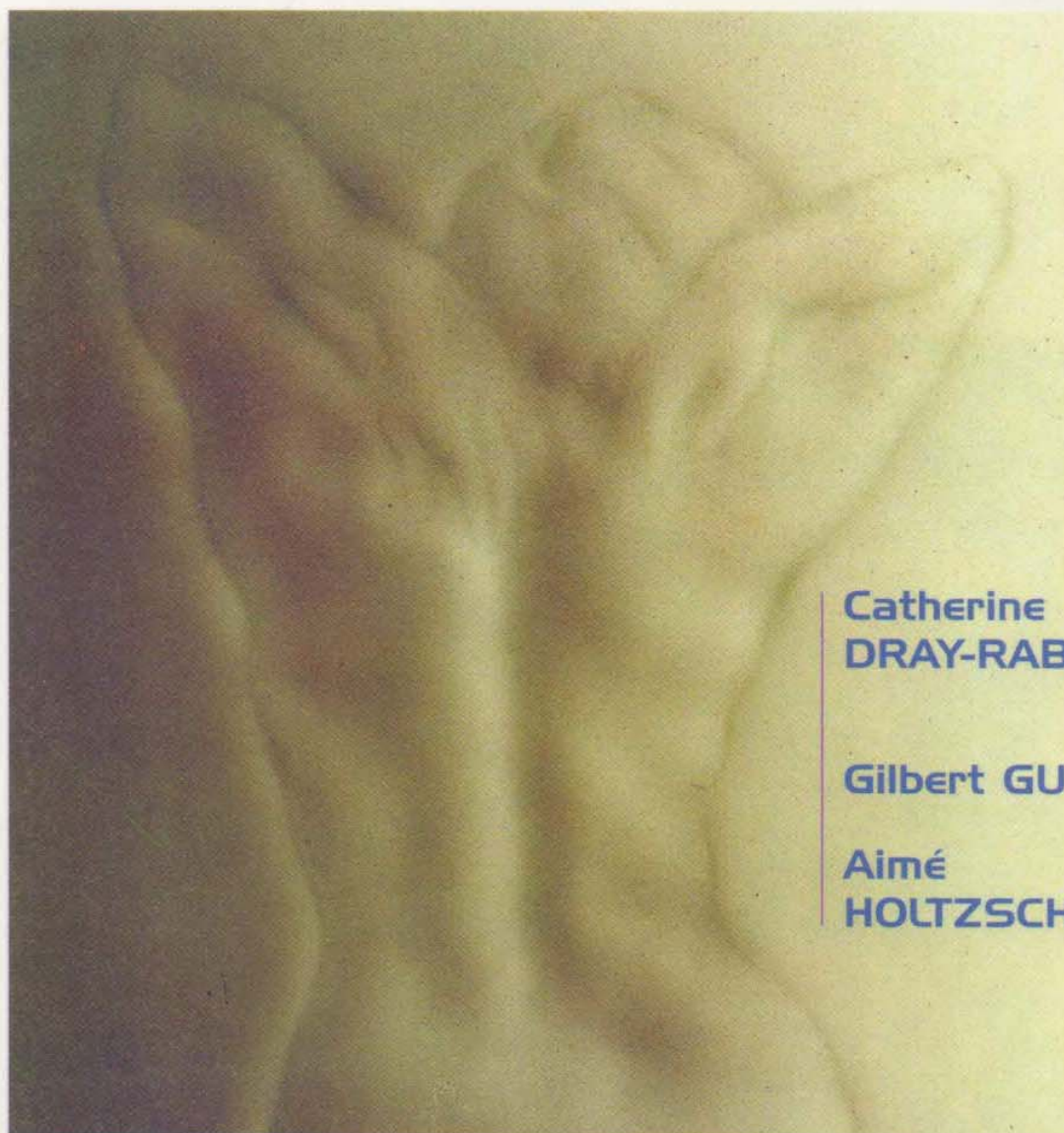


Précis de rhumatologie clinique

Contribution de l'homéopathie



Catherine
DRAY-RABOTNIK

Gilbert GUIRAUD

Aimé
HOLTZSCHERER

Préface David LE BRETON



INTRODUCTION 1

HISTOIRE DU RHUMATISME 5

LA DOULEUR RHUMATISMALE 21

1. PHYSIOPATHOLOGIE 23

Les voies nociceptives 23

Les nocicepteurs 24

Les voies ascendantes médullaires 25

Les voies supra médullaires 27

Contrôle des messages douloureux 29

Contrôle médullaire 29

Contrôle supra médullaire 31

Pathogénie de la douleur 33

La douleur par excès de nociception 33

La douleur par désafférentation 34

2. APPROCHE CLINIQUE DE LA DOULEUR 36

Caractères de la douleur 36

Douleur aiguë 36

Douleur chronique 37

Évaluation de la douleur 38

L'interrogatoire 38

L'examen 38

Les moyens d'évaluation 38

Approche homéopathique 40

3. APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES 42

Buts du traitement antalgique 42

Choix de l'antalgique 43

Échelle de l'OMS 43

Application clinique 43

Les points forts 44

4. DOULEUR ET SOUFFRANCE 45

LE CHAMP DE LA RHUMATOLOGIE 47

1. Selon la cible tissulaire 48

1. LE CARTILAGE - L'arthrose 48

Généralités 49

Etiologie 51

Pathogénie 55

Physiopathologie 60

Épidémiologie 62

Diagnostic 63

Diagnostic différentiel 65

Traitement 66

2. LA SYNOVIALE 73

Les arthrites inflammatoires 74

La polyarthrite rhumatoïde (PR) 74

Généralités 74

Étiologie 75

Pathogénie 77

Physiopathologie 80

Épidémiologie 81

Formes cliniques 82

Diagnostic 88

Diagnostic différentiel 91

Traitement 93

Les spondylarthropathies inflammatoires 101

Généralités 101

Pathogénie 105

