

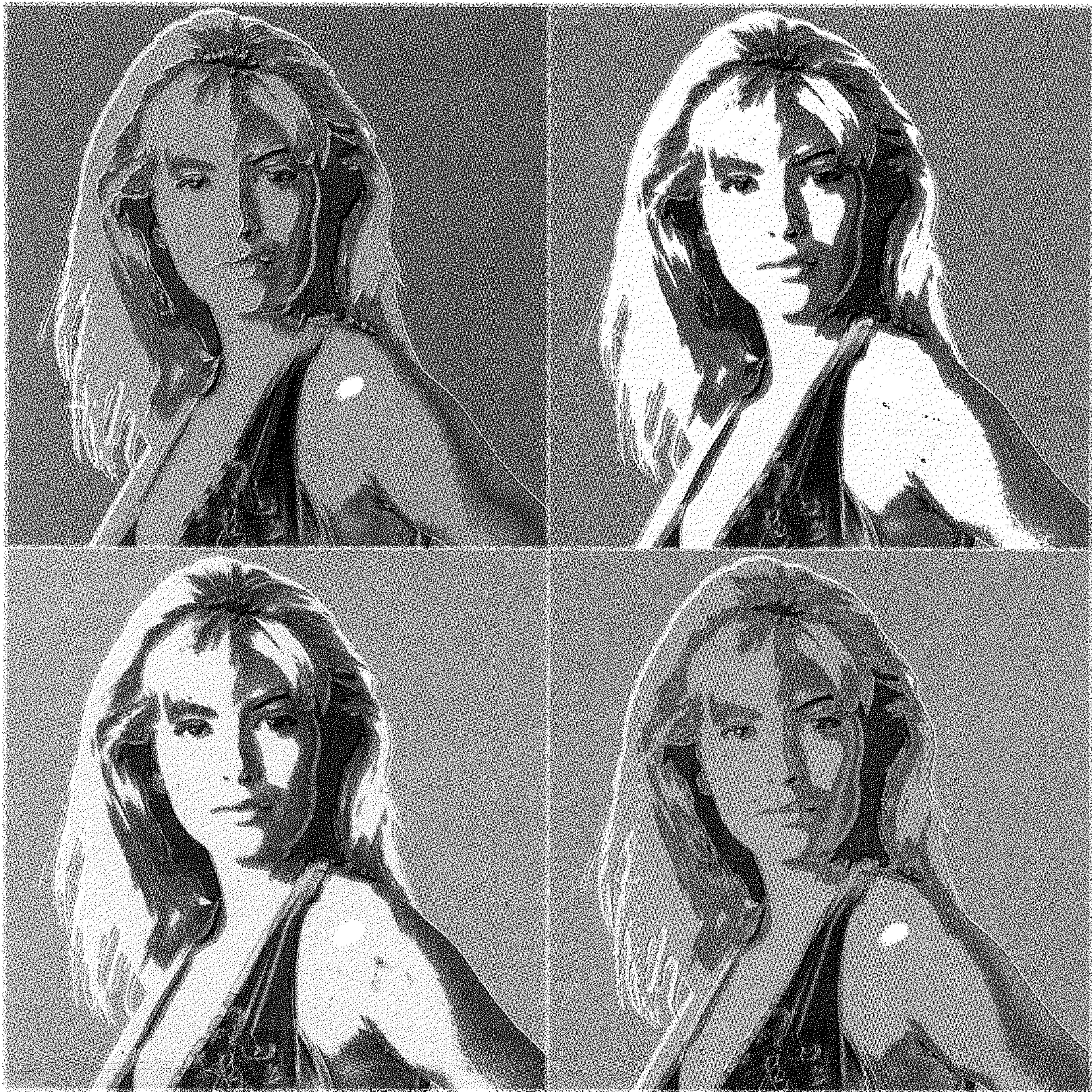
CAHIERS D'ESTHÉTIQUE - COSMÉTIQUE

D I P L Ô M E S D ' É T A T

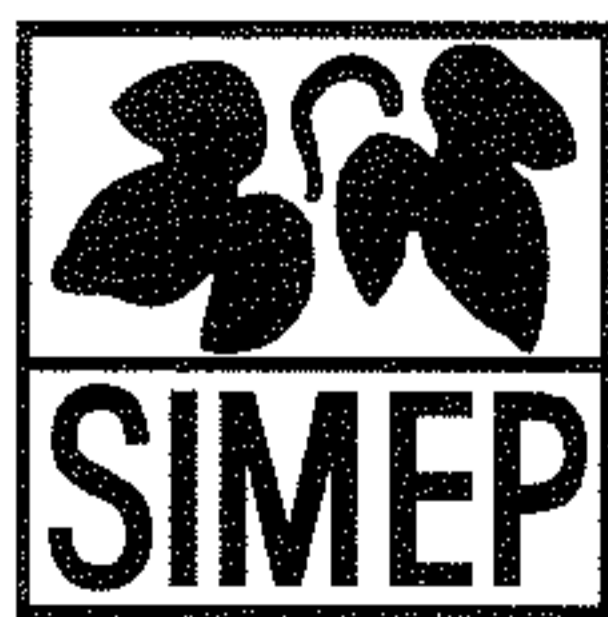
Gérard PEYREFITTE

1. Biologie de la peau

2^e édition



612-8-1

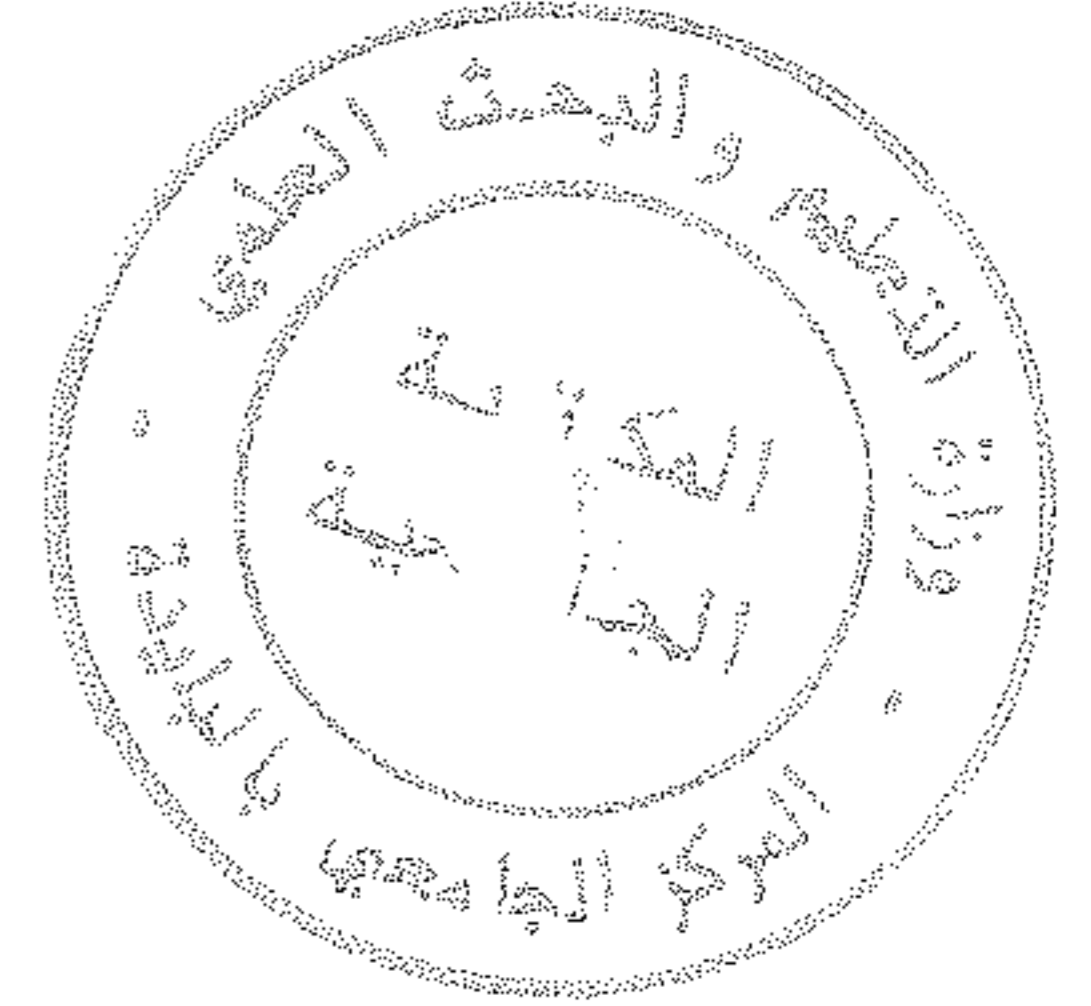


2-612-8-1

CAHIERS D'ESTHÉTIQUE – COSMÉTIQUE

Collection dirigée par G. PEYREFITTE

1



BIOLOGIE DE LA PEAU

par

G. PEYREFITTE

2^e édition



5, rue Laromiguière - 75005 Paris
1995

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	V
Introduction	1
1. Structure et physiologie de la peau	
L'ÉPIDERME	5
<i>Organisation générale</i>	5
L'épiderme est très mince	5
L'épiderme a 2 faces, une face superficielle et une face profonde	5
<i>Structure de l'épiderme</i>	6
Étude des kératinocytes	8
Étude des mélanocytes	10
Étude des cellules de Langerhans	11
<i>Physiologie de l'épiderme</i>	13
La kératinisation épidermique ou kératogenèse, une mort cellulaire programmée	13
La synthèse des mélanines ou mélanogenèse	16
<i>Le film cutané de surface et la flore cutanée</i>	19
Le film cutané de surface (FCS)	19
Composition et origine de ses constituants	19
Rôles du film cutané de surface	20
