

Sylvie CADY

# La relaxation psychosomatique

Préface de  
Sami-Ali



DUNOD

Sylv

2-616-537-1

# La relaxation psychosomatique

Préface de Sami Ali

2<sup>e</sup> édition

DUNOD

## PARTIE 2

## LA TECHNIQUE

<b>4</b>	<b>La formulation de la technique</b>	<b>51</b>
1.	La consigne	51
	<i>La proximité relationnelle, 51 • Le fonctionnement surmoïque de la consigne, 52 • Le problème activité-passivité, 53 • L'élaboration de la consigne, 53</i>	
2.	Le transfert	57
3.	Le problème de la détente	59
	<i>Détente et somatisation, 61 • Détente et imaginaire, 62</i>	
4.	Le langage	63
5.	La somatisation	65
6.	L'angoisse	67
7.	Rythme corporel	69
	<i>Rythme corporel : rythme contraction-détente, 70</i>	
<b>5</b>	<b>Mise en œuvre de la relaxation psychosomatique</b>	<b>72</b>

## PARTIE 3

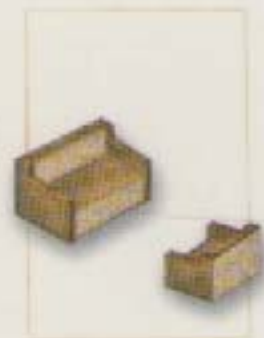
## LE TRAITEMENT DES PATHOLOGIES

<b>6</b>	<b>Les fonctionnements psychosomatiques et les pathologies</b>	<b>85</b>
1.	Les psychonévroses	86
	<i>L'histoire de Katia, 87 • Théorisation, 93</i>	
2.	La pathologie de l'adaptation	97
	<i>Psychothérapie et théorisation, 98</i>	
3.	La pathologie mixte	104
	<i>L'histoire de Johann, 105 • Théorisation, 116</i>	
<b>7</b>	<b>Variabilité symptomatique et mécanisme immunitaire</b>	<b>119</b>
1.	La clinique	120
	<i>Anamnèse, 120 • La relaxation, 123</i>	
2.	Théorisation	130

<b>8</b>	<b>Relaxation et psychose</b>	136
	1. Observation de Sylvain	136
	<i>La clinique, 136 • La psychothérapie de relaxation, 139</i>	
	2. Théorisation	144
<b>9</b>	<b>Relaxation et dépression</b>	146
	1. La clinique	147
	<i>Anamnèse, 147 • L'impasse, 149 • Le mouvement dépressif, 151 • Rythme corporel et évolution de la dépression, 153 • Synthèse, 156</i>	
	2. La dépression	157
<b>10</b>	<b>La relaxation psychosomatique : la technique pour la maladie d'Alzheimer</b>	159
	1. Rythme corporel et mémoire	161
	2. Mémoire et rythme corporel	162
	3. La relaxation psychosomatique	164
	<i>La relation, 164 • Le problème de l'impasse, 165</i>	
	<b>CONCLUSION</b>	169
	<b>BIBLIOGRAPHIE</b>	173
	<b>INDEX</b>	177

Sylvie Cady

## LA RELAXATION PSYCHOSOMATIQUE



2<sup>e</sup> édition

L'ouvrage de Sylvie Cady propose une théorie psychosomatique de la relaxation dans le traitement des pathologies fonctionnelles ou organiques. La relaxation psychosomatique vise principalement à actualiser la situation conflictuelle du sujet dans le transfert et à libérer l'imaginaire occulté par le refoulement caractériel.

A l'aide de nombreux cas cliniques, l'auteur décrit la thérapeutique mise en œuvre pour dépasser un conflit ou une impasse dont la pathologie est le signe. La relaxation vise alors à retrouver un corps imaginaire qui avait disparu sous l'emprise du surmoi corporel. Elle libère le rêve et l'affect et permet au sujet incarné de transformer sa situation d'enfermement.

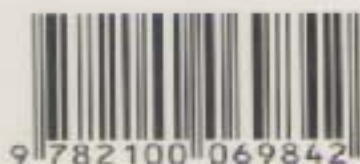
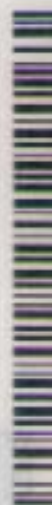
Cette nouvelle édition comprend notamment une importante étude de la maladie d'Alzheimer, considérée sous l'angle de l'impasse relationnelle, au même titre d'ailleurs que l'ensemble de la pathologie humaine. La dissolution de cette dernière grâce à la relaxation peut permettre une récupération de la dimension subjective de la mémoire et une stabilisation de la maladie, à condition que la situation ne s'enlise pas avec le temps.

*« Ce livre rend compte d'une expérience personnelle d'une vingtaine d'années durant lesquelles l'auteur se trouvait souvent aux prises avec des situations thérapeutiques des plus ardues. Par sa cohérence clinique autant que théorique, il constitue une contribution majeure dans un domaine où les innovations se font attendre. » Sami-Ali*

SYLVIE CADY

psychanalyste, est responsable de la formation à la relaxation psychosomatique au Centre international de psychosomatique de Paris (CISP) dont, par ailleurs, elle est directeur adjoint.

Préface de  
SAMI-ALI



9 782100 069842

ISBN 2 10 006984 5

<http://www.dunod.com>

