

LÉOPOLD BUSQUET

Les chaînes musculaires

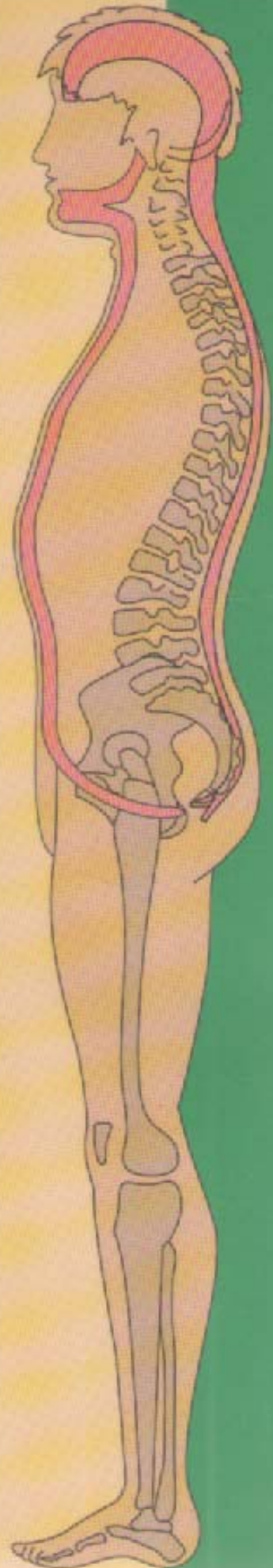
Tome I

●
Tronc,
colonne cervicale
et membres supérieurs

Cinquième édition revue et actualisée

616-196-1/1

ÉDITIONS FRISON-ROCHE



LES CHAÎNES MUSCULAIRES

Tome I

Tronc
Colonne cervicale
Membres supérieurs

Préface

Ce livre apporte une contribution appréciable à notre compréhension des chaînes musculaires.

L'auteur de ce traité a formulé des idées nouvelles concernant la conception de l'organisation du corps et la façon dont celui-ci assumera son choix efficacement.

En se basant sur la nature des muscles et leurs capacités d'intégration fonctionnelles, il nous permet de percevoir l'unité du corps et nous éclaire sur l'étiologie et le diagnostic de la pathologie somatique.

Sans vouloir prétendre être la réponse unique, ce concept nous donne cependant une base sur laquelle on peut construire une compréhension du corps humain dans son état de bonne santé ou de maladie.

Docteur Gary L. OSTROW D.O.
The New York College of Osteopathic Medicine
March 1982

Table des matières

Préface	Gary L. Ostrow	5
Remerciements		7
Avant-propos		9
Rappels anatomiques		11

Première partie Le tronc

Introduction		15
Les unités fonctionnelles		18
Les chaînes droites du tronc		21
Composition		21
Les chaînes de flexion CDF		21
Les chaînes d'extension CDE		22
Fonctions		23
L'enroulement		23
Le redressement		25
De la colonne lombaire		25
De la colonne dorsale		26
Complément des chaînes droites		33
La ceinture scapulaire		33
La colonne cervicale et la tête		35
Le membre supérieur		36
Tassement des courbures		36
Système anti-gravitationnel et d'auto-grandissement		40
Système anti-gravitationnel		40
La chaîne statique postérieure CSP		40
La relation fascias – pressions		42
Système d'auto-grandissement		43
Au niveau lombaire		43
Le carré des lombes		45
– Sur un plan plus postérieur		45
– Sur un plan antérieur		47

Au niveau dorsal	47
Le transversaire épineux	50
Relation entre enroulement, redressement, grandissement	53
Les chaînes croisées	55
Introduction	55
Mouvement de torsion	55
Axe de torsion	55
Centre de torsion	56
Les chaînes croisées antérieures CCA	57
Le plan plafond	59
Le plan superficiel	60
Les chaînes croisées postérieures	61
Mécanique des chaînes croisées	62
La torsion antérieure	62
La torsion postérieure	63
Compléments des chaînes croisées	63
Relation avec la ceinture scapulaire	63
Relation avec le membre supérieur	65
Relation avec les membres inférieurs	68
Chaînes croisées et ligne blanche	75
La partie sous-ombilicale	76
La partie sus-ombilicale	77
Chaînes croisées et équilibre	83
Chaînes croisées et diaphragme	83

Deuxième partie La colonne cervicale

Introduction	87
Les chaînes statiques	88
Composition	88
Les chaînes droites	90
Composition	90
Les chaînes de flexion	90
Les chaînes d'extension	92
Fonctions	93
Enroulement de la tête	93
Redressement de la colonne cervicale	94
Système anti-gravitationnel et d'auto-grandissement	103
Système anti-gravitationnel	103


Système d'auto-grandissement	103
Les chaînes croisées	111
Les chaînes croisées antérieures	111
Les chaînes croisées postérieures	115
Centre des mouvements de torsion	118
L'os hyoïde	119
Mouvement de torsion	121
Système croisé superficiel crâne – atlas – axis	123
Système croisé profond	125

Troisième partie **Les membres supérieurs**

La chaîne statique	135
Composition	135
La chaîne de flexion	137
Composition	137
La chaîne d'extension	141
Composition	141
La chaîne d'orientation	144
Composition	144
La chaîne de fermeture	148
Composition	148
 Conclusion	 151
 Bibliographie	 153

Compogravure FACOMPO - Lisieux

Tel. : 05 59 27 00 75



LES CHAINES MUSCULAIRES



FORMATION BUSQUET

19, avenue d'Ossau - 64000 PAU [F] - Tél. : [33] 05 59 27 00 75 - Fax : [33] 05 59 27 79 84
e mail : chainesmusculaires.busquet@wanadoo.fr - <http://www.chaines-musculaires.com>

Les chaînes musculaires

Tome I

Les chaînes musculaires représentent des circuits en continuité de direction et de plan à travers lesquels se propagent les forces organisatrices du corps.

En se basant sur la nature des muscles et leurs capacités d'intégration fonctionnelles, L. Busquet formule des idées nouvelles concernant la conception de l'organisation des chaînes musculaires dont le bon équilibre est indispensable au maintien de la statique de l'articulation et de ses libertés de mouvement.

Dans ce premier tome d'une série de quatre ouvrages englobant l'aspect anatomique et fonctionnel, les répercussions sur la pathologie et la pratique du traitement par les chaînes musculaires, l'auteur nous décrit parfaitement l'organisation des chaînes musculaires du tronc, de la colonne cervicale et des membres supérieurs, en insistant sur l'interdépendance étroite existant entre les muscles et leurs enveloppes. Cette notion de chaîne myofasciale s'avère capitale dans l'approche thérapeutique proposée par l'auteur.

L'auteur, Léopold Busquet, est Directeur de la formation "Les chaînes musculaires" et membre de la commission médicale du Stade Toulousain.

ISBN 2-87671-349-7