Critères de diagnostic 106

Principaux tableaux cliniques 108

La spondylarthrite ankylosante (SPA) 108

Les arthrites réactionnelles (AR) 114

Les entérocolopathies rhumatismales 115

Le rhumatisme psoriasique 116

Pronostic 118

Traitement 119

Les rhumatismes inflammatoires du sujet âgé 123

Généralités 123

Principaux tableaux cliniques 124

La pseudo-polyarthrite rhizomélique (PPR) 124

La maladie de Horton 124

La polyarthrite rhumatoïde du sujet âgé 129

Les spondylarthropathies du sujet âgé 130

La polyarthrite œdémateuse du sujet âgé 131

Conduite à tenir devant un rhumatisme inflammatoire débutant 132

Généralités 132

Conduite à tenir schématique 133

Principaux tableaux cliniques 136

Les arthrites infectieuses 139

Généralités 139

Pathogénie 139

Principaux agents infectieux 140

Signes cliniques 140

Diagnostic 141

Traitement 141

Cas particulier de la maladie de Lyme 142

3. LE TENDON 145

- Etiologie 145
- Diagnostic 146
- Épidémiologie 146
- Principales localisations 147
- Principes généraux du traitement 147

4. LE MUSCLE 150

- Les myopathies inflammatoires 150
 - Les myosites infectieuses 150
 - Les myosites primitives 150
 - Les myosites secondaires 152
- Les dystrophies musculaires 152
- L'intolérance à l'effort 153
- Les tendino-myopathies iatrogènes 154
- La crampe musculaire et le syndrome des jambes sans repos 155
- La myosite ossifiante circonscrite 156

5. L'OS 157

- Ostéoporose 157
- Ostéomalacie 169
- La maladie de Paget 171
- L'hyperparathyroïdie primitive 174
- L'ostéonécrose aseptique 176
- L'algodystrophie réflexe 179
- Le myélome multiple 182
- L'ostéose secondaire 182

