

ORTHÈSES PODOLOGIQUES

1

Etude clinique du pied et thérapeutique par orthèse

A. LAVIGNE

D. NOVIEL

Préface de J.E. CLAUSTRE

MASSON 

Tables des matières

PRÉFACE	V
1 - Biomécanique de l'avant-pied	1
Aspects morpho-physiologiques	1
2 - Causes et physio-pathologie des métatarsalgies plantaires par surcharge	7
Pathogénie des hypercompressions capito-métatarsiennes	7
Généralités (7). Morphologie de l'avant-pied (9). Trophicité du capiton plantaire (11). Formules d'avancées des têtes métatarsiennes (alignement horizontal) (13). Déficience d'un appui digital (14). Griffes d'orteil (15). Le gros orteil face à l'hallux rigidus (15). Syndrome douloureux du deuxième rayon métatarso-phalangien (16). Prono-supination de l'avant-pied (16). Sésamoïdopathie (16). Valgus et varus du médio-arrière pied (16). Pied creux antérieur (17). Surcharge pondérale, surcharge unilatérale et translation avant de la ligne de gravité (17). La chaussure (18).	
3 - Conduite thérapeutique face aux métatarsalgies plantaires : l'orthèse plantaire antalgique de décharge	21
Éléments antérieurs rétrocapitaux (22). Éléments sous et antécapitaux (23). Empreintes barométriques de pieds douloureux orthésés par des éléments de décharge en dynamique (27).	
4 - Pressions et forces d'appui de la sole plantaire	29
Principes généraux	30
Notion de force et de pression plantaires (30). Variation temporelle des forces et pressions zonaires de contact (31).	
Utilisation du podographe à tapis de caoutchouc	33
Répartition des appuis dans les conditions physiologiques	34
Répartition et valeur en appui statique (35). Répartition et valeur lors de la marche (39).	
Étude barométrique des métatarsalgies par surcharge capitolémetatarsienne	43
Étude de cas pathologiques types (43). Étude comparative des pressions statiques et dynamiques (46). Caractéristiques générales des déséquilibres barométriques du talon antérieur (48). Notion de quantité de pression (49).	

5 - Les empreintes plantaires	53
Les podographies statiques	53
Les empreintes au gras (54). Le photopodogramme (54). La radiophotopodogramme (54). Le podostatigramme (54). Intérêt et utilisation des podographies statiques (55).	
Podoscope — Appareils dérivés	55
Les empreintes en relief	56
Les empreintes informatisées	56
Les empreintes statiques (56). Les empreintes dynamiques (58).	
Les différents types d'empreintes	60
L'empreinte du pied physiologique (60). Les empreintes des pieds plats (63). Les empreintes des pieds creux (65). L'empreinte du pied valgus (66). Empreintes de pathologies rares ou remarquables (68).	
 6 - Classification clinique des troubles morpho-statiques du pied de l'adulte. Éléments diagnostiques biomécaniques	75
Pieds creux antérieurs	75
Pied creux antérieur réductible (76). Pieds creux antérieurs irréductibles aux 1 ^{er} , 2 ^e , 3 ^e degrés (76). Pied creux antérieur réductible, irréductible, valgus ou varus (76). Pied creux antéro-interne (76). Pied creux mixte : antérieur et postérieur associés (non paralytique (77)).	
Pied hyperlaxe	78
Pied varus	78
Pied valgus	78
Pied valgus postérieur ou arrière-pied valgus (82). Médio-arrière-pied valgus (82). Chute interne du médio-pied ou valgus du médio-pied (82). Pied valgus global (82).	
Pied affaissé	84
Pieds plats valgus	84
Pied plat valgus postural (84). Pied plat valgus statique, structural de l'adulte (congénital) (84).	
 7 - Examen clinique en orthopédie-podologie	85
Interrogatoire d'identité	85
Interrogatoire clinique	85
La douleur (85). Le rapport douleur-chaussure (86). Les antécédents personnels et familiaux (86). L'environnement (86).	
Recherche des points douloureux (en décharge)	86
Examen analytique du pied en décharge	86
Téguments (86). Phanères (87). Vaisseaux (87). Tests neurologiques (87). Bilan morphologique (87). Bilan articulaire et musculaire (87).	
Examen du pied en charge ou examen statique sur podoscope	88
Examen bipodal (88). Examen unipodal (89).	
Examen statique élémentaire du genou	89
Examen statique élémentaire du bassin	90
Examen statique élémentaire du rachis	90
Examen dynamique	91
Examen de la chaussure	92
Conclusion-diagnostic	92
Prise d'empreinte plantaire	92
Propositions thérapeutiques	92
Chez l'enfant et l'adolescent (92). Chez l'adulte (93). Orthèse d'orteil en élastomère de silicone (93). Autres orientations (93).	

8 - Situation anatomique des principaux éléments constituant les orthèses plantaires	95
Estimation du temps d'intervention orthétiques par rapport à un déroulement du pied (97).	
9 - Orthèses unguéales ou orthonyxie	99
Différentes morphologies unguéales	100
Ongle en volute (100). Ongle en tuile de Provence (100). Ongle en plicature latérale (100).	
Principes et méthodes de correction	100
Méthode de correction de l'agrafe passive (100). Étude de l'agrafe active (101).	
Méthode de correction de l'agrafe active (103).	
Conduite thérapeutique	104
Aspects cliniques du traitement	104
Différents types d'agrafes	105
Cas cliniques	107
10 - Orthèses d'orteil ou orthoplastie	109
Principes de correction	109
Orthèse protectrice (110). Orthèse de correction par posture (et de protection) moulée manuellement ou par injection (110). Cas particulier du 2 ^e orteil supraductus (111).	
Les matériaux	112
Fabrication indirecte sur moulage d'orteil (112). Fabrication directe sur le pied (112).	
Méthodes de fabrication - Indications	113
Orthèse moulée manuellement sur le ou les segments métatarso-phalangiens (113).	
Orthèse auto-moulée directement dans la chaussure (113). Orthèse posturale et protectrice injectée en charge sur le podoscope (114). Réadaptation fonctionnelle de l'avant-pied (114).	
Présentation de cas cliniques	115
BIBLIOGRAPHIE	119
INDEX	121