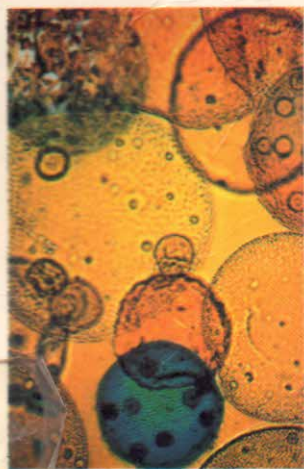


**santé**  
**POUR TOUS**

**Dr GÉRARD PACAUD**

# **le Diabète et ses complications**

**prévention, prise en  
charge, traitement**



6-256-1

*Editions Dahlab*

# SOMMAIRE

Définitions	11
✓ Diabète et diabètes sucrés	11
✓ Les diabètes sucrés	12
Insulinorésistance et intolérance au glucose	14
R.A.G. et syndrome X	14
Maladies de civilisation	17
Epidémiologie	17
Sédentarité, surpoids, obésité	21
Le D.N.I.D.	25
Occasions et moyens de dépistage	25
Sujets à risques	26
Cas particulier du diabète Mody	28
Le D.I.D.	29
Occasions et moyens de dépistage	29
Sujets à risques	30
L'insulinorésistance	33
Occasions et moyens de dépistage	33
Sujets à risques	34
Métabolisme des sucres et du glucose	37
✗ Trois catégories de nutriments	37
✗ Sucres simples	38
✗ Sucres complexes	38
✗ Digestion et assimilation	39
✗ Le glucose dans l'organisme	42

<b>Traiter les diabètes</b>	<b>51</b>
Principes généraux	51
Hygiène, régime et diabète	52
Les médicaments	61
La place des médecines alternatives	70
L'autosurveillance	75
<b>Complications et maladies associées au diabète</b>	<b>79</b>
Le cœur et les vaisseaux sanguins	79
Le rein	84
L'œil	87
Le système nerveux	89
Autres complications particulières	90
Les comas	98
Les opérations chez le diabétique	102
<b>Diabète et vie quotidienne</b>	<b>105</b>
Importance du médecin de famille	105
Importance de l'éducation	106
Rôle de l'hôpital	106
Diabète et vie professionnelle	107
Diabète et permis de conduire	108
Diabète et Sécurité sociale	109
Diabète et assurances	111
Diabète et voyage	112
Diabète et sport	117
Les associations de diabétiques	119
<b>Où va la recherche ?</b>	<b>121</b>
Dépistage et prévention	121
Éducation en hygiène alimentaire	123
Évaluer et traiter la résistance à l'insuline	124
Nouveaux médicaments	124
Nouvelles indications : les inhibiteurs de l'enzyme de conversion (I.E.C.)	125
Voies d'administration de l'insuline	126
Greffe de pancréas	126
Greffes de cellules spécialisées	127
Thérapie génique	127
<b>Conclusion</b>	<b>129</b>
<b>Bibliographie sommaire</b>	<b>131</b>