

LÉOPOLD BUSQUET

Les chaînes musculaires

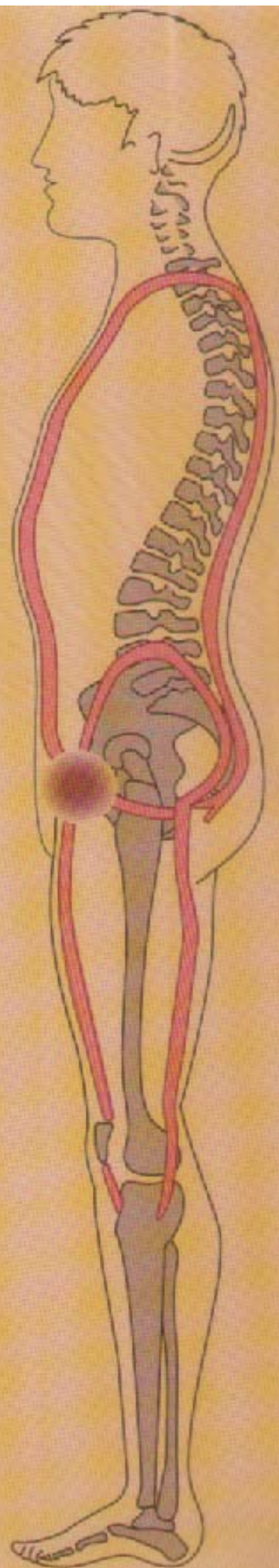
Tome III

●
La pubalgie

Préfaces de
JEAN-MICHEL LARQUÉ &
PIERRE VILLEPREUX

Troisième édition
revue et actualisée

ÉDITIONS FRISON-ROCHE



LES CHAÎNES MUSCULAIRES

Tome III

La pubalgie

616 - 196 - 3/1

2-616-196-3/1

Léopold Busquet

Directeur de la formation **LES CHAÎNES MUSCULAIRES**



LES CHAÎNES MUSCULAIRES

Tome III

La pubalgie

*Préfaces de
Jean-Michel Larqué
et
Pierre Villepreux*

Troisième édition revue et actualisée

Éditions Frison-Roche
18, rue Dauphine – 75006 Paris

Table des matières

Préface	
P. Villepreux	7
Préface	
J. M. Larqué	9
Introduction	11
Définition	13
Rappel anatomique	14
Physiologie du pubis	16
En statique.....	17
En dynamique.....	18
Résumé sur le rôle physiologique du pubis en dynamique.....	26
La pubalgie traumatique	33
Traitement de la pubalgie traumatique	36
L'ostéopathie	36
La thérapie manuelle	38
La physiothérapie	38
Les cataplasmes	38
Les contentions souples.....	38
L'acupuncture	40
L'homéopathie	40
La phytothérapie – L'aromathérapie.....	41
Les anti-inflammatoires – Les infiltrations.....	41
Le laser	41

La pubalgie chronique

.....	44
Étude critique	45
Les ischio-jambiers	54
Compensations statiques	56
Compensations dynamiques	65
Pubalgie dans la pratique du football et du rugby	65
Première compensation : limitation de l'angle de frappe	68
Deuxième compensation : flexion du genou	70
Troisième compensation : flexion du genou d'appui.....	72
Rappel anatomique des abdominaux.....	76
Participation des grands droits.....	78
Participation des obliques	82
Pubalgie dans la pratique du tennis	89
Phase statique	90
Phase dynamique.....	92
Sollicitations des charnières vertébrales.....	102
Sollicitations spécifiques du pubis	104
Pubalgie dans la pratique du golf	109
Traitement de la pubalgie chronique	112
Traitement chirurgical	113
Traitement par les chaînes musculaires.....	115
Les tests de mobilité	115
Test de flexion debout : ischio-jambiers.....	119
Test de flexion debout : carré des lombes.....	119
Test de flexion assise : carré des lombes.....	121
Test de flexion couchée : ischio-jambiers.....	122
Test de flexion couchée : carré des lombes.....	125
Test de mobilité du psoas	133
Test des adducteurs	134
L'assouplissement	135
Traitement isométrique	136
Traitement par postures excentriques.....	139
Posture de la chaîne postérieure.....	140
Posture du psoas	144
Posture des adducteurs.....	144
Posture des abdominaux.....	144
Traitement ostéopathique	149
Tests différentiels des lésions sacro-iliaques.....	149

<i>Test de flexion debout</i>	149
<i>Test de flexion assise</i>	150
Les lésions iliaques	152
<i>iliaques antérieur et postérieur</i>	154
Diagnostic iliaque antérieur.....	154
Réduction iliaque antérieur.....	156
Variante pour les sujets laxes	157
Diagnostic iliaque postérieur.....	160
Réduction d'un iliaque postérieur.....	161
Variante pour les sujets laxes	162
Tests de Downing.....	164
Test d'allongement	164
Test de raccourcissement.....	165
<i>Diagnostic iliaque en fermeture ou en ouverture</i>	170
<i>Diagnostic iliaque supérieur</i>	171
Les lésions sacrées.....	174
<i>Test de flexion assise</i>	176
<i>Test du rebond</i>	176
<i>Manipulations ostéopathiques Indirectes du sacrum</i>	182
Sacrum en torsion G/G ou D/D.....	182
Sacrum en torsion D/G ou G/D.....	183
Sacrum en flexion D ou G	184
Sacrum en extension D ou G.....	185
Variante.....	186
Les lésions pubiennes.....	187
<i>Manipulations ostéopathiques</i>	189
Pubis en supériorité	189
Pubis en infériorité	189
Décoaptation symphysaire.....	189
Traitement du terrain	193
La nutrition.....	193
Diététique	193
Oligo-éléments	194
Vitamines.....	198
L'élimination	199
Conclusion	205
Bibliographie	209
Table des matières	213

Les chaînes musculaires

Tome III

L'expérience de L. Busquet dans le traitement des pubalgies est considérable (plus de 850 cas traités) et sa méthode de traitement permet d'envisager une récupération concrète en 3 ou 4 semaines pour les pubalgies chroniques et en 1 ou 2 séances pour les pubalgies traumatiques.

Son approche de traitement est basée sur une observation rigoureuse de la biomécanique articulaire et du geste. Elle repose à la fois sur les normalisations articulaires et les autopostures qui stabiliseront l'effet de ces normalisations. L'auteur souligne avec raison l'importance des conseils diététiques indispensables pour accélérer la récupération du sportif, et du suivi par le praticien, de la reprise d'activité.

Ce livre s'adresse en premier lieu aux thérapeutes mais devra également être conseillé aux entraîneurs et joueurs qui comprendront mieux, pour les premiers, les nécessités d'adaptation de l'entraînement et, pour les seconds, le pourquoi et la valeur du traitement qui leur est proposé. L'auteur, sollicité par de nombreux clubs français et italiens, a régulièrement confirmé la valeur préventive et curative de sa méthode.

ISBN 2 87671 275 X