La flore cutanée : un univers à fleur de peau	20
La flore résidente	21
La flore transitoire	21
LE DERME ET LA JONCTION DERMO-ÉPIDERMIQUE	21
Les constituants du derme	22
Structure générale du derme	23
L'HYPODERME	24
Répartition du pannicule adipeux selon les régions du corps	24
Structure de l'hypoderme	24
Rôles de l'hypoderme	24
<i>La cellulite</i>	25
Un état physiologique à trois problèmes	25
Description	26
VASCULARISATION ET INNERVATION DE LA PEAU	26
<i>La vascularisation cutanée</i>	26

Rappel de la circulation générale	26
Description de la circulation cutanée	27
Rôles de la circulation cutanée	27
<i>L'innervation de la peau</i>	27
L'innervation cutanée végétative	27
L'innervation cutanée sensorielle	27
LES ANNEXES CUTANÉES	29
<i>Le poil</i>	30
Présentation	30
Description	30
Physiologie	34
<i>La glande sébacée</i>	36
Présentation	36
Description	36
Physiologie	37
<i>La glande sudoripare apocrine</i>	37
Présentation	39
Description	39
Physiologie	39
<i>Le muscle pilo-moteur</i>	39
Description	39
Rôle	39
<i>La glande sudoripare eccrine</i>	39
Présentation	39
Description	40
Physiologie	41
<i>L'ongle</i>	43
Présentation	43
Description	43
Physiologie	45
2. Les fonctions de la peau	
<i>Fonction de protection</i>	47
Protection mécanique	47
Protection chimique	49
Protection thermique	49
Protection contre les rayonnements solaires	49
Protection contre la pénétration microbienne	50
Protection contre l'excès d'humidification ou de dessiccation de la couche cornée	51
<i>Fonction d'échanges</i>	52
La peau barrière ou filtre entre milieu intérieur et milieu extérieur	53
La peau barrière ou filtre entre milieu extérieur et milieu intérieur. Le problème de l'absorption cutanée	53
<i>Fonction thermorégulatrice</i>	55
La lutte contre la chaleur	55
La lutte contre le froid	56
<i>Fonction sensorielle</i>	57
<i>Fonctions métaboliques</i>	57
Synthèse de la vitamine D	57
Rôle de l'hypoderme dans le métabolisme des lipides	58

3. Les types de peau et les modifications biologiques de la peau

<i>La peau grasse</i>	60
Caractéristiques	60
Origine et modifications biologiques de la peau grasse	60
Un état frontière : la peau séborrhéique	60
La peau mixte	61
<i>La peau sèche</i>	61
Caractéristiques	61
Origines et modifications biologiques des peaux sèches	61
<i>La peau normale</i>	62

