

LE CANCER DE LA PROSTATE

Enrayer l'épidémie et les récurrences

Pr Henri Joyeux
Dr Meng Huor Hay

Résurgence
marco pietteur

 **éditions du
ROCHER**

É Q U I L I B R E

Sommaire

80 questions d'hommes concernés

Préface.....	15
I. LA PROSTATE, SA LOCALISATION, SES FONCTIONS ET SA CANCÉRISATION	
1. Où se situe la prostate et à quoi sert-elle ?	20
2. Comment est constituée la prostate ? Qu'est-ce que le PSA ? C'est la prostate qui fabrique le PSA ?.....	22
3. Peut-on trouver des cellules cancéreuses de la prostate dans les urines ?.....	24
4. Pourquoi dit-on que le cancer de la prostate est hormono- dépendant ?.....	25
5. La prostate est nécessaire à la formation du sperme, mais comment joue-t-elle un rôle dans la puissance sexuelle ?.....	26
6. Quel est le degré de gravité de ce cancer, faut-il le négliger ?	27
7. Est-il vrai que, comme chacun de nos organes, la prostate aussi, possède un système de défense immunitaire ?	28
II. LE DÉPISTAGE DU CANCER DE LA PROSTATE	
8. Faut-il s'alarmer à la moindre difficulté à uriner ou à la moindre chute de pression du jet urinaire ?.....	30
9. Faut-il paniquer à l'annonce de ce cancer ?	31
10. Le dépistage est-il utile, primordial, quels sont les différents symptômes à part ceux de l'adénome ?	32
11. À quel âge apparaît-il ? Comment le dépister ?.....	33

12. Quelle est l'augmentation de la fréquence du cancer prostatique avec l'âge et le pic de fréquences ? 35
13. Le dépistage est-il vraiment utile chez le sujet très âgé ? 36

III. LES CAUSES DU CANCER DE LA PROSTATE

14. L'existence d'autres cas de cancer prostatique dans la famille constitue-t-il un facteur de risque ? Sont-ils plus ou moins graves ? 40
15. À combien peut-on chiffrer le risque héréditaire ou génétique ? 41
16. La couleur de peau joue-t-elle un rôle ? 42
17. Les facteurs liés à l'environnement, en particulier présents dans l'alimentation, interviennent-ils ? Le chlordécone aux Antilles est-il vraiment en cause ? 42
18. Les principaux facteurs de risques du cancer prostatique ? 45
19. L'alimentation et le mode de vie jouent-ils un rôle dans le développement de ce cancer ? Comment peut-on le savoir ? ... 48
20. La consommation excessive des produits laitiers (lait de vache) augmentent-ils vraiment les risques par l'excès de calcium et leurs facteurs de croissance ? 49
21. Le cancer de la prostate peut-il être corrélé au cancer du sein de la femme, lui-même en forte augmentation et alors, en déduire des causes communes ? 56
22. Le stress joue-t-il un rôle dans la formation ou le développement du cancer de la prostate comme dans le cancer du sein chez les femmes ? 57
23. L'activité sexuelle ou la non-activité, les pratiques sexuelles particulières, jouent-elles un rôle dans le développement du cancer de la prostate ? 57

IV. PRÉVENIR LE CANCER DE LA PROSTATE OU FREINER SON ÉVOLUTION

- | | |
|--|----|
| 24. Quels sont les aliments qui permettent d'éviter donc de prévenir ou freiner le cancer de la prostate ?..... | 60 |
| 25. Pourquoi l'exercice physique régulier pourrait-il jouer un rôle préventif ? | 64 |
| 26. Comment a-t-on pu démontrer qu'un régime pauvre en graisses et avec moins de stress, ralentissait l'évolution d'un cancer de la prostate déclaré ?..... | 65 |
| 27. À l'inverse un régime à haute teneur en graisses et une vie sédentaire peuvent-ils accroître le risque de cancer ? | 69 |
| 28. Des suppléments diététiques ont-ils aussi démontré un effet protecteur ? L'élixir de grenade et l'alcalinisation de l'organisme pour lutter contre le cancer ? | 71 |
| 29. Que pensez-vous du médicament de la ruche en particulier de la « propolis » qui aurait des vertus anti-cancer ? | 83 |
| 30. Que pensez-vous de la technique du massage de la prostate faisant référence au site www.prostate-massage-and-health.com . ? La masturbation réduirait-elle les risques de cancer de la prostate ? | 87 |
| 31. Peut-on prévenir le cancer de la prostate par des hormones ?.. | 90 |

