



E. Drapier-Faure

La ménopause

MASSON 

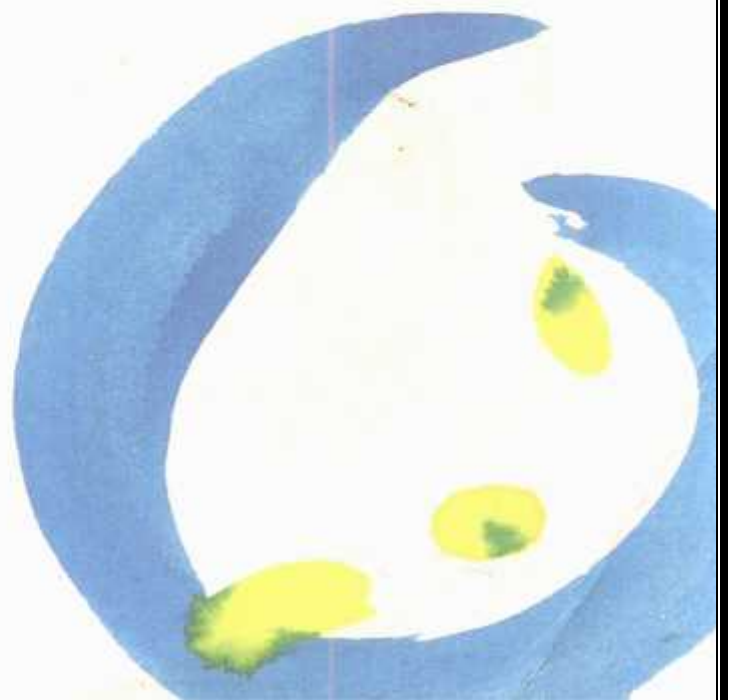


Table des matières

| | |
|--|----|
| Introduction , par M. Lachowsky | 1 |
| Avoir 50 ans en l'an 2000 | 1 |
| 1 Généralités | 5 |
| × La ménopause : définitions, âge, diagnostic, facteurs susceptibles d'influencer l'âge de survenue, par C. Nahmanovici | 5 |
| × Définitions | 6 |
| Âge de survenue de la périménopause et de la ménopause | 7 |
| Diagnostic de périménopause et ménopause | 8 |
| Conclusion | 10 |
| Le vieillissement ovarien, par C. Decanter-Dubreu, D. Dewailly | 11 |
| Altérations ovocytaires liées à l'âge | 12 |
| Appauvrissement folliculaire | 13 |
| × Manifestations cliniques et hormonales du vieillissement ovarien .. | 14 |
| Conclusion | 17 |
| 2 La périménopause clinique : prise en charge thérapeutique , par C. Jamin .. | 19 |
| Modifications biologiques de la périménopause | 20 |
| Signes cliniques de la périménopause | 21 |
| Diagnostic de périménopause | 21 |
| Traitements de la périménopause | 23 |
| Conclusion | 27 |
| 3 Les ménopauses précoces , par P. Lefebvre, E. Renard, J. Bringer | 29 |
| Introduction | 29 |
| Diagnostic positif clinique | 30 |
| Diagnostic paraclinique | 30 |
| Diagnostic étiologique | 31 |
| Diagnostic différentiel | 33 |
| Pronostic | 34 |
| Prise en charge thérapeutique | 34 |
| Conclusion | 35 |
| 4 Ménopause, psychisme et sexualité , par S. Mimoun | 37 |
| Éléments épidémiologiques | 37 |
| Ménopause et sexualité | 38 |
| Conclusion | 44 |
| 5 Poids, nutrition et exercice à la ménopause , par J. Bringer, J.-F. Brun, F. Lefebvre, E. Renard | 49 |
| Introduction | 49 |
| Poids et composition corporelle à la ménopause | 50 |
| Hormonothérapie et poids | 52 |
| Hormonothérapie substitutive et composition corporelle | 53 |
| Hormonothérapie substitutive et répartition du tissu adipeux | 54 |
| Prescription du THS chez la femme obèse | 54 |

| | |
|---|-----|
| Exercice musculaire : un déterminant clé de la composition corporelle et de l'équilibre métabolique | 56 |
| Nécessité d'une prise en charge globale | 60 |
| 6 Peau, phanère et ménopause , par M. Faure | 67 |
| La peau à la ménopause | 67 |
| Manifestations d'hyperandrogénie | 68 |
| Peau et THS | 69 |
| Conclusion | 70 |
| 7 Trouble génitaux urinaires , par P. Mares, O. Rousseau, M. Hoffet, F. Jamet | 73 |
| Introduction | 73 |
| Épidémiologie | 74 |
| Physiopathologie | 75 |
| Dépistage et clinique | 77 |
| Traitement | 80 |
| 8 Modifications des métabolismes lipidiques et hydracarbone | 83 |
| Effet des stéroïdes utilisés dans le traitement hormonal substitutif, par C. Bully, F. Berthezene | 83 |
| Données épidémiologiques | 84 |
| Effet des stéroïdes sexuels sur le métabolisme lipidique | 84 |
| Modifications du métabolisme hydrocarbone : effet du THS | 88 |
| Conclusion | 89 |
| 9 Veines et post-ménopause , par J. Conard | 91 |
| Ménopause et hémostasie | 91 |
| THS et thrombose veineuse | 93 |
| THS et hémostasie | 94 |
| Conduite à tenir | 95 |
| Conclusion | 96 |
| 10 Le cœur en post-ménopause | 99 |
| Les facteurs de risque cardiovasculaire chez la femme , par J. Beaune | 99 |
| Épidémiologie de la maladie coronaire chez la femme | 99 |
| Autres maladies cardiovasculaires | 104 |
| Action des œstrogènes et de la progestérone sur la paroi vasculaire , par S. Brun, J.-C. Gris | 105 |
| Résultats des études épidémiologiques | 106 |
| Mode d'action | 107 |
| Mécanismes | 111 |
| Conclusion | 112 |
| THS : prévention primaire et secondaire des maladies cardio-vasculaires , par F. Tremollières | 113 |
| Implication pour les femmes ayant une pathologie coronarienne .. | 113 |
| Traitement hormonal substitutif et prévention primaire | 116 |
| Traitement hormonal et prévention secondaire | 118 |
| L'addition d'un progestatif antagonise-t-il l'effet bénéfique des œstrogènes sur le risque coronarien ? | 120 |
| Attitude face à une femme ménopausée présentant des facteurs de risque cardio-vasculaire ou une pathologie coronarienne | 122 |

| | |
|--|-----|
| 11 Le cerveau en post-ménopause | 127 |
| Action des stéroïdes sur le cerveau , par H. Degrelle | 127 |
| Plasticité du cerveau | 128 |
| Origine des stéroïdes neuroactifs | 128 |
| Recensement des stéroïdes neuroactifs | 130 |
| Action des stéroïdes neuroactifs sur le cerveau | 131 |
| La maladie d'Alzheimer : épidémiologie, symptômes, intérêt du THS , par J. Touchon, F. Portet-Tarodo, M.-C. Gely-Nargeot | 135 |
| Introduction | 135 |
| Prévalence, incidence et facteurs de risque | 136 |
| Physiopathologie | 139 |
| Aspects cliniques | 141 |
| Intérêt du traitement hormonal substitutif | 146 |
| 12 L'os en post-ménopause | 153 |
| Évaluation du risque ostéoporotique à la ménopause , par C. Ribot .. | 153 |
| Données cliniques : les facteurs de risque | 154 |
| Examens biologiques | 156 |
| Mesure de la densité osseuse ou ostéodensitométrie | 158 |
| Traitement hormonal substitutif et os , par R. Chapurlat, P.-D. Delmas | 161 |
| Mécanisme d'action du THS au niveau osseux | 161 |
| Résultats cliniques osseux obtenus grâce au THS | 162 |
| L'os après la ménopause : les autres traitements , par C. Roux | 167 |
| Analogues des œstrogènes | 167 |
| Progestatifs | 168 |
| Bisphosphonates | 169 |
| Calcium et vitamine D | 170 |
| Exercice physique | 173 |
| 13 Traitement hormonal substitutif de la ménopause et risques de cancer , par P. Lopes, A. Mensier | 179 |
| Cancer de l'endomètre | 180 |
| Cancer du sein | 181 |
| Autres cancers | 184 |
| 14 Le THS chez les femmes ayant un antécédent personnel de cancer , par A. Brémond | 189 |
| Cancer du sein | 189 |
| Autres cancers | 192 |
| 15 Indications et contre-indications du THS , par H. Rozenbaum | 197 |
| Indications | 197 |
| Contre-indications | 198 |
| Fausses contre-indications du THS | 200 |
| Contre-indications absolues | 201 |
| Contre-indications d'ordre vasculaire | 203 |
| Contre-indications relatives ou discutables | 205 |
| Conclusion | 207 |
| 16 Le THS en pratique , par C. Quereux | 211 |
| Produits (en dehors des associations œstroprogestatives) | 211 |

| | |
|--|-----|
| Protocoles | 214 |
| Indications particulières | 216 |
| Surveillance du THS | 217 |
| Personnalisation du traitement | 220 |
| Prise en charge des incidents | 221 |
| Quand débiter ? | 225 |
| Durée du traitement | 228 |
| Conclusion | 229 |
| 17 Le traitement hormonal substitutif débuté tardivement, par D. Vardon, L. Boubli | 231 |
| Indications | 231 |
| Bilan pré-thérapeutique | 235 |
| Modalités de prescription | 236 |
| Conclusion | 237 |
| 18 THS : coûts et bénéfices, par J.-C. Colau | 239 |
| Introduction | 239 |
| Conséquences de la ménopause | 240 |
| Mortalité et THS | 240 |
| Morbidity et THS | 241 |
| Observance | 243 |
| Études médico-économiques | 245 |
| Conclusion | 246 |
| 19 Les traitements de l'avenir | 249 |
| Les androgènes ont-ils une place dans le THS ?, par D. Elia | 249 |
| Androgènes et libido des femmes ménopausées | 251 |
| Androgènes et masse osseuse | 254 |
| Androgènes et métabolisme glucido-lipidique | 255 |
| Androgènes et risques cardiovasculaires | 256 |
| Androgènes et virilisation | 256 |
| Androgènes et fonctions cognitives | 257 |
| Androgènes et cancers | 257 |
| Androgènes utilisables dans le monde | 258 |
| Spécialités androgéniques disponibles en France | 258 |
| Indications et contre-indications d'une supplémentation | 259 |
| Conclusion | 259 |
| Index | 265 |