6. LE DISQUE ET SES ANNEXES 184

- Physiopathologie 184
- Applications cliniques 185

7. LE NERF

- Les névralgies 186
- Les syndromes tunnelaires 188

2. Autres domaines du champ rhumatologique 191

1. RHUMATISMES MÉTABOLIQUES OU MICROCRISTALLINS 191

- La goutte 191
- La chondrocalcinose 198
- Le rhumatisme à hydroxyapatite 201

2. MALADIES SYSTÉMIQUES À EXPRESSION RHUMATOLOGIQUE 202

- Le lupus érythémateux disséminé 202
- La sclérodermie systémique 208
- La dermatomyosite et la polymyosite 211

- La périartérite noueuse (PAN) 214
- Le syndrome de Gougerot-Sjögren (GS) 217
- Le purpura rhumatoïde de l'adulte 218

3. DYSTROPHIES OSSEUSES ET TROUBLES STATIQUES 219

- Les dystrophies de croissance 219
 - La maladie de Scheuermann 220
 - La maladie de Legg-Perthes-Calvé 221
 - L'ostéochondrite disséquante du genou 221
 - L'apophysite tibiale antérieure d'Osgood-Schlatter 221
- Les troubles statiques 222
 - La scoliose 222
 - La cyphose 223
 - L'hyperlordose 224
 - Le genu varum et le genu valgum 224
 - Les pieds plats et pieds creux 224

4. SPID OU FIBROMYALGIE 225

DIAGNOSTIC TOPOGRAPHIQUE 231

1. MEMBRE SUPÉRIEUR 232

L'ÉPAULE 232

- Rappel d'anatomie fonctionnelle 232
- Généralités 234
- Historique : le démembrement de la PSH 234
- Physiopathologie des lésions dégénératives de l'épaule 235
- Conduite à tenir devant une épaule douloureuse 240
- Principaux aspects cliniques de l'épaule dégénérative 243
 - Lésions dégénératives de la coiffe 243
 - Tendinite calcifiante 246
 - Capsulite rétractile 247
- Diagnostic différentiel de l'épaule dégénérative 249
- Traitement de l'épaule dégénérative 251

LE COUDE 254

- Conduite à tenir devant un coude douloureux 254
- Principaux aspects cliniques 255
 - Pathologie abarticulaire 255
 - Tendinites 255
 - Bursite 260
 - Syndromes canaux au coude 262

