

LÉOPOLD BUSQUET

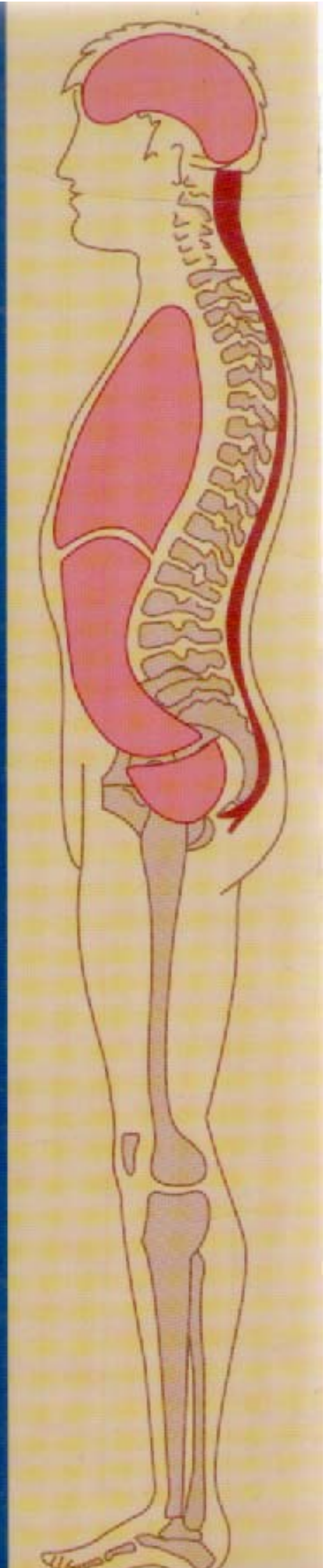
Les chaînes musculaires

Tome II



**Lordoses - Cyphoses -
Scolioses
et
Déformations thoraciques**

ÉDITIONS FRISON-ROCHE



- 616 - 196 - 2/1

2-616-196-2/1

L. Busquet



LES CHAÎNES MUSCULAIRES

Tome II

Lordoses - Cyphoses - Scolioses
et
Déformations thoraciques

Troisième édition revue et complétée

Éditions Frison-Roche
18, rue Dauphine - 75006 Paris
1998

Table des matières

Introduction	5
Chapitre I	La statique	9
	La statique de l'homme debout	10
	Priorités	10
	Les os	11
	Les muscles	12
	Le tissu conjonctif.....	14
	La chaîne statique postérieure	18
	Les appuis hydropneumatiques	24
	La rééquilibration.....	34
Chapitre II	Le mouvement	37
	Organisation du mouvement.....	38
	Les unités fonctionnelles	38
	Rôles des cyphoses et des lordoses.....	41
	Les cyphoses.....	41
	Les lordoses.....	44
	Les chaînes musculaires	46
	La chaîne statique postérieure	46
	Les chaînes droites antérieures	48
	Les chaînes droites postérieures.....	55
	Les chaînes croisées antérieures du tronc	64
	Les chaînes croisées postérieures du tronc	71
	Les mouvements du tronc dans les trois plans de l'espace.....	76
	Le diaphragme.....	82
	Anatomie et physiologie du diaphragme	82
	Physiologie des orifices du diaphragme.....	85
	La respiration	87
	La digestion	89
	Les hernies hiatales	92
	La circulation.....	95
Chapitre III	Les compensations	97
	Introduction	98
	Recrutement des chaînes musculaires.....	98
	Rôle des viscères dans les compensations.....	99

Influence du déploiement viscéral	100
Influence du repliement viscéral	101
Au niveau de la cavité abdominale	103
Déploiement abdominal	103
Les quatre moyens de compensation adoptés	104
Élévation du diaphragme	104
Élévation du thorax	105
Le plan profond	105
Le plan moyen	107
Le plan superficiel	107
Antéversion du bassin	108
Les carrés des lombes	108
Les droits antérieurs	108
Les psoas-iliaques	110
Antéversion + ouverture du bassin	111
Le relâchement abdominal	112
Résultantes statiques – modifications de la forme ..	114
Statique postérieure	114
Enfoncement sous-mammaire	114
Ailerons de Sigaud	115
Statique des membres	116
Repliement abdominal	118
Les quatre moyens de compensation adoptés ...	121
Abaissement du diaphragme	121
Abaissement du thorax	121
Rétroversion du bassin	121
Augmentation de la tonicité abdominale	126
Résultantes statiques – modifications de la forme ..	127
Statique antérieure	127
Thorax plat	128
Thorax en entonnoir	128
Enfoncement sternal	129
Passage d'une statique antérieure à une statique postérieure chez un même sujet	131
Au niveau de la cavité thoracique	135
Déploiement thoracique	135
Les quatre moyens de compensation adoptés	136
Élévation de la partie thoracique supérieure	136
Abaissement du diaphragme	137
Redressement dorsal	138
Ouverture thoracique	138
Résultantes statiques – modifications de la forme ..	138
Statique postérieure	138
Thorax en tonneau	139
Résultantes fonctionnelles	139
Repliement thoracique	140

