

# Réactivation physique et lombalgie

sous la direction de  
Ch. HÉRISSON et M. REVEL

Collection  
de pathologie  
locomotrice  
et de  
médecine  
orthopédique  
38

616-199-1



MASSON

# TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos .....	V
--------------------	---

## 1. Bases

Place du repos dans le traitement de la lombalgie, par H. RAHALI-KRACHLOUF, S. POIRAUDEAU, M. REVEL .....	1
Des bases biomécaniques aux approches bioénergétiques et globales de la réadaptation du lombagique, par A. THEVENON, N. REVUELTA .....	6
De déconditionné au reconditionné du rachis : rôle de l'activité physique, par H. LÉGER, F. BEURET-BLANQUART .....	11
Réactivation physique et réentraînement à l'effort du patient lombagique (analyse de la littérature), par W. VANBIERVELIET, C. HÉRISSON .....	18

## 2. Bilan et évaluation

Centres d'évaluation des programmes de restauration fonctionnelle proposés aux lombalgiques chroniques, par S. POIRAUDEAU, H. RAHALI-KHACHLOUF, A. DUVALLET, M.H. GRIVELL, M. REVEL .....	30
L'apport des unités anti-douleur dans la méthode d'évaluation des patients pour rééducation du rachis : évaluation physique, psychologique et sociale, par P. GINIES .....	35
Programme de restauration fonctionnelle du rachis : le bilan psychologique, par M. BOUILLON-SERTI .....	44
Programme de ré-entraînement à l'effort-bilan d'inclusion : étude critique des tests psychologiques, par M.H. GRIVELL, S. POIRAUDEAU, M. REVEL .....	50
Validation d'un questionnaire d'activité dans le cadre du reconditionnement à l'effort de patients lombalgiques, par X. DEVILLARD, D. TRIVEL, S. BERTHOUSSE-ARANDA, P. CALMÉS .....	55

## 3. Contenu des programmes

Place de l'ergonomie dans les programmes de restauration fonctionnelle du rachis, par B. GAZDAR .....	63
Place des activités physiques et sportives dans le programme de réactivation à l'effort du patient lombagique chronique, par L. COUDEYRE, P. DELESVAUX, G. SOUDOIS, A. VIEUX-ROCHAS .....	72
Place de l'ostéopathe dans le réentraînement à l'effort du lombagique chronique, par M. GENTY, D. SERRAT .....	76
L'ergonomie fonctionnelle du rachis, par T. WEISSLAND, A. BILLAT, M. DEPRES, F. LUYSCH, G. BRUNGATEL, J.J. TAILLARD, J. VANVELCENAHER .....	82

## 4. Expériences

Programme de restauration fonctionnelle du rachis de Lille Hellemmes, par J. VANVELCENAHER, D. BRAYNE, G. O'NEIL, P. VOISIN, P. BIBRE, M. GOETHALS, P. MASSE, P. STRUK, T. WEISSLAND, E. VANWYRT .....	87
Restauration fonctionnelle pour lombalgiques chroniques : exemple du programme proposé au Hôpital Cochin, par S. POIRAUDEAU, H. RAHALI-KHACHLOUF, A. DUVALLET, M. REVEL .....	93
Le programme de restauration fonctionnelle du rachis de « La Musse » : expérience tirée des 50 premiers patients rééduqués, par Y. MAZAS, Dr. BOITEUX, M-A. COQUET, V. LIVIOT, M.P. SERRAT .....	98

**5. La place des approches classiques**

Quelle place reste-t-il aux approches classiques et à l'école du dos dans la réadaptation des lombalgies chroniques ?, par A. COURTILLON, D. NOËL .....	104
---	-----

# CONTENTS

Foreword .....	V
<b>1. Bases</b>	
The Role of Rest in Low Back Pain Treatment, by H. RAHALI-KRACHLOUF, S. POIRAUDEAU, M. REVEL .....	1
The Biomechanical Bases of Global and Bioenergetic Approaches to Low Back Pain Rehabilitation, by A. THEVENON, N. REVUELTA .....	6
From Deconditioning to Reconditioning of the Spine with Physical Activity, by H. LÉGER, F. BEURET-BLANQUART .....	11
Physical Reactivation and Exercise Retraining in Low Back Pain Patients : A Review of the Literature, by W. VANBIERVIET, C. HERISSON .....	18
<b>2. Assessment and evaluation</b>	
Outcome Measures of Functional Rehabilitation Programs for Chronic Low Back Pain, by S. POIRAUDEAU, H. RAHALI-KHACHLOUF, A. DUVALLET, M.H. GRIVELL, M. REVEL .....	30
Contribution of Pain Clinics in Evaluating Patients for Spine Rehabilitation (Physical and Psychosocial Assessment), by P. GINIES .....	35
Functional Rehabilitation of the Spine : Psychological Assessment, by M. BOUILLON-SEBTI .....	44
Analysis of the Psychological Tests Used for Inclusion in Exercise Retraining Programs, by M.H. GRIVELL, S. POIRAUDEAU, M. REVEL .....	50
Use of an Activity Questionnaire for Exercise Retraining Programs for Low Back Pain Patients, by X. DEVILLARD, D. TRIVEL, S. BERTHOUSSE-ARANDA, P. CALMELS .....	55
<b>3. Contents of programs</b>	
Ergonomics in Functional Rehabilitation Programs for the Spine, by B. GARLENQ .....	63
Physical and Athletic Activities in Exercise Retraining Programs for Chronic Low Back Pain Patients, by L. COUDEYRE, P. DELESVAUX, G. SOUDOIS, A. VIEUX-ROCHAS .....	72
Biokinetics in Exercise Retraining Programs for Chronic Low Back Pain Patients, by M. GENTY, D. SCHMIDT .....	76
Functional Gymnastics for the Spine, by T. WEISSLAND, A. BILLAT, M. DEPREZ, F. LUYSCH, D. HENNEQUIN, J.J. TAILLIAR, J. VANVELCENAHER .....	82
<b>4. Experiences</b>	
Chronic Low Back Pain Treatment with Functional Rehabilitation of the Spine, by J. VANVELCENAHER, D. RAEVEL, G. O'MIEL, P. VOISIN, P. BIBRE, M. GOETHALS, P. MASSE, P. STRUK, T. WEISSLAND, E. AERNOUDTS .....	87
Evaluation of a Functional Rehabilitation Program for Low Back Pain : An Example from Cochin Hospital, by S. POIRAUDEAU, H. RAHALI-KHACHLOUF, A. DUVALLET, M. REVEL .....	93
Program of Functional Rehabilitation of the Spine at La Musse : Report on the First 150 Rehabilitated patients, by Y. MAZAS, Dr. BOITEUX, M-A. COQUET, V. LIVIOT, M-P. ADELE .....	98
<b>5. Place of classic approaches</b>	
What is the role of the Classic Approaches and "Back Schools" in the Rehabilitation of Chronic Low Back Pain ?, by A. COURTILLON, D. NOËL .....	104