- Pathologie articulaire 264
 - Arthrose 264
 - Chondromatose 264
 - Ostéonécrose aseptique 265
 - Arthrite 265
- LE POIGNET ET LA MAIN 266**
- Pathologie mécanique : arthrose 266
 - Arthrose du poignet 266
 - Arthrose du pouce 267
 - Arthrose des doigts 268
 - Arthrose des inter phalangiennes distales 268
 - Arthrose des inter phalangiennes proximales 269
 - Arthrose érosive 269
- Pathologie inflammatoire 271
 - Polyarthrite rhumatoïde 271
 - Rhumatisme psoriasique 273
 - Arthrite lupique et autres collagénoses 273
- Pathologie des tendons, des gaines et des aponeuroses 273
 - Tendinites d'insertion 273
 - Styloïdite radiale 273
 - Styloïdite cubitale 274
 - Ténosynovites 274
 - Ténosynovites infectieuses 274
 - Ténosynovite de De Quervain 275
 - Doigt à ressort (ou à ressaut) 276
- Pathologie neurologique 277
 - Syndrome du canal carpien 277
 - Canal de Guyon 279
- Pathologie métabolique 280
 - Chondrocalcinose 280
 - Goutte 281
- Algodystrophie 281
- Sclérodermie 282
- Autres 282
 - Maladie de Dupuytren 282
 - Kyste synovial du poignet 283
- 2. MEMBRE INFÉRIEUR 285**
- LA HANCHE 285**
- Conduite à tenir devant une hanche douloureuse 285
 - Le diagnostic clinique 285
 - Le contrôle radiologique 286
- Principales affections de la hanche 287
 - La coxarthrose 287
 - Les coxites 297
 - Les coxites bactériennes 299
 - L'ostéonécrose de la tête fémorale 299
 - L'algodystrophie 302
 - La périarthrite de hanche 304
 - La coxopathie pagétique 306
 - Deux affections plus rares 307
 - La synovite villo-nodulaire de la hanche 307
 - L'ostéochondromatose de la hanche 308
- Le diagnostic d'une douleur de hanche sans signe radiologique 309
- LE GENOU 311**
- Clinique 311
 - L'interrogatoire du malade 311
 - L'examen clinique 311
 - Le diagnostic différentiel 312
 - Les examens paracliniques 313
- Conduite à tenir 313
- Le genou douloureux est de volume normal, froid et sec 313
 - A partir de 50 ans 315
 - Chez un patient plus jeune 316
 - Chez un patient de plus de 50 ans 318
 - Cas particulier de la lipo-arthrose sèche 320
- Le genou est hydarthrodial 321
 - Le genou est hydarthrodial et froid 321
 - Le genou est hydarthrodial et inflammatoire 323
- Deux événements cliniques :
 - L'hygroma prérotulien 326
 - Le kyste poplité 327
- LE PIED 328**
- Conduite de l'examen clinique 328
 - L'interrogatoire 328
 - L'examen clinique 328
- Principales affections du pied 329
 - L'arthrose de la cheville 329
 - Les douleurs post-traumatiques de la cheville 330
 - Les talalgies avec fasciite plantaire 331
 - La tendinite d'Achille 332
 - Les métatarsalgies 334
 - Le syndrome du tunnel tarsien 334
 - L'avant-pied inflammatoire 335
 - L'hallux valgus 335
 - L'hallux rigidus 336
 - Le pied plat et le pied creux 337
 - Les fractures de fatigue 337
 - L'algodystrophie 338
 - La crise de goutte du gros orteil 339

