

COLLECTION D'ORTHOPHONIE

RÉÉDUCATION TUBAIRE

A. DAULY

C. BEAUVILLAIN DE MONTREUIL

Préface de F. LEGENT



MASSON

616-120-1

Table des matières

Préface , par F. LEGENT.....	V
1. La trompe d'Eustache	3
Anatomie et physiologie.....	3
Anatomie.....	3
Mécanisme d'ouverture de la trompe d'Eustache	5
Les trois fonctions de la trompe d'Eustache.....	8
La fonction de drainage (8). La fonction de protection (8).	
Exploration de la trompe d'Eustache.....	9
Pathologie de la trompe d'Eustache	9
Causes principales du dysfonctionnement tubaire	10
Causes extrinsèques (10). Causes intrinsèques (10).	
Otite séro-muqueuse (OSM).....	11
Épidémiologie (11). Age (11). Hypothèse pathogénique (11).	
Clinique (12). Interrogatoire (13). Examen clinique (14).	
Évolution (16). Traitement (16).	
La dysfonction tubaire lors des variations pressionnelles en altitude et en plongée	19
Chez le plongeur (19). Chez l'aviateur (19).	
But de la rééducation tubaire	20
2. Diagnostic ORL et examen orthophonique	21
L'examen du mode respiratoire.....	21
Qu'appelle-t-on «mauvaise respiration»?.....	22
Causes de «mauvaise respiration»	22
Conséquences d'une respiration buccale	22
Examen des troubles associés des fonctions buccales	23
Grille d'évaluation pour le bilan de rééducation tubaire	23
Contexte ORL	24
L'audition (24). La respiration (24). Antécédents personnels ORL (25).	
Les traitements (25).	
Le mode respiratoire	26
Les troubles associés des fonctions buccales.....	26
L'articulation (26). Les habitudes de succion (26). L'articulé dentaire (26).	

Évaluation des possibilités de rééducation	26
Matériel utilisé.....	27
3. La rééducation tubaire	29
Moyens rééducatifs généraux	29
La connaissance du projet rééducatif.....	29
La prise de conscience des mouvements.....	30
L'apprentissage de la respiration naso-diaphragmatique	31
La prise de conscience.....	31
Le mouchage	31
Rééducation de la position de repos.....	32
Le travail de la respiration abdomino-thoracique	32
Le travail des muscles vélo-pharyngés.....	32
La déglutition.....	33
Le bâillement.....	34
Diduction et protraction des mâchoires	35
Pratique des mouvements du vélo-pharynx.....	35
Les mouvements mandibulaires (35). Les mouvements linguo-véliques (36). Les mouvements mandibulo-linguo-véliques (36). Les exercices linguaux (36). Les mouvements du voile (36).	
Les manœuvres d'auto-insufflation	38
La manœuvre de Valsalva.....	38
La manœuvre de Misurya.....	40
La manœuvre de Frenzel.....	41
La manœuvre de Toynbee	41
La béance tubaire volontaire de Delonca.....	41
Remarques.....	42
Rééducation des troubles associés	43
La déglutition atypique	43
Les troubles articulatoires	44
Les troubles de l'articulé dentaire.....	44
Les tics de succion.....	46
Organisation du programme rééducatif.....	46
Le travail avec les parents.....	48
Bilan et fin de rééducation.....	49
Les remarques subjectives (49). La bonne exécution de l'épreuve de Valsalva (50). Les tests d'acoumétrie tonale (50). Évaluation par le bilan ORL (51).	
Que peut-on attendre de la rééducation tubaire?	51
Les résultats apportés par Jacobs.....	51
Résultats apportés par Cazanave.....	52
Observations de Cambier et Foerster.....	52
Les résultats de la rééducation tubaire associée à divers traitements.....	53
Remarques et discussions	54

4. Cahier d'exercices	55
Principes de la méthode	55
Conseils aux parents	56
Exercices pour la respiration.....	58
Prise de conscience	58
Travail des muscles nasaires (58).	
La position de repos de la mandibule, de la langue, des lèvres	59
Travail des lèvres (59). Travail des joues (59). Travail des muscles de l'articulation temporo-mandibulaire (59).	
Travail de la respiration abdomino-thoracique.....	60
Automatisation de la respiration nasale.....	60
ANNEXE 1. – L'otite séreuse racontée aux enfants	65
ANNEXE 2. – Des grimaces pour mieux entendre	83
INDEX ALPHABÉTIQUE	93