

# VIVRE AVEC LA DYSLEXIE

Karen Donnelly



Les Éditions  
**LOGIQUES**  
© QUEBECOR MEDIA



# Table des matières

NOTE DE L'ÉDITEUR .....	7
À PROPOS DE L'AUTEURE.....	8
REMERCIEMENTS.....	9
CHAPITRE 1 Apprendre à la dure.....	15
Rien à craindre.....	17
CHAPITRE 2 La dyslexie n'est pas une maladie.....	21
Les caractéristiques de la dyslexie .....	26
Qu'est-ce qui cause la dyslexie? .....	31
CHAPITRE 3 Les autres difficultés langagières des dyslexiques .....	35
La dysgraphie .....	35
Les problèmes d'orthographe .....	40
CHAPITRE 4 L'enseignement multisensoriel.....	43

---

<b>CHAPITRE 5</b>	<b>Le fardeau social de la dyslexie.....</b>	<b>49</b>
	Apprendre la vérité.....	53
	Et vos parents, qu'ont-ils éprouvé? .....	54
	Problèmes de comportement.....	55
<b>CHAPITRE 6</b>	<b>Quelques petits trucs pour les parents ....</b>	<b>65</b>
<b>CHAPITRE 7</b>	<b>Stratégies d'apprentissage .....</b>	<b>71</b>
	Apprendre l'autodiscipline .....	72
	Changez-vous les idées en allant dans un camp de vacances .....	75
<b>CHAPITRE 8</b>	<b>Faire diagnostiquer sa dyslexie .....</b>	<b>81</b>
	Programme d'enseignement individualisé.....	85
<b>CHAPITRE 9</b>	<b>L'aide technologique .....</b>	<b>89</b>
	Les divers types de technologies d'aide.....	92
	Choisir ses aides technologiques.....	99
<b>CHAPITRE 10</b>	<b>La préparation aux études supérieures ....</b>	<b>103</b>
	Votre première année .....	106
	Votre deuxième année de secondaire .....	110
	Votre avant-dernière année de secondaire.....	111
	Votre dernière année.....	112
<b>CHAPITRE 11</b>	<b>Les examens d'entrée au lycée, au cégep ou à l'université .....</b>	<b>113</b>
	La recherche d'un lycée, d'un cégep ou d'une université.....	115
	Le choix d'un établissement d'enseignement.....	117

---

<b>CHAPITRE 12</b> Le choix d'un établissement d'enseignement.....	119
Comment se préparer à une entrevue d'admission.....	131
La visite du campus.....	133
Les établissements spécialisés.....	135
<b>CHAPITRE 13</b> Les stratégies d'apprentissage au lycée, au cégep et à l'université.....	137
<b>CHAPITRE 14</b> Travailler sur sa future carrière.....	147
<b>CHAPITRE 15</b> La préparation d'une entrevue pour un emploi.....	153
Les accommodements dont vous pouvez bénéficier au travail.....	158
<b>CHAPITRE 16</b> Les dyslexiques célèbres.....	161
Nolan Ryan, célèbre lanceur de baseball.....	162
John Chambers, président-directeur général de Cisco Systems.....	163
Paul Orfalea, président de Kinko's.....	163
Neil Bush.....	164
Woodrow Wilson.....	166
Whoopi Goldberg.....	167
Tom Cruise.....	168
Cher.....	169
<b>CONCLUSION</b> .....	171
<b>GLOSSAIRE</b> .....	173
<b>OÙ TROUVER DE L'AIDE</b> .....	175