4. La peau sénile

<i>Définition</i>	63
<i>Facteurs responsables du vieillissement cutané</i>	63
<i>Caractéristiques de la peau sénile</i>	64
Caractéristiques courantes de la peau sénile	64
Les anomalies de la peau sénile	66
<i>Les modifications de la structure de la peau sénile</i>	66
Les modifications de la peau associées à l'âge	66
Le vieillissement actinique	67

5. Les effets du soleil et des rayons ultraviolets sur la peau

<i>Le rayonnement solaire</i>	69
Représentation du spectre solaire	69
Le rayonnement solaire à la surface de la terre	70
Pénétration du rayonnement solaire dans la peau	71
<i>Effets biologiques du soleil sur la peau</i>	71
Les effets immédiats	71
Effets retardés	72
Effets à long terme	72
Des effets accidentels	73

6. Principales anomalies et affections de la peau et des phanères

<i>Les lésions élémentaires des maladies de la peau</i>	75
Les macules	75
Les papules	76
Les vésicules	76
Les bulles	76
Les pustules	76
Les tubercules	76
Squames	79
La sclérose	79
Les érosions et les ulcérations	79
Végétations et verrucosités	79
Les tumeurs cutanées	79
<i>Anomalies et affections de nature fonctionnelle</i>	80
Les anomalies de la kératogenèse	80
Les anomalies de la pigmentation de la peau (dyschromies)	81
Anomalies vasculaires	83

Troubles fonctionnels des glandes sudoripares	84
L'acné, maladie du follicule pilo-sébacé	84
Affections des poils et des cheveux	87
Anomalies et affections des ongles	88
Dermatoses dysmétaboliques	89
<i>Anomalies et affections d'origine infectieuse</i>	89
Affections cutanées d'origine bactérienne	89
Affections cutanées d'origine virale	90
Affections cutanées d'origine mycosique	91
<i>Affections d'origine parasitaire</i>	92
<i>Les allergies cutanées</i>	94
Le vocabulaire	94
L'eczéma de contact	94
L'urticaire	95
<i>Les tumeurs malignes de la peau</i>	95
Les épithéliomas	95
Les mélanomes malins	96
Le sarcome de Kaposi	97
<i>Cicatrices et vergetures</i>	97
Les cicatrices	97
Les vergetures	98
7. Autres aspects biologiques de la peau	99
La peau noire	99
La peau de l'enfant	102
Peau et grossesse	104
Index	109

CAHIERS D'ESTHÉTIQUE - COSMÉTIQUE

D I P L Ô M E S D ' É T A T

Biologie de la peau

G. PEYREFITTE

Idéalement douce et attractive, bronzée... drapée autour du corps, la peau constitue le marqueur essentiel de la beauté dans les sociétés occidentales. Mais elle n'est pas que cette simple enveloppe reflet de la vitalité, c'est un organe complexe qui remplit des fonctions multiples, subit vieillissement et agressions.

Ce premier Cahier d'esthétique-cosmétique est consacré à la biologie de la peau. Les premiers chapitres étudient en détail la structure et la physiologie des divers constituants : épiderme, derme, hypoderme, vascularisation et innervation, annexes cutanées, ainsi que ses fonctions de protection, d'échanges, de thermorégulation, sensorielles et métaboliques. A partir de ces données fondamentales, sont déterminées les qualités esthétiques de la peau (peau grasse, sèche, normale), les altérations dues au vieillissement (peau sénile), aux effets du soleil et des rayons ultraviolets, enfin les anomalies, lésions et affections dont elle est le siège. Un dernier chapitre traitant des particularités de certaines peaux complète cette deuxième édition révisée.

Présenté de façon didactique, abondamment illustré de schémas clairs, de tableaux, d'encadrés soulignant les aspects pratiques, ce fascicule s'adresse aux étudiants des enseignements d'esthétique-cosmétique, aux esthéticiennes et à tous ceux qui s'intéressent à la biologie cutanée.

Gérard Peyrefitte est médecin-praticien à Lyon, responsable de l'enseignement de biologie dans le cadre des diplômes d'esthétique - cosmétique.

