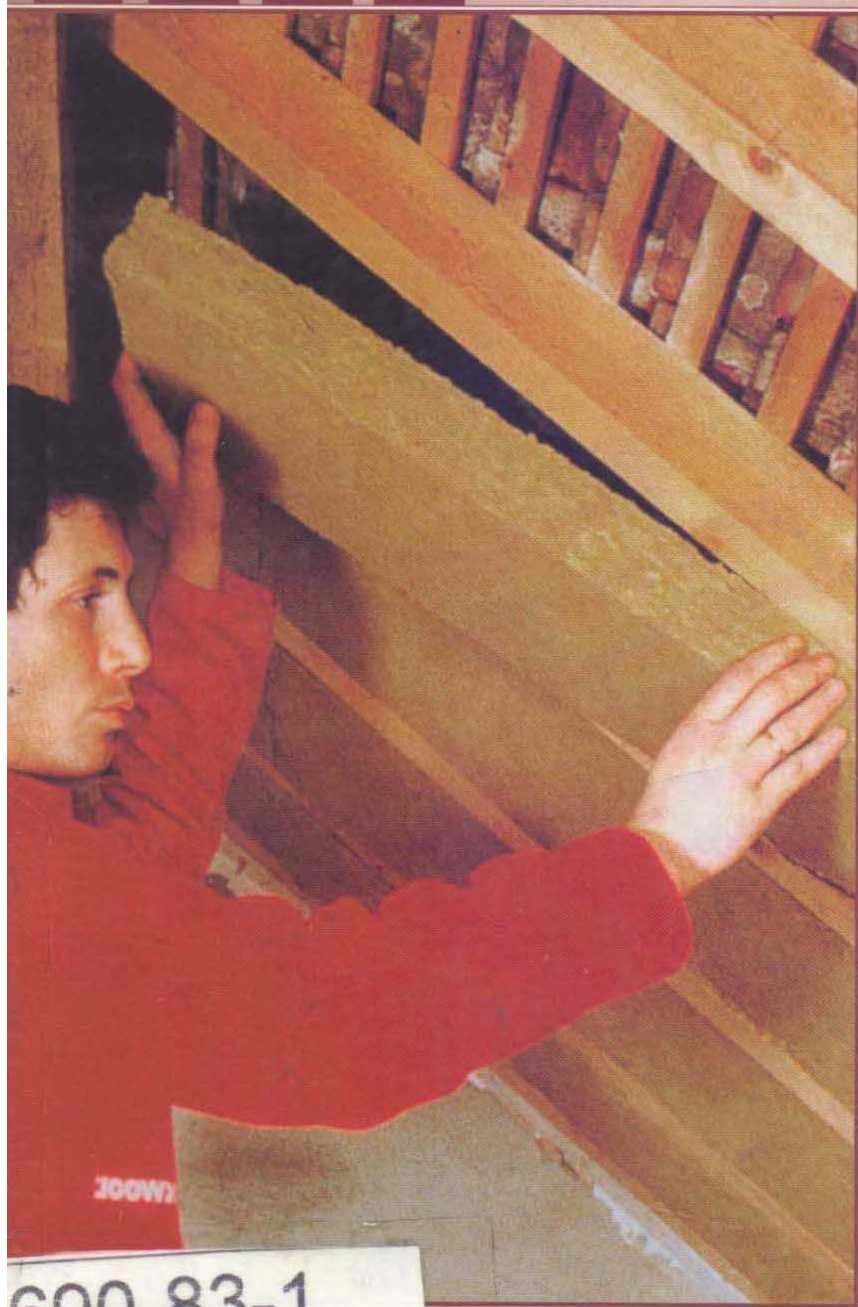


COLLECTION CONCEVOIR ET CONSTRUIRE

# ISOLATION



ÉTUDE THERMIQUE

LES ISOLANTS

ISOLATION :

- DES PLANCHERS
- DES TOITURES
- DES TERRASSES
- DES MENUISERIES

ISOLATION  
THERMIQUE

690-83-1

EDITIONS



ALTERNATIVES

## 1 - étude thermique

- 9 l'isolation thermique et phonique
- 10 résistance thermique des matériaux
- 11 coefficient de conductivité thermique
- 12 étude thermique d'un logement
- 13 solutions techniques applicables en zone H1
- 14 solutions techniques applicables en zone H2
- 15 solutions techniques applicables en zone H3
- 16 définition des volumes pour chaque élément
- 18 résistance thermique des isolants à mettre en œuvre
- 20 degrés-jours unifiés

## 2 - les isolants

- 23 les matériaux isolants
- 24 épaisseurs et dimensions des isolants
- 25 choix des isolants
- 28 les isolants naturels
- 30 tableaux comparatifs des différents matériaux isolants
- 31 mise en œuvre
- 32 écran de protection pare-vapeur
- 33 coller un isolant mince
- 34 les isolants minces

## 3 - isolation des murs

- 35 les différentes solutions
- 36 isolation par l'intérieur
- 39 réaliser une isolation avec contre-cloison décorative
- 42 doublage de mur en « Labelrock » de Rockwool
- 43 réaliser une isolation en panneaux « Labelrock » de Rockwool
- 44 isoler un mur avec des panneaux « Rockmur » de Rockwool
- 46 doublage avec plaques sur ossature métallique
- 48 isolation par l'extérieur
- 50 poser un bardage sur isolant
- 52 isolation en rénovation
- 54 maçonneries isolantes

## 4 - isolation des planchers

- 55 techniques de mise en œuvre
- 56 isolation verticale extérieure du soubassement
- 57 isolation verticale intérieure du soubassement
- 58 isolation horizontale entre dalle et terre-plein
- 59 isolation des planchers sur terre-plein
- 59 isolation des planchers sur vide sanitaire
- 60 isolation sur plancher en panneaux polystyrène
- 63 isolation des planchers sur cave et sous-sol
- 64 isolation des planchers en contact avec l'extérieur
- 65 isolation d'un plancher en bois
- 66 isolation sous plancher bois avec solives apparentes
- 67 isolation sous plancher bois sans solives apparentes

- 68 réaliser un plancher thermo-acoustique  
70 isolation des planchers en vermiculite

## 5 - isolation des toitures

- 71 des économies d'énergie substantielles  
72 les différentes façons d'isoler une toiture  
73 isolation d'un grenier existant  
75 isolation des combles perdus  
77 isolation d'un comble aménageable  
80 isolation d'une toiture posée sur chevrons  
81 le procédé « Rexoflex » d'Isoroy  
82 isolation monocouche en laine de verre  
84 isolation des combles en panneaux de laine de roche  
86 poser un isolant mince dans les combles  
88 isolation des combles en panneaux « Pannotec »

## 6 - isolation des toitures-terrasses

- 91 caractéristiques  
92 isolation support de l'étanchéité  
93 pont thermique  
93 relevé d'étanchéité  
94 isolation et étanchéité d'une toiture-terrasse non accessible

## 7 - isolation des menuiseries

- 95 menuiseries extérieures et vitrages  
96 classement de perméabilité à l'air  
97 aération  
97 débits d'extraction  
99 isolation des portes et fenêtres  
100 calfeutrer une fenêtre  
103 les survitrages et les vitrages  
104 lexique de la fenêtre et du vitrage

## 8 - isolation phonique

- 105 la nature du bruit  
106 échelles des décibels  
107 isolation et correction acoustique  
108 correction acoustique  
109 propagation des sons  
110 isolation acoustique  
110 fréquences critiques  
113 isolation phonique par le sol

## 105 les isolants certifiés ACERMI

- 119 carnet d'adresses  
121 glossaire  
125 adresses utiles