	Les quatre moyens de compensation adoptés	141
	Élévation du diaphragme	141
	Abaissement du thorax	141
	Fermeture du thorax	142
	Valorisation des pressions intra-abdominales	142
	Résultantes statiques – modifications de la forme	145
	Statique antérieure	145
	Cyphose – thorax étroit – omoplates décollées	145
	Thorax en carène	145
	Thorax en sablier	145
	Résultantes fonctionnelles	146
	Au niveau de la cavité pelvienne	147
	Déploiement pelvien	147
	Les quatre moyens de compensation adoptés	148
	Antéversion du bassin	148
	Lordose sacrée	149
	L'ouverture du petit bassin	149
	Relâchement du périnée	149
	Résultante statique – modifications de la forme	150
	Résultante statique antérieure	150
	Lordose sacrée	150
	Spondylolisthésis de L5/S1	150
	Membres inférieurs en récurvatum + rotation interne	151
	Repliement pelvien	152
	Les quatre moyens de compensation adoptés	152
	Cyphose du sacrum	152
	Fermeture du petit bassin	154
	Tension du périnée	154
	Enroulement du petit bassin	154
	Résultante statique – modifications de la forme	155
	Enroulement du petit bassin	155
	Cyphose sacrée	155
	Rétrolisthésis	155
	Genou valgum	155
	Problèmes sphinctériens	156
Chapitre IV	Buts de la lordose primaire	159
Chapitre V	Buts de la cyphose primaire	163
Chapitre VI	Les scolioses	167
	La scoliose d'origine hépatique	169
	Principes de compensation	169

	Moyens adoptés	169
	Élévation de l'hémicoupole diaphragmatique droite	169
	Élévation de l'hémithorax droit	169
	Relâchement des muscles de l'abdomen à droite.....	172
	Conséquences	172
	La scoliose d'origine cardiaque	173
	Principes de compensation.....	173
	Moyens adoptés	173
	Abaissement de l'hémithorax gauche.....	173
	Élévation de l'hémithorax gauche.....	174
	Tension des muscles de l'abdomen à gauche	174
	Conséquences	174
	Buts des scolioses	176
	Origines vertébrales	176
	Origines crâniennes	176
	Origines viscérales	176
	Bilan	178
	Observations cliniques	181
Conclusion	189
Bibliographie	191
Table des matières	195

L'auteur assure une formation.

CENTRE DE FORMATION LES CHAÎNES MUSCULAIRES – L. BUSQUET

19, avenue d'Ossau – 64000 Pau – France

Tél. : 05 59 27 00 75 – Fax : 05 59 27 79 84

E-Mail : ChainesMusculaires.Busquet@wanadoo.fr –

<http://www.chaines-musculaires.com>.

Le secrétariat de la formation peut vous renseigner sur l'adresse de praticiens formés à cette méthode.

Un annuaire international des praticiens est édité chaque année.

Achévé d'imprimer sur les presses de l'Imprimerie BARNÉOUD

B.P. 44 - 53960 BONCHAMP-LÈS-LAVAL

Dépôt légal : septembre 1998 — N° d'imprimeur : 11023

Les chaînes musculaires

Tome II

Les chaînes musculaires représentent des circuits en continuité de direction et de plan à travers lesquels se propagent les forces organisatrices du corps.

Après avoir décrit parfaitement, dans le premier tome, l'organisation des chaînes musculaires du tronc et de la colonne cervicale, l'auteur nous explique de façon détaillée, le fonctionnement de ces chaînes dans la statique, l'équilibre, les mouvements et les compensations.

L'analyse par les chaînes musculaires met en évidence les relations des différentes parties du corps entre elles, ainsi que la prépondérance des problèmes viscéraux dans les déformations.

L'auteur fait une analyse totalement nouvelle sur la relation chaînes musculaires et viscères. Le lecteur comprendra facilement qu'il ne peut y avoir de déformation importante de la charpente osseuse sans influence profonde du contenu. Le praticien pourra ainsi programmer intelligemment son traitement et libérer les compensations, tout en respectant le patient.

ISBN 2 87671 306 3