V. LE DIAGNOSTIC DE CANCER DE LA PROSTATE LE PLUS TÔT POSSIBLE

- | | |
|--|-----|
| 32. À partir de quand est-il utile de se soumettre régulièrement à un examen médical comportant un toucher rectal ? | 94 |
| 33. Une anomalie de volume de la glande prostatique implique-t-elle toujours à terme un cancer ? | 97 |
| 34. Ce dépistage qui repose sur le dosage dans le sang du PSA ou « prostate specific antigen » est-il fiable ?..... | 97 |
| 35. Cette substance produite par la prostate et évacuée dans le sperme est-elle normalement présente dans le sang si la prostate est saine ? L'urologue ne va-t-il pas un peu vite en besogne dès qu'il voit un taux de PSA monter ? | 100 |

36. La progression du taux de PSA avec l'âge est-elle normale et si oui pourquoi en fait-on comme un argument publicitaire pour absolument opérer ?	102
37. Pourquoi faire une échographie transrectale (en passant par l'anus) de la prostate ?	103
38. Quand faut-il effectuer des biopsies de la prostate ?	104
39. Venons-en aux résultats de l'étude au microscope des prélèvements effectués par biopsie. Qu'est-ce que le score de Gleason ? À quoi correspond cette addition de 2 chiffres que l'on peut lire sur la feuille des résultats ?	106
40. Quand l'aiguille, mors de la biopsie, se retire de la coque prostatique, n'y a-t-il pas un risque de propager le cancer en dehors de la prostate et de développer des métastases en périphérie ?	107
41. Le diagnostic étant posé vous classez les patients atteints selon quels critères ? On parle de TNM et d'Amico, de quoi s'agit-il ?	108

VI. LES TRAITEMENTS DES MALADES ATTEINTS DE CANCER DE LA PROSTATE

42. Que faut-il plutôt choisir prostatectomie, radiothérapie ou traitement par hormones ou watchfull waiting (surveiller et attendre) ?	113
43. Est-il vrai qu'un diagnostic positif de cancer de la prostate posé avant l'âge de 55 ans nécessite obligatoirement une intervention chirurgicale, et augmente alors le pronostic vital du patient ?	117
44. Si les urologues sont toujours pressés d'opérer, les oncologues temporisent, êtes-vous d'accord avec eux ?	120
45. À quel âge considérez-vous qu'il ne faut plus faire le moindre traitement chirurgical ?	120
46. Que pensez vous de la chirurgie avec le robot ?	121
47. Parlons maintenant de la radiothérapie : à quoi elle sert ? Comment agit-elle ?	123

