sportives .....	68
Kinébalnéothérapie .....	69
<b>8. – Entretien de l'appareil orthopédique et techniques de gain d'amplitude</b> .....	<b>71</b>
Les problèmes neuro-orthopédiques .....	71
Protection de l'épaule subluxable .....	72
Automobilisations .....	72
Lutte contre l'algo-neuro-dystrophie .....	73
Techniques de gain d'amplitude indolore, avec facilitations .....	74
Premier exemple : l'élévation du membre supérieur à plus de 90° (74); Deuxième exemple : mobilisation de la main en extension simultanée du poignet et des doigts (74); Dans tous les cas (74).	
Le travail sur tapis de sol .....	74
Remarque (79); Contre-indications et cas particuliers (79).	
CONCLUSION .....	81
BIBLIOGRAPHIE .....	83
INDEX .....	85