

397

PLAN DE SOINS / PROFIL BÉNÉFICIAIRE

Diagnostic médical *cancer prostate*
Occupation / profession *ingénieur*
Langue maternelle *français*
 Allergies *0*
 S.V. T.A. Resp.

Difficultés
 restreinte
 PLS
 PLS

BESOINS BIOPHYSIQUES

Alimentation / Hydratation

Diet *normale*
Aliments *préférés* *tolérés*
Nausées aucune légères modérées sévères
Causes médicamenteuses alimentaires
Restrictions sucrées salées gras
Toux sèche grasse sans expectoration grasse avec expectoration

Perspectives infirmières

Habitudes de vie *buveur / régulier*
Élimination autonome
Incontinence urinaire
Habitudes de vie

BESOINS PSYCHOPHYSIQUES

Hygiène corporelle autonome
Habillement autonome
Mobilisation autonome
Sécurité risque de chutes
Douleur intensité durée
Sommeil / repos *Habitude de*
Perception de soi / sexualité

BESOINS PSYCHOSOCIAUX

Affiliation *personne(s) significatives*
Se réaliser / se récréer
Spiritualité religion *0*

Claudette Foucault



Université de Franche-Comté
D 114 652253 7

Les Presses de l'Université de Montréal

Table des matières

| | |
|---------------------------|------|
| Introduction | XIII |
|---------------------------|------|

PREMIÈRE PARTIE LES FONDEMENTS DE L'EXERCICE INFIRMIER AUPRÈS DE LA PERSONNE MOURANTE ET DE SES PROCHES

Chapitre 1: Les spécificités du rôle infirmier au cours du processus terminal

| | |
|---|---|
| Historique du mouvement des soins palliatifs | 4 |
| Hiérarchie des besoins de l'être humain selon Watson..... | 5 |
| Composantes des soins palliatifs infirmiers | 7 |

Chapitre 2: Le processus de planification des soins

| | |
|--|----|
| 1. La collecte de données..... | 9 |
| 2. L'interprétation des données | 10 |
| 3. La planification des interventions..... | 10 |
| 4. L'exécution de l'intervention..... | 11 |
| 5. L'évaluation de l'intervention | 11 |

Chapitre 3: L'alliance thérapeutique

| | |
|---|----|
| Le soi thérapeutique de l'infirmière..... | 21 |
| Attitudes facilitant l'alliance thérapeutique | 24 |
| L'empathie | 24 |
| L'authenticité..... | 26 |

| | |
|--|----|
| Le respect chaleureux..... | 29 |
| L'humilité..... | 29 |
| Le langage symbolique de la personne mourante..... | 29 |
| Éléments de description de l'expérience du malade..... | 30 |
| Éléments de souhaits, de désirs ou demandes pour une mort paisible..... | 36 |
| Observation du malade..... | 38 |
| Interventions de l'infirmière..... | 38 |

DEUXIÈME PARTIE

L'IMPACT DE LA MALADIE TERMINALE SUR LES BESOINS DE LA PERSONNE MOURANTE

Chapitre 1: Les besoins biophysiques

| | |
|--|----|
| Alimentation et hydratation..... | 43 |
| La déshydratation..... | 46 |
| L'hygiène buccale et les soins de la bouche..... | 48 |
| L'examen de la bouche..... | 48 |
| La sécheresse de la bouche..... | 48 |
| Les nausées et les vomissements..... | 50 |
| Mécanisme du vomissement..... | 50 |
| Élimination..... | 53 |
| La constipation..... | 53 |
| Facteurs étiologiques..... | 54 |
| Ventilation pulmonaire et sanguine..... | 55 |
| La dyspnée terminale..... | 56 |
| Définition..... | 56 |
| Étiologie..... | 56 |
| Interventions thérapeutiques..... | 57 |
| La détresse respiratoire..... | 57 |
| Les râles bronchiques..... | 58 |
| L'ulcère de pression..... | 58 |
| Physiopathologie et facteurs de risque..... | 59 |
| Rappel histologique de la structure de la peau..... | 60 |
| Évolution anatomo-pathologique d'un ulcère de pression..... | 61 |
| Le rôle infirmier..... | 61 |

Chapitre 2: Les besoins psychophysiques

| | |
|---------------------------------------|----|
| Le besoin d'activité et de repos..... | 65 |
| Le besoin d'activité..... | 65 |
| L'état de dépendance..... | 66 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| L'hygiène corporelle | 67 |
| Le besoin de se mouvoir | 68 |
| Le besoin de s'occuper..... | 68 |
| Le besoin de repos..... | 70 |
| Le besoin associé à la sexualité..... | 73 |
| L'image de soi..... | 73 |

Chapitre 3: La douleur cancéreuse sous l'angle des soins infirmiers

| | |
|---|----|
| Pourquoi plusieurs malades sont-ils privés du traitement approprié de leur douleur? | 77 |
| La douleur totale..... | 79 |
| 1. La composante physiopathologique | 79 |
| 2. La composante psychosociale | 81 |
| 3. La composante spirituelle..... | 81 |
| L'évaluation systématique de la douleur..... | 82 |
| 1. Fiche d'anamnèse..... | 82 |
| 2. Tableau d'évaluation de la douleur | 84 |
| Les avantages de l'évaluation systématique de la douleur | 87 |
| Les modalités de traitement de la douleur cancéreuse..... | 87 |
| Les principes d'administration des analgésiques narcotiques..... | 89 |
| La morphine et ses mythes | 91 |
| Les effets secondaires de la morphine..... | 92 |
| L'administration des opiacés par voie sous-cutanée..... | 94 |
| Grille d'évolution de la douleur et des symptômes | 97 |

Chapitre 4: Les besoins psychosociaux: la perte et la psychologie de la personne mourante

| | |
|--|-----|
| La perte..... | 99 |
| Définition..... | 99 |
| Les formes de perte..... | 100 |
| Le lien d'attachement | 100 |
| Les réactions psychologiques vécues par la personne mourante | 102 |
| Les tâches d'adaptation du malade à la maladie terminale | 103 |
| Les variables influençant l'expérience du processus terminal..... | 105 |
| 1. Les caractéristiques personnelles | 106 |
| 2. La qualité des relations interpersonnelles | 106 |

| | |
|--|-----|
| 3. Les facteurs socio-économiques et environnementaux..... | 108 |
| 4. La nature de la maladie et son impact..... | 108 |
| Les étapes psychologiques du deuil | 109 |
| 1. Le choc et la négation : « Non, pas moi ! »..... | 109 |
| 2. La colère : « Pourquoi moi ? »..... | 111 |
| 3. Le marchandage : « Oui moi, mais... » | 113 |
| 4. La dépression..... | 114 |
| 5. L'acceptation | 115 |

Chapitre 5: Les besoins psychosociaux : la famille et son évolution au cours du processus terminal *par Claire Chapados, inf. M. Sc.*

| | |
|---|-----|
| La famille..... | 118 |
| Qu'est-ce que la famille?..... | 118 |
| La famille vue comme un système | 119 |
| Les propriétés du système familial | 120 |
| Le CFAM | 120 |
| La structure de la famille | 122 |
| Qu'est-ce qu'un génogramme? | 122 |
| Qu'est-ce qu'une carte écologique (écocarte)?..... | 122 |
| Le développement de la famille | 122 |
| Le fonctionnement de la famille | 123 |
| L'impact du cancer sur la vie familiale | 125 |
| Les stades de la vie familiale lorsqu'un membre est atteint de cancer | 125 |
| 1. Vivre avec le cancer..... | 128 |
| 2. La restructuration durant l'intervalle du mourir..... | 128 |
| 3. Le deuil | 129 |
| 4. La réorganisation | 129 |
| Interventions de l'infirmière auprès de la famille..... | 129 |
| Présentation d'une situation familiale dont un membre est en phase terminale..... | 131 |

Chapitre 6: La préparation de l'enfant à la perte d'un être cher

| | |
|---|-----|
| Principes généraux..... | 138 |
| Le concept de la mort chez l'enfant selon les différents stades du développement..... | 139 |
| De la naissance à trois ans | 139 |
| De trois à six ans | 140 |
| De six à 12 ans | 142 |
| Les adolescents | 143 |

| | |
|---|-----|
| La réaction de deuil chez l'enfant | 143 |
| La colère | 144 |
| L'hostilité..... | 144 |
| La culpabilité | 144 |
| Le rôle de la littérature enfantine..... | 145 |
| Suggestions de littérature enfantine..... | 146 |
| ... et pour les parents | 146 |

Chapitre 7: Le besoin d'actualisation de soi : la notion de spiritualité

| | |
|---|-----|
| Définition de la spiritualité | 148 |
| Définition de besoin spirituel | 148 |
| Le sens de la vie | 150 |
| Le besoin spirituel et le rôle de l'infirmière..... | 153 |
| La détresse spirituelle | 156 |

TROISIÈME PARTIE LES PLANS DE SOINS TYPES

Chapitre 1: Les besoins biophysiques

| | |
|---|-----|
| Altération de l'hydratation et de l'alimentation : | |
| Anorexie | 163 |
| Altération de l'état des muqueuses buccales : | |
| 1. Bouche sèche et lèvres gercées | 165 |
| 2. Croûtes et dépôts sur la langue..... | 166 |
| 3. Mauvaise haleine | 166 |
| 4. Douleur occasionnée par une ulcération de la muqueuse buccale sans infection | 167 |
| 5. Candidose buccale | 168 |
| Altération de la fonction gastrique : | |
| Nausées et vomissements | 168 |
| Altération de la fonction intestinale : | |
| 1. Constipation | 170 |
| 2. Diarrhée..... | 172 |
| Altération de la fonction urinaire : | |
| 1. Incontinence urinaire..... | 173 |
| 2. Rétention urinaire..... | 174 |
| Altération du niveau d'autonomie dans la satisfaction du besoin du malade d'élimination intestinale ou urinaire, ou les deux..... | 175 |
| Altération de la ventilation respiratoire : | |
| 1. La dyspnée terminale | 176 |
| 2. La toux..... | 177 |

| | |
|--|-----|
| Altération de la ventilation sanguine : | |
| 1. Risque d'altération de l'intégrité de la peau | 178 |
| 2. Présence d'un érythème, d'une excoriation ou d'une nécrose à un point de pression..... | 180 |
| Altération du niveau de confort physique occasionnée par un état fébrile..... | 181 |

Chapitre 2: Les besoins psychophysiques

| | |
|--|-----|
| Altération de la perception sensorielle liée à des déficits cognitifs : hallucinations, désorientation, agitation | 183 |
| Altération de l'image corporelle : la cachexie..... | 185 |
| Altération du confort physique et psychologique occasionnée par la douleur chronique cancéreuse | 186 |

Chapitre 3: Les besoins psychosociaux et spirituels

| | |
|---|-----|
| Difficultés à parler de ses sentiments entraînant une anxiété élevée..... | 189 |
| Réaction de deuil : | |
| 1. La négation | 190 |
| 2. La colère..... | 191 |
| 3. Le marchandage | 193 |
| 4. L'état dépressif | 194 |
| Altération de la capacité du malade de communiquer verbalement ses besoins | 195 |
| Altération ou risque d'altération du fonctionnement familial | 196 |
| Détresse spirituelle | 199 |

| | |
|-------------------------|-----|
| Conclusion | 201 |
|-------------------------|-----|

| | |
|----------------------------|-----|
| Bibliographie | 203 |
|----------------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Annexe: Protocole d'utilisation de la grille d'évolution de la douleur et des symptômes | 213 |
|--|-----|