

**Fondation Nationale pour la Promotion de la Santé
et le Développement de la Recherche Médicale**

FOREM

**FIBRES
ALIMENTAIRES**



2-613-40-1

OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

INTRODUCTION **TABLE DES MATIERES**

Effets métaboliques et recommandations nutritionnelles	7
Effets digestifs et fonctionnels des fibres alimentaires	23
Méthodes de dosage des fibres alimentaires	25
Dosage des fibres alimentaires dans les épinards	35
Les enquêtes alimentaires	43