

رقم الجرد 105

د. محمد حمدي الحجار



المُعِين
في الطب النفسي

ع. المزني

الفهرس

- ٧ مقدمة الكتاب
- ١٣ توطئة

□ الفصل الأول

١٧ الاضطرابات الذهانية

١٩ المقدمة

٢٠ نسبة شيوع الاضطرابات الذهانية

٢٠ أسباب الاضطرابات الذهانية

٢٢ التعرف على الاضطرابات الذهانية

٢٢ المظاهر السريرية للاضطراب الذهاني

- ٢٦ التثبت من تشخيص الاضطراب الذهاني
- ٣٣ أنواع الاضطرابات الذهانية
- ٣٨ سير الاضطراب الذهاني والإنذار
- ٣٩ المعالجة
- ٤٤ علاج الاسعاف
- ٤٤ علاج المريض المزمن
- ٤٥ إرشادات عامة توجب الإحالة إلى الطبيب المختص

□ الفصل الثاني

الاضطرابات العقلية العضوية المنشأ ٤٧

- ٤٩ المقدمة
- ٥٠ نموذج الاضطرابات العقلية العضوية
- ٥٦ السير والإنذار
- ٥٦ التثبت من التشخيص
- ٦٠ المعالجة

□ الفصل الثالث

الاكئاب ٦٥

- ٦٧ المقدمة

شيوعه ونسبة حدوثه ٦٨

تشخيص مرض الاكتئاب ٦٨

الأنماط الشائعة لأعراض الاضطراب الاكتئابي ٦٩

التثبت من التشخيص ٧٢

أنواع الاكتئاب ٧٨

تصنيف الاكتئاب ٨٠

سير الاضطراب الاكتئابي ٨٢

المعالجة ٨٣

إرشادات حول الحالات التي تستوجب إحالتها إلى

المستشفى للعلاج ٨٨

□ الفصل الرابع

الاضطرابات العُصابية ٩١

المقدمة ٩٣

نسبة شيوع العُصابات النفسية (علم الوبائيات) ٩٥

أسباب الاضطرابات العُصابية ٩٦

التصنيف ٩٦

علاج الاضطرابات العُصابية ١١٧

□ الفصل الخامس

- مشكلات التعود على الأدوية والكحول ١٢٣
- المقدمة ١٢٥
- نسبة شيوع التعود على المسكرات والأدوية ١٢٦
- مجموعات الأدوية والمواد المحدثه للتعود ١٢٩
- أنماط الصورة السريرية للتعود ١٣٢
- النتائج الاجتماعية (للإدمان) ١٣٨
- التشخيص ١٤٠
- المعالجة ١٤١
- الإجراءات النوعية للتخلص من الإدمان ١٤٣
- الحالات التي تستوجب العلاج في المستشفى ١٤٨

□ الفصل السادس

- الاضطرابات الجنسية النفسية المنشأ ١٤٩
- المقدمة ١٥١
- الاضطرابات الجنسية عند الذكور ١٥٢
- الأسباب ١٥٤
- الاضطرابات الجنسية عند النسوة ١٥٦

الأسباب ١٥٧

التثبت من التشخيص ١٥٨

المعالجة ١٦٠

□ الفصل السابع

١٦٣ . الاضطرابات السيكاترية المشاهدة في الطفولة

المقدمة ١٦٥

نسبة شيوع الاضطرابات السلوكية عند الأطفال ١٦٦

النمو النفسي عند الطفل ١٦٦

الأسباب ١٦٨

أنماط الاضطرابات السيكاترية في الطفولة ١٧٠

المبادئ العامة في المعالجة ١٨٤

أنماط المعالجة ١٨٦

□ الفصل الثامن

١٨٧ . التأخر العقلي

المقدمة ١٨٩

نسبة شيوع هذا الاضطراب ١٨٩

الأسباب ١٩٠

- درجات التأخر العقلي ١٩٢
- التشخيص التفريقي ١٩٤
- التثبت من التشخيص ١٩٦
- المعالجة ١٩٧
- علاج المشكلات السلوكية والانفعالية ٢٠٣

□ الفصل التاسع

- داء الصرع ٢٠٧
- المقدمة ٢٠٩
- أسباب الصرع ٢١٠
- الصورة السريرية ٢١١
- التثبت من التشخيص ٢١٤
- التشخيص التفريقي ٢١٥
- العلاج ٢١٧
- معالجة الهجمة الصرعية الحادة ٢٢١
- معالجة الصرع عند الأطفال ٢٢٢
- الحالات التي توجب الإحالة إلى المستشفى ٢٢٣

□ الفصل العاشر

- المعالجة الدوائية للاضطرابات العقلية والنفسية .. ٢٢٥
- المقدمة ٢٢٧

- الإجراءات العامة ٢٢٧
أنواع الأدوية المستخدمة ٢٢٨
لائحة بالأدوية النفسية الشائعة الاستعمال ٢٣٩

□ الفصل الحادي عشر

- التدريب على علاج التوتر النفسي ٢٤٣
المعتقدات الخاطئة عن التوتر النفسي ٢٤٥
ارتكاس الهروب أو المواجهة والعراك ٢٥٢
تبديل نمط الحياة والتوتر النفسي ٢٥٣
بعض التبدلات الرئيسية التي تؤثر على الأفراد ٢٥٦
انموذج السلوك والارتكاس الفيزيولوجي ٢٥٨
ضواغط المهنة ٢٦٠
القيمة الإيجابية للتوتر ٢٦٣
الناحية النفسية التحليلية للتوتر ٢٦٥
البروفيل النفسي - التحليل للتوتر الموجه ٢٦٧
المهن الباعثة على التوتر ٢٦٨
كيفية التصدي لتوتر المهنة ٢٧٠
الاستراتيجيات الرامية إلى إضعاف التوتر ٢٧١
مبددات التوتر العملية ومضعفاته ٢٧٦
برنامج علاج التوتر ٢٧٨

المهن الباعثة على التوتر ٢٧٨

الانتحار ٢٨٠

العلامات والمؤشرات الفيزيولوجية والنفسية للتوتر النفسي .. ٢٨١

المواقف التي تخلق التوتر ٢٨٣