

2-615-9



2-615-99-1

avec la participation de Jaques Pelletier



LES HUILES ESSENTIELLES

*Synthèse d'aromathérapie et
introduction à la sympathicothérapie*

ÉDITIONS FRISON-ROCHE

18, rue Dauphine

75006 PARIS

1091

TABLE DES MATIERES

AROMATHÉRAPIE

Préface	p.9
Table des matières	p.10
Avant-propos	p.14
Introduction	p.15
Historique	p.16

Origine des huiles essentielles	p.19
Mode de récupération	p.20
Les différentes essences	p.21
La purification	p.22
La conservation	p.23
La falsification	p.23
Caractéristiques des H. E.	p.24
Les propriétés des H. E.	p.26
L'aromatogramme	p.33
L'indice aromatique, l'indice Origan	p.35
La classification	p.36
Le pouvoir rotatoire	p.37
La chromatographie	p.38
Aspect anthroposophique et aromathérapie	p.39
Les stimulations biogènes, et les effets vibratoires	p.42
Précautions d'emploi	p.42
Mode d'administration	p.43
Principales indications	p.46
Les principales affections	p.48

Les fiches techniques des H. E.

Ail	p.51
Aneth	p.52
Anis vert	p.53
Armoise	p.54
Aspic	p.55
Badiane	p.56
Basilic	p.57
Bergamote	p.58
Bouleau	p.59

Cade	p.60
Cajeput	p.61
Calamus	p.62
Camomille Allemande	p.63
Camomille Romaine	p.64
Cannelier	p.65
Cannelle de Ceylan	p.66
Carotte	p.67
Carvi	p.68
Cèdre	p.69
Céleri	p.70
Citron	p.71
Citronnelle	p.72
Coriandre	p.73
Cumin	p.74
Cyprès	p.75
Eucalyptus	p.76
Estragon	p.77
Fenouil	p.78
Gaïac	p.79
Genièvre	p.80
Géranium	p.81
Gingembre	p.82
Girofle	p.83
Giroflier	p.84
Hysope	p.85
Laurier noble	p.86
Lavande	p.87
Lavandin	p.88
Lemon-grass	p.89
Limette	p.90
Mandarine	p.90
Marjolaine	p.92
Mélicse	p.93
Menthe	p.94
Muscade	p.95
Myrrhe	p.96
Myrte	p.97
Néroli	p.98
Niaouli	p.99
Oignon	p.100
Oliban	p.101
Orange	p.102
Oranger amer	p.103
Origan	p.104
Palmarosa	p.105
Pamplemousse	p.106

Patchouli.....	p.107
Petit-grain.....	p.108
Pin.....	p.109
Romarin.....	p.110
Rose.....	p.111
Santal.....	p.112
Sarriette.....	p.113
Sassafras.....	p.114
Sauge.....	p.115
Serpolet.....	p.116
Térébenthine.....	p.117
Thuya.....	p.118
Thym.....	p.119
Verveine.....	p.120
Vétiver.....	p.121
Ylang-ylang.....	p.122
L'aromathérapie et la kinésithérapie.....	p.125
L'aromathérapie et l'ostéopathie.....	p.127
L'aromathérapie et la podologie.....	p.129
L'aromathérapie et la rhumatologie.....	p.130
L'aromathérapie et le sport.....	p.131
L'aromathérapie et la phytothérapie.....	p.133
L'aromathérapie et l'homéopathie.....	p.134
L'aromathérapie et l'acupuncture.....	p.135
L'aromathérapie et la naturopathie.....	p.135
L'aromathérapie et l'esthétique.....	p.136
L'aromathérapie et le particulier.....	p.139
Conclusion.....	p.141

LA SYMPATHICOTHÉRAPIE

Avant-propos.....	p.144
Introduction.....	p.145
Historique.....	p.146
Les zones réflexes.....	p.147
Les mécanismes d'action.....	p.148
Les indications.....	p.148
Les contre-indications.....	p.149
Les obstacles au traitement.....	p.149
La technologie.....	p.150
L'utilisation du R.A.C.....	p.151
Comment se déroule une séance.....	p.152
Les cas cliniques en aromato-sympathicothérapie.....	p.153
Conclusion.....	p.155
Correspondance botanique français-latin.....	p.156
Correspondance botanique latin-français.....	p.158
Lexique.....	p.160
Bibliographie.....	p.166