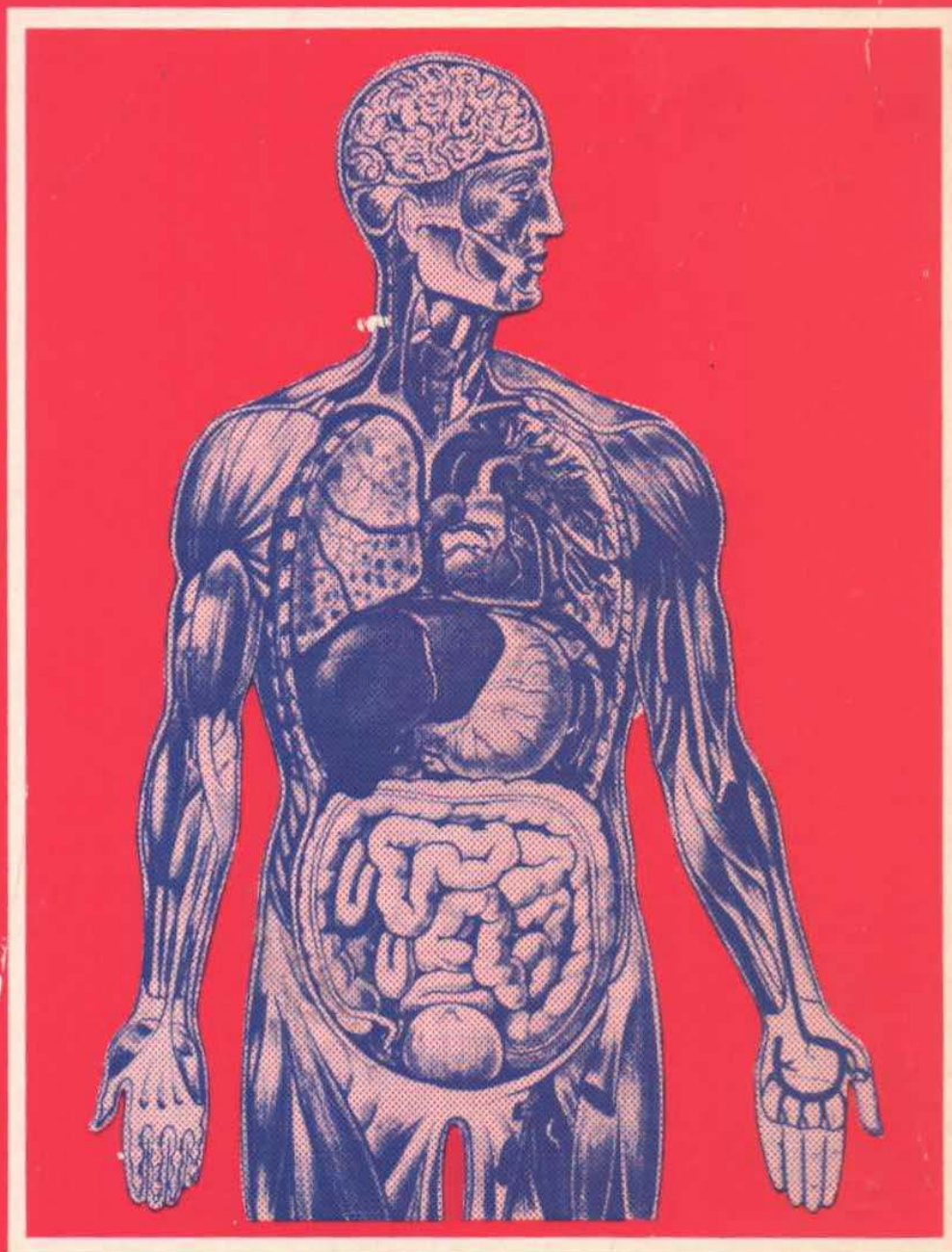


BERNARD LESCOT

ÉCONOMIE FAMILIALE ET SOCIALE

**BIOLOGIE HUMAINE**  
**Education sanitaire**



ÉDITIONS ANDRÉ CASTEILLA



# TABLE DES MATIÈRES

<b>I</b>	<b>Surveiller sa santé.</b> Les examens médicaux. Les carnets de santé. Ce que coûte la santé . . . . .	5
<b>II</b>	<b>L'alimentation de l'homme.</b> La ration alimentaire. Besoins nutritionnels. Les catégories d'aliments. Les régimes . . . . .	10
<b>III</b>	<b>Accidents et intoxications alimentaires.</b> Produits toxiques. Produits avariés ou contaminés. . . . .	14
<b>IV</b>	<b>L'appareil digestif.</b> Le tube digestif. Les glandes digestives. Maladies et affections. . . . .	18
<b>V</b>	<b>L'appareil circulatoire.</b> La circulation sanguine. Le sang. Les affections cardio-vasculaires. La lymphe . . . . .	21
<b>VI</b>	<b>L'appareil respiratoire.</b> Mécanique de la respiration. Les accidents respiratoires . . . . .	26
<b>VII</b>	<b>L'excrétion.</b> L'appareil urinaire, l'urine, la sueur . . . . .	30
<b>VIII</b>	<b>La spécificité immunologique.</b> L'immunité, les greffes . Les groupes sanguins. Le facteur Rhésus . . . . .	33
<b>IX</b>	<b>Microbes et maladies contagieuses.</b> Généralités. Comment agissent les microbes. Comment se transmettent les maladies contagieuses . . . . .	35
<b>X</b>	<b>La lutte contre les microbes.</b> Les défenses naturelles : l'épiderme, les sécrétions, les globules blancs, les anticorps . . . . .	37
<b>XI</b>	<b>La destruction des microbes.</b> L'antiseptie, l'aseptie, la désinfection .	39
<b>XII</b>	<b>Les maladies microbiennes : protection.</b> Les vaccins. Les vaccinations obligatoires. Principe de fabrication d'un vaccin . . . . .	42
<b>XIII</b>	<b>Les maladies microbiennes : traitement.</b> Les sérums, la chimiothérapie, les antibiotiques . . . . .	45
<b>XIV</b>	<b>Les accidents - Généralités.</b> Causes originelles. Causes immédiates . . . . .	47
<b>XV</b>	<b>Les accidents au foyer.</b> Causes. Accidents les plus fréquents. Conséquences des accidents. . . . .	49
