



BERNARD BAUDOIN

CONSTRUIRE **UNE MAISON** ÉCOLOGIQUE



**LES ATOUTS
DU BON SENS,
DE L'HABITAT SAIN
ET DES ÉCONOMIES
D'ÉNERGIE**



Recevez gracieusement notre catalogue

SUISSE : Éditions Ambre,
C. P. 3625,
1211 Genève 3

FRANCE : Éditions Ambre,
B. P. 13,
38661 Le Touvet cedex.

© Éditions Ambre 2008, C.P. 3625, 1211 Genève 3, Suisse.

Photographies de la couverture, de gauche à droite et de haut en bas :

Maison de Hervé René Martin (cliché de Rémy Deluze)

Maison de Françoise et Olivier Guisan

Intérieur de la maison de H. R. Martin (cliché de Rémy Deluze)

Intérieur de la maison des Guisan (serre)

Intérieur de la maison des Guisan (serre)

Intérieur de la maison de H. R. Martin (cliché de Rémy Deluze)

Les photographies du cahier intérieur sont de Domespace International (les 2 premières), de Françoise et Olivier Guisan (pour leur maison) ou de Rémy Deluze (pour les autres).

www.editionsambre.com

editionsambre@slatkine.com

ISBN 978-2-84639-113-9

Imprimé sur papier 100% recyclé, blanchi sans chlore
attesté par les labels Ange Bleu, APUR, Eugropa et NAPM.

Table des matières

| | |
|--|-------|
| INTRODUCTION | p. 5 |
| CHAPITRE I. | |
| RAPPELS ÉCOLOGIQUES..... | p. 13 |
| Vers un « développement durable »..... | p. 21 |
| CHAPITRE II. | |
| LE SENS DE L'HABITAT ÉCOLOGIQUE | p. 27 |
| Reconsidérer la notion d'habitat..... | p. 29 |
| Un lieu de vie..... | p. 31 |
| Maîtriser l'énergie..... | p. 33 |
| Opter pour une vie plus saine | p. 34 |
| Gérer les ressources naturelles..... | p. 35 |
| CHAPITRE III. | |
| LE CHOIX D'UNE MAISON ÉCOLOGIQUE | p. 39 |
| Écologie et bio-construction | p. 41 |
| Un nouveau choix de vie | p. 43 |

CHAPITRE IV.

| | |
|---|-------|
| TROIS OPTIONS MAJEURES..... | p. 47 |
| Allier écologie et économie | p. 48 |
| gérer les dépenses d'énergie | p. 48 |
| proscrire toute nocivité | p. 49 |
| respecter l'écosystème environnant..... | p. 50 |
| L'option « basse consommation d'énergie » | p. 51 |
| L'option de la « passivité » | p. 52 |
| L'option « solaire bioclimatique » | p. 54 |

CHAPITRE V.

| | |
|--|-------|
| LES COMPOSANTS DE L'HABITATION ÉCOLOGIQUE..... | p. 57 |
| Lieu, environnement et forces en présence | p. 62 |
| Quelques rappels sur la nocivité des matériaux | p. 71 |
| la pollution radioactive | p. 74 |
| la pollution volatile..... | p. 75 |
| la pollution solide | p. 76 |
| Choix des matériaux : les critères de | |
| la démarche écologique..... | p. 80 |
| le chanvre..... | p. 84 |
| la chaux..... | p. 85 |
| la terre crue | p. 86 |
| la terre cuite | p. 88 |
| la paille | p. 90 |
| le bois..... | p. 92 |
| le liège..... | p. 96 |
| la cellulose | p. 97 |

CHAPITRE VI.

| | |
|---|-------|
| LES ATOUTS DU BON SENS ÉCOLOGIQUE..... | p.101 |
| Choisir des équipements performants..... | p.101 |
| panneaux et capteurs | |
| l'atout majeur de l'énergie solaire..... | p.102 |
| pompe géothermique : | |
| les ressources de l'énergie terrestre..... | p.107 |
| les éoliennes..... | p.110 |
| Appareils et installations : la chasse au gaspillage..... | p.113 |
| les toilettes sèches..... | p.117 |
| la récupération d'eau de pluie | p.120 |
| la toiture végétalisée | p.123 |
| Opter pour des gestes écologiques simples | p.127 |
| les économies d'énergie..... | p.130 |
| le poste « éclairage » | p.132 |
| l'électroménager | p.132 |
| l'entretien de la maison | p.133 |
| nos achats..... | p.134 |
| l'entretien du jardin | p.135 |

CHAPITRE VII.

| | |
|---|-------|
| QUELQUES CHIFFRES ÉLOQUENTS..... | p.137 |
| Une large gamme de solutions et d'économies | p.139 |
| Aides financières et exonérations | |
| pour l'habitat écologique..... | p.146 |
| CONCLUSION | p.155 |

ANNEXES

| | |
|--|-------|
| LES 14 CIBLES PRIORITAIRES DÉFINIES PAR L'ADEME... | p.160 |
| Maîtrise des impacts sur l'environnement extérieur.... | p.162 |
| relation harmonieuse des bâtiments | |
| avec leur environnement immédiat | p.163 |
| choix intégré des produits, systèmes | |
| et procédés de construction | p.165 |
| chantier à faibles nuisances..... | p.168 |
| gestion de l'énergie | p.170 |
| gestion de l'eau | p.172 |
| gestion des déchets d'activité..... | p.173 |
| gestion de l'entretien et de la maintenance..... | p.174 |
| Création d'un environnement intérieur satisfaisant | |
| confort hygrothermique..... | p.177 |
| confort acoustique | p.180 |
| confort visuel..... | p.182 |
| confort olfactif..... | p.184 |
| qualité sanitaire des espaces..... | p.185 |
| qualité sanitaire de l'air..... | p.186 |
| qualité sanitaire de l'eau | p.188 |
| | |
| LÉGISLATION SUR LES CONSTRUCTIONS | p.190 |
| | |
| LÉGISLATION SUR L'ENVIRONNEMENT | p.190 |
| | |
| COMMUNIQUÉS, DISCOURS | p.191 |

LE GRENELLE DE L'ENVIRONNEMENT p.191

BULLETIN OFFICIEL p.192

MINISTÈRE DE L'INDUSTRIE..... p.192

WWFp. 197

BIBLIOGRAPHIE

Livres..... p.194

Revue spécialisées p.204

SITOGRAFIE

Organismes officiels..... p.205

Professionnels de l'habitat écologique p.206

Sites de particuliers présentant leur
maison écologique p.211