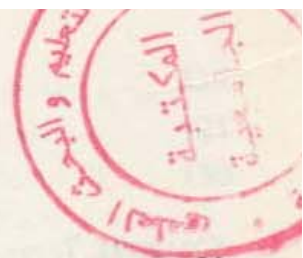


Hypnose clinique

J. HOAREAU

MASSON 

Table des matières



AVANT-PROPOS	V
------------------------	---

1

HISTOIRE, THÉORIE, PERSPECTIVE

CHAPITRE 1. — Les racines historiques	3
CHAPITRE 2. — Les bases théoriques	
Les théories neurophysiologiques	11
Les théories psychologiques	13
Les théories psychanalytiques	15
Les théories tenant compte des processus physiologiques et psychologiques	17
Les définitions	18
Les états modifiés de conscience	22
CHAPITRE 3. — Les tendances actuelles, les écoles, formation	
L'école éricksonienne	25
Les écoles, leurs formations et les sociétés savantes	28

2

PHÉNOMÉNOLOGIE, PRINCIPES

CHAPITRE 4. — Terminologie et phénomènes hypnotiques	
La suggestion	33
La suggestibilité	42
Hypnotisabilité	44
La personnalité du patient	46
Personnalité de l'hypnotiseur	47
CHAPITRE 5. — État hypnotique ou transe	49
CHAPITRE 6. — Phénomènes hypnotiques	
Phénomènes physiologiques	55
Phénomènes psychologiques	56

3 TECHNIQUES

CHAPITRE 7. — Déroulement de la thérapie

Introduction	61
L'entretien préparatoire	61
Les tests d'hypnotisabilité, dits souvent de «suggestibilité»	62
Les techniques d'induction de l'état hypnotique	66
L'approfondissement de l'état hypnotique	72
Les suggestions	74
Réveil et entretien post-hypnotique	75

CHAPITRE 8. — Les suggestions thérapeutiques

Travail de construction des suggestions	79
La métaphore hypnotique	81
Imagerie mentale et visualisation	82
Pratique de l'auto-hypnose	84

4 APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES ET INDICATIONS CLINIQUES

CHAPITRE 9. — Les techniques d'applications 91

CHAPITRE 10. — Demande, symptôme et personnalité du patient

La demande	95
Le symptôme	96
Le problème de la personnalité	97

CHAPITRE 11. — Dangers, résistances et contre-indications

Dangers	99
Résistances	101
Contre-indications	102

CHAPITRE 12. — Les addictions

Introduction	103
La dépendance	104
Tabagisme	106

Table des matières	IX
Alcoolisme	117
Obésité	121
Boulimie	130
CHAPITRE 13. — L'hypnose dans le contrôle de la douleur	
La douleur, ses composantes, sa signification	139
— généralités (139), théories de l'hypnoalgésie (143), techniques de l'hypnoalgésie (145), indications (151), notre pratique (152), exemples d'applications particulières (154)	
CHAPITRE 14. — Affections psychosomatiques	
Introduction	159
Psycho-neuro-immunologie	160
Pathologie cardio-vasculaire	169
Appareil digestif	173
Hypnose en dermatologie	177
Appareil uro-génital	179
Les troubles sexuels	181
Cancer, psychisme et immunité	191
Troubles musculo-squelettiques	193
Troubles divers	195
CHAPITRE 15. — Hypnose en pathologie mentale	
Les névroses	200
Les dépressions	209
les psychoses	210
Hypnose et psychothérapie	211
CHAPITRE 16. — Hypnose chez l'enfant	
Introduction	217
Recherches et travaux	217
Les approches hypnothérapeutiques	218
Les techniques d'induction spécifiques	219
Indications et contre-indications	221
CONCLUSION	223
BIBLIOGRAPHIE	225