48. Comme est-elle réalisée et quelles sont ses conséquences ?	125
49. La curiethérapie prostatique en quoi consiste-t-elle ?	129
50. La radiothérapie ne provoque-t-elle pas souvent comme effet secondaire des séquelles rectale, vésicale, sexuelle et à long terme un cancer du rectum ?	133
51. En cas de radiothérapie, les tissus brûlés peuvent-ils encore accueillir une prothèse du sexe ? L'opération serait-elle impossible ?	134
52. On parle d'autres techniques ultramodernes : la cryochirurgie, les ultrasons... Qu'en pensez-vous ?	135
53. La thérapie dite « focale » qu'en pensez vous ?	137
54. Parlons du traitement dit « Hormonal » : à quoi il sert, comme est – réalisé et quelles sont ses conséquences ?	138
55. Combien de temps fonctionne cette hormonothérapie, comment éviter l'hormono-résistance ?	146
56. La chimiothérapie peut-elle guérir et quels sont ses risques ?	147
57. Alors comment guider son choix quand l'urologue vous dit : « Monsieur vous avez le choix ! »	149
58. N'est –il pas alors préférable de renvoyer le patient chez lui sans rien faire ? Que pensez-vous du watchfull-waiting (w-w = surveiller avec vigilance et attendre) qui se pratique beaucoup dans le pays anglo-saxons ?	151
59. Face à un cancer à un stade avancé avec métastases ou en échec thérapeutique, quel est le traitement le plus indiqué pour obtenir une rémission ?	153
60. Comment préserver sa libido ? La perte de cette libido est-elle définitive ou y a-t-il espoir de récupération de cette libido, quand est-ce possible ?	153
61. Quels sont les moyens de maintien d'une vie sexuelle pour le partenaire ?	155
62. Que pensez vous des compléments alimentaires pour traiter le cancer et pour éviter des récives ?	160

63. Un médicament contre le cholestérol peut-il être efficace contre le cancer de la prostate ?.....	161
64. Des remèdes phyto-thérapeutiques peuvent-ils être utiles ? Graines de courge ? Pollen de ciste ? Huiles essentielles de Lentisque pistachier ou de Cyprès toujours vert ?	163
 VII. LA SURVEILLANCE DES PATIENTS TRAITÉS ET LA DÉTECTION DES RÉCIDIVES DU CANCER DE LA PROSTATE	
65. Comment surveiller un patient qui a été traité pour le cancer de la prostate ?.....	168
66. Quels sont les facteurs de risque de rechute biologique et clinique ?	172
67. La recherche d'une suspicion de récurrence biologique et/ou clinique est-elle vraiment indispensable ?.....	173
68. La rechute après prostatectomie totale ?	176
69. La rechute après la radiothérapie externe et la curiethérapie...	179
70. Face aux cas de cancer « hormono-indépendants » et « hormono-résistants » ? Et face aux métastases osseuses que proposez vous ?	181
71. Que pensez vous des anticorps contre le cancer de la prostate ?	185
72. Pourquoi observe-t-on des cas de cancer du sein chez l'homme après traitement du cancer de la prostate ?	186
 VIII. LE PRONOSTIC DU CANCER DE LA PROSTATE.....	 189
73. Les efforts pour le dépistage font que le cancer de la prostate est plus souvent découvert à un stade précoce, ce qui améliore le pronostic. Est-ce vrai ou est-ce du commerce ? Est-ce la raison de cette flambée de ce type de cancer ? Pour quel pronostic ?	190
74. Qu'est-ce qui est vrai, sachant qu'un d'un côté, on vieillit en « homme », de l'autre si on est opéré en infirme sans relation sexuelle en souffrant d'incontinence ?	193

75. Guérit-on d'un cancer de la prostate sachant que c'est une maladie liée à la sénescence ? Est-il vrai que si tous les hommes vivaient jusqu'à 100 ans, tous présenteraient des cellules cancéreuses dans la prostate ? Si cela est vrai, ne cherche-t-on pas avec un dépistage de ce cancer ou une biopsie de la prostate des choses que l'on est certain de trouver ? 194
76. Si le cancer est découvert rapidement, est-il vrai qu'il est souvent possible de le guérir définitivement ? 196
77. Est-il exact de dire que si seuls 3 % des hommes meurent d'un cancer de la prostate, on pourrait ne pas opérer les 97 % restant et leur permettre une belle vie normale ? 197
78. Est-il exact de dire que le cancer de la prostate n'est pas agressif, pas invasif pour 80 % des cas ? 197
79. Pensez-vous qu'il y ait plus de cancers de la prostate aujourd'hui qu'hier où est-ce seulement le résultat de l'augmentation de la durée moyenne de vie et du dépistage encouragé médiatiquement ? 199
80. Quel est donc l'avenir du cancer de la prostate ? 200