<b>XVI</b>	<b>Le secourisme - Premiers soins.</b> La boîte de premiers soins. La pharmacie familiale. Les plaies, les hémorragies, les entorses, les luxations, les fractures, les brûlures, les syncopes, les asphyxies. La respiration artificielle . . . . .	51
<b>XVII</b>	<b>Les toxicomanies :</b> <b>a) l'alcoolisme.</b> Effets de l'alcoolisme. Ce que coûte l'alcoolisme. Lutter contre l'alcoolisme. . . . .	58

	<b>b) le tabagisme.</b> Pourquoi le tabac est-il dangereux ? L'action du tabac. Principes pour ceux qui s'obstinent à fumer. Espérance de vie. ....	62
	<b>c) la drogue.</b> Causes de la toxicomanie. Principales drogues. La drogue et ses conséquences . . . . .	64
XXXXIII	<b>Fonction des appareils génitaux.</b> La fécondation . . . . .	67
XXXX	<b>La maternité.</b> Avant la procréation (tares, maladies infectieuses, intoxications). La mère au cours de la grossesse. En attendant la naissance. Évolution de la grossesse. L'accouchement . . . . .	70
XXXXI	<b>Les étapes du développement de l'enfant.</b> Présentation du nouveau-né (taille, poids, yeux, dentition). La toilette. La chambre du nouveau-né. Les sorties. L'alimentation du nourrisson. L'allaitement. Le sevrage. La croissance. La puberté. Le vieillissement . . . . .	75
XXXXII	<b>L'hygiène corporelle.</b> Les sécrétions. Les pollutions extérieures. La toilette quotidienne. Hygiène et maladies professionnelles. . . . .	90
XXXXIII	<b>Les vêtements. Le linge. Sécurité et Hygiène.</b> Notions de physique. Des vêtements adaptés. Hygiène du linge et des vêtements. Lavage et nettoyage. Le linge sale . . . . .	93
XXXXIII	<b>Le logement. Hygiène et Sécurité.</b> L'isolation, l'aération. Les dangers du gaz. L'humidification. L'installation électrique. L'installation sanitaire. Les ordures ménagères . . . . .	96
XXXXIV	<b>Le ménage.</b> Tâches quotidiennes. Nettoyage bi-mensuel. Grands nettoyages. Destruction des nuisibles. Précautions à prendre quand on s'absente. . . . .	101
XXXXV	<b>La cité. Hygiène et Sécurité.</b> Le service des eaux. L'évacuation des eaux usées. Le ramassage des ordures. Le nettoyage de la voirie. La lutte contre les nuisibles. Les services de santé. Les services de sécurité. . . . .	104