3. RACHIS ET RACINES NERVEUSES 341

Les douleurs vertébrales 341

Les cervicalgies 341

Les cervicalgies aiguës 341

Les cervicalgies chroniques 343

Les dorsalgies 345

Les dorsalgies aiguës : le dorsalgo 345

Les douleurs dorsales chroniques 345

La névralgie intercostale 348

Les douleurs de la jonction sterno-costale ou maladie de Tietze 349

Syndrome de la douzième côte 350

Les lombalgies 350

Le lumbago 351

La lombalgie commune 353

Les coccygodynies 362

Les radiculalgies 363

La névralgie cervico-brachiale (NCB) 363

La névralgie crurale 369

La névralgie fémoro-cutanée 370

La névralgie sciatique 371

Le rétrécissement du canal rachidien 379

La myélopathie cervicarthrosique 379

Les sténoses lombaires 380

Le spondylolisthésis 380

Le rachis inflammatoire 381

Les déterminations rachidiennes des spondylarthropathies 381

La sacro-iliite 381

L'enthésite vertébrale 381

La spondylite érosive antérieure de Romanus 381

La spondylodiscite inflammatoire 383

La syndesmophytose 383

Le rachis cervical rhumatoïde 384

Le rachis ostéoporotique 385

L'hyperostose engainante 387

Le rachis infectieux 388

Le mal de Pott 388

Les autres spondylodiscites 389

Le rachis tumoral 390

Les métastases 390

L'angiome vertébral 392

L'arthrodèse lombaire 393

CONDUITE A TENIR 395

1. DIAGNOSTIC CLINIQUE 396

L'écoute/interrogatoire 396

L'examen clinique 399

Le temps clinique en homéopathie 400

2. LES EXAMENS COMPLEMENTAIRES 401

Les examens biologiques 401

Le bilan inflammatoire 402

Le bilan infectieux 402

Le bilan immunologique 403

Le groupage HLA 408

Le bilan biologique d'une ostéoporose 409

L'examen du liquide synovial 409

Les examens radiologiques ou imagiers 412

La radiologie conventionnelle 413

Nouvelles techniques 414

Le scanner 414

L'échographie et le doppler 415

L'IRM 416

Autres techniques d'imagerie 417

La sacco-radiculographie 417

L'arthrographie opaque 418

Imagerie mode d'emploi 418

Examens plus rares 421

Scintigraphie osseuse 421

Densitométrie osseuse 426

Electromyographie 429

LA THERAPEUTIQUE 431

1. Traitements classiques 432

1. Les antalgiques 432

2. Les anti-inflammatoires 433

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens 433

Historique 433

Modulation de la réaction inflammatoire 434

Les différents AINS 435

Effet anti-plaquettaire 435

Pharmacocinétique 436

Indications rhumatologiques 436

Modes d'administration 436

Effets indésirables 436

Comment prescrire aujourd'hui 436

Les corticoïdes 437

Classification 437

Modes d'action 437

Pharmacocinétique 438

Effets secondaires 438

Indications 439

Mode d'emploi 439

3. Les décontracturants (ou myorelaxants) 439

4. Les traitements de l'arthrose 440

Les médicaments symptomatiques 440

Les modulateurs de structure 443

Les traitements physiques 443

Le recours thermal et la thalassothérapie 444

La chirurgie 444

L'éducation et l'information du patient 445

5. Les traitements de l'arthrite 446

Les bases 446

Les traitements symptomatiques 446

Les traitements de fond 447

Les traitements locaux 449

L'information du malade et sa prise en charge socio-psychologique 450

6. Les traitements de l'ostéoporose 450

Généralités 450

Les moyens 451

Que prescrire préventivement ? 452

Que prescrire après une première fracture ? 453

Et demain ? 453

7. Les infiltrations 454

Classification 454

Indications 454

Contre-indications 455

Infiltrer quoi ? 455

Infiltrer comment ? 455

Complications des infiltrations 456

Effets délétères des infiltrations sur le cartilage 457

8. La mésothérapie 457

2. Le traitement homéopathique 458

Terminologie homéopathique 462

Notions de posologie homéopathique 465

Principaux médicaments homéopathiques en rhumatologie 466

Bryonia alba 466

Calcarea carbonica ostrearum 467

Calcarea fluorica 468

Calcarea phosphorica 468

Causticum 469

Dulcamara 470

Kalium carbonicum 471

Medorrhinum 471

Natrum sulfuricum 473

Radium bromatum 474

Rhus toxicodendron 474

Sulfur 475

Sulfur iodatum 476

Thuya occidentalis 477

Tuberculinum residuum 478

3. Autres traitements 479

1. La physiothérapie et la rééducation 479

La physiothérapie 479

La rééducation 481

2. Activités physiques et rhumatismes 481

3. Les manipulations vertébrales et articulaires : L'ostéopathie 482

4. Le recours thermal 483

5. La thalassothérapie 486

6. Les thérapeutiques traditionnelles 486

La phytothérapie 486

L'acupuncture 490

7. L'hygiène alimentaire 493

CONCLUSION 497

ANNEXES 500

1. Expérimentation - Rhus toxicodendron 500

2. Expérimentation - Causticum 500

3. Interleukine 1 (IL1) 502

4. Origine des Prostaglandines PGE2 503

5. Devenir des acides gras alimentaires 503

BIBLIOGRAPHIE 504

1. Ouvrages généraux de rhumatologie

2. Ouvrages d'homéopathie

TABLE DES ILLUSTRATIONS 505

GLOSSAIRE 505